

**IMPLEMENTASI KEGIATAN EKSTRAKULIKULER BELA DIRI
TAEKWONDO DALAM MENGEMBANGKAN KECERDASAN
KINESTETIK ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA ZULA DESA BAKAM**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

**NYIMAS ROFIKO VIONA HASYIM
1912051**

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

NOTA DINAS

Nomor : ND.05.3/PP.00.9/40/06/2023

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Nyimas Rofiko Viona Hasyim
NIM : 1912051
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul Skripsi : Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri
Taekwondo dalam Mengembangkan Kecerdasan
Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun di RA Zula Desa
Bakam

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 23% pada skripsi
yang disusun.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Bangka, 26 Juni 2023

Ketua Prodi PIAUD

Dwi Haryanti, M.Pd.I

NIP. 19900519 201503 2 009

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nyimas Rofiko Viona Hasyim
NIM : 1912051
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Taekwondo dalam Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis yang dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 7 Juli 2023

Yang menyatakan



Nyimas Rofiko Viona Hasyim

NIM. 1912051



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Mentok, KM.13, Desa Petaling Banjar, Bangka.33173, Email: iain_sasbabel@yahoo.com

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Nyimas Rofiko Viona Hasyim

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nyimas Rofiko Viona Hasyim
NIM : 1912051
Prodi : Pendidikan Anak Usia Dini
Judul : Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Taekwondo dalam Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun di RA Zula Desa Bakam

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dwi Haryanti, M. Pd

NIP. 199005192015032009

Bangka, 22 Juni 2023

Pembimbing II

Nurul Qomariah, M. Pd

NIP.199004072018012002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website www.iainsasbabel.ac.id BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Nyimas Rofiko Viona Hasyim

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati, hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nyimas Rofiko Viona Hasyim
NIM : 1912051
Prodi : Pendidikan Anak Usia Dini
Judul : Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Taekwondo dalam Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun di RA Zula Desa Bakam

telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Konsultan I

Abdi Susanto, M. Pd
NIP. 2012108404

Bangka, 26 Juli 2023

Konsultan II

Zonalisa Fhatry, M.Pd
NIP. 199206102019032037



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 208.B9/FT/PP.00.9/08/2023

Sketsi dengan judul: Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Taekwondo dalam Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun di RA Zula Desa Bakam

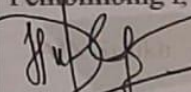
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nyimas Rofiko Viona Hasyim
NIM : 1912051
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

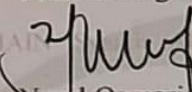
telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 07 Juli 2023 dengan nilai A (89.12), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

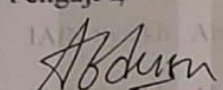
Pembimbing I,


Dwi Maryanti, M.Pd.I
NIP. 19900519 201503 2 009

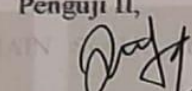
Pembimbing II,


Nural Qomariyah, M.Pd
NIP. 19900407 201801 2 002

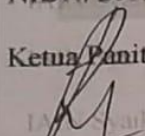
Penguji I,


Abdi Susanto, M.Pd
NIDN. 2012108404

Penguji II,

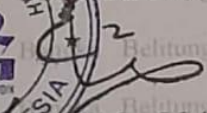

Zonalisa Fhatari, M.Pd
NIP. 19920610 201903 2 037

Ketua Panitia


Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Bangka, 02 Agustus 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,


Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTO

“Tae Kwon Do is a lot like Santa Claus. You Learn it young and ditch it by 12. Grown ups don't do it, so there's no one to beat”

(Tagmuaythai_ Goerge Bernad Shaw)

“Kemampuan seseorang untuk menggunakan seluruh tubuh atau fisiknya untuk mengekspresikan ide dan perasaan, dengan menggunakan tubuhnya, yang ditunjukkan dengan ketangkasan tubuh untuk memahami perintah dari otak. Mengarah pada sejumlah kemampuan fisik yang lebih spesifik, seperti kemampuan koordinasi, keseimbangan, keterampilan, kekuatan, kelenturan, dan kecepatan serta kemampuan menerima rangsangan”

(Amstrong)

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur atas karunia Allah *Subhanallah Wata'ala* yang telah mengizinkan saya untuk menyelesaikan semuanya, memberikan saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu dan yakin atas kesuksesan yang engkau berikan. Pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Hanya air mata kebahagiaan yang terpancar dan segala kerja keras, dengan segenap ketulusan hati serta doa. Saya persembahkan sebuah karya ini kepada yang saya kasihi dan saya sayangi:

