

**IMPLEMENTASI TEKNIK *SELF MANAGEMENT* BAGI
REMAJA PENYALAHGUNA NARKOBA DI REHABILITASI
BNN KABUPATEN BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

Radna Juwita

NIM: 1921038

**Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2023**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Pening KM 13 Km. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: umma@iaisbangkalitung.ac.id
Website: www.iaisbangkalitung.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 357 /FD/PP.00.9/06/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Radna Juwita
NIM : 1921038
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi *Self Management* Bagi Remaja Penyalahguna Narkoba di Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 7 Juni 2023
Dekan

[Signature]
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP.196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Radna Juwita

Nim : 1921038

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Teknik *Self Management* Bagi Remaja Penyalahguna Narkoba di Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka" ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 8 April 2023.


METERAI TEMPEL
6A971AKX363506578

Radna Juwita

NIM.1921038.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Radna Juwita

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Radna Juwita
NIM : 1921038
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Implementasi Teknik *Self Management* Bagi Remaja Penyalahgunaan Narkoba di Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di ujian komprehensif kan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum,Wr.Wb.

Pembimbing I

Eya Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

**Bangka,
Pembimbing II**

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mentok Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Radna Juwita

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Radna Juwita
NIM : 1921038
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Implementasi Teknik *Self Management* Bagi Remaja Penyalahguna Narkoba di Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikianlah dan harap dimaklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr.Wb.

Konsultan I

Basri M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 15 Mei 2023

Konsultan II

Diah Meitikasari, M.Si
NIP. 199005292019032008



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.- 153 /FD/6/2023

Skripsi dengan judul: Implementasi *Self Management* Bagi Remaja Penyalahguna Narkoba di Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Radna Juwita
N I M : 1921038
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Senin Tanggal 17 April 2023 dengan nilai A (87.75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Pembimbing II,

Nurvianti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007

Penguji I,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Penguji II,

Diah Meitikasari, M.Si
NIP. 199005292019032008

Ketua Panitia

Safri, M.Sos
NIP. 199004182020121018

Bangka, 7 Juni 2023

Dekan,



Dy. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 19660105199703100

HALAMAN MOTTO

Jangan pernah mengeluh atas takdir yang terjadi dalam hidup kita, karena sesungguhnya Tuhan paling tahu takdir seperti apa yang terbaik untuk kita dan waktu yang tepat untuk kita memilikinya...

(R)

...

"Apapun yang menjadi takdirmu, maka akan mencari jalannya sendiri untuk menemukanmu"

(Ali bin Abi Thalib)

...

"Ilmu pengetahuan tanpa agama adalah pincang,

Agama tanpa ilmu adalah buta"

(Albert Einstein)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Beribu ucapan terimakasih yang tiada terhingga kepada:

Allah SWT karena senantiasa memberikan kekuatan, kesehatan, kemudahan, dan kesabaran dalam segala hal.

Ayah dan Ibu yang tiada henti memberikan doa dan semangat sehingga skripsi ini dapat menjadi karya yang penuh dengan pengalaman-pengalaman yang akan selalu terkenang dalam ingatan.

Kepada adik ku dan saudara-saudaraku tersayang, yang sudah mau di repotkan dalam segala hal dalam peroses pembuatan skripsi ini.

Kepada teman-teman seperjuanganku yang telah memberikan keyakinan agar bisa menyelesaikan karya yang kami sebut skripsi ini.

Kepada pembimbingku yang senantiasa sabar dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

Kepada almamater kampus hijau yang baik hati IAIN SAS Bangka Belitung tak terasa begitu banyak kenangan dan pengalaman serta teman yang didapatkan darimu.

Akan menjadi kenangan dan kisah sendiri dari pengalaman yang engkau suguhkan.

Terimakasih

Skripsi ini terbentuk karena ada kalian.

IMPLEMENTASI TEKNIK *SELF MANAGEMENT* BAGI REMAJA PENYALAHGUNA NARKOBA DI REHABILITASI BNN KABUPATEN BANGKA

Radna Juwita
Bimbingan dan Konseling Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Email: radnajuwita115@gmail.com

ABSTRAK

Implementasi teknik *self management* bagi remaja penyalahguna narkoba sangatlah penting untuk dilakukan dalam proses rehabilitasi. Dalam implementasi ini membantu klien untuk mengubah pikiran dan perilaku yang lebih positif, mengendalikan dirinya untuk perlahan pulih terhadap narkoba. Terutama dalam mengendalikan dan mengatur pola kehidupannya mejadi lebih teratur dalam kesehariannya. Dalam penelitian ini penulis mengkaji dua persoalan, yakni bagaimana proses implementasi teknik *self management* bagi remaja penyalahguna narkoba dan hasil dari