

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM
MENINGKATKAN PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS VII
MTS NEGERI 1 BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

Isti Fatonah Putri

1915033

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Isti Fatonah Putri
NIM : 1915033
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas VII MTs Negeri 1 Belitung.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 27 Juni 2023
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Isti Fatonah Putri

NIM : 1915033

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas VII MTs Negeri 1 Belitung" ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaandi suatu perguruan tinggi mana pun. Sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini



Bangka 5 juni 2023

Isti Fatonah Putri

NIM. 1915033



KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep.Bangka Belitung 33173

E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id. Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Terbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Isti Fatonah Putri
NIM : 1915033
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas VII MTs Negeri 1 Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan Kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I,

Dr. Nikmarjajal, M.Pd
NIP. 19861282018011001

Bangka, 5 Juni 2023

Pembimbing II

(Komariah, S.Psi., M.Pd)
NIP. 19910521202012206



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id.

BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Saudari
Isti Fatonah Putri

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Isti Fatonah Putri
NIM : 1915033
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas VII MTS Negeri 1 Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 11 Juli 2023

Konsultan I

Saiful Anwar, M.Pd.,I

NIDN. 2003128003

Konsultan II,

Zainudin, M.A

NIDN. 2010089301



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 173.B9/FT/PP.00.9/07/2023

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas VII Mts Negeri 1 Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Isti Fatonah Putri
NIM : 1915033
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 07 Juli 2023 dengan nilai A (87.40), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarrijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Komaridah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji I,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIDN. 2003128003

Penguji II,

Zainudin, M.A
NIDN. 2010089301

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Bangka, 24 Juli 2023
Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

MOTTO

Hidup seperti mengendarai sepeda. Untuk menjaga keseimbangan, anda harus terus bergerak

(Albert Einsten)

Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku

(Umar bin Khattab)

PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kepada ALLAH SWT. yang mana telah memberikan petunjuk serta jalan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Perta Didik Kelas VII MTS Negeri 1 Belitung”

Dengan segala kerendahan hati, Skripsi ini kupersembahkan :

kepada kedua orang tuaku, Bapak Mustar dan Ibu Indomene yang selalu memberikan seluruh perhatian, cinta, kasih sayang, doa dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini serta terimakasih untuk semuanya yang telah diberikan selama ini.

Kepada Almamater kampus pusat inspirasi beradaban yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak, sehingga tanpa terasa tahun demi tahun terlewati, terima kasih sudah memberikan fasilitas untuk kami terus berproses.

Semoga skripsi ini menjadi sebuah karya yang sepatutnya membutuhkan penyempurnaan, karena akhir bukanlah tanpa keberlanjutan

EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS VII MTS NEGERI 1 BELITUNG

Isti Fatonah Putri

1915033

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrack

Permasalahan penyesuaian diri di lingkungan sekolah menyebabkan banyak peserta didik yang tidak mampu mencapai keharmonisan dalam dirinya, karena tidak mampu dalam melakukan penyesuaian diri di lingkungan Mts Negeri 1 Belitung. Peserta didik yang tidak mampu melakukan penyesuaian diri dengan baik maka peserta didik tersebut tidak bergerak secara dinamis dan tidak bertindak secara terbuka, tidak percaya dengan orang lain sehingga sering merasa bahwa dia selalu sendirian yang dapat menyebabkan menjadi individu yang pendiam dan menutup diri dari lingkungannya. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk membantu peserta didik dalam melakukan penyesuaian diri yang baik di lingkungannya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, penelitian kuantitatif yaitu penelitian yang bersifat induktif, objektif dan ilmiah dimana data yang diperoleh berupa angka-angka atau pernyataan yang dianalisis dengan analisis statistik. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 15 orang peserta didik kelas VII MTs Negeri 1 Belitung. Bentuk desain penelitian yang digunakan yaitu pre-experimental design dengan menggunakan model one grup pretest posttest dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner dan teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji prasyarat yaitu uji normalitas, penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana dan uji t.

Adapun hasil penelitian ini yaitu bahwa layanan bimbingan kelompok efektif dalam meningkatkan penyesuaian diri peserta didik kelas VII MTs Negeri 1 Belitung. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis dimana bimbingan kelompok memiliki pengaruh terhadap peningkatan penyesuaian diri peserta didik dengan nilai signifikansi $0,001 > 0,05$.

Kata-Kata Kunci: *Efektivitas, Layanan Bimbingan Kelompok, Penyesuaian Diri, Peserta Didik*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, kekuatan serta hidayah-Nya, sehingga penulis skripsi ini dapat menyelesaikannya dengan baik. Sholawat beriring salam semoga tercurahkan kepada kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang.

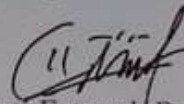
Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Sididik Bangka Belitung, beserta para stafnya.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Sididik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Subri, M.S.I, selaku Wakil Dekan I Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Sididik Bangka Belitung.
4. Bapak Dr. Wahyudin Noor, M.S.I, selaku Wakil Dekan II Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Sididik Bangka Belitung.
5. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Sididik Bangka Belitung.
6. Bapak Sumar, M.Pd.I, selaku Penasehat Akademik.
7. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Pembimbing I.
8. Ibu Komariah, S.Psi.,M.Pd, selaku Pembimbing II.
9. Bapak Saiful Anwar, M.Pd.I, selaku Penguji I.
10. Bapak Zainudin, M. ~~Ph.D~~, selaku Penguji II.
11. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Sididik Bangka Belitung.
12. Kepala Sekolah, seluruh jajaran guru dan staf pegawai Mts Negeri 1 Blitung.
13. Rekan seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada sahabat-sahabat peneliti Srikandi, Ana Fatimatuzzahra, Nurdeviana Kurnia Barkah, Nurul Fajrianti, Kenanga Lestari, Kiki Riski Indah Lestari, yang sudah banyak membantu peneliti dalam proses penelitian awal dalam skripsi ini, terimakasih banyak
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan imbalan pahala dan ridho Allah SWT. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun bagi penulis dapat menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka 5 Juni 2023



Isti Fatonah Putri

NIM : 1915033

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
MOTTO.....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Pembatasan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Telaah Pustaka	7
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Bimbingan Kelompok	
1. Definisi Bimbingan Kelompok Menurut para Ahli	13
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	14
3. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok	16
B. Penyesuaian diri	
1. Pengertian Penyesuaian Diri	18
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi penyesuaian diri.....	21
4. Hambatan Dalam penyesuaian Diri	25
C. Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri	
Pada Peserta Didik.....	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Prosedur Eksperimen	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Populasi dan Sampel.....	34
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	37
H. Instrumen Penelitian	39
I. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Desain Ekperimen
- Tabel 3.2 Populasi Peserta Didik Kels VII MTs Negeri 1 Belitung
- Tabel 3.3 Sampel Peserta Didik Kelas VII MTs Negeri 1 Belitung
- Tabel 3.4 Skor Alternatif Jawaban
- Tabel 3.5 Kisi-Kisi Angket Penyesuaian Diri
- Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas
- Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas
- Tabel 4.1 Rincian Item Valid dan Item Gugur
- Tabel 4.2 Hasil Reliabilitas
- Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas
- Tabel 4.4 Nilai Pretest
- Tabel 4.5 Skor Skala Penyesuaian Diri Pretest
- Tabel 4.6 Nilai Posttest
- Tabel 4.7 Skor Skala Penyesuaian Diri Posttest
- Tabel 4.8 Hasil Uji Determinasi
- Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana
- Tabel 4.10 Hasil Uji -t