

**KONTRIBUSI LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL TERHADAP  
PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA NEGERI 1**

**JEBUS BANGKA BARAT**

*Dec. pengesahan  
18/9 2023  
Dr. Nurkhalid, M.Pd  
Nip. 190611202010011001*



*Acc Penguji II.  
19/sep 2023  
Dina Oktarina, M.Pd.*

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**FERI IRAWANTO**

**1815022**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi: Bimbingan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/08/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

- Nama : Feri Irawanto
- NIM : 1815022
- Program : Strata 1
- Fakultas : Tarbiyah
- Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
- Judul Skripsi : Kontribusi Layanan Bimbingan dan Klasikal Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X di SMA Negeri 1 Jebus Bangka Barat.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 08 Agustus 2023  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Feri Irawanto

NIM : 1815022

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Kontrobusi Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X Di SMA Negeri 1 Jebus Bangka Barat” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang sudah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan /kutipan dalam naska skripsi ini.

Bangka, Juli 2023

Yang Menyatakan,



Feri Irawanto  
NIM. 1815022



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya petaling KM. 13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi  
Saudara Feri Irawanto

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, aka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Feri Irawanto  
NIM : 1815022  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam ( BKPI )  
Judul Proposal Skripsi : Kontrobusi Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X Di SMA Negeri 1 Jebus Bangka Barat

Telah dapat di ajukan kepada Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Adurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat di munaqasyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Pembimbing I,

(Dr. Subri Hasan, M.S.I.)  
NIP. 197403022006041001

Bangka,

Pembimbing II,

(Wahyudi. S.Pd. I., M.A)  
NIDN. 2005089101



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**  
Jalan Raya petaling KM. 13 Kec.Mendo Barat Kab.Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Saudara Feri Irawanto

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

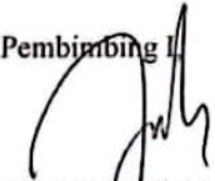
Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Feri Irawanto  
Nim : 1815022  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Kontrobusi Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap Penyesuaian Diri  
Peserta Didik Kelas X Di SMA Negeri 1 Jebus Bangka Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Pembimbing I,  
  
(Dr. Nikmarijal, M.Pd)  
NIP.19861128201811001

Bangka, 14 - September 2023  
Pembimbing II,  
  
(Dina Oktariana, M.Pd)  
NIDN.2001109401



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id), Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 257.B9/FT/PP.00.9/09/2023

Skripsi dengan judul: Kontribusi Layanan Bimbingan Klasikal terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X di SMA Negeri 1 Jebus Bangka Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Feri Irawanto  
NIM : 1815022  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 05 September 2023 dengan nilai B (78.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I,

Dr. Subri, M.S.I  
NIP. 19740302 200604 1 001

Penguji I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Ketua Panitia

Dwi Haryanti, M.Pd.I  
NIP. 19900519 201503 2 009

Pembimbing II,

Wahyudi, S.Pd.I, M.A  
NIDN. 2005089101

Penguji II,

Dirka Oktariana, M.Pd  
NIDN. 2001109401

Bangka, 26 September 2023  
Dekan Fakultas Tarbiyah,



Solcha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.

“Q.S Ar-Ra’ d: 11”

**Jangan terfokus sama hasil akhir, tapi nikmatilah prosesnya juga.**

**(PENULIS)**

*Jangan biarkan kegagalan meruntuhkan semangatmu, tapi jadikan itu sebagai batu loncatan menuju kesuksesan yang lebih baik.*

*“Tariq Ramadhan”*

## **PERSEMBAHAN**

Seiring dengan berjalannya waktu, saya sangat bersyukur karena dapat bertemu dengan orang-orang yang dapat memberi saya banyak pelajaran dalam hidup ini. Dengan itu saya sangat bersyukur kepada Allah karena telah mengirim orang-orang yang baik dalam hidup saya dan merekalah yang selalu menemani dikala hati ini mulai berkata saya ingin menyerah saja, dengan datangnya mereka , saya bisa bangkit dan mengerti dibalik kesusahan saya ini ada yang lebih susah dari saya yaitu kedua orang tua saya. Karena mereka malaikatku yang akan saya bahagiakan disuatu hari nanti, halaman ini saya persembahkan kepada:

