

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN TEKNIK *REWARD & PUNISHMENT* TERHADAP  
PENINGKATAN DISIPLIN PESERTA DIDIK DALAM  
MENAATI PERATURAN DI SMA NEGERI 1 JEBUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**Oleh:**

**MEITA WABAROKAH**

**NIM: 1915043**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Meita Wabarokah  
NIM : 1915043  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kolompok Dengan Teknik Reward Dan Punishment Terhadap Peningkatan Disiplin Peserta Didik Dalam Menaati Peraturan Di SMAN 1 Jebus.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 27 Juli 2023  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meita Wabarokah

Nim : 1915043

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Reward & Punishment* Terhadap Peningkatan Disiplin Peserta Didik dalam Menaati Peraturan di SMAN 1 Jebus”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi.

Bangka, 10 juli 2023

Yang menyatakan

Meita Wabarokah

NIM. 1915043



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Meita Wabarokah

NIM : 1915043

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam


Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Reward & Punishment* Terhadap Peningkatan Disiplin Peserta Didik Dalam Menaati Peraturan di SMAN 1 Jebus

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.


Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum wr,wb.**

Pembimbing I,

  
**Dr. Nikmarjial, M.Pd.**  
NIP. 198611282018011001

Bangka, 11 Juli 2023  
Pembimbing II,

  
**Wahyudi, S.Pd.I., M.A.**  
NIDN. 2005089101



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stalnbangkabelitung@kemenag.go.id](mailto:stalnbangkabelitung@kemenag.go.id), [staln32\\_sasbabel@yahoo.co.id](mailto:staln32_sasbabel@yahoo.co.id)  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Meita Wabarokah  
NIM : 1915043  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Reward & Punishment* Terhadap Peningkatan Disiplin Peserta Didik Dalam Menaati Peraturan di SMA Negeri 1 Jebus.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum wr,wb.**

Bangka, 14 September 2023

Konsultan I,

Saiful Anwar, M.Pd.I.  
NIDN. 2003128003

Konsultan II,

Komariah, S.Psi, M.Pd  
NIP. 199105212020122026



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 244.B9/FT/PP.00.9/09/2023

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Reward & Punishment* terhadap Peningkatan Disiplin Peserta Didik dalam Menaati Peraturan di SMA Negeri 1 Jebus

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Meita Wabarokah

NIM : 1915043

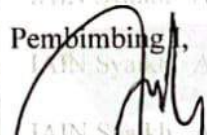
Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

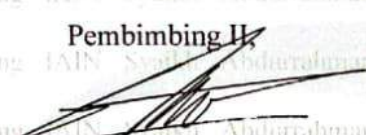
telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 05 September 2023 dengan nilai A (90.24), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

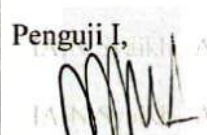
Pembimbing I,

  
Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

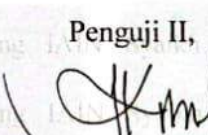
Pembimbing II,

  
Wahyudi, S.Pd.I., M.A.  
NIDN. 2005089101

Penguji I,

  
Saiful Anwar, M.Pd.I  
NIDN. 2003128003

Penguji II,

  
Komariah, S.Psi. M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia

  
Dwi Harayanti, M.Pd.I  
NIP. 19900519 201503 2 009

Bangka, 19 September 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



  
D.P. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

## HALAMAN MOTO

*“Hai orang-orang yang beriman, taatilah Allah dan taatilah Rasul (Nya), dan ulil amri di antara kamu”*

*(QS. An-Nisa ayat 59)*

*“Disiplin Adalah Jembatan Antara Cita-Cita dan Pencapaiannya  
Discipline Is The Bridge Between Goals And Accomplishment”*

*( Jim Rohn)*

*“Karena sesungguhnya di dalam setiap kesulitan itu ada kemudahan.*

*Sesungguhnya dalam setiap kesulitan itu ada kemudahan”*

*(QS. AL-Insyirah: 5-6)*

## **HALAMAN PESEMBAHAN**

### **Salam Taqdhim kupersembahkan karya sederhana ini untuk**

Kampus dan Almamater tercinta, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Terima kasih telah banyak memberi ilmu pengetahuan dan pengalaman sehingga aku bisa mencapai tahap ini.

Kepada Ibuku (Ina Yusnita) terima kasih selalu melantunkan do'a yang tiada henti kepada ku, yang tak pernah lelah mendidik ku, yang selalu memberikan kasih sayang dan pengorbanan kepada ku serta senantiasa membuka lengan dan telinganya untuk diriku. Terima kasih selalu ada untukku hingga aku mampu melewati jalan pendidikan dan sampailah pada titik akhir keberhasilan studiku. Terima kasih atas cinta, do'a, ridho dan air mata yang telah ibu persembahkan untuk perjuanganku.

Kepada saudara kembarku (Meiti Karunia) terima kasih telah menjadi penyemangat dalam kelancaran studiku, selalu ada disisi ku dan aku sangat bersyukur bisa bersamamu dalam hidup. Kepada Kakakku (Wina Novrytha Bella) terima kasih selalu mendukung dan memberikan semangat, semoga kita semua menjadi anak yang membanggakan orangtua, berbakti kepada orang tua dan selalu taat kepada Allah SWT.



EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
*REWARD & PUNISHMENT* TERHADAP PENINGKATAN DISIPLIN  
PESERTA DIDIK DALAM MENAATI PERATURAN DI SMA NEGERI  
1 JEBUS

Meita Wabarokah  
1915043  
Fakultas Tarbiyah  
Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaiikh Abdurrahman Sididk Bangka Belitung

**Abstrak**

Permasalahan dalam penelitian ini dilihat dari terdapatnya permasalahan peserta didik dalam hal disiplin di sekolah. Peserta didik yang tidak menaati peraturan sekolah yang menimbulkan sikap disiplin peserta didik yang rendah menimbulkan pelanggaran-pelanggaran dan ketidak patuhan peserta didik terhadap tata tertib di sekolah. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat disiplin dan mengetahui pengaruh dari penerapan layanan pada tingkat disiplin peserta didik dalam menaati peraturan di SMA Negeri 1 Jebus.

Jenis penelitian ini menggunakan analisis data kuantitatif dalam bentuk kuasi eksperimen dengan desain penelitian *non-equivalent control group design*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu angket dan dokumentasi yang ditujukan untuk memperoleh data secara langsung. Populasi pada penelitian ini yaitu peserta didik kelas X dan XI dengan sampel penelitian yang berjumlah 12 orang yang dibagi menjadi dua kelompok. Proses analisis data dalam penelitian ini melalui uji coba instrumen dengan menggunakan uji validitas dan reliabilitas, menyebarkan angket. Setelah didapatkannya data, selanjutnya analisis data menggunakan uji hipotesis *independent sample t-test* dengan aplikasi SPSS versi 25 untuk mengambil kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian layanan memberikan efek terhadap disiplin peserta didik, artinya adanya pengaruh dari layanan konseling kelompok dengan teknik *reward & punishment* terhadap peningkatan disiplin peserta didik dalam menaati peraturan dengan nilai Signifikansi yang diperoleh adalah 0,000 yang artinya nilai sig (2-tailed)  $0,000 < 0,05$  ( $p = 0,000 < 0,05$ ). Dapat disimpulkan terdapat perbedaan signifikan pada peningkatan disiplin peserta didik dalam menaati peraturan antara kelompok yang diberikan layanan konseling kelompok dengan teknik *reward & punishment* dengan kelompok yang diberikan layanan konseling konvensional.

**Kata Kunci:** *Konseling Kelompok, Reward & Punishment, Disiplin, Peserta Didik*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Sang penguasa segala karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan dengan tepat waktu. Shalawat serta salam tak lupa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya, sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Skripsi berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Reward & Punishment* Terhadap Peningkatan Disiplin Peserta Didik dalam Menaati Peraturan di SMA Negeri 1 Jebus”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Irawan, M.S.I. selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd. selaku Penasehat Akademik dan pembimbing I yang telah membimbing dengan baik selama perkuliahan serta membimbing dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Wahyudi, S.Pd.I.,M.A. selaku pembimbing II yang selalu membimbing dengan detail dalam proses penyelesaian skripsi ini.