- a. Kepada Ayah dan Ibu yang sangat saya sayangi dan saya cintai. Saya banyak mengucapkan terimakasih atas pengorbanan, kesabaran yang luar biasa telah membesarkan, mendidik, memberi kasih sayang penuh cinta, dan memberikan saya semangat serta Do'a untuk putrimu ini untuk masa depan yang baik, berkat doa ayah dan ibu saya bisa meraih mimpi menjadi seorang Sarjana.
- b. Kepada diri sendiri, terima kasih sudah kuat bertahan sampai di titik ini dan berjuang sehingga bisa menyelesaikan skripsi sampai selesai.
- c. Kepada teman saya, yang tidak bisa saya sebutkan namanya, terima kasih telah menemani proses saya dari awal, membantu proses penyelesaian skripsi.
- d. Kepada Yumna, terima kasih telah menghilangkan rasa lelah *aunty* dengan tingkah lucumu saat mengerjakan skripsi ini.
- e. Kepada Muhlis Annas, terima kasih telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik, tenaga, waktu, dukungan dan ketulusan untuk penulis.

Terima kasih Semua

**IMPLEMETASI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BELA DIRI
TAEKWONDO DALAM MENGEMBANGKAN KECERDASAN
KINESTETIK ANAK USIA 5-6 TAHUN DI RA ZULA DESA BAKAM**

Nyimas Rofiko Viona Hasyim
1912051

Fakultas Tarbiyah
Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

Penelitian ini dilatarbelakangi bahwa pentingnya pengembangan kecerdasan kinestetik pada anak usia 5-6 tahun melalui bela diri taekwondo, maka dari itu disediakan ekstrakurikuler bela diri taekwondo dapat menjadi penyaluran energi anak, di mana untuk anak usia 5-6 tahun, mereka sedang sangat aktif serta enerjik. Sehingga diharapkan ekstrakurikuler taekwondo dapat menyalurkan bakat anak terutama dalam ranah kecerdasan kinestetik, Karena taekwondo merupakan seni bela diri dari Korea yang dapat diterapkan sebagai olahraga dan melibatkan aktivitas fisik (berhubungan dengan kecerdasan kinestetik).

Penelitian yang digunakan peneliti yaitu penelitian kualitatif metode deskriptif. Teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan yaitu wawancara yang mendalam kepada kepala sekolah dan pelatih yang terlibat dalam kegiatan latihan bela diri taekwondo. Serta diperkuat dengan observasi dan dokumentasi kegiatan saat penelitian. Subjek penelitian yaitu berjumlah 11 anak. Teknik analisis data yaitu reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan/verifikasi data dan keabsahan data.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa implementasi kegiatan ekstrakurikuler bela diri taekwondo dalam mengembangkan kecerdasan kinestetik pada anak usia 5-6 tahun di RA Zula Desa Bakam yaitu dimulai dengan tahap perencanaan seperti menyusun jadwal latihan dan menyiapkan sarana-prasarana atihan. Berikutnya tahap pelaksanaan yaitu berdoa sebelum latihan, pemanasan, latihan tendangan, *poomse*, dan penutup. Adapun tahap terakhir yakni evaluasi. Sedangkan hasil implementasinya menunjukkan bahwa melalui bela diri taekwondo kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di RA Zula Desa Bakam dapat berkembang seperti; anak mampu berprestasi dan menjuarai kejuaraan taekwondo, anak juga pandai meniru gerakan yang dicontohkan pelatih, serta anak juga menikmati suasana latihan.

Kata-Kata Kunci: *Implementasi, Ekstrakurikuler, Bela Diri Taekwondo, Kecerdasan Kinestetik*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah Swt. Sang Pemilik hati dan Sang Penguasa atas Segalanya, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah Skripsi ini dapat terselesaikan.

Demikian pula shalawat dan salam senantiasa tercurahkan teruntuk Junjungan Besar Rasulullah Muhammad Saw. begitu pula keluarga-Nya, sahabat-Nya, dan para pengikut-Nya hingga akhir zaman. Sehingga tabir kejahiliyahan tertepiskan dan terbentangleh jalan kebenaran yang terang, yang membawa manusia pada keselamatan yang sesungguhnya, dan begitu akhirnya semoga senantiasa Nur yang terpancarkan akan terus diikuti dan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun di RA Zula Desa Bakam, Penulis menyadari penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak yang ikut terlibat membersamai penulisan ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Dr. Soleha M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.

3. Dwi Haryanti, M.Pd.I, selaku Ketua program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta Pembimbing I yang tulus dengan ikhlas dan sabar telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, sarana dan motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Abdi Susanto, M.Pd, Selalu Penasehat Akademik.
5. Nurul Qomariah, M.Pd, selaku pembimbing II yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan serta arahan dalam membantu menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kepada ayahku Kemas Hasyim dan ibuku Mulya Agustina, terimakasih banyak telah memberikan motivasi, nasehat serta doa yang selalu dipanjatkan selama saya menjalankan studi dan menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di mana-mana. Akan tetapi, terlepas dari banyak kekurangan dan kelemahan, besar harapan pagi penulis, skripsi ini dapat menjadi manfaat untuk para pembaca. Pada akhirnya, saran dan kritik yang telah diberikan dapat membangun penulis untuk memperbaiki dan mengembangkan skripsi ini.

Bangka, 7 Juli 2023

Penulis



Nyimas Rofiko Viona Hasyim
NIM. 1912051

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Kajian Pustaka.....	7
F. Sistematika Pembahasan.....	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kegiatan Ekstrakurikuler	14
1. Pengertian Ekstrakurikuler	14
2. Visi dan Misi Ekstrakurikuler	16
3. Fungsi Ekstrakurikuler	16
4. Tujuan Ekstrakurikuler	17
5. Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler.....	18
B. Bela Diri Taekwondo.....	19
1. Bela Diri Taekwondo Anak Usia 5-6 Tahun.....	19
2. Sejarah Bela Diri Taekwondo	20
3. Pengertian Bela Diri Taekwondo	22
4. Tujuan Bela Diri Taekwondo	25
5. Teknik Dasar Bela Diri Taekwondo	25
6. Filosofi Sabuk Dalam Bela Diri Taekwondo	32
7. Pendekatan atau Cara Pengajaran Taekwondo.....	33
C. Kecerdasan Kinestetik	34
1. Pengertian Kecerdasan Kinestetik	33
2. Indikator Keterampilan Kecerdasan Kinestetik.....	38
3. Karakteristik Kecerdasan Kinestetik	39
4. Cara Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik.....	41
5. Pentingnya Kecerdasan Kinestetik	43
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Kinestetik	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metodologi Penelitian	47
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
C. Sumber Data.....	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	50
E. Teknik Analisis Data	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Taekwondo dalam Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun di RA Zula Desa Bakam	58
1. Tahap Perencanaan	59
2. Tahap Pelaksanaan.....	63
3. Evaluasi.....	70
B. Hasil Implementasi Kegiatan Ekstrakurikuler Bela Diri Taekwondo dalam Mengembangkan Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun di RA Zula Desa Bakam	73

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	91
B. Saran	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.I	Data Informan Penelitian di RA Zula Desa Bakam	49
Tabel IV. I	Data Anak Mampu Meniru Gerakan yang dicontohkan Pelatih.....	76
Tabel IV. II	Data Anak Menikmati Suasana Latihan Taekwondo	82
Tabel IV.III	Data Anak Mampu Berprestasi	88
Tabel IV.IV	Data Hasil Implementasi	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar IV.1 Berdoa Sebelum Memulai Latihan	65
Gambar IV.2 Pemanasan Sebelum Latihan.....	66
Gambar IV.3 <i>Dolyo Chagi</i> (Tendangan Menyamping)	68
Gambar IV.4 <i>Deol Chagi</i> (Tendangan Ke depan)	68
Gambar IV.5 Kuda-kuda <i>Up Koebi</i> Tangkisan <i>Are Maki</i>	69
Gambar IV.6 Tangkisan <i>Helgoul Maki</i> Kuda-kuda <i>Up Koebi</i>	69
Gambar IV. 7 Pelatih Mengamati & Memperbaiki Gerakan	69
Gambar IV.8 Penutup (Pemberian Penghormatan & Yel-Yel)	70
Gambar IV.9 Sambutan Kepala RA Zula Desa Bakam saat Ujian Sabuk	72
Gambar IV.10 Penilaian Ujian Kenaikan Sabuk	72
Gambar IV. 11 Kejuaraan Taekwondo	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kisi-kisi Instrumen
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara
- Lampiran 3. Pedoman Observasi
- Lampiran 4. Transkrip Hasil Wawancara
- Lampiran 5. Transkrip Hasil Observasi
- Lampiran 6. Kartu Bimbingan
- Lampiran 7. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi