

**EFEKTIVITAS KONSELING *BEHAVIORISTIK* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU MEMBOLOS PESERTA DIDIK DI
SMP NEGERI 1 MENDO BARAT**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

ALDA EKAWARDANI

1815006

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/05/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Alda Ekawardani
NIM : 1815006
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik Konseling *Behavioristik* Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Di SMP Negeri 1 Mendo Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 05 Mei 2023
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alda Ekawardani

NIM : 1815006

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Efektivitas Konseling Behavioristik Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Di Smp Negeri 1 Mendo Barat”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang sudah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan /kutipan dalam naska skripsi ini.

Bangka, 4 April 2023

Yang Menyatakan,



Alda Ekawardani

NIM. 1815006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Alda Ekawardani

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Alda Ekawardani

Nim : 1815006

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : Efektifitas Teknik Konseling *Behavioristik* Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik di SMP Negeri 1 Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Pembimbing I,

Nurul Faqih Isro'I, M. Pd

NIDN. 2021029003

Bangka, 3 April 2023

Pembimbing II,

Yurinda Withasari, M. Pd

NIP. 198607262019032013



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Alda Ekawardani

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, meneliti dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Alda Ekawardani
NIM : 1815006
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling *Behavioristik* Untuk Menguragin Perilaku Membolos Peserta Didik di SMP Negeri 1 Mendo Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S,Pd)

Demikian dan harap dimaklumi Atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 26 Juni 2023

Pembimbing I

(Dr.Nikmarijal, M. Pd)

NIP.198611282018011001

Pembimbing II,

(Dina Oktariana, M.Pd)

NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 161.B9/FT/PP.00.9/07/2023

Skripsi dengan judul: Efektivitas Konseling *Behavioristik* untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik di SMP Negeri 1 Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alda Ekawardani

NIM : 1815006

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 16 Juni 2023 dengan nilai A (91.10), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Pembimbing II

Yurinda Withasari, M.Pd
NIP. 19860726 201903 2 013

Penguji I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji II,

Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

Ketua Panitia

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Bangka, 13 Juli 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Setiha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

Orang sukses punya kelebihan
Yang tak dimiliki orang gagal yaitu disiplin diri
(Aristoteles)

Tidak ada hal sia-sia
Jika kita mau berusaha disiplin dan tidak menyerah
(Mario Teguh)

Selama kita punya tekad yang terpelihara dalam semangat
Maka tidak ada kata terlambat
Untuk memulai sebuah awal yang baru
(Jesse Owens)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim....

Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillahirobbil'alamin.

Dengan mengucapkan rasa terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat sehingga pada akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan segala kekurangan segala syukur saya ucapkan kepada kepada Engkau yang telah mengabulkan doa-doa yang saya panjatkan, saya persembahkan karya ini kepada orang-orang tersayang yang selalu hadir dalam memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga sampai detik ini.

Kepada Ibuku tercinta (Birahma), kupersembahkan skripsi ini untuk pengorbanan Ibu hingga Alda bisa dititik ini, yang senantiasa menyertaiku dalam do'a. Tetaplah menjadi panutan Alda Ibu, walaupun dunia belum mengizinkan Alda untuk membahagiakan Ibu.

Kepada Ayahku tersayang (Ali Wardana), yang senantiasa menjadi penguatan untuk Alda, yang telah mengajarkan Alda tetap kuat dalam menjalani hidup ini, serta telah menjadi penyemangat Alda dan selalu berusaha membuat Alda selalu tersenyum.

Kepada Adikku (Aditiya Pratama), yang telah memberi keceriaan dan warna dihidup Ayuk, serta menjadi alasan Ayuk untuk menjadi kuat dan menjadi alasan Ayuk untuk meraih kesuksesan, pesan Ayuk semoga adek bisa lebih baik dari Ayuk.

Kepada diri saya sendiri (Alda Ekawardani), yang telah kuat sejauh ini, yang sudah berusaha menjadi versi terbaik dalam hidup, ini bukan akhir dari segalanya bahkan ini merupakan awal dimana kamu bisa lebih kuat lagi, semangat masa depan menunggumu!!!.

