

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM MENGURANGI
PERILAKU MEMBOLOS PADA PESERTA DIDIK KELAS
XI IPS SMA N 1 AIR GEGAS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

SINTA SULASTRI

1915073

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Sinta Sulastri
NIM : 1915073
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Pada Peserta Didik Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Air Gegas.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 23 Agustus 2023
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Sulastri

NIM : 1915073

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas XI IPS SMA N 1 Air Gegas” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun, sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi.

Bangka, 21 Juli 2023



Sinta Sulastri

NIM.1915073



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.
Bangka Belitung
33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa ini :

Nama Mahasiswa : Sinta Sulastri
NIM : 1915073
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Air Gegas.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih, surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum, wr.wb

Pembimbing I

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Bangka, 21 Juli 2023
Pembimbing II

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP.199105212020122



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.
Bangka Belitung
33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa ini :

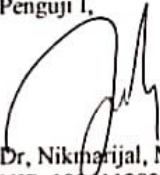
Nama Mahasiswa : Sinta Sulastri
NIM : 1915073
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Air Gegas.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap dimaklumi atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih.


Wassalamu'alaikum, wr.wb

Penguji I,


Dr. Nikmatijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 13 September 2023

Penguji II,


Dina Oktarjana, M.Pd
NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 256.B9/FT/PP.00.9/09/2023

Skripsi dengan judul: Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* dalam Mengurangi Perilaku Membolos pada Peserta Didik Kelas XI IPS SMA N 1 Air Gegas

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sinta Sulastri
NIM : 1915073
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)


telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 05 September 2023 dengan nilai A (94.20), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH


Pembimbing I,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

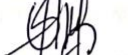
Pembimbing II,


Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026


Penguji I,


Dr. Nikmatrijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji II,


Diria Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

Ketua Panitia


Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 19900519 201503 2 009



Bangka, 26 September 2023
Dekan Fakultas Tarbiyah,
Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”

~Imam Syafi'i~

Apapun hasilnya, kamu sudah melalui proses panjang dan berusaha melakukan yang terbaik sesuai versimu, banggalah terhadap setiap proses yang kamu lalui, hargai dirimu yang sudah melewati semua kendala dan tangisan di setiap lembaran revisi skripsimu. Sekarang saatnya memberikan semangat terbaik bagi diri untuk menuntaskan semuanya dengan sidang yang tidak seberat perjalanan revisimu.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur dipersembahkan kepada Allah SWT, yang selalu memberikan kemudahan dan jalan yang terbaik untuk hamba-Nya ini. Alhamdulillah atas pertolongan dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rizki dan selalu memberikan hamba-Nya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini, atas ridho dari Allah SWT penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Air Gegas.** dengan ini saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi, cintai dan saya banggakan.

Untuk kedua orang tua tercinta Ayah (Danial) dan Ibu (Parida) terimakasih telah memberikan dukungan moral maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa yang telah diberikan. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian, terimakasih selalu memberikan yang terbaik kepada anak-anaknya, semoga selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang *aamin.*

Untuk kakak-kakakku Feriwanto, Ismail Marzuki dan kakak ipar Hijiriah dan Desi , dan keponakanku Egi Pratama tiada hal yang paling mengharukan saat berkumpul bersama kalian, terimakasih sudah memberi doa dan dukungan serta semangat hingga saat ini, semoga selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang *aamin.*

Kepada Almamater tercinta IAIN Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat mengenyam pendidikan dan tempat menuntut ilmu dan terimakasih atas pengalaman berharganya.

Teruntuk diri sendiri yang selama pengerjaan skripsi telah melalui berbagai rintangan, terimakasih sudah konsisten untuk berani memulai dan menyelesaikan sampai akhir.

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SELF MANAGEMENT DALAM MENGURANGI PERILAKU
MEMBOLOS PESERTA DIDIK KELAS XI IPS SMA NEGERI 1
AIR GEGAS**

Sinta Sulastri

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Perilaku membolos dapat diartikan sebagai perilaku peserta didik yang tidak masuk sekolah dengan alasan yang tidak tepat. Membolos merupakan salah satu bentuk dari pelanggaran sekolah, yang jika tidak segera diselesaikan atau dicari solusinya dapat menimbulkan dampak yang lebih parah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengurangi perilaku membolos peserta didik dan perbedaan sebelum dan sesudah di berikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self management*. Metode penelitian ini menggunakan metode *Pre-Eksperimental One Group Pretest dan Posttest*. Sampel berjumlah 10 peserta didik yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan mengkategorikan peserta didik yang memiliki perilaku membolos.

Teknik pengumpulan data menggunakan angket untuk mengukur perilaku membolos peserta didik, setelah memperoleh data, data dianalisis menggunakan uji normalitas dan uji *paired sample t-test* dengan bantuan SPSS versi 26. Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dari data penelitian diperoleh hasil uji *paired sample t-test* diperoleh data sig (2-tailed) yaitu $0,00 < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci : *Bimbingan Kelompok, Teknik Self Management, Perilaku Membolos, Peserta Didik*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Air Gegas**. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa kita dari alam kegelapan menuju alam yang terang benderang ini, sehingga kita bisa merasakan nikmatnya ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'I, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I dan Dosen Penasehat Akademik.
5. Ibu Komariah, S.Psi.,M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.

6. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung.
7. Kepada Sekolah, Kepala Sekolah ibu Samsinar, Staf TU dan para Guru SMA Negeri 1 Air Gegas.
8. Ibu Anita Ayu Indri Kartika, S.Pd, selaku Guru BK SMA Negeri 1 Air Gegas.
9. Kepada kedua orang tua, yang senantiasa memberikan doa serta dukungan dan kasih sayang kepada anak-anaknya dan kakak-kakakku terimakasih atas doa dan dukungannya sehingga membuat peneliti untuk terus belajar dan tetap kuat ketika berada disituasi tersulit sekalipun.
10. Teman-teman seperjuangan BKPI C 2019 yang sama-sama sedang berjuang, tetap semangat dan pantang menyerah.
11. Organisasiku HIMA BKPI IAIN Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih atas pengalaman yang sangat luar biasa sehingga peneliti sampai pada tahap ini.
12. Kepada Kakak-kakak (Nia Susanti, Resti Noprianti, Holifah) terimakasih atas dukungan dan motivasinya , sukses untuk kita semua.
13. Teman-teman KACE KECE (Silpi, Zunita, Sinta Bela, Tiara, Saprya, Yupika), terimakasih atas semangat, motivasi serta canda dan tawa yang selalu diberikan, terimakasih sudah menjadi pendengar yang baik dan saling membantu dari awal perkuliahan sampai sekarang, sukses untuk kita semua.

14. Teruntuk Fabbio Fernando, terimakasih atas semangat, doa serta canda dan tawa yang selalu diberikan, tetap semangat dan pantang menyerah.

15. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta memberikan kemudahan kepada semua pihak yang telah membantu. Tentu dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak sekali kekurangan. Namun, terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak. Saran dan kritik pun sangat diharapkan oleh Penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan masa yang akan datang.

Bangka, 21 Juli 2023

Penulis

Sinta Sulastri

NIM. 1915073

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Telaah Pustaka	11
F. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Membolos	16
1. Pengertian Membolos.....	16
2. Aspek-Aspek Perilaku Membolos	17
3. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Membolos	17

4. Pembentukan Perilaku Membolos	19
B. Bimbingan Kelompok	19
1. Definisi Bimbingan Kelompok	19
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	20
3. Fungsi Bimbingan Kelompok	22
4. Proses Layanan Bimbingan Kelompok	23
5. Asas-Asas Bimbingan Kelompok	24
C. Teknik <i>Self Management</i>	24
1. Konsep Dasar <i>Self Management</i>	24
2. Teknik Konseling <i>Self Management</i>	26
3. Manfaat Teknik <i>Self Management</i>	28
4. Tujuan Teknik <i>Self Management</i>	29
D. Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Self Management</i> Dalam Mengurangi Perilaku Membolos Pada Peserta Didik	30
E. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode dan Jenis Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	36
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
E. Populasi dan Sampel	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Uji Coba Instrumen	45
H. Teknik Analisis Data.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	55
1. Deskripsi Hasil Penelitian	55
2. Hasil Uji Prasyarat	61
3. Hasil Uji Hipotesis	62
B. Pembahasan.....	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA	73
----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
----------------------	------

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kerangka Berpikir	32
Tabel III.1 Model <i>One Group Pretest-Posttest</i>	35
Tabel III.2 Variabel Penelitian	36
Tabel III.3 Waktu Penelitian	39
Tabel III.4 Populasi Penelitian	40
Tabel III.5 Sampel Penelitian.....	41
Tabel III.6 Penilaian Skor Angket	42
Tabel III.7 Kisi-Kisi Angket	42
Tabel III.8 Pedoman Observasi.....	44
Tabel III.9 Ceklist Dokumen	45
Tabel III.10 Uji Validitas Instrumen	48
Tabel III.11 Uji Reliabilitas Instrumen	50
Tabel III.12 Rumus Pengkategorian	51
Tabel IV.1 Rumus Pengkategorian	57
Tabel IV.2 Interval Nilai <i>Pretest</i>	57
Tabel IV.3 Hasil <i>Pretest</i>	57
Tabel IV.4 Rumus Pengkategorian	60
Tabel IV.5 Interval Nilai <i>Posttest</i>	60
Tabel IV.6 Hasil Penurunan Perilaku Membolos	61
Tabel IV.7 Nilai Rata-Rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	61
Tabel IV.8 Uji Normalitas	62
Tabel IV.9 Hasil Uji Hipotesis.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Layanan
- Lampiran 2. Kisi-Kisi Angket
- Lampiran 3. Angket Perilaku Membolos dan Angket Uji Coba
- Lampiran 4. Hasil Observasi
- Lampiran 5. Daftar Ceklist Dokumen
- Lampiran 6. Hasil Data Tabulasi Uji Validitas
- Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Angket Perilaku Membolos dan Angket Penelitian
- Lampiran 9. Hasil *Pretest* dan *Posttest*
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Skripsi (IAIN SAS BABEL)
- Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian (SMA N 1 AIR GEGAS)
- Lampiran 12. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Visi Misi SMA N 1 Air Gegas
- Lampiran 15. Catatan Kasus Siswa
- Lampiran 16. Dokumentasi
- Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup