

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL MELALUI
TEKNIK *REINFORCEMENT* UNTUK MEREDUKSI
PROKRASINASI AKADEMIK PESERTA DIDIK DI KELAS
VIII MTs NEGERI 1 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh:

NURUL FAJRIANTI

1915053

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Fajrianti

NIM : 1915053

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Klasikal Melalui Teknik Reinforcement untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di Kelas VIIIA MTs Negeri 1 Pangkalpinang” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 23 Juni 2023

Yang menyatakan



Nurul Fajrianti

NIM. 1915053



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nurul Fajrianti
NIM : 1915053
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Klasikal Melalui Teknik Reinforcement Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas VIIIA MTs Negei 1 Pangkalpinang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 27 Juni 2023
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendu Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Nurul Fajrianti

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

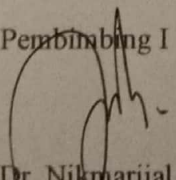
Nama : Nurul Fajrianti
NIM : 1915053
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Pengaruh Bimbingan Klasikal Melalui Teknik
Reinforcement untuk Mereduksi Prokrastinasi
Akademik Peserta Didik di Kelas VIIIA MTs
Negeri 1 Pangkalpinang.

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

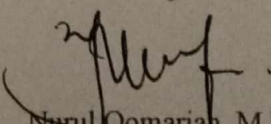
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 13 Maret 2023

Pembimbing II


Nurul Oomariah, M.Pd
NIP. 1990040720118012002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id.
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Saudari
Nurul Fajrianti

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Nurul Fajrianti
NIM	: 1915053
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Pengaruh Layanan Bimbingan Klasikal Melalui Teknik <i>Reinforcement</i> Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di Kelas VIIIA MTs Negeri 1 Pangkalpinang.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 10 Agustus 2023

Konsultan I

Nurul Faqih, Isro'I, M.Pd
NIDN. 2021029003

Konsultan II

Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 246.B9/FT/PP.00.9/09/2023

Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Bimbingan Klasikal Melalui Teknik *Reinforcement* untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di Kelas VIIIA MTs Negeri 1 Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nurul Fajrianti
NIM : 1915053
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 07 Juli 2023 dengan nilai A (87.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Nurul Qomariah, M.Pd
NIP. 19900407 201801 2 002

Penguji II,

Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

Bangka, 20 September 2023
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Anda mungkin bisa menunda, tapi waktu tidak akan menunggu”

(Benjamin Franklin)

“Jangan menunggu karena tak akan ada waktu yang tepat. Mulailah dari sekarang, dan berusahalah dengan segala yang ada. Seiring waktu, akan ada cara yang lebih baik asalkan tetap berusaha”

(Napoloen Hill)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya, shalawat serta salam yang selalu saya ucapkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW. Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan segala kekurangan.

Skripsi ini ku persembahkan khusus kepada kedua orang tua ku, ibuku tercinta Muria Amari dan bapakku tersayang Budi Harto yang tiada hentihentinya berusaha untuk mewujudkan impian anaknya. Selalu memberikan nasehat, semangat, serta kasih sayang yang tiada tara, yang selalu menyelipkan do'a disetiap sholatnya untuk kesuksesan anaknya. Banyak sudah pengorbanan yang sudah dilakukan, banyak pelajaran yang sudah diberikan, semua itu tak akan terbalaskan dengan apapun. Terima kasih telah menjadi orang tua yang hebat dan kuat semua yang diberikan sangat bermakna bagi diriku, Allah memberikan hadiah yang sangat luar biasa yaitu dijadikannya diriku sebagai anak dari orang tua yang luar biasa. Semoga Allah selalu senantiasa menjaga dan melindungi kita semua.

Kepada kakak pertama, Septia Murdiani terima kasih telah menjadi kakak yang hebat yang selalu menjadi panutan bagi adek-adeknya, menjadi contoh yang baik, selalu memberikan yang terbaik walaupun semua butuh proses dengan menjadikan adeknya orang yang kuat.

Kepada kakak kedua, Adjis Maulana Saputra terima kasih sudah menjadi kakak yang hebat kakak yang selalu mengajarkan bagaimana cara menghadapi kehidupan yang tidak selalu sesuai dengan keinginan. Kakak yang selalu memberikan pelajaran dan selalu menasehati agar selalu terjaga dan tidak keluar dari pedoman hidup.

Kepada Almamater kampus pusat inspirasi beradapan yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak, sehingga tanpa terasa tahun demi tahun terlewati, terima kasih sudah memberikan fasilitas untuk berproses.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, sang penguasa segala, karena dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad Saw. Berserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang pengaruh layanan bimbingan klasikal melalui teknik *reinforcement* untuk mereduksi prokrastinasi akademik peserta didik di kelas VIIIA MTs Negeri 1 Pangkalpinang. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, Selaku ketua kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, juga selaku dosen pembimbing 1.
4. Ibu Nurul Qomariah, M.Pd selaku dosen pembimbing 2.

5. Bapak Virdaus Wijaya Selaku kepala sekolah MTs Negeri 1 Pangkalpinang
6. Kepada teman-teman seperjuangan Kenanga lestari, Ayu nita, Nur deviana kurnia barkah, Isti fatonah putri serta kelima sahabatku yang selalu memberikan supportnya dari SMP sampai sekarang.
7. Seluruh mahasiswa BKPI 2019 khusus kelas B begitu banyak cerita dan kisah suku duka yang telah kita lalui bersama selama 4 tahun ini.
8. Kepada UKM PIK-R Mutiara yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena ini kritik dan saran yang membangun penulis demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua orang. Aamiin Ya Allah.

Bangka, 23 Juni 2023

Penulis



Nurul Fajrianti

1915053

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Telaah Pustaka	7
G. Hipotesis Penelitian	11
H. Rancangan Sistematika Pembahasan	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Layanan Bimbingan Klasikal	13
1. Pengertian Layanan Bimbingan Klasikal	13
2. Tujuan Layanan Bimbingan Klasikal	14
3. Fungsi Layanan Bimbingan Klasikal	16
B. Teknik <i>Reinforcement</i>	17
1. Pengertian Teknik <i>Reinforcement</i>	17
2. Hakikat Keterampilan Pemberian Penguatan	18
3. Prinsip Penggunaan Penguatan	22
4. Jenis Penguatan.....	24
5. Tujuan Penggunaan <i>Reinforcement</i>	26
C. Prokrastinasi Akademik.....	27
1. Pengertian Prokrastinasi.....	27
2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik.....	31
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akaddemik..	33
4. Penghambat Manajemen Waktu.....	34
5. Tanda-tanda Manajemen Waktu yang Belum Benar.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	38
B. Prosedur Eksperimen	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40

D. Sumber Data	40
E. Variabel Penelitian	41
1. Bimbingan Klasikal Melalui Teknik <i>Reinforcement</i>	41
2. Prokrastinasi Akademik	41
F. Populasi dan Sampel	42
G. Metode Pengumpulan Data	44
1. Angket Prokrastinasi Akademik	44
2. Dokumentasi	46
H. Teknik Keabsahan Instrumen	46
1. Uji Validitas	46
2. Uji Reliabilitas	49
I. Teknik Analisis Data	51
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Homogenitas	51
3. Uji Hipotesis	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	53
1. Uji Prasyarat	60
a. Uji Normalitas	60
b. Uji Homogenitas	61
c. Uji Hipotesis	62

B. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jumlah Populasi.....	42
Tabel III.2 Jumlah sampel.....	43
Tabel III.3 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	45
Tabel III.4 Hasil Uji Validitas.....	48
Tabel III.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	50
Tabel IV.1 Hasil <i>Pre-Test</i>	54
Tabel IV.2 Rumus Kategori Data.....	55
Tabel IV.3 Hasil <i>Post-Test</i>	57
Tabel IV.4 Rumus Kategori Data.....	68
Tabel IV.5 Uji Normalitas.....	60
Tabel IV.6 Hasil Homogen.....	61
Tabel IV. Hasil Uji T.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Desain Eksperimen.....	39
Gambar IV.1 Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i>	56
Gambar IV.2 Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Profil Sekolah
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan dari Sekolah
- Lampiran 4. Daftar Hadir Peserta Didik
- Lampiran 5. SK Pembimbing
- Lampiran 6. Kartu Bimbingan
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8. Hasil Uji Realibitas
- Lampiran 9. RPL
- Lampiran 10. Pedoman Observasi
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Riwayat Hidup

**PENGARUH BIMBINGAN KLASIKAL MELALUI TEKNIK
REINFORCEMENT UNTUK MEREDUKSI PROKRASTINASI
AKADEMIK PESERTA DIDIK DI KELAS VIII A MTs NEGERI 1
PANGKALPINANG.**

Nurul Fajrianti
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syekh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini yaitu banyaknya peserta didik yang menganggap menunda tugas adalah hal yang biasa, apabila hal ini terus menerus dibiarkan maka akan mempengaruhi kinerja peserta didik yang kemungkinan besar dalam mengerjakan tugasnya kurang teliti dan berdampak pada nilai yang akan diperoleh. Salah satu faktor peserta didik menunda mengerjakan tugasnya ialah kurangnya pemahaman peserta didik mengenai mata pelajaran yang dijelaskan oleh guru akibatnya peserta didik mengerjakan tugas di akhir tenggat waktu yang telah ditentukan. Dalam dunia pendidikan nilai salah satu hal yang penting yang harus diraih oleh peserta didik minimal mencapai nilai KKM.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif eksperimen. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik di kelas VIII A yang terdapat 31 peserta didik terdiri dari 15 laki-laki dan 16 perempuan. Teknik pengambilan data menggunakan angket prokrastinasi akademik dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, homogenitas, dan uji hipotesis.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara bimbingan klasikal melalui teknik *reinforcement* dengan mereduksi prokrastinasi akademik peserta didik. Dari hasil uji t yang menyatakan bahwa dilihat nilai t_{hitung} sebesar 4,218 dan nilai sig sebesar ,000. Pada $df = 31 - 2 = 29$, maka ditemukan t_{tabel} sebesar 2,045. Maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $4,218 > 2,045$ dan nilai sig $< 0,05$ yaitu ,000 $< 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara bimbingan klasikal melalui teknik *reinforcement* untuk mereduksi prokrastinasi akademik peserta

Kata Kunci: Bimbingan klasikal, Reinforcement, Prokrastinasi akademik