5. Saiful Anwar, M.Pd.I selaku konsultan I yang telah mengarahkan saya sehingga penelitian saya dapat menjadi lebih baik.
6. Komariah, S.Psi.,M.Pd selaku konsultan II yang selalu mengarahkan dengan teliti sehingga saya dapat menyempurnakan hasil dari penelitian saya dan menjadi lebih baik.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah banyak mengajarkan arti perjuangan, khususnya dosen Fakultas Tarbiyah.
8. Kepala SMAN 1 Jebus, pendidik terkhusus Guru BK serta staf kependidikan di SMAN 1 Jebus dan semua yang terlibat dalam penelitian, yang telah mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Teman-teman BKPI B yang luar biasa, yang sangat paham dengan semua perjuangan dan proses panjang ini dari 2019-2023, teman-teman PPLK II MTs Negeri 1 Bangka Tengah dan KKN-MB Desa Tanjung Labu Dusun 3 serta teman-teman Fakultas Tarbiyah angkatan 2019 yang selalu memberikan *support* yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
10. Ibu, Saudara kembarku, Kakak, Nenek, Kakek dan Ayah yang suka duka bersama yang selalu saling *support* dalam hal apapun selalu bahagia dan sukses dunia akhirat. Serta para sahabatku kuucapkan terima kasih banyak telah mendukung, untuk Lili Charini, Sri Endang, Kiki Riski, Yola Arbela, Rizky Apriandini, Diah Ayu, Syafira, serta Nilam.

11. Kampus dan Almamater tecinta, yang selalu menjadi kebanggan, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dari Allah SWT. Mudah-mudahan Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, dan semoga skripsi ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta manfaat bagi kita semua. Amin Allahumma Amin.

Bangka, 10 Juli 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Meita Wabarokah' with initials 'MW' and 'WB' visible.

Meita Wabarokah

NIM.1915043

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>I</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>II</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>	<b>III</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>IV</b>
<b>HALAMAN MOTTO. ....</b>	<b>V</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>VI</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>VII</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XIV</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan .....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Tinjauan Pustaka .....	11
F. Sistematika Pembahasan .....	13
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>15</b>
A. Konseling Kelompok .....	15
B. <i>Reward &amp; Punishment</i> .....	18
C. Pengertian Disiplin.....	23
D. Aspek-aspek Disiplin Peserta Didik .....	26

E. Faktor-faktor Kedisiplinan .....	28
F. Konseling Kelompok Teknik <i>Reward &amp; Punishment</i> dalam Meningkatkan Disiplin.....	29
G. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Prosedur Eksperimen .....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Sumber Data.....	37
G. Populasi dan Sampel .....	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	40
I. Instrumen Penelitian.....	43
J. Teknik Analisi Data .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian .....	57
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 : rancangan desain penelitian

Tabel III. 2 : *timeline schedule skripsi*

Tabel III. 3 : jumlah peserta didik di SMAN 1 Jebus

Tabel III. 4 : jumlah sampel

Tabel III. 5 : pola skala *likert*

Tabel III. 6 : kisi-kisi instrument penelitian

Tabel III.7 : kategori kriteria reliabilitas

Tabel IV. 1 : hasil pretest angket penelitian

Tabel IV. 2 : hasil uji normalitas data

Tabel IV. 3 : hasil uji homogenitas

Tabel IV. 4 : hasil uji *independent sample T-test*

Tabel IV. 5 : hasil uji rata-rata

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : data jawaban kuesioner penelitian
- Lampiran 2 : hasil uji validitas data
- Lampiran 3 : hasil uji reliabilitas data
- Lampiran 4 : hasil uji normalitas data
- Lampiran 5 : hasil uji homogenitas data
- Lampiran 6 : hasil uji *independent sample t-test*
- Lampiran 7 : kuesioner penelitian
- Lampiran 8 : SK pembimbing skripsi
- Lampiran 9 : surat izin penelitian
- Lampiran 10 : surat balasan izin penelitian dari sekolah
- Lampiran 11 : kartu bimbingan skripsi
- Lampiran 12 : RPL
- Lampiran 13 : tata tertib SMA Negeri 1 Jebus
- Lampiran 14 : dokumentasi