

**REGULASI DIRI DALAM PEMBENTUKAN KARAKTER  
INTEGRATIF MAHASISWA PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI IAIN SYAIKH  
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**HILHAMSYAH**

**1911065**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi: Pendidikan Agama Islam (PAI)**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung


**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
Nomor 600/5.1/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : HILHAMSYAH  
NIM : 1911065  
Program : Strata I  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : REGULASI DIRI DALAM PEMBENTUKAN KARAKTER INTEGRATIF MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.  
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 03 Juni 2023  
Ka.Program Studi PAI

  
**Dr. Febrino, MA.**  
NIP.198902012015031004

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilhamsyah

NIM : 1911065

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Regulasi Diri Dalam Pembentukan Karakter Integratif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung”** ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan sebagai acuan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, Juni 2023  
Yang menyatakan



Hilhamsyah  
NIM. 1911065



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stainbangkabelitung@kemenag.go.id](mailto:stainbangkabelitung@kemenag.go.id), [stain32\\_sasbabel@yahoo.co.id](mailto:stain32_sasbabel@yahoo.co.id)  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Hilhamsyah  
NIM : 1911065  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : Regulasi Diri Dalam Pembentukan Karakter Integratif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Pembimbing I,

Dr. Masmuni Mahatma, S.Fil. I., M.Ag  
NIP. 197609082011011005

Bangka, Mei 2023  
Pembimbing II,

Rudini, M.Pd  
NIP. 198911202019031015



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Hilhamsyah  
NIM : 1911065  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : Regulasi Diri Dalam Pembentukan Karakter Integratif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,

Kartika Sari M. Hum  
NIP. 19821118 200604 2 002

Bangka, Juli 2023

Konsultan II,

Dian Puspita Eka Putri, M.Pd  
NIP. 1992203262018012003



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)  
BANGKA 33173

### PENGESAHAN

Nomor: 181.B9/FT/PP.00.9/07/2023

Skripsi dengan judul: Regulasi Diri dalam Pembentukan Karakter Integratif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Hilhamsyah

NIM : 1911065

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

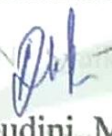
telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 06 Juli 2023 dengan nilai B (85.16), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

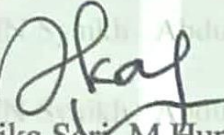
Pembimbing II,

  
Dr. Masmuni Malatma, M.Ag  
NIP. 19760908 201101 1 005

  
Rudini, M.Pd.I  
NIP. 19891120 201903 1 015

Penguji I,

Penguji II,

  
Kartika Sari, M.Hum  
NIP. 19821118 200604 2 002

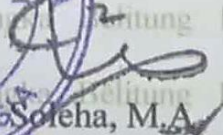
  
Dian Puspita Eka Putri, M.Pd  
NIP. 19920326 201801 2 003

Ketua Panitia

  
Dr. Febrino, M.A  
NIP. 19890201 201503 1 004

Bangka, 24 Juli 2023  
Dekan Fakultas Tarbiyah,



  
Dr. Soleha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

## HALAMAN MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَانْتظِرْ نَفْسَ مَا قَدَّمْتُمْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ

Artinya: *“Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok (akhirat); dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”*

(Q.S. Al-Hasyr: 18)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil'alamiin* segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan selesai. Hanya kepada-Mu lah hamba sujud dan meminta pertolongan yang telah mengabulkan do'a-do'a yang saya panjatkan dalam setiap shalat, atas takdir-Mu lah yang telah menjadikan saya sebagai manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman, bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Senantiasa memudahkan segala urusan saya serta menghadirkan mereka yang selalu memberikan semangat dan do'a. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagi saya melangkahkan kaki saya ke tahapan berikutnya dalam hidup ini.

Teruntuk orang-orang yang saya sayang, untuk kedua orang tua saya tercinta Asinah (Ibu) dan Damsik (Bapak) terima kasih atas doa kalian anakmu ini bisa melewati semua masalah ini dengan senyuman karena kalian saya bisa menjadi seseorang yang lebih dewasa untuk menerima serta menjalani setiap masalah dengan tenang.

Untuk kedua kakak saya Bansir dan Tari yang sangat saya sayangi. Kalian adalah seseorang saya yang selalu saya ingat dalam kehidupan saya semoga kita sekeluarga bisa bertemu dan berkumpul di surga-Nya Allah Swt.

Untuk sahabat seperjuangan PAI C angkatan 2019, terima kasih banyak atas segala support suka dan duka dari mulai kita bertemu sampai kuliah kita berjuang bersama-sama.

Untuk kedua pembimbing saya, bapak Dr. Masmuni Mahatma, S.Fil. I., M.Ag, (pembimbing I) dan bapak Rudini. M.Pd (pembimbing II) terima kasih atas



ilmu yang diajarkan dan telah bersabar dalam pembimbingan penulisan skripsi ini sehingga sampai selesai.

Untuk sahabat yang telah kebersamai perjuangan ini Andika, Herman Zuhdi, Julius Adi Putra, Muhklis Annas, Irgi Shopia Akbar, dan Regas Sahromi serta teman yang selama ini yang selalu mendukung dalam berbagai hal Yuda Pranata dan Renaldo semoga menjadi sahabat dunia akhirat.

Untuk sahabat yang turut banyak membantu selama perkuliahan ini yang dipertemukan di Pers As Siddik terutama, Dupi, Eka, Enggar dan seluruh teman-teman Pers As Siddik

Serta untuk orang-orang yang telah membantu dan memberikan support khususnya keluargaku, guru-guru, orang terdekatku, sahabatku, teman-temanku semuanya yang tidak bisa kusebutkan satu persatu. Semoga kita semua menjadi orang yang sukses, bertemu dan berkumpul kembali di surga-Nya Allah swt.

*Aamiin ya Rabbal'alamiin*

**REGULASI DIRI DALAM PEMBENTUKAN KARAKTER INTEGRATIF  
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI  
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

**Hilhamsyah**

**1911065**

**Program Studi Pendidikan Agama Islam**

**Fakultas Tarbiyah**

**Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**

***Abstrak***

Permasalahan dari penelitian ini adalah banyaknya mahasiswa yang sulit mengatur waktunya dan meregulasi dirinya dengan baik dalam menyelesaikan tugas kuliah ataupun skripsi serta tidak tercerminnya karakter religius pada mahasiswa PAI. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui regulasi diri dan karakteristik serta pembentukan karakter integratif mahasiswa program studi PAI di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif, yaitu memberikan laporan hasil penelitian dengan mendeskripsikan dan memaparkan data-data yang diperoleh mengenai regulasi diri dalam pembentukan karakter integratif mahasiswa program studi PAI. Lokasi Penelitian di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, Sumber data penelitian yang diperoleh adalah sumber data primer dan sumber data sekunder. Subjek penelitian terdiri dari 1 kepala prodi PAI dan 8 mahasiswa program studi PAI. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara terstruktur, observasi terstruktur dan dokumentasi. Sedangkan metode analisis data menggunakan reduksi data yang diambil dari pedoman wawancara, pedoman observasi, penarikan kesimpulan didasarkan pada fakta-fakta kenyataan yang telah ditemukan dari hasil penelitian.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan regulasi diri dalam pembentukan karakter integratif mahasiswa prodi PAI di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. *Pertama*, regulasi diri mahasiswa yaitu melalui pola *receiving, evaluating, searching, formulating, implementing, dan assessing*. *Kedua*, karakter integratif mahasiswa terbentuk dari kebiasaan, *moral knowing, moral feeling and loving*, keteladanan dan introspeksi diri.

**Kata-Kata Kunci:** *Regulasi Diri, Karakter, Mahasiswa*

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan pertolongan-Nya serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Regulasi Diri Dalam Pembentukan Karakter Integratif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Shalat beriringan salam tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihisalam beserta para sahabat dan keluarga, yang telah membuka tabir kebenaran sebagai jalan keselamatan umat manusia sehingga kita memasuki dunia yang penuh barakah dan magfirah ini dalam naungan agama Islam.

Penulisan Skripsi ini merupakan rangkaian tugas untuk memenuhi tugas akhir kuliah Program S1 Pendidikan Agama Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Kebahagiaan dan kebanggaan tersendiri bagi penulis selama menempuh perjalanan S1, penulis bisa menyelesaikan penelitian ini. Penulis juga menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan. M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf atas segala layanan dan fasilitas yang telah diberikan selama menempuh studi.
2. Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.

3. Ketua program studi Pendidikan Agama Islam, Bapak Dr. Febrino, M.A atas segala layanan dan fasilitas yang telah diberikan selama menempuh studi.
4. Dr. Noblana Adib, M.Pd. I, MA, selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Masmuni Mahatma, S.Fil. I., M.Ag selaku Pembimbing I atas bimbingan, saran, kritik, dan koreksinya dalam penulisan skripsi.
6. Rudini, M. Pd selaku Pembimbing II atas bimbingan, saran, kritik, dan koreksinya dalam penulisan skripsi.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan wawasan, keilmuan dan kemudahan-kemudahan selama menyelesaikan studi.
8. Seluruh warga Program Studi Pendidikan Agama Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan dosen-dosen serta pihak yang terlibat yang telah memberikan izin dan bantuan dalam melakukan penelitian.
9. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangannya, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, Juni 2023  
Yang menyatakan

Hilhamsyah  
NIM. 1911065

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka .....	11
F. Sistematika Penulisan.....	19

<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>21</b>
A. Regulasi Diri .....	21
1. Pengertian Regulasi Diri.....	21
2. Tahapan Regulasi Diri .....	24
3. Aspek-Aspek Regulasi Diri .....	27
4. Faktor-Faktor Pembentukan Regulasi Diri.....	28
B. Karakter.....	30
1. Pengertian Karakter Integratif .....	30
2. Pembentukan Karakter Integratif .....	34
3. Indikator pembentukan Karakter Integratif .....	36
4. Faktor-Faktor Pembentukan Karakter .....	44
C. Pengertian Mahasiswa.....	46
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	47
1. Jenis Penelitian.....	47
2. Pendekatan Penelitian.....	47
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
C. Sumber Dan Jenis Data.....	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	50
1. Observasi .....	50
2. Wawancara .....	51
3. Dokumentasi.....	52
E. Teknik Analisis Data.....	52

1. Reduksi Data .....	53
2. Penyajian Data.....	53
3. Verifikasi .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
A. Pola Regulasi Diri Mahasiswa dan Karakteristik Mahasiswa Program Studi PAI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.....	56
1. Receiving.....	56
2. Evaluating.....	58
3. Searching .....	61
4. Formulating .....	64
5. Implementing.....	68
6. Assessing .....	70
B. Pembentukan Karakter Integratif Mahasiswa Program Studi PAI di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.....	73
1. Pembiasaan .....	77
2. <i>Moral Knowing</i> .....	79
3. <i>Moral Feeling and Loving</i> .....	81
4. Keteladanan .....	83
5. Introspeksi .....	86
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1. SK Pembimbing**

**Lampiran 2. Surat Izin Penelitian**

**Lampiran 3. Kartu Bimbingan Skripsi**

**Lampiran 4. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian**

**Lampiran 5. Pedoman Wawancara**

**Lampiran 6. Transkrip Wawancara**

**Lampiran 7. Dokumentasi Foto**