

**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN
TEKNIK *PROBLEM SOLVING* TERHADAP PERENCANAAN
KARIR PESERTA DIDIK KELAS XII DI SMA NEGERI 2
TOBOALI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

Rara

NIM : 1915058

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG**

2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rara
NIM : 1915058
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Problem Solving Terhadap Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XII di SMAN 2 Toboali.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 27 Juni 2023
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rara

NIM :1915058

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Problem Solving* Terhadap Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XII di SMA Negeri 2 Toboali**" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun serta bebas dari plagiasi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini. Apabila di lain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini, maka tanggung jawab secara penuh ada pada penyusunan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia dituntut di muka hukum.

Bangka, juli 2023

Yang menyatakan



NIM. 19150



INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Bangka Belitung
33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi Kepada

Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa ini :

Nama Mahasiswa : Rara
NIM : 1915058
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Problem Solving Terhadap Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XII di SMA Negeri 2 Toboali

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih. surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Pembimbing I

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, Juni 2023
Pembimbing II

Nurul Faqih Isro'i, M. Pd
NIDN.2021025003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN
SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Bangka Belitung E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id,
stain32_sasbabel@yahoo.co.id. BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Saudari
Rara

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung di-

tempat
Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan,
maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rara

NIM : 1915058

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik
Problem Solving Terhadap Perencanaan Karir Peserta
Didik Kelas XII di SMA Negeri 2 Toboali

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman
Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima
kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 24 Juli 2023

Konsultan I

Wahyudi, M.A

NIDN. 20050890101

Konsultan II,

Komariah, S.Psi.M.Pd

NIP. 1991052120122026



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
 SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 FAKULTAS TARBİYAH
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendu Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
 BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 191.B9/FT/PP.00.9/07/2023
 Skripsi, dengan judul: Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Problem Solving* terhadap Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XII di SMA Negeri 2 Toboali

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rara
 NIM : 1915058
 Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
 telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 07 Juli 2023 dengan nilai B (85.80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Nikmahrijal, M.Pd. Nurul Faqih Isro'i, M.Pd.
 NIP. 19861128 201801 1 001 NIDN. 2021029003

Penguji I, Penguji II,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A. Komariah, S.Psi. M.Pd.
 NIDN. 2005089101 NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A.
 NIP. 19890201 201503 1 004



HALAMAN MOTTO

“Usaha dan keberhasilan tidak cukup tanpa adanya tujuan dan arah
perencanaan karir”

(John F. Kennedy)

“Dunia itu tempat berjuang, istirahat itu di surga”

(Syekh Ali Jaber)

“Kamu sangat berharga, jangan terlalu membenci diri sendiri.

Berpikirlah bahwa kamu adalah yang terbaik”

(Byun Baekhyun)

**Ingatlah skripsi yang baik itu skripsi yang terselesaikan, maka kamu datang,
kamu bimbingan, kamu ujian, kamu revisi dan menang.**

“Asak Kawa Kite Pacak”

**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK
PROBLEM SOLVING TERHADAP PERENCANAAN KARIR PESERTA
DIDIK KELAS XII DI SMA NEGERI 2 TOBOALI**

Rara
1915058
Fakultas Tarbiyah
Insitut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Dari hasil observasi dan data menunjukan cukup banyak peserta didik yang masih ragu dalam mengambil keputusan dan bahkan masih ada yang belum punya perencanaan karir. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik *problem solving* terhadap perencanaan karir peserta didik. Bertujuan untuk membantu peserta didik dalam menentukan informasi, menyelesaikan permasalahannya, serta menemukan jati diri dan perencanaan karir. Dikarnakan perencanaan karir merupakan hal penting untuk menjalan idup menuju lebih baik.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif asosiatif dengan mengambil latar belakang SMA Negeri 2 Toboali. Teknik yang digunakan dalam prosedur pengambilan data ialah perencanaan karir, lalu memberikan perlakuan berupa bimbingan kelompok dengan tujuan membantu peserta didik dalam menemukan jati diri. Serta membantu menyelesaikan permasalahan-permasalahan mengenai perencanaan karir peserta didik. Setelah diberikan bimbingan kelompok kepada peserta didik dengan tujuan untuk mengetahui perencanaan karir setelah dilakukan bimbingan kelompok menggunakan teknik *problem solving*.

Hasil penelitian tahap awal yaitu pembagian angket perencanaan karir kepada peserta didik sebelum dimulainya bimbingan kelompok. Pada tahap ini terlihat masih cukup banyak peserta didik belum memiliki perencanaan karir. Setelah mengetahui hasil ditahap awal peneliti mulai melakukan bimbingan kelompok kepada peserta didik di SMA Negeri 2 Toboalidan ada beberapa tahap dilalui peserta didik sebelum melakukan bimbingan kelompok. Pada tahap ketiga dimana penelitian membagikan angket yang sama seperti tahap pertama kepada peserta didik, setelah dilakukan bimbingan kelompok peningkatan peserta didik dalam perencanaan karir sangat meningkat dan cukup dikata gorilan tinggi. Jadi hasil penelitian ini adanya peningkatan perencanaan karir peserta didik SMA Negeri 2 Toboali setelah diberikan layanan bimbingan kelompok.

Kata-kata Kunci:*Bimbingan Kelompok, Teknik Problem solving, Perencanaan Karir*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, tak hentinya mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat yang telah diberikan kepada saya dalam masa pengerjaan skripsi ini.

Skripsi ini kupersembahkan untuk ayah handa tercinta Alm Sarmin binti Sarkati yang setia menemaniku tes masuk perguruan tinggi sampai selesai di hari terakhir aku tes. Bapak perjuanganmu menemani anak bungsumu tes di hari itu tidaklah sia-sia akhirnya si bungsu ini bisa menyelesaikan tugas akhirnya. Aku harap bapak bangga melihat ku dari atas langit yang telah berhasil menyelesaikan pendidikan akhirku dengan gelar sarjana ini berkat dirimu.

Untuk ibu yang selalu menemaniku di masa sulit setelah kepergian ayah. Untuk kakakku putri mentari dan santri ennopiani rahayu yang selalu memberi dukungan untuk menyelesaikan pendidikanku setelah bapak pergi untuk selamanya. Aku berterimakasih berkat kalian bertiga akhirnya aku bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Dukungan dan kerja keras kalian lah yang akhirnya membuat ku bisa melanjutkan kuliah lagi setelah kepergian bapak. Aku ucapkan terimakasih untuk ibuku dan kakak-kakak ku yang telah berjuang mati-matian demi menyekolahkan ku sampai ke jenjang yang lebih tinggi dan mengantarkan ku ke pintu gerbang dalam memperoleh gelar sarjana.

Kepada Almamater kampus pusat inspirasi yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak, dari tahun ke tahun sudah terlewati. Terimakasih sudah memberikan fasilitas untuk kami terus berproses.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karna dengan rahmat dan hidayah-nya akhirnya skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula sholawat dan salam teruntuk junjungan besar nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya, yang telah membuka takbir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, serta jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang pengaruh bimbingan kelompok menggunakan teknik problem solving terhadap perencanaan karir peserta didik kelas XII SMA Negeri 2 Toboali. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan segala kerendahan hati, pda kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Berserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku dekan fakultal tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua Kaprodi bimbingan dan konseling pendidikan islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, juga selaku dosen pembimbing I.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd selaku dosen pembimbing II

