

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DALAM MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK PESERTA
DIDIK DI SMP NEGERI 1 MERAWANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

ADETIYAH LALA LATIFA

1915002

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Adetiyah Lala Latifa
NIM : 1915002
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 05 Juni 2023
Ka.Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adetiyah Lala Latifa

NIM : 1915002

Fakultas : Tarbiyah

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, *kecuali* yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 30 Mei 2023


Adetiyah Lala Latifa
NIM. 1915002

The image shows a handwritten signature in black ink over a red and white stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a serial number '231/AY/3950444/04'. To the left of the stamp is a vertical barcode-like graphic.



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kcc. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Adetiyah Lala Latifa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

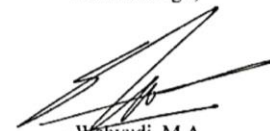
Nama : Adetiyah Lala Latifa
Nim : 1915002
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

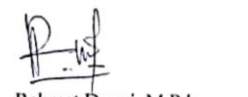
Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Pembimbing I,


Wahyudi, M.A
NIDN. 2005089101

Bangka, Mei 2023

Pembimbing II,


Rahmat Danni, M.Pd
NIP. 199303142019031017



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Adetiyah Lala Latifa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultan sidang mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan maka berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Adetiyah Lala Latifa
Nim : 1915002
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang

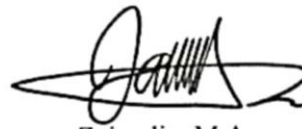
Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Bangka, 26 Juni 2023
Konsultan II,

Konsultan I,

Nurul Faqih Isro'I, M.Pd
NIDN.2021029003


Zainudin, M.A
NIDN. 2010089301



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 127.B9/FT/PP.00.9/07/2023

Skripsi dengan judul: Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adetiyah Lala Latifa
NIM : 1915002
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 16 Juni 2023 dengan nilai A (90.79), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A.
NIDN. 2005089101

Pembimbing II,

Rahmat Danni, M.Pd
NIP. 19930314 201903 1 017

Penguji I,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Penguji II,

Zamudin, M.A.
NIDN. 2010089301

Ketua Panitia

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Bangka, 04 Juli 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Soliha, M.A.
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

Tidak ada sesuatu yang mustahil untuk dikerjakan,

Hanya tidak ada sesuatu yang mudah.

- Napoleon Bonaparte -

“Setiap orang menjadi guru, setiap rumah menjadi sekolah.”

- Ki Hajar Dewantara -

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebaikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.”

- Q.S AL-BAQARAH : 286 -

“Kesehatan bukanlah segalanya, tetapi tanpa kesehatan segalanya bukan apa-apa.”

“Janganlah kamu berduka cita,
Sesungguhnya Allah SWT selalu bersama kita.”

- Q.S AT-TAUBAH : 40 -

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

"Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang paling hebat dalam hidup saya, Ayah dan Mamak. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin, keduanya lah yang menjadi alasan mengapa skripsi ini harus terselesaikan secepat dan sebaik mungkin. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, Ayah dan Mamak membuka hati untukku. Terima kasih atas segala perjuangan, pengorbanan, nasihat dan do'a yang tak pernah putus kalian berikan."

"Untuk yang terkasih keluarga besar yang siap sedia selalu membantu baik moriil dan materiil, terima kasih banyak atas segala dukungan dan do'a.

"Teruntuk sahabat-sahabat terbaik dan tercantik, yang selalu menyediakan pundak untuk menangis dan telinga untuk mendengar keluh kesah. Tanpa perlu kusebutkan namamu, kamu menjadi salah satu orang yang layak kupersembahkan untuk perjuanganku ini. Terima kasih telah menjadi manusia terbaik."

"Teruntuk adik tercinta yang kadang menyebalkan, semoga kita berdua bisa mengangkat derajat Ayah dan Mamak, serta menjadi kebanggaan mereka selalu."

IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MEREDUKSI PERILAKU MEROKOK PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 1 MERAWANG

Adetiyah Lala Latifa

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstract

Latar belakang permasalahan dalam penelitian ini ialah pelaksanaan bimbingan kelompok dapat mengurangi perilaku merokok pada peserta didik. Sebagaimana diketahui bahwa merokok menjadi salah satu perilaku menyimpang peserta didik yang tidak harus dilakukan. Namun, masih ada peserta didik yang mencoba-coba atau bahkan ikut-ikutan teman sebayanya. Jika hal ini terus dibiarkan akan menyebabkan peserta didik semakin kecanduan untuk merokok. Maka dari itu perlu adanya penanganan untuk mengatasi permasalahan tersebut salah satunya dengan pemberian layanan bimbingan kelompok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui 1) faktor-faktor penyebab perilaku merokok peserta didik SMP Negeri 1 Merawang, 2) mengetahui bagaimana implementasi layanan bimbingan kelompok dalam mereduksi perilaku merokok peserta didik SMP Negeri 1 Merawang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Adapun informan dalam penelitian ini yaitu guru BK, Peserta didik yang merokok serta Waka Kesiswaan yang ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan ialah model Miles dan Huberman. Untuk menjamin keabsahan data digunakan triangulasi teknik.

Hasil penelitian menunjukkan 1) faktor penyebab perilaku merokok peserta didik SMP Negeri 1 Merawang terbagi dalam dua bagian yaitu faktor internal seperti rasa ingin tahu dan melepaskan diri dari rasa bosan, dan faktor eksternal, berupa pengaruh lingkungan keluarga perokok dan teman sebaya 2) implementasi layanan bimbingan kelompok untuk mereduksi perilaku merokok di SMP Negeri 1 Merawang dilakukan dalam beberapa tahapan yaitu (a) langkah awal, (b) perencanaan kegiatan, (c) pelaksanaan kegiatan, (d) evaluasi kegiatan, serta (e) analisis dan tindak lanjut. Penerapan layanan bimbingan kelompok untuk mereduksi perilaku merokok peserta didik oleh guru BK di SMP N 1 Merawang memperoleh hasil yang baik dikarenakan setelah pemberian layanan tersebut tidak ada lagi kasus serupa yang berkaitan dengan peserta didik tersebut.

Kata-kata kunci : *Bimbingan Kelompok, Perilaku Merokok*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah, serta Inayah-Nya sehingga penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dalam penyusunan skripsi yang berjudul "Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang". Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi agung Muhammad SAW yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya di hari akhir.

Atas izin Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahmah Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahmah Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd. selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Bapak Wahyudi, M.A., selaku Penasihat Akademik yang telah memberikan arahan, nasehat, bimbingan serta motivasi dari awal perkuliahan hingga tahap perskripsian ini.
5. Bapak Wahyudi, M.A., selaku Dosen Pembimbing I.
6. Bapak Rahmat Danni, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II.
7. Ibu Nurul Faqih Isro'I, M.Pd., selaku Dosen Penguji I.

8. Bapak Zainudin, M.A., selaku Dosen Penguji II.
9. Bapak Umar Hadi, S.Pd selaku Kepala SMP Negeri 1 Merawang yang telah memberi izin penelitian sehingga penelitian ini bisa terlaksana.
10. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahmah Siddik Bangka Belitung.
11. Kepada yang teristimewa kedua orang tua dan adik yang selalu mendukung serta mendo'akan yang terbaik bagi penulis baik secara moral dan materi.
12. Teman-teman angkatan satu almamater terkhusus program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam A 2019 Fakultas Tarbiyah yang telah menemani proses panjang perkuliahan ini, teristimewa Alda Arovah, Anggi Prihatini, Alpin Nuri Humairoh, Bariyyatul Jannah, dan Evi Puspita Sari.
13. Kampus tercinta dan almamater kebanggaan yang telah memberikan ruang kepada penulis untuk belajar dan menambah pengalaman, kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahmah Siddik Bangka Belitung.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan oleh Bapak dan Ibu kepada penulis tercatat sebagai amal shaleh dan mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT.

Bangka, 19 Juni 2023
Penulis,



Adetiyah Lala Latifa
NIM. 1915002

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
Abstract	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	7
F. Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Kerangka Teori	14
1. Bimbingan Kelompok.....	14
a. Pengertian Bimbingan Kelompok	14

b.	Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	17
c.	Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok	19
d.	Teknik Layanan Bimbingan Kelompok	20
e.	Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok	21
f.	Kelebihan dan Keterbatasan Bimbingan Kelompok	29
2.	Perilaku Merokok	32
a.	Pengertian Perilaku Merokok	32
b.	Tipe Perilaku Merokok	33
c.	Faktor Penyebab Perilaku Merokok	36
d.	Merokok dalam Perspektif Islam	40
e.	Dampak Perilaku Merokok	41
B.	Kerangka Berpikir	44
BAB III METODE PENELITIAN		46
A.	Jenis Penelitian	46
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	47
C.	Sumber Data	48
D.	Teknik Pengumpulan Data	50
E.	Teknik Analisis Data	53
F.	Uji Keabsahan Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		57
A.	Hasil Penelitian	57
1.	Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang	57
2.	Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang	67
B.	Pembahasan Penelitian	76
1.	Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang	76

2. Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Merokok Peserta Didik di SMP Negeri 1 Merawang	79
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Waktu Penelitian	47
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Bagan II.1 Kerangka Berpikir	44
Gambar III.1 Triangulasi Teknik	55
Gambar IV.1 Buku Catatan Masalah Peserta Didik	57
Gambar IV.2 Asbak Rokok	62
Gambar IV.3 Asbak Rokok	63
Gambar IV.4 Lingkungan Pergaulan Peserta Didik	64
Gambar IV.5 Lingkungan Pergaulan Pesert Didik	65
Gambar IV.6 Proses layanan bimbingan kelompok	69
Gambar IV.7 Tahap inti pelaksanaan bimbingan kelompok	70
Gambar IV.8 Tahap penutup bimbingan kelompok	72
Gambar IV.9 Papan Informasi	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Kisi-Kisi Observasi

Lampiran 2. Tabel Hasil Observasi

Lampiran 3. Tabel Kisi-kisi Dokumentasi

Lampiran 4. Hasil Daftar *Checklist* Dokumen

Lampiran 5. Tabel Kisi-kisi Wawancara

Lampiran 6. Hasil Wawancara

Lampiran 7. Rencana Pelaksanaan Layanan

Lampiran 8. Lembar Evaluasi Proses dan Hasil

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian

Lampiran 11. SK Pembimbing

Lampiran 12. Kartu Bimbingan