

**POLA BIMBINGAN KEAGAMAAN PADA SANTRI  
REHABILITASI NARKOBA DENGAN *SELF CONTROL* YANG  
RENDAH DI PONDOK PESANTREN RIYADHUL JANNAH  
KABUPATEN BANGKA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

Melati Sri Wangi ( 1821022 )

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Syaikh Perintis KEM 11 Km. Muarabeni, Kab. Bangka, Prov. Bngk. Belitung 10211  
E-mail: [iaib@iaib.ac.id](mailto:iaib@iaib.ac.id)  
Website: [www.iaib.ac.id](http://www.iaib.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B. 388 /FD/PP.00.9/06/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Melati Sri Wangi  
NIM : 1821022  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Pola Bimbingan Keagamaan Pada Santri Rehabilitasi Narkoba dengan Self Control yang Rendah di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah Kabupaten Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqasyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 26 Juni 2023  
Dekan



*Dr. Rusydi Sulaiman*

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

## BALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melati Sri Wangi

NIM : 1821022

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKJ)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pola Bimbingan Keagamaan Pada Santri Rehabilitasi Narkoba Yang Memiliki *Self Control* Yang Rendah Di Pondok Pesantren Riyadul Jannah Kabupaten Bangku" ini adalah asli hasil karya atau peneltian saya sendiri, dan skripsi ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan untuk memperoleh kewenangan sarjana atau (S1) di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijabarkan secara/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Banyku, 20 Agustus 2022

10.000  
METRAN  
STAMPEL  
BANYAKU  
Melati Sri Wangi

NIM. 1821022



**KEMENTERIAN AGAMA RI**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

**Jln Raya Padang Km. 17 Km. Muho Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung**

**E-Mail: [staf@iainbangka.ac.id](mailto:staf@iainbangka.ac.id), [iaib@iainbangka.ac.id](mailto:iaib@iainbangka.ac.id)**

**BANGKA 31173**

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hai, Proposal Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di

tempat

Assalamu'alaikum Wt,Wb

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Mutiati Seti Wangi

NIM : 1821022

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Prodi : Himpunan dan Konseling Islam

Judul Proposal Skripsi : Pola Himpunan Keagamaan Pada Sajian Rekrutimen  
Sukaha Dengan Self Control Yang Rendah Di Pondok  
Pesantren Kiyahid Jember Kabupaten Bangka

Yang bersangkutan telah melaksanakan Seminar Proposal Skripsi pada tanggal  
28 September 2021 dan telah melakukan perbaikan dalam jangka waktu yang  
ditentukan, maka dengan demikian yang bersangkutan telah dapat menyelesaikan  
penulisan atas penulisan skripsinya.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya  
diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wt,Wb

Pembimbing I

Eva Harefa, M.Pd  
NIP. 196703152013002007

Bangka, 20 Mei 2022

Pembimbing II

Wahyu Kurniawan, M.Psi Psikolog  
NIDN. 3071128807



## KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Perling Km. 13 Km. Muarabarat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [staf@bangkalitbang.iaibnl.org](mailto:staf@bangkalitbang.iaibnl.org), [staf@iaibnl.org](mailto:staf@iaibnl.org), [staf@syaisiddik.ac.id](mailto:staf@syaisiddik.ac.id)  
BANGKA 30771

### NOTA DINAS KONSULTAN

Hai : Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wv,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini

Nama	Melati Sei Wangi
NIM	: 1821022
Fakultas	Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi	Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi	: Pola Beribadah Keagamaan Pada Sastra: Retabilitas Naskah Dengan <i>Self Control</i> Yang Rendah Di Pondok Pesantren Hiyalhid Jannah Kabupaten Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memonitori salah satu dari syair memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wv,Wb.

Bangka, 10 Juli 2023

Konsultan I  
  
(Dr. Ruzydi Sulaiman, M.Ag)  
SP. 196601051997031001

Konsultan II  
  
(M. Sholeh Marwah, MA)  
NIP. 198404052019031009



## KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raja Perating No. 13 Ker. Merdeka Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: [iaim@iainbbel.ac.id](mailto:iaim@iainbbel.ac.id)

Website: [www.iainbbel.ac.id](http://www.iainbbel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor: B.175/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Pola Bimbingan Keagamaan pada Sanksi Rehabilitasi Narkoba dengan Self Control yang Rendah di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah Kabupaten Bangka."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama	Melati Sil Wangi
NIM	1821022
Fakultas	Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	Bimbingan dan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari Kamis Tanggal 24 November 2022 dengan nilai B (81,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sci.

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pengembang I

Eve Hansta, M.Pd  
NIP. 196705152015032007

Pengembang II

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 2025128602

Pengaji I

Dr. Busydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

Pengaji II

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.  
NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia

Muddalifah, M.A  
NIDN. 2018069601



Bangka, 12 Oktober 2023

Dekan

  
Dr. Busydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## **HALAMAN MOTTO**

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

**(QS. Ar Ra’d : 11)**

“Dan bawasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”

**(An Najm : 39)**

“Barang siapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya yang ditunjukkan untuk mencari ridho Allah bahkan hanya untuk mendapatkan kedudukan dan kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat”

**(Riwayat Abu Hurairah radhiallahu anhu)**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Diatas keyboard laptop ku sebagai pembuka kalimat persembahan ku. Diikuti dengan Bismillahirrahmanirrahim sebagai awal setiap memulai pekerjaanku. Sembah sujud serta puji dan syukurku pada-Mu Allah SWT. Tuhan semesta alam yang menciptakanku dengan bekal yang begitu teramat sempurna. Taburan cinta, kasih sayang, rahmat dan hidayat-Mu telah memberikan ku kekuatan, kesehatan, semangat pantang menyerah dan memberkatiku dengan ilmu pengetahuan serta cinta yang pasti ada disetiap ummat-Mu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu ku limpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.