1. Sujud syukur aku persembahkan kepada-Mu ya Allah, Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi, Atas hadir-MU saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi suatu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita.
2. Dengan ini saya persembahkan sebuah karya, untuk Ibu dan Almarhun Bapak yaitu Marni dan Bahri (alm) yang tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang berlimpah dari mulai saya lahir hingga saya besar ini.
3. Kepada Kakak-kakak saya tercinta Dahlan (alm), Sauna dan Suari, Aliyas dan Armi, Rokimah dan Bakri Munawir, Raini dan Marta, Umi Kalsum dan James, Sarima dan Hamidi, dan Adik saya Adi Saputra. tanpa beliau mungkin saya tidak bisa berada di jenjang seperti ini, serta seluruh keluarga yang luar biasa dalam memberikan dukungan dan do'a tanpa henti selama ini, terutama kakak ipar saya Bakri Munawir yang telah membantu



membiyai perkuliahan ini, kalian yang selalu memberi motivasi dan semangat.

4. Kepada para dosen pembimbing yang sabar membimbing saya selama proses bimbingan skripsi, dan saya ucapkan terima kasih kepada penasihat akademik yang telah memberi masukan dalam menentukan sebuah judul skripsi.
5. Kepada Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Jebus, waka Kurikulum SMA Negeri 1 Jebus, Guru BK SMA Negeri 1 Jebus, Wali Kelas X SMA Negeri 1 Jebus dan Peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Jebus yang telah membantu dalam Skripsi ini.
6. Kepada seluruh rekan-rekan seperjuangan terbaik Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam angkatan 2018 terkhusus Dodo (alm), Alda, Adit, Arafik, Agus, Ania, Eka, Elfira dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan informasi selama ini, dan terima kasih untuk memori yang sangat berkesan selama ini baik di dalam kampus maupun di luar kampus.
7. Kepada orang-orang terbaikku Alfiah Fahriyah, S.H, Karsono, S.E, Mahdi, Riki, Randa, Fajri, Andi, Sudirman, Koko Ardiansyah, S.E, Misdi, Pendri S.E, Awan, Mukhlis, Ace Padia Warsita, S.Pd, Bapak Abi Apriadi, S.sos, M.pd, Bang Ijal dan Bulan, dan tak bisa ku sebutkan satu persatu saya ucapkan terima kasih atas kebaikan kalian selama ini, mohon maaf jika saya memiliki kesalahan baik disengaja maupun tidak disengaja. Dan terima kasih atas dukungan kalian.

8. Kepada almamater kampus perjuangan yang telah membakar gairah hidup dengan dengan memaksaku untuk tidak pernah berhenti berpikir dan berjalan hingga tahun telah dilewati dan tidak disadari telah usai saya ditempuh pendidikan dikampus.
9. Skripsi ini, semoga menjadi “karya” yang sepatutnya membutuhkan penyempurnaan, karena akhir bukanlah tanpa berkelanjutan.

**KONTRIBUSI LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL TERHADAP  
PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA NEGERI 1  
JEBUS BANGKA BARAT**

