

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI DESA TERU KECAMATAN SIMPANG KATIS
KABUPATEN BANGKA TENGAH**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

Hidayah

(1924012)

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung
33173E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 440A/FD/B12/PP.00.9/08/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Hidayah
NIM : 1924012
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kebermaknaan Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Teru Kecamatan Simpang Katis Kabupaten Bangka Tengah

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 29 Agustus 2023



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HIDAYAH

Nim : 1924012

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Kebermaknaan Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Teru Kecamatan SimpangKatis Kabupaten Bangka Tengah**" ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 26 juni 2023

Yang menyatakan



HIDAYAH

Nim.1924012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Kaya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Hidayah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Hidayah
NIM : 1924012
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kebermaknaan Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Teru Kecamatan Simpagakatis Kabupaten Bangka Tengah

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 16 Juni 2023

Pembimbing I

Basri, M.A.

NIP. 19730327200641002

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A.

NIDN. 2002039001



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTASDAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PENGUJI

Hal : Skripsi
Hidayah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Hidayah
NIM : 1924012
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kebermaknaan Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Teru Kecamatan Simpangkatis Kabupaten Bangka Tengah

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 28 Agustus 2023

Penguji I

Dr. Zayadi, M.Ag
NIP. 195927031991031001

Penguji II

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B. 171 /FD/08/2023

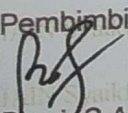
Skripsi dengan judul: "Kebermaknaan Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Teru Kecamatan Simpang Katis Kabupaten Bangka Tengah"

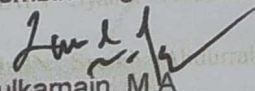
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

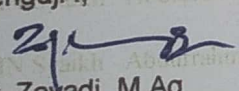
Nama : Hidayah
N I M : 1924012
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam.

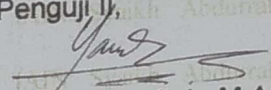
telah di munaqasyahkan pada hari : Kamis Tanggal 06 Juli 2023 dengan nilai A (87.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

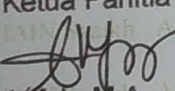
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Basri, S.Ag., M.A
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

Zulkamain, M.A
NIDN. 2002039001

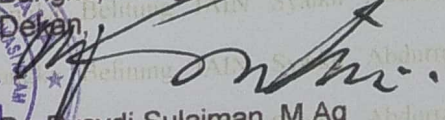
Penguji I,

Dr. Zayadi, M.Ag
NIP. 195903271991031001

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Arifah, M.A.
NIP. 199205042020122020



Bangka, 29 Agustus 2023

Dekan,

Dr. Fussydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

MOTTO

“kehidupan yang baik adalah sebuah proses, bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya. Kehidupan itu sendiri adalah arah, bukan tujuan. ”

“The good life is a process, not a state of being. It is a direction, not a destination.”

(Carl Rogers)

“Hiduplah Seperti Air Putih, Sederhana Namun Bermakna. ”

“ live like water simple but meaningfull. ”

(Hidayah)

PERSEMBAHAN



Assalamu`alaikumWr.Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur saya persembahkan kepada Allah SWT yang Maha Esa dan Maha Penyayang yang telah memberikan rahmat serta hidayah-

Nya hingga kepada Dialah segalanya saya bergantung.

2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.
3. Saya persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga besar Aldurwani, terutama kepada kedua orang tua yang saya cintai dan saya hormati yaitu Bapak Durwani (alm) dan Ibu Maryam yang selama ini menjadi support system atas segalanya.
4. Kepada kakak kandung dan kakak ipar serta ponakanku tersayang Yaitu Hairul, Kasmir, Yanto, Hoili, Haryati, Siti Maimunah, Sutini, Muhammad Hafazoh, Abdur Rohim, Muhammad Raziq Hannan, Muhmmad Dzafran, Ahmad Habibi, Muhammad Rafisqi, Nadira Khoirun Nissa yang senantiasa selalu support, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Penasehat Akademik yang selalu peduli untuk skripsi saya yaitu bapak Wahyu Kurniawan, M.Psi Psikolog.
6. Kepada dosen pembimbing yang sudah membimbing saya dari awal skripsi sampai akhir yaitu bapak Basri.M.A dan bapak Zulkarnain M.A.
7. Kepada dosen penguji yang sudah memberikan ilmunya kepada saya terkait penulisan skripsi yaitu bapak Dr. Zayadi, M.Ag dan bapak Yandi Hafizallah, M.A.
8. Kepada teman-teman yang terlibat kak firdaus habibi, Melinda febrianti, mega oktaria, shilpa, suci, sadam, rusdi, Fatimah, demisa,

mala, yeni dan teman-teman seperjuangan dari semester awal sampai semester akhir ini yang senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Dan kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini tanpa terkecuali.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin*

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA TERU KECAMATAN SIMPANG KATIS KABUPATEN BANGKA TENGAH

Hidayah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Makna hidup adalah konsep yang kompleks dan beraneka ragam yang bersifat pribadi dalam diri seseorang. Setiap individu memiliki makna masing-masing dalam memaknai kehidupannya termasuk memaknai ketika sedang mendapatkan suatu cobaan dalam dirinya salah satunya cobaan sakit. Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang bersifat menurun dan tidak bisa sembuh secara total. Individu dapat memaknai hidupnya yakni dengan cara mampu mengerti dan memahami tentang kelemahan dan kelebihan yang ada dalam dirinya, bertindak secara positif, memiliki relasi yang baik dengan orang sekitar, menanamkan nilai hidup serta selalu berusaha untuk memahami dan melaksanakan hal-hal yang diperintahkan tuhan dan menjauhi segala larangan-Nya.

Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana penderita diabetes mellitus dalam memaknai kehidupan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologis dengan teknik analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Subjek pada penelitian ini berjumlah 10 orang dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa kebermaknaan hidup merupakan motivasi yang paling utama dalam menjalani kehidupan. Keluarga merupakan alasan utama untuk tetap terus bertahan hidup dengan selalu bersyukur dan menerima dengan ikhlas apapun yang sudah Allah berikan dengan menikmati kehidupan sebagai penderita diabetes mellitus agar selalu menjaga pola hidup yang sehat, semangat bekerja dan menghabiskan waktu dengan keluarga.

Kata kunci: Makna Hidup, Diabetes Melitus

**THE MEANING OF LIFE IN PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN
TERU VILLAGE, SIMPANG KATIS DISTRICT, CENTRAL BANGKA
REGENCY**

Hidayah

Faculty of Islamic Da'wah and Communication

Islamic Psychology Study Program

State Islamic Institute of Shaykh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRACT

The meaning of life is a complex and multifaceted concept that is personal in a person. Each individual has their own meaning in interpreting their lives, including interpreting when they are experiencing a trial in themselves, one of which is the ordeal of illness. Diabetes mellitus is a chronic disease that is declining and cannot be cured completely. Individuals can interpret their lives by being able to understand and understand the weaknesses and strengths that exist in them, act positively, have good relationships with people around them, instill life values and always try to understand and carry out the things God commands and stay away from all His prohibitions.

The purpose of this study is to find out how people with diabetes mellitus interpret life. This research uses phenomenological qualitative methods with science analysis techniques (Interpretative Phenomenological Analysis). The subjects in this study amounted to 10 people with data collection techniques using observation, interviews and documentation.

The results of this study show that the meaning of life is the most important motivation in living life. Living by always being grateful and accepting sincerely whatever Allah has given by enjoying life as a person with diabetes mellitus in order to always maintain a healthy lifestyle, enthusiasm for work and spending time with family.

Keywords: *Meaning of Life, Diabetes Mellitus*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW. beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

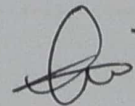
Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang dunia pendidikan. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Wahyu Kurniawan, M.Ps,i., Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
5. Basri, S.Ag., M.A, selaku Pembimbing I.

6. Zukarnain, M.A, selaku Pembimbing II.
7. Dr. Zayadi, M. Ag selaku Penguji I
8. Yandi Hafizallah, M.A selaku Penguji II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah adanya proposal skripsi ini, tentunya tak lepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, proposal skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak orang. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 16 Juni 2023



Hidayah

Nim; 1924012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN i

NOTA DINAS PEMBIMBING ii

NOTA DINAS PENGUJIiii

PENGESAHAN.....iv

MOTTOv

PERSEMBAHAN.....vi

KATA PENGANTARix

DAFTAR ISIxi

DAFTAR LAMPIRAN..... xiv

ABSTRACT xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah21

C. Tujuan Penelitian22

D. Kegunaan / Manfaat Penelitian22

E. Telaah Pustaka23

BAB II LANDASAN TEORI.....	31
A. TEORI KEBERMAKNAAN HIDUP	31
1. Pengertian makna hidup.....	31
2. Aspek- Aspek Makna Hidup.....	33
3. Karakteristik Makna Hidup.....	33
4. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup.....	35
B. TEORI DIABETES MELITUS.....	36
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	36
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	39
3. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Melitus.....	41
C. MAKNA HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS.....	43
D. PENDERITA.....	47
E. HUBUNGAN KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN DIABETES MELITUS.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Jenis Penelitian.....	56
B. Subjek Dan Objek Penelitian.....	57
C. Desain Penelitian.....	57
D. Teknik Pengumpulan Data.....	58
1. Wawancara.....	59
2. Observasi	60
3. Dokumentasi	62
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	63

F. Definisi Operasionl.....	63
1. Makna Hidup.....	63
2. Diabetes Melitus.....	64
G. Subjek	65
H. Lokasi Penelitian.....	65
I. Teknik Analaisis Data.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. ANALISIS HASIL PENELITIAN.....	69
1. Deskripsi Subjek.....	69
2. Sub Tema Temuan Peneliti.....	73
B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN (Gambaran Makna Hidup Bagi Penderita Diabetes Melitus Di Desa Teru Kecamatan Simpang Katis Kabupaten BangkTengah).....	76
C. BAB V	
PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| Lampiran 1. | Lembar Kuesioner |
| Lampiran 2. | Kesediaan Menjadi Responden |
| Lampiran 3. | Hasil Verbatim Penelitian |
| Lampiran 4. | Dokumentasi Foto Penelitian |
| Lampiran 5. | SK Pembimbing |
| Lampiran 6. | Kartu Bimbingan Skripsi |
| Lampiran 7. | Nilai Bimbingan |
| Lampiran 8. | Surat Keterangan Baca Al-Qur'an |
| Lampiran 9. | Sertifikat PBAK |
| Lampiran 10. | Sertifikat KKN |
| Lampiran 11. | Sertifikat TOEFL |