

**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM
PENANGANAN PERILAKU INDISIPLINER
DENGAN TEKNIK SELF MANAGEMENT PESERTA DIDIK
DI MTs AN-NAJAH PAYA BENUA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

BARIYYATUL JANNAH

1915011

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2023


Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Bariyyatul Jannah
NIM : 1915011
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Penanganan Perilaku Indisipliner Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 13 April 2023
Ka. Program Studi BKPI


Dr. Nikmarjal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan di bawah ini:

Nama : Bariyyatul Jannah

Nim : 1915011

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Penanganan Perilaku Indisipliner Dengan Teknik *Self Management* Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 03 April 2023

Yang Menyatakan



Bariyyatul Jannah

NIM. 1915011



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Bariyyatul Jannah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Bariyyatul Jannah

Nim : 1915011

Fakultas : Tarbiyah

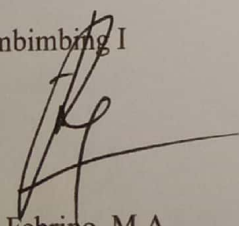
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Penanganan Perilaku Indisipliner Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

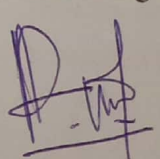
Pembimbing I


Dr. Febrino, M.A

NIP. 198902012015031004

Bangka, 29 Maret 2023

Pembimbing II


Rahmat Danni, M.Pd

NIP. 199303142019031017



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Bariyyatul Jannah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, , maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Bariyyatul Jannah

Nim : 1915011

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

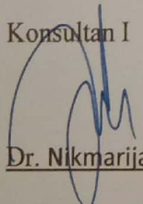
Judul Skripsi : Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Penanganan Perilaku Indisipliner Dengan Teknik Self Management Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

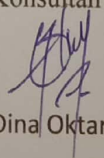
Konsultan I


Dr. Nikmarijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

Bangka, 26 Juni 2023

Konsultan II


Dina Oktariana, M.Pd

NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 137.B9/FT/PP.00.9/07/2023

Skripsi dengan judul: Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Penanganan Perilaku Indisipliner dengan Teknik Self Management Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Bariyyatul Jannah

NIM : 1915011

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 16 Juni 2023 dengan nilai A (90.44), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Penguji I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Ketua Panitia

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Rahmat Danni, M.Pd
NIP. 199303142019031017

Penguji II,

Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

Bangka, 07 Juli 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Soeha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008



MOTTO

وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِسْمِ وَالْعُدْوَانِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ

~Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan takwa, dan jangan tolong menolong dalam berbuat dosa dan permusuhan. Bertakwalah kepada Allah. Sungguh, Siksaan

Allah sangatlah pedih~

(Q.S Al-Mai'dah: 2)

مَنْ نَفَسَ عَنْ مُؤْمِنٍ كُرْبَةً مِنْ كُرْبِ الدُّنْيَا، نَفَسَ اللَّهُ عَنْهُ كُرْبَةً مِنْ كُرْبِ الْيَوْمِ الْقِيَامَةِ

~Barang siapa yang menghilangkan kesusahan dari kesusahan-kesusahan dunia orang mukmin, maka Allah akan menghilangkan kesusahan dari kesusahan-kesusahan hari kiamat~

(HR. Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur kepada Allah SWT., yang telah memberikan kekuatan dan membekaliku dengan ilmu, sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam yang tidak hentinya tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Saw. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

Ayahku (Zahrial), ibuku (Najawati) yang telah mendo'akan anakmu ini tiada henti agar bisa menjadi anak yang berbakti dan berguna bagi orang-orang di sekelilingnya. Dan kepada kakak-kakak dan adik-adikku yang telah memotivasiku dari awal perkuliahan sampai pada titik akhir penyelesaian skripsi ini.

Kemudian kepada kawan-kawan seperjuangan BKPI A (2019) yang hadir dalam memberikan kebahagiaan dan semangat selama proses kuliah berlangsung. Dan kepada almamaterku, seluruh Dosen dan Civitas Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM PENANGANAN
PERILAKU INDISIPLINER PESERTA DENGAN *TEKNIK SELF MANAGEMENT*
DIDIK DI MTS AN-NAJAH PAYABENUA**

Bariyyatul Jannah
1915011

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Akhir-akhir ini, banyak peserta didik yang memiliki beberapa kasus di sekolah, diantaranya membawa gadget (hp) ke sekolah, melakukan bullying, merokok, dan bolos sekolah. Dengan adanya permasalahan tersebut, maka peran guru bimbingan dan konseling sangat diperlukan keberadaannya sebagai penunjang proses belajar peserta didik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang menyebabkan peserta didik melakukan perilaku indisipliner dan peran guru bimbingan dan konseling dalam penanganan perilaku indisipliner peserta didik di MTs An-Najah Payabenua.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Sumber data yang digunakan ada dua macam yaitu data primer dan data sekunder. Sumber data primer berupa guru bimbingan dan konseling, kepala sekolah, dan peserta didik di Mts An-Najah Payabenua, sedangkan data sekunder berupa buku, artikel, jurnal, dan situs internet yang berkaitan dengan pembahasan. Pada teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan dokumentasi. Dan data dianalisis melalui tahapan reduksi data, display data, dan penarikan kesimpulan. Pada penjamin keabsahan data menggunakan triangulasi sumber.