5. Ibu Siska Dwi Paramitha, M. Psi. Psikolog selaku Penasehat Akademik saya dari semester 1 sampai 6 saya sangat berterimakasih.
6. Bapak Wahyudi, M.A selaku penguji pertama saya.
7. Ibu Komariah, S. Psi., M.Pd selaku penguji kedua saya dan juga sebagai Penasehat Akademik saya, sangat berterimakasih.
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Bapak Muzakkir selaku kepala sekolah SMA Negeri 2 Toboali dan rekan-rekan guru Bk yaitu bapak Endro poetra alpinoe yang sudah membantu saya semasa penelitian.
10. Pertama untuk diri saya sendiri, terimakasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai mampu berada di titik ini.
11. Kedua orang tua saya, teruta ayah handa tercinta Alm. Sarmin binti Sarkati yang selalu mendukung saya semasa hidupnya dalam hal apapun dan ibu saya kosila yang selalu memberi dukungan semasa sulit kuliah setelah di tinggal ayah terimakasih atas dukungan ibu.
12. Untuk kakak saya Putri Mentari, Santri Ennopiani Rahayu dan Vina yang selalu memberikan dukungan kepada saya selama masa pengerjaan skripsi berlangsung, terimakasih atas dukungan dan materinya.
13. Untuk semua keluarga saya yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini sampai selesai saya ucapkan terima kasih.
14. Teruntuk teman teman saya resti noprianti, holifah, fatia, imas,tim hura exoina yang selalu memberi dukungan dan semangat semasa pengerjaan skripsi.

15. Kepada teman teman angkatan 2019 terutama BKPI B terimakasih atas dukungan, canda dan tawa kalian yang akan menjadi pengalaman indah di masa perjalanan menjadi dewasa.

Demikian skripsi ini adanya, tentu masih banyak kekurangan di sana sini. Namun demikianlah terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangannya, besar harapan penulis supaya skripsi ini bermanfaat.

Akhirnya saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skrip ini. Dengan demikian akhirnya kata penulis mengucapkan rasa terimakasih.

Bangka, 23 juni 2023
Penulis,

RARA
NIM.1915058

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah.....	5
D. Kegunaan teoritis	5
E. Telaah pustaka.....	6
F. Sistemmatika Penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Layanan Bimbingan Kelompok	11
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	11
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	12
3. Asas-asas Bimbingan Kelompok	13
4. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok	15
B. Teknik <i>Problem Solving</i>	15
1. Pengertian Teknik <i>Problem Solving</i>	15
2. Tahap-tahap Teknik <i>Problem Solving</i>	16

C. Perencanaan Kariri	17
1. Pengertian Perencanaan Karir	17
2. Ciri-ciri Perencanaan Kair.....	19
3. Langkah-Langkah Perencanaan Karir.....	20
4. Faktor Mempengaruhi Perencanaan Karir	20
5. Apek-aspek Mempengaruh Perencanan Karir	21
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Variabel Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat	25
C. Populasi dan sampel.....	26
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	59
C. Pembahasan Pengaruh Bimbingan Kelompok Menggunakan Tnik Problem Solving dalam Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 2 Toboali	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jumlah Populasi	26
Tabel III.2 Skala Likert	30
Tabel III.3 Kisi-kisi instrumen Kelompok.....	31
Tabel III.4 Kisi instrumen Perencanaan Karir	32
Tabel III.5 Angket Bimbingan Kelompok	34
Tabel III.6 Angket Perencanaan Karir	37
Tabel III.7 Uji Valid Bimbangan Kelompok	43
Tabel III.8 Uji Valid Perencanaan Karir	45
Tabel III.9 Uji Reliabilitas Kelompok	48
Tabel III.10 Uji Reliabilitas Perencanaan Karir.....	48
Tabel IV.1 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	53
Tabel IV.2 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel IV.3 Uji Linearitas.....	55
Tabel IV.4 Uji Regresi Linear Sederhana	56
Tabel IV.5 Hasil Uji F.....	57
Tabel IV.6 Hasil Uji T	58

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabulasi Bimbingan Kelompok
- Lampiran 2. Tabulasi Perencanaan karir
- Lampiran 3. Uji Validitas Bimbingan Kelompok
- Lampiran 4. Uji Validitas Perencanaan Karir
- Lampiran 5. Angket Penelitian
- Lampiran 6. Rancana Pelaksanaan Bimbingan Kelompok (RPL)
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Profil Sekolah
- Lampiran 9. SK Pembimbing
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Kartu Bimbingan
- Lampiran 12. Riwayat Hidup