

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM
MENGENDALIKAN EMOSI NEGATIF PADA WANITA
BERCADAR DI MASJID BAITURRAHIM SUNGAILIAT**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar S.Sos**

Oleh:

AYU DWI KINANTI

1821008

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B.502/FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ayu Dwi Kinanti
NIM : 1821008
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Mengendalikan Emosi Negatif Wanita Bercadar pada Kajian di Masjid Baiturrahim Sungailiat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023

Dekan,



Rusydi Sulaiman
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIK. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Dwi Kinanti

Nim : 1821008

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Mengendalikan Emosi Negatif Wanita Bercadar pada Pengajian di Masjid Baiturrahim Sungailiat", merupakan hasil penelitian atau karya saya sendiri. Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Bangka, 10 Oktober 2023

Yang Menyatakan,



Ayu Dwi Kinanti

NIM. 821008



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Merdeka KM 11, Desa Pinang, Kec. Mendu Barat, Kab. Bangka Prov. Kepulauan Bangka Belitung 31173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Ayu Dwi Kinanti

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Ayu Dwi Kinanti
NIM : 1821008
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Mengendalikan Emosi Negatif Wanita Bercadar di Masjid Baiturrahim (Studi Kasus pada Pengajian di Masjid Baiturrahim Air Kantung Sungailiat Kab.Bangka)

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I
[Signature]
Agam Fatmahanik, M.A
NIDN 202411011003

Bangka, Maret 2023
Pembimbing II
[Signature]
Amrullah, M.Si
NIDN 2024117801



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendu Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sashabel@yahoo.co.id

BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Ayu Dwi Kinanti

NIM : 1821008

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Mengendalikan Emosi Negatif Wanita Bercadar pada Pengajian di Masjid Baiturrahim Sungailia.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, Oktober 2023

Konsultan I,

(Eva Harista, M.Pd)

NIP. 198705152015032007

Konsultan II,

(M. Sholeh Marsudi, M.A)

NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.191/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Mengendalikan Emosi Negatif Wanita Bercadar pada Kajian di Masjid Baiturrahim Sungailiat."

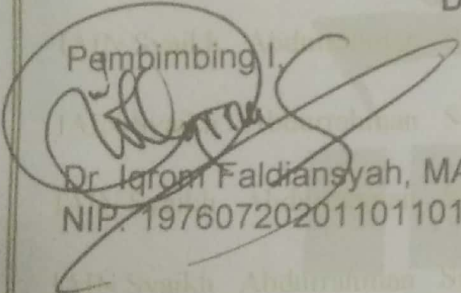
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ayu Dwi Kinanti
N I M : 1821008
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

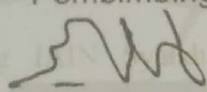
telah di munaqasyahkan pada hari Jum'at Tanggal 07 Juni 2023 dengan nilai **B (84,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

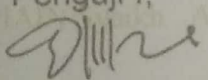
Pembimbing I,


Dr. Iqron Faldiansyah, MA
NIP. 197607202011011011003

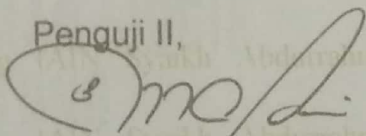
Pembimbing II,


Amrullah, M.Si
NIDN. 2024117801


Penguji I,


Eva Harista, M.Pd.
NIP. 198705152015032007

Penguji II,

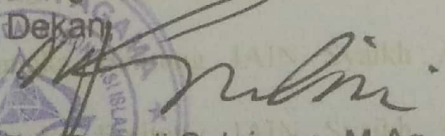

M. Sholeh Marsudi, M.A
NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia


Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2029088301

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

MOTO

Sesungguhnya kejujuran akan membawa kepada kebaikan, dan kebaikan itu akan menuntun ke surga

(HR. Al – Bukhari dan Muslim)

Jika kita ingin melakukan suatu kebaikan, maka lakukanlah dengan totalitas dan menggunakan cara terbaik kemudian berjuang sebagaimana layaknya para juara. Kemudian jujurlah kepada Allah Subhanahu Waa Taalla.

(Ustadz M. Nuzul Dzikri Hafidzahullah)

Persembahan

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesaikannya penulisan skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

4/23

1. Kedua orang tua yaitu Bapak Kemas Ismirwan dan Ibu Suhartini yang senantiasa berdoa, mencurahkan kasih sayangnya dengan penuh ketulusan serta menjadi orang yang selalu mendukung dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
2. Saudara laki-laki satu-satunya yang kumiliki, abang yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Kedua sahabatku tercinta Ayuk Icha dan Ayuk Siti.
4. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam kelas A.

Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Mengendalikan Emosi Negatif Wanita Bercadar di Masjid Baiturrahim Sungailiat

Ayu Dwi Kinanti

1821008

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Prodi Bimbingan dan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Skripsi ini membahas mengenai bagaimana implementasi bimbingan keagamaan dalam mengendalikan emosi negatif wanita bercadar yang mengikuti pengajian di Masjid Baiturrahim Air Kantung Sungailiat Kab.Bangka. Latar belakang permasalahan skripsi ini adalah masih banyaknya pandangan negatif dari masyarakat yang belum bisa menerima penggunaan cadar pada kehidupan sehari-hari. Sehingga wanita yang menggunakan cadar sering kali mendapatkan perlakuan negatif dari masyarakat seperti tatapan sinis hingga perkataan yang buruk. Hal ini menyebabkan muncullah emosi negatif dari dalam diri.

Fokus kajian dalam penelitian ini yakni pada bagaimana Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Mengendalikan Emosi Negatif Wanita Bercadar di Masjid Baiturrahim Air Kantung Sungailiat. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif. Dimana proses pengumpulan data dilakukan dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian dari implementasi bimbingan keagamaan dalam mengendalikan emosi negatif wanita bercadar yang mengikuti pengajian di Masjid Baiturrahim Air Kantung Sungailiat Kab.Bangka, mereka telah berhasil untuk membantu mengendalikan emosi negatif yang muncul akibat perlakuan buruk yang didapatkan.

Kata-Kata Kunci: *Implementasi, bimbingan keagamaan, mengendalikan, emosi negatif, cadar.*

Kata Pengantar

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis limpahkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat serta taufiknya sehingga penulis bisa melanjutkan dan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. sebagai teladan yang baik bagi seluruh umat manusia.

5/23

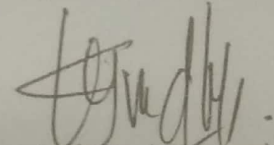


Penelitian skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai implementasi bimbingan keagamaan dalam mengendalikan emosi negatif wanita bercadar di Masjid Baiturrahman Air Kantung Sungailiat. Skripsi ini diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sebagai salah syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Berbagai pihak yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini lebih optimal. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis haturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Iqram Faldiansyah, M.A., selaku pembimbing I.
4. Bapak Amrullah, M.S.I selaku pembimbing II.
5. Bapak Bohhori, M.Pd., selaku penasehat akademik.
6. Seluruh dosen dan pegawai Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Para narasumber yang membantu proses penelitian.

Demikianlah skripsi ini adanya, masih banyak kekurangan di dalamnya. Terlepas dari banyaknya kekurangan di dalam skripsi ini, besar harapan penulis, skripsi ini bisa menjadi manfaat untuk banyak orang.

Bangka, 29 Mei 2023


Ayu Dwi Kinanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK.....	x
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Rancangan Sistematika Penulisan	12
BAB II	
KERANGKA TEORITIS	14
A. Implementasi Bimbingan Keagamaan.....	14
1. Pengertian Implementasi Bimbingan Keagamaan.....	14
2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan	19
B. Materi Bimbingan Agama	22
1. Bimbingan Akidah.....	23
2. Bimbingan Akhlak.....	24
3. Bimbingan Syariah	24
C. Metode Bimbingan Agama	23
1. Metode Langsung	24
2. Metode Tidak Langsung	24
D. Mengendalikan Emosi Negatif	26

	1. Pengertian Mengendalikan Emosi Negatif	26
	2. Tujuan Mengendalikan Emosi Negatif	28
	3. Bentuk Bentuk Mengendalikan Emosi Negatif.....	30
	4. Bentuk-Bentuk Pengendalian Emosi Negatif dalam Islam...	33
	E. Wanita Bercadar	35
	1. Pengertian Wanita Bercadar.....	35
	2. Hukum Menggunakan Cadar	37
	3. Faktor Pendorong Penggunaan Cadar	42
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	44
	A. Jenis Penelitian	44
	B. Lokasi Penelitian.....	45
	C. Sumber Data.....	45
	D. Metode Pengumpulan Data	46
	E. Metode Analisis Data	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
	Hasil Penelitian	50
BAB V	PENUTUP.....	74
	A. Kesimpulan	74
	B. Saran	75
	C. Penutup.....	75
	Daftar Pustaka	76
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	