Feri Irawanto

1815022

Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syekh Abdurahman Siddik

Bangka Belitung

**Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh ketertarikan peneliti terhadap pelaksanaan layanan konseling dalam mengatasi kesulitan penyesuaian diri pada peserta didik terkhusus pada layanan bimbingan klasikal dalam mengatasi kesulitan dalam penyesuaian diri. Penelitian ini dilakukan atas hasil kajian dan pengamatan dari proses pelaksanaan layanan bimbingan klasikal berkerjasama dengan kepala sekolah, guru BK dan peneliti sendiri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang layanan bimbingan klasikal ,kendala, dan solusi dalam menghadapi penyesuaian diri peserta didik kelas X di SMA Negeri 1 Jebus Bangka Barat.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang menjelaskan secara rinci bagaimana dalam mengatasi kesulitan dalam penyesuaian diri peserta didik kelas X di SMA Negeri 1 Jebus Bangka Barat. Dalam penelitian ini teknik analisis data yang dilakukan dengan cara menelaah semua data yang diperoleh dari hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dari pemberian layanan bimbingan klasikal terhadap penyesuaian diri peserta didik, terlihat bahwa mereka mulai melakukan perubahan dalam penyesuaian diri yang mana mulai antusias dan bersemangat saat melaksanakan kegiatan. Hal tersebut terjadi karena adanya layanan bimbingan klasikal yang diberikan oleh guru BK terhadap peserta didik. Sehingga mereka lebih terbuka dan berani mengemukakan pendapatnya, lebih percaya diri dan mudah beradaptasi dengan lingkungan sekolahnya.

**Kata kunci:** *Layanan Bimbingan Klasikal, Penyesuaian Diri.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala rasa syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena berkah dan rahmat serta hidayah-Nya skripsi ini bisa di selesaikan. Demikian pula sholawat dan salam kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta sahabatnya dan keluarga, yang telah membuka tabir *jahiliyah* sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang benderang, dan jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai “Kontribusi Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap Penyesuaian Peserta Didik Kelas X Di Sma Negeri 1 Jebus Bangka Barat” penyusun menyadari penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
2. Ibu Dr. Soleha, M. A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling pendidikan Islam
4. Bapak Wahyudi, M.A, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, nasehat serta motivasi yang sangat berguna dalam dunia perkuliahan hingga pada tahap perskripsian.
5. Bapak Dr. Subri Hasan, M.S.I, selaku Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dengan baik dalam proses penyelesaian skripsi ini serta selalu memberikan motivasi kehidupan.

6. Bapak Wahyudi, M.A, selaku Pembimbingan II yang selalu membimbing dan mengarahkan peneliti dengan baik dalam proses penyelesaian skripsi ini serta secara tak langsung mengajarkan berfikir kritis yang mendalam.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua, kakak, adik-adik, keluarga besar, dan sahabat saya yang selalu memberikan motivasi, dukungan baik secara moral maupun materi.

Demikianlah skripsi ini adanya, hanya kekurangan dalam skripsi ini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Saran dan kritikyang membangun penlis demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, Juli 2023  
Peneliti

Feri Irawanto  
NIM: 1815022

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka .....	6
F. Sistematika Pembahasan .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Layanan Bimbingan Klasikal.....	11
1. Pengertian Bimbingan klasikal .....	11
2. Pelaksanaan Layanan Bimbingan Klasikal .....	12
3. Langkah-langkah Bimbingan Klasikal.....	13
4. Tujuan Layanan Bimbingan Klasikal .....	14
5. Tahapan Bimbingan Klasikal.....	15
B. Penyesuaian Diri .....	16
1. Penyesuaian Diri .....	16
a. Pengertian Penyesuaian diri .....	16

b. Karakteristik Penyesuaian Diri .....	16
c. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	21
d. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
C. Sumber Data.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Teknik Analisis Data.....	33
F. Uji Keabsahan Data.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap Penyesuain Diri Peserta Didik Kelas X .....	43
1. Sulitnya peserta didik beradaptasi dalam berteman .....	43
2. Tidak Percaya Diri .....	45
3. Menurunnya Prestasi dan Motivasi.....	45
B. Hambatan Penerapan Bimbingan klasikal .....	47
C. Solusi Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X.....	66
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.2 Daftar Penelitian



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 kerangka Pemikiran Penelitian

Gambar 1.2 Model analisis data interaktif Miles dan Huberman