

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP INTENSITAS
PENGUNAAN APLIKASI TIK TOK PADA REMAJA DI
DESA NYELANDING KECAMATAN AIR GEGAS
KABUPATEN BANGKA SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh:

SUWANDI

1924046

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 543 /FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Suwandi
NIM : 1924046
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok pada Remaja di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 20% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023
Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudara Suwandi.

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Suwandi

Nim : 1924046

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok Pada Remaja Di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Bangka, 20 September 2023

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A
NIDN. 2002039001



NOTA DINAS PENGUJI

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Suwandi
NIM : 1924046
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok Pada Remaja Di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan


Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian Nota Dinas Penguji ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.


Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 20 Oktober 2023

Penguji I


Dr. Kusyidi Sulaiman, M. Ag
NIP. 196601051997031001

Penguji II


Wahyu Kurniawan, M.Psi
NIDN. 2025128802



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.216/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok pada Remaja di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Suwandi
N I M : 1924046
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

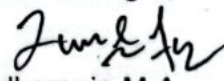
telah di munaqasyahkan pada hari Selasa Tanggal 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (84,35)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH


Pembimbing I,


Dr. Idrom Haldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Pembimbing II,


Zulkarnain, M.A.
NIDN.2002039001

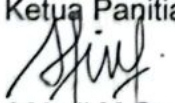
Renguji I,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Penguji II,

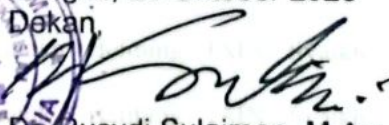

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2025128802

Ketua Panitia


Afriadi, M.Sos
NIP. -



Bangka, 20 Oktober 2023
Dekan,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Ilmu itu bukan yang dihafal tetapi yang memberi manfaat”

(Imam Syafi’i)

“Untuk kesehatan yang baik, kendalikan makananmu. Untuk jiwa yang baik, kendalikan dosa-dosamu, dan untuk keimanan yang baik, kirimkan shalawat kepada Nabi Muhammad SAW”

(Imam Al-Ghazali)

“Berusaha dan Konsisten, karena hal tersebutlah membuat kita mencapai sesuatu yang kita inginkan”

(Suwandi)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Tiada kata paling indah selain rasa syukur kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*. Sang Maha Agung lagi Maha bijaksana. Atas petunjuk dan karunia-Nya yang takterhingga sehingga saya dapat menyelesaikan studi dan penelitian akhir ini.

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yaitu Suwandi yang tidak pernah berhenti berusaha dan meyakinkan diri bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.

Lalu, kepada kedua orang tua kutersayang Ayah Arjoni dan Ibu Susilawati Yang selalu berdo'a dan memberi dukungan dengan penuh harapan dan cinta yang telah diberikan selama ini serta kepada Abangku yang telah memberi semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini

Kepada teman-teman kampus dan sahabat lama yang selalu mendukung, membantu dan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan skripsi.

Kepada dosen pembimbingku yang senantiasa sabar membimbing, membantu dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

Kepada kampus hijau yang berbudi luhur IAIN SAS Bangka Belitung yang telah memberikan saya kebahagiaan dan penuh kenangan indah bersama teman-teman dan dosen selama perkuliahan ini.

Terimakasih berkat kalian skripsi ini dapat tercipta.

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP INTENSITAS
PENGUNAAN APLIKASI TIK TOK PADA REMAJA DI DESA
NYELANDING KECAMATAN AIR GEGAS KABUPATEN BANGKA
SELATAN**

Suwandi

Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung
Email: suwandivino@gmail.com

Abstract

Penelitian ini dilatar belakangi dengan banyaknya video muncul dari aplikasi tik tok sehingga remaja menggunakan aplikasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penggunaan aplikasi tik tok pada remaja di desa Nyelanding dan mengetahui hubungan antara penggunaan aplikasi tik tok dan kontrol diri remaja. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di desa Nyelanding sebanyak 630 remaja. Penentuan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Perhitungan jumlah sampel menggunakan rumus Suharsimi dengan persentase 15% dengan hasil 95 remaja. Metode pengumpulan data menggunakan angket (kuesioner). Hasil uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* yakni sebesar 0,900 untuk kontrol diri dan hasil uji reliabilitas penggunaan aplikasi tik tok sebesar 0,939. Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Product Moment* dari *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan penggunaan aplikasi tik tok pada remaja di desa Nyelanding dengan nilai korelasi sebesar 0,300 dengan signifikansi $p = 0,003$ ($<0,05$) maka H_a diterima.

Kata-kata Kunci: Kontrol diri, Aplikasi Tik Tok, dan Remaja.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, wr. wb

Alhamdulillah rabbil`alamin, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, sang penguasa segala, karena rahmat dan hidayah-nya Skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancarkan di redam diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok Pada Remaja Di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan”. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimah kasih untuk:

1. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam (PI) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Chitra Fraghini, M.Psi. Psikolog., selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Pembimbing I.
6. Zulkarnain, M.A, selaku Pembimbing II.
7. Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag, selaku Penguji I.
8. Wahyu Kurniawan, M. Psi, selaku Penguji II.
9. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Seluruh Staff Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

11. Kepala Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Bangka Selatan, dan staff yang bekerja di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Bangka Selatan dan semua yang terlibat dalam penelitian, yang telah mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga sehat selalu dan segala urusan dimudahkan.
12. Kepada keluarga terkhusus ayah dan ibuku, terima kasih karena telah memberikan dukungan, mendoakan, dan mensupport dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada keluarga kedua ku yaitu UKK KSR PMI Unit IAIN SAS Bangka Belitung yang telah memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada teman-teman kelas PI B yang luar biasa, yang telah memberikan semangat untuk proses yang panjang ini semoga kalian ini sehat selalu dan sukses kedepannya.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini,

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin*

Bangka, 20 September 2023

Suwandi

NIM.1924046

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS PENGUJI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Kegunaan Penelitian.....	14
E. Telaah Pustaka.....	15
F. Kerangka Teori.....	18
G. Kerangka Berpikir	22
H. Sistematika Penulisan.....	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24
A. Kontrol Diri	24
1. Pengertian Kontrol Diri.....	24
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	25
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	28
4. Jenis-jenis Kontrol Diri	31
5. Fungsi Kontrol Diri	32
B. Aplikasi Tik Tok	33
1. Pengertian Aplikasi Tik Tok	33
2. Populernya Aplikasi Tik Tok	35
3. Aspek-aspek Tingkat Penggunaan Aplikasi Tik Tok.....	38
C. Remaja.....	39
1. Pengertian Remaja.....	39

2. Karakteristik Remaja.....	42
D. Hubungan Kontrol Diri dengan Aplikasi Tik Tok	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Sumber Data.....	50
C. Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
D. Definisi Konseptual dan Operasional.....	51
E. Subjek dan Objek Penelitian.....	52
1. Populasi.....	53
2. Sampel.....	53
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	54
F. Metode Pengumpulan Data.....	55
1. Observasi.....	55
2. Dokumentasi.....	55
3. Skala.....	56
G. Instrumen Penelitian.....	57
H. Teknik Analisis Data.....	62
1. Uji Validitas.....	62
2. Uji Reliabilitas.....	62
3. Uji Hipotesis.....	63
a. Uji Normalitas.....	63
b. Uji Linearitas.....	64
c. Uji Korelasi.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Kontrol Diri Pada Remaja Di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan.....	65
B. Gambaran Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok Pada Remaja Di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan.....	67
C. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Aplikasi Tik Tok Pada Remaja Di Desa Nyelanding Kecamatan Air Gegas Kabupaten Bangka Selatan.....	69
1. Uji Asumsi Klasik.....	69
a. Uji Normalitas.....	69
b. Uji Linearitas.....	70
c. Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	71
d. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Jumlah Populasi.....	53
Tabel III. 2 Skala Likert.....	55
Tabel III. 3 Uji Validitas dan Realibilitas Pada Alat Ukur Sebelumnya.....	58
Tabel III. 4 Uji Realibilitas Pada Alat Ukur Sebelumnya.....	58
Tabel III. 5 Blue Print Kontrol Diri.....	59
Tabel III. 6 Uji Validitas dan Realibilitas Pada Alat Ukur Sebelumnya.....	60
Tabel III. 7 Uji Realibilitas Pada Alat Ukur Sebelumnya.....	61
Tabel III. 8 Blue Print Aplikasi Tik Tok.....	61
Tabel IV. 1 Realibilitas Kontrol Diri.....	66
Tabel IV. 2 Realibilitas Aplikasi Tik Tok.....	68
Tabel IV. 3 Uji Normalitas.....	69
Tabel IV. 4 Uji Linearitas.....	71
Tabel IV. 5 Uji Korelasi.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Lembar Kuesioner
- Lampiran II Validitas dan Realibilitas
- Lampiran III Hasil Uji SPSS
- Lampiran IV Data Tabulasi
- Lampiran V Dokumentasi
- Lampiran VI SK Pembimbing
- Lampiran VII Surat Izin Penelitian
- Lampiran VIII Surat Keterangan Bebas Plagiarisme