**EFEKTIVITAS TEKNIK KONSELING *BEHAVIORISTIK* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU MEMBOLOS PESERTA DIDIK DI SMP
NEGERI 1 MENDO BARAT**

Alda Ekawardani
1815006

Fakultas Tarbiyah
Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRACT

Perilaku membolos merupakan salah satu bentuk dari kenakalan peserta didik yang melanggar aturan, dan jika tidak segera diselesaikan akan menimbulkan dampak yang lebih parah. Konseling yang digunakan untuk mengurangi perilaku tersebut yaitu dengan penerapan konseling *behavioristik*, yang mana konseling ini dijadikan proses komunikasi bantuan yang penting dalam menanggulangi masalah perilaku membolos. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui keefektifan penggunaan konseling *behavioristik* dalam mengurangi perilaku membolos pada peserta didik.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *pre experiment* yaitu *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 11 peserta didik. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, angket dan dokumentasi. Analisis data yaitu uji hipotesis dengan menggunakan uji *paired sampel t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peneliti melakukan eksperimen terhadap peserta didik untuk membuktikan keefektifan konseling yang digunakan dalam mengurangi perilaku membolos peserta didik. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis yang menggunakan bantuan *software* SPSS 22 diperoleh $\text{sig } 0,000 < 0,05$ maka dikatakan H_0 ditolak, dan nilai $\text{sig } 0,000 > 0,05$ maka dikatakan H_a diterima. Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik konseling *behavioristik* efektif untuk mengurangi perilaku membolos peserta didik di SMP Negeri 1 Mendo Barat.

Kata-kata Kunci : *Konseling Behavioristik, Perilaku Membolos*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim....

Alhamdulillahirobbil’’alamin puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat hingga para pengikutnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Efektivitas Teknik Konseling *Behavioristik* Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik di SMP Negeri 1 Mendo Barat”, peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati. Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
4. Sumar, M.Pd.I., selaku Penasehat Akademik
5. Nurul Faqih Isro’I, M.Pd., selaku Pembimbing I yang selalu mengarahkan, memotivasi dan membimbing dengan detail selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Yurinda Withasari, M.Pd., selaku Pembimbing II yang selalu mengarahkan dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku penguji I.
8. Dina Oktariana, M. Pd., selaku penguji II.
9. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

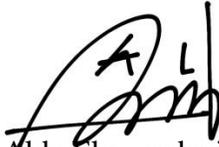
10. Kepala sekolah, wakil kepala sekolah, seluruh guru dan para staf pegawai di SMP Negeri 1 Mendo Barat.
11. Sonalia Fhatri, S.Pd., selaku guru BK SMP Negeri 1 Mendo Barat yang telah membantu saya dari awal penelitian hingga akhir.
12. Bidikmisi dan Kip-K yang telah memberikan saya beasiswa selama 4 tahun atau 8 semester.
13. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya belajar dan menimba ilmu selama kurang lebih 4 tahun banyak pengalaman serta pelajaran yang didapat di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
14. Kepada kedua orang tua dan adik saya yang sangat luar biasa dalam memberikan semangat dan menjadi penyemangat saya.
15. Kepada keluarga dari sebelah ibu saya muk dayang, ngah tuti dan semuanya.
16. Kepada patner terbaik saya Sigit Dianto yang selalu memberikan semangat, motivasi, mendukung dan membantu secara materi selama penyusunan skripsi ini.
17. Teman-teman BKPI A 2018 yang sama-sama sedang berjuang, terkhusus Elfira, Eka Wulandari, Aniah dan Anggun Lestari.
18. Kepada teman-teman PPLK SMP Negeri 2 Mendo Barat serta teman-teman KKN Dusun Pulau Nangka.
19. Kepada sahabat 110 tiljanahku Elfira dan Eka Wulandari yang luar biasa menjadi support sistem jatuh bangun selama kuliah.
20. Kakak Tunas (RACANA IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung).
21. Kepada Himpunan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang sudah memberikan pengalaman yang luar biasa.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ibarat pepatah “tak ada gading yang tak retak”. Demikian skripsi ini adanya, tentu masih banyak kekurangan. Namun demikianlah, terlepas dari berbagai kelemahan dan kelebihan, besar harapan peneliti

supaya skripsi ini bisa bermanfaat dan berguna dengan sebaik-baiknya. Saran dan kritikpun diharapkan oleh peneliti yang bersifat membangun dan demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Bangka, 4 April 2023

Mahasiswa.