Ku persembahkan tugas akhir ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah. **Teristimewa Ayahanda dan Ibunda tercinta, tersayang, terkasih, dan yang terhormat.** Kuperssembahkan sebuah tulisan dari didikan kalian yang ku aplikasikan dengan ketikan hingga menjadi barisan tulisan dengan beribu kesatuan, berjuta makna kehidupan, tidak bermaksud yang lain hanya ucapan TERIMA KASIH yang setulusnya tersirat dihati yang ingin ku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk anakmu selama ini. Hanya sebuah kado kecil yang dapat ku berikan dari bangku kuliahku yang memiliki sejuta makna, sejuta cerita, sejuta kenangan, pengorbanan, dan keringatanmu. Aku bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku.



**POLA BIMBINGAN KEAGAMAAN PADA SANTRI REHABILITASI  
NARKOBA DENGAN *SELF CONTROL* YANG RENDAH DI PONDOK  
PESANTREN RIYADHUL JANNAH KABUPATEN BANGKA**

Melati Sri Wangi  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam  
Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

***Abstract***

Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan pola bimbingan dan konseling islam pada santri rehabilitasi narkoba dengan *self control* yang rendah di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah. Metode dalam penelitian ini adalah kualitatif deskripsif. Sumber data dalam penelitian ini adalah 1 orang kepala pengasuh Pondok Pesantren dan 1 orang santri. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola bimbingan dan konseling islam pada santri rehabilitasi narkoba dengan *self control* yang rendah di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah Kabupaten Bangka yaitu melalui: Bimbingan individu, Bimbingan keagamaan, Dzikir dan Do'a. apa saja kendala dalam proses bimbingan keagamaan pada santri rehabilitasi narkoba dengan *self control* yang rendah di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah Kabupaten Bangka yaitu: konselor mengalami kesulitan berinteraksi kepada santri rehabilitasi narkoba, konselor mengalami kesulitan berkomunikasi kepada santri rehabilitasi narkoba, konselor mengalami kesulitan akan keberadaan santri.

Kata-kata kunci: *Pola Bimbingan dan Konseling Islam, Self Control, Rehabilitasi Pada Santri.*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, sang pemilik hati dan penguasa atas segala sesuatu, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya sampai akhir zaman. Semoga nikmatnya iman dan islam akan senantiasa dirasakan hingga *yaumul akhir*, Aamiin ya robbal alamin.

Skripsi yang berjudul “Pola Bimbingan Keagamaan Pada Santri Rehabilitasi Narkoba Dengan Self Control Yang Rendah Di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah Kabupaten Bangka Tahun 2022”. penulis menyadari selama dalam penulisan skripsi ini tentu ada saja kesulitan dan hambatan yang dirasakan. Proses penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Dan beserta staf
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Eva Harista, M.Pd selaku pembimbing I, yang telah sabar dan telah memberikan banyak masukan serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Wahyu Kurniawan, M.Psi Psikolog selaku pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing dan mengarahkan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
5. Amrullah M.S.I selaku penasehat akademik , dan seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku konsultan I
7. Muhammad Sholeh Marsudi, M.A selaku konsultan II
8. Keluarga tercinta, ayah (Rasyidi) dan ibu (Kartini) serta adik (Cempaka dan Aldinar) yang selalu memberi semangat dan do'a sehingga terselesaikan tugas akhir ini.
9. Sahabatku (Ika, Ovi, dan Sofia) dan Sepupuku (Feri Romansyah) yang selalu memberi semangat dan do'a sehingga terselesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belum dapat dikatakan sempurna. Oleh sebab itu, dengan kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak.

Bangka, 11 Oktober 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	11
E. Telaah Pustaka .....	12
F. Metode Penelitian .....	15
G. Rancangan Sistematika Penulisan.....	18
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Bimbingan Keagamaan .....	20
B. Tujuan dan Fungsi Bimbingan Keagamaan .....	26

C. Materi Bimbingan Keagamaan.....	31
D. <i>Self Control</i> .....	32
E. Rehabilitasi .....	33
F. Pengasuhan Santri .....	41

### **BAB III GAMBARAN KONDISI OBJEKTIF PONDOK PESANTREN**

#### **RIYADHUL JANNAH**

A. Letak Geografis Pondok Pesantren Riyadhul Jannah .....	45
B. Sejarah Pendirian Pondok Pesantren Riyadhul Jannah.....	46
C. Visi dan Tujuan Pendidikan Pondok Pesantren .....	47
D. Sarana dan Prasarana.....	48
E. Kegiatan Belajar .....	49
F. Tata Tertib Pondok Pesantren .....	50

### **BAB IV POLA BIMBINGAN KEAGAMAAN**

A. Bagaimana Proses Pola Bimbingan Keagamaan Pada Santri Rehabilitasi Narkoba Dengan <i>Self Control</i> Yang Rendah Di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah .....	52
B. Apa Saja Faktor Pendorong dan Penghambat Dalam Proses Bimbingan keagamaan Pada Santri Rehabilitasi Narkoba Dengan <i>Self Control</i> Yang Rendah Di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah .....	58
C. Hasil Dari Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan Pada Santri Rehabilitasi Narkoba Dengan <i>Self Control</i> Yang Rendah Di Pondok Pesantren Riyadhul Jannah Kabupaten Bangka.....	60

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	67

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
-----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

### **DAFTAR TABEL**

Tabel III. 1. Fasilitas Pondok Pesantren. ....	49
Tabel III. 2. Jumlah Guru Berdasarkan Kelamin .....	49
Tabel III. 3. Sanitasi dan Air Bersih .....	49

### **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Pertanyaan	
Lampiran 2 Lembar Konsul	