Berdasarkan hasil penelitian dilapangan menunjukkan gambaran mengenai faktor yang menyebabkan peserta didik melakukan perilaku indisipliner, yaitu faktor intrinsik dan faktor ekstrinsik. Faktor intrinsik berupa kurangnya minat dan konsentrasi. Sedangkan faktor ekstrinsik berupa faktor lingkungan keluarga dan faktor lingkungan sekolah. Adapun peran guru bimbingan dan konseling dalam penanganan perilaku indisipliner peserta didik di MTs An-najah Payabenua melalui beberapa peran yaitu sebagai konselor, sebagai konsultan, sebagai agen pengubah, sebagai agen prevensi, dan sebagai manager.

Kata Kunci: Guru Bimbingan dan Konseling, Perilaku Indisipliner Peserta Didik dan Teknik Self Management

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, segala puji saya panjatkan kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat dan hoidayah-Nya sehingga penulis masih diberi kesempatan dan kesehatan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan baginda Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

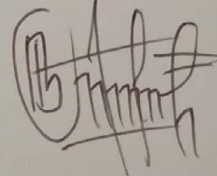
Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang "Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Penanganan Perilaku Indisipliner Dengan Teknik *Self Management* Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua". Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A sebagai Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd sebagai ketua prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) sekaligus Penasehat Akademik yang selalu memberikan arahan, dukungan dan masukan kepada penulis dari awal masa perkuliahan sampai selesai.
4. Bapak Dr. Febrino, M.A selaku pembimbing skripsi I yang telah memberikan ilmu, waktu, bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis untuk bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Rahmat Danni, M.Pd selaku pembimbing skripsi II yang telah memberikan ilmu, dorongan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Dr. Nikmarijal M.Pd selaku penguji I
7. Ibu Dina Oktariana, M.Pd selaku penguji II
8. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepala sekolah, seluruh guru dan staff pegawai MTs An-Najah Payabenua.
10. Kepada orang tua saya, kakak-kakak dan adik-adik saya yang sudah memberikan dukungan dan do'a.
11. Kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat saya mengenyam pendidikan dan mendapatkan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman.
12. Kawan-kawan seperjuangan BKPI A (2019) yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT., membalas kebaikan kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penulisan skripsi ini. Penulis mohon ma'af kila masih terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi yang membacanya.

Bangka, 29 Maret 2023



Bariyyatul Jannah
1915011

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Telaah Pustaka	11
F. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Peran Guru Bimbingan dan Konseling.....	18
1. Tujuan Bimbingan dan Konseling.....	24
2. Fungsi Bimbingan dan Konseling	26
3. Asas-Asas Bimbingan dan Konseling	28
B. Penanganan Perilaku Indisipliner	34
1. Pengertian Perilaku Indisipliner	34
2. Bentuk-Bentuk Perilaku Indisipliner	37
3. Faktor Penyebab Perilaku Indisipliner	38

C. Teknik <i>Self Management</i>	44
1. Teknik <i>Self Management</i>	44
2. Manfaat Teknik <i>Self Management</i>	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	45
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
C. Sumber Data	46
D. Teknik Pengumpulan Data	48
E. Teknik Analisis Data	50
F. Penjamin Keabsahan Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	56
1. Sejarah Berdirinya Mts An-Najah Payabenua	56
2. Profil MTs An-Najah Payabenua	56
3. Visi dan Misi	57
4. Tujuan	57
5. Tata Tertib	58
6. Keadaan Peserta Didik	60
7. Keadaan Sarana dan Prasarana.....	61
B. Faktor Yang Menyebabkan Peserta Didik Melakukan Perilaku Indisipliner	
1. Faktor Intrinsik.....	63
2. Faktor Ekstrinsik	67
C. Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Penanganan Perilaku	
Indisipliner Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua	
1. Peran Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Penanganan Perilaku	
Indisipliner Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua.....	70
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Data Keadaan Peserta Didik MTs An-Najah Payabenua Tahun Ajaran 2022/2023	60
Tabel IV.2 Data Keadaan Sarana dan Prasarana MTs An-Najah Payabenua.....	61
Tabel IV.3 Data Peserta Didik Yang Melakukan Perilaku Indisipliner di MTs An-Najah Payabenua	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK Pembimbing
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian skripsi IAIN SAS Babel
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian Skripsi IAIN SAS Babel
- Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5. Kisi-Kisi Wawancara
- Lampiran 6. Pedoman Wawancara
- Lampiran 7. Transkrip Wawancara
- Lampiran 8. Kisi-Kisi Dokumentasi
- Lampiran 9. Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 10. Daftar Identitas Informan
- Lampiran 11. Dokumentasi Wawancara Dengan Guru Bimbingan dan Konseling, Kepala Sekolah dan Peserta Didik di MTs An-Najah Payabenua
- Lampiran 12. Dokumentasi Proses Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 13. Dokumentasi Sarana dan Prasarana di MTs An-Najah Payabenua
- Lampiran 14. Riwayat Hidup