Alda Ekawardani

NIM. 1815006

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| NOTA DINAS PEMBIMBING | iii |
| NOTA DINAS KONSULTAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| ABSTRACT | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 17 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 17 |
| B. Rumusan Masalah..... | 21 |
| C. Tujuan Penelitian | 22 |
| D. Kegunaan Penelitian | 22 |
| E. Telaah Pustaka | 23 |
| F. Hipotesis | 27 |
| G. Sistematika Pembahasan | 28 |
| BAB II | 30 |
| KAJIAN TEORI | 30 |
| A. <i>Konseling Behavioristik</i> | 30 |
| 1. Pengertian <i>Konseling Behavioristik</i> | 30 |
| 2. Tujuan <i>Konseling</i> | 33 |
| 3. Karakteristik <i>Konseling Behavioristik</i> | 34 |
| 4. Tahapan-tahapan <i>Konseling Behavioristik</i> | 35 |

| | |
|--|-----------|
| 5. Teknik Konseling..... | 37 |
| B. Perilaku Membolos..... | 40 |
| 1. Definisi Perilaku Membolos..... | 40 |
| 2. Aspek-aspek Perilaku Membolos..... | 41 |
| 3. Dampak Perilaku Membolos..... | 44 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 45 |
| A. Jenis Penelitian..... | 45 |
| B. Variabel Penelitian..... | 46 |
| C. Desain Eksperimen..... | 47 |
| D. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 47 |
| E. Sumber Data Penelitian..... | 48 |
| F. Jenis Sumber Data..... | 50 |
| G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data..... | 51 |
| H. Teknik Analisis Data..... | 68 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 73 |
| A. Hasil Penelitian..... | 77 |
| B. Pembahasan..... | 81 |
| BAB V PENUTUP..... | 86 |
| A. Kesimpulan..... | 86 |
| B. Saran..... | 87 |
| Daftar Pustaka..... | 88 |
| LAMPIRAN..... | 91 |

DAFTAR TABEL

- Tabel III. 1 Desain Eksperimen
- Tabel III. 2 Populasi Peserta Didik SMP Negeri 1 Mendo Barat
- Tabel III. 3 Skor Jawaban Sekala
- Tabel III. 4 Kisi-kisi Angket Perilaku Membolos
- Tabel III. 5 Kisi-kisi Pedoman Observasi
- Tabel III. 6 Daftar Ceklis Dokumen
- Tabel III. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen
- Tabel III. 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen
- Tabel III. 9 Kategori Perolehan Skor
- Tabel IV. 1 Hasil Uji Normalitas
- Tabel IV. 2 Hasil Uji Homogenitas
- Tabel IV. 3 Hasil Uji Hipotesis
- Tabel IV. 4 Hasil Uji *N-gain Pretest* dan *Posttest*
- Tabel IV. 5 Hasil Uji *N-gain Score* dan *N-gain Persen*

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Variabel Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 SK Pembimbing

Lampiran. 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran. 3 Surat Balasan

Lampiran. 4 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran. 5 Pedoman ceklis Observasi

Lampiran. 6 Kisi-kisi Angket Perilaku Membolos

Lampiran. 7 Angket Sebelum Uji Validitas

Lampiran. 8 Data Hasil Perhitungan Uji Validitas

Lampiran. 9 Angket Sesudah Uji Validitas

Lampiran. 10 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)

Lampiran. 11 Profil Sekolah

Lampiran. 12 Dokumentasi