

**IMPLEMENTASI TEKNIK KONSELING INDIVIDU
OLEH ASATIDZ DALAM MEMBENTUK PENGENDALIAN
DIRI SANTRI DI PONPES MTS AL MUHAJIRIN KOB**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

Dicki Saputra

1921012

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Prodi Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B. 533 /FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Dicki Saputra
NIM : 1921012
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Komunikasi Islam
Judul Skripsi : Implementasi Teknik Konseling Individu Oleh Asatidz
: Dalam Membentuk Pengendalian Diri Santri Di Ponpes MTs
Al Muhajirin Koba. .

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 20% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023

Dekan,



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dicki Saputra
NIM : 1921012
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Teknik Konseling Individu Oleh Asatidz Dalam Membentuk Pengendalian Diri Santri Di Ponpes MTs Al-Muhajirin Koba” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan/ kutipan dalam skripsi ini.

Bangka, 15 Juli 2023

Yang menyatakan,



Dicki Saputra
NIM: 19210012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara Dicki Saputra

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Dicki Saputra
NIM : 1921012
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Implementasi Teknik Konseling Individu Oleh Asatidz Dalam Membentuk Pengendalian Diri Santri Di Ponpes MTs Al Muhajirin Koba.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikianlah Nota Dinas Konsultan ini kami buat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.
Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

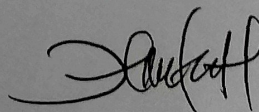
Bangka, 19 Oktober 2023

Konsultan I

Konsultan II


Basri, M.A.

NIP. 197303272006041002



Musdalifah, M.A.

NIDN. 2018069601



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudara Dicki Saputra

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Dicki Saputra

NIM : 1921012

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Implementasi Teknik Konseling Individu Oleh Asatidz Dalam Membentuk Pengendalian Diri Santri Di Ponpes MTs Al Muhajirin Koba.

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Eva Harista, M.Pd

NIP.198705152015032007

Bangka,

Pembimbing II

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A

NIP.198404052019031009



PENGESAHAN

Nomor: B.215/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Implementasi Teknik Konseling Individu oleh Asatidz dalam Membentuk Pengendalian Diri Santri di Ponpes MTs Al Muhajirin Koba

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dicki Saputra

N I M : 1921012

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari Selasa Tanggal 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (85,15)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd

NIP.198705152015032007

Pembimbing II,

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A

NIP.198404052019031009

Penguji I,

Basri, MA

NIP.197303272006041002

Penguji II,

Musdalifah, M.A.

NIDN.2018069601

Ketua Panitia

Afriadi, M. Sos.

NIP. -



Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan,

Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain),

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Ketika tubuh kita menderita, jiwa kita bangkit”

(Benedeta)

**IMPLEMENTASI TEKNIK KONSELING INDIVIDU
OLEH ASATIDZ DALAM MEMBENTUK PENGENDALIAN
DIRI SANTRI DI PONPES MTS AL MUHAJIRIN KOB**

Dicki Saputra

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

dickisaputra190@gmail.com

Abstrak

Skripsi ini berfokus pada implementasi layanan konseling individu oleh asatidz dalam membentuk pengendalian diri santri. Permasalahan terkait masih banyak ditemui hingga saat ini. di antara permasalahan terkait berkelahi dengan temannya. Penelitian dilakukannya di Pondok Pesantren Al Muhajirin Koba dalam konteks penerapan layanan konseling individu terhadap santri yang melanggar. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi proses implementasi layanan konseling individu dan hasil pengendalian diri santri.

Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi kata, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Data diperoleh dari 2 sumber data primer yang diperoleh dari Guru BK dan wawancara santri. Dan data sekunder yang diperoleh dari arsip, file dan buku yang berkaitan dengan penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini adalah menunjukkan bahwa implementasi layanan konseling individu terhadap santri yang melanggar aturan pondok dengan menggunakan teknik attending, empati, refleksi, eksplorasi, menangkap pesan, bertanya untuk membuka pertanyaan, dorongan minimal, interpretasi, mengarahkan, menyimpulkan sementara. Dan hasil pengendalian diri santri telah menerapkan mengontrol perilaku, mengontrol kognitif, mengontrol keputusan.

Kata kunci : *Implementasi, Bimbingan dan Konseling Islam, Pengendalian Diri.*

**IMPLEMENTATION OF INDIVIDUAL COUNSELING TECHNIQUES
BY ASATIDZ IN SHAPING STUDENTS' SELF-CONTROL
SELF-CONTROL OF STUDENTS AT PONPES MTS AL MUHAJIRIN Koba**

Dicki Saputra

State Islamic Institute of Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

dickisaputra190@gmail.com

Abstract

This thesis focuses on the implementation of individual counseling services by asatidz in shaping santri self-control. Related problems are still widely found today. among the problems related to fighting with his friends. The research was conducted at Pondok Pesantren Al Muhajirin Koba in the context of the implementation of individual counseling services for students who violated this study aims to identify the process of implementing individual counseling services and the results of students self-control.

This research includes descriptive qualitative research. Data collection techniques are carried out through observation and interviews. While the data analysis techniques used are word reduction, data presentation and conclusion drawing. Data obtained from 2 primary data sources obtained from counseling teachers and santri interviews. And secondary data obtained from archives, files and books related to this research.

The results of this study indicate that the implementation of individual counseling services for students who violate cottage rules by using attending techniques, empathy, reflection, exploration, capturing messages, asking to open questions, minimal encouragement, interpretation, directing, temporarily concluding. And the results of santri self-control have implemented behavior control, cognitive control, decision control.

Keywords: Implementation, Islamic Guidance and Counseling, Self Control.

KATA PENGANTAR

Assalamualaiku. Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah nya skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Semoga nikmatnya iman dan islam akan senantiasa dirasakan hingga *yaumul akhir*.

Skripsi yang berjudul Implementasi Teknik Konseling Individu Oleh Asatidz dalam membentuk Pengendalian Diri Santri Di Ponpes MTs Al Muhajirin Koba. Penulis menyadari selama dalam penulisan skripsi ini tentunya ada saja kesulitan dan hambatan yang dirasakan. Proses penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurraman Siddik Bangka Belitung, dan beserta stafnya.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Bapak Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Komunikasi Islam.
5. Dr. Zaprul Khan, M.S.I selaku Penasehat Akademik.

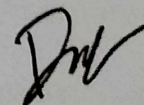
6. Ibu Eva Harista, M.Pd, selaku Pembimbing I
7. Bapak Muhammad Soleh Marsudi, M.A, selaku Pembimbing II
8. Seluruh dosen IAIN Syaik Abdurraman Siddik Bangka Belitung dan Staf.
9. Pimpinan Pondok Pesantren, seluruh jajaran ustadz, pengasuh, guru dan staf pegawai Pondok Pesantren Al Muhajirin Koba.
10. Pak Basri, M.A selaku penguji I
11. Ibu Musdalifah, M.A selaku penguji II
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis.

Demikianlah skripsi ini. adanya kekurangan disana-sini. Namun demikian, terlepas dari kelemahan dan kekurangan besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini

WasaalamualaikumWr. Wb

Bangka, 15 Juli 2023

Penulis



Dicki Saputra

NIM. 1921012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	11
C. Tujuan penelitian	11
D. Kegunaan penelitian	12
E. Telaah Pustaka.....	12
F. Metode Penelitian.....	15
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
H. Teknik Pengumpulan Data.....	18
I. Subjek Penelitian.....	20
J. Teknik Analisis Data.....	21
K. Sistematika Penulisan.....	23
BAB II	
LANDASAN TEORI	25
A. Implementasi Teknik Konseling Individu	25
1. Pengertian Implementasi.....	25

2. Pengertian Konseling Individu.....	26
3. Teori Pendekatan Konseling Individu.....	28
4. Asas-asas Layanan Bimbingan Konseling Individu	29
5. Metode dan Teknik Layanan Konseling Individu	30
6. Teknik Layanan Konseling Individu.....	33
7. Tujuan Layanan Konseling Individu.....	34
B. Pengendalian Diri Santri	36
1. Pengertian Pengendalian Diri.....	36
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengendalian Diri.....	38
3. Jenis-jenis Pengendalian Diri	39
4. Santri	41
5. Pengendalian Diri Santri	42

BAB III

GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	44
A. Sejarah singkat berdirinya Mts Al-Muhajirin Koba Kecamatan Koba Kabupaten Bangka Tengah	44
B. Struktur Organisasi	47
C. Bimbingan Konseling Di Ponpes MTs Al-Muhajirin Koba Kecamatan Koba Kabupaten Bangka Tengah	48
D. Program Kerja	50
E. Profil MTs Al-Muhajirin Koba Kecamatan Koba Kabupaten Bangka Tengah.....	51
F. Visi dan Misi MTs Al-Muhajirin Koba Kecamatan Koba Kabupaten Bangka Tengah.....	52
G. Tujuan MTs Al-Muhajirin Koba.....	52
H. Sarana dan Prasarana MTs Al-Muhajirin Koba	53

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN 54

A. Implementasi Layanan Konseling Individu Oleh Asatidz Dalam
Membentuk Pengendalian Diri Santri Di Ponpes MTs Al-Muhajirin Koba
..... .55

B. Hasil Pengendalian Diri Santri Di Ponpes MTs Al-Muhajirin
Koba.....63

BAB V

PENUTUP.....69

A. Kesimpulan.....69

B. Saran69

DAFTAR PUSTAKA71

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Struktur Organisasi MTs Al Muhajirin Koba	47
Tabel 1.2 Sarana dan prasarana MTs Al Muhajirin Koba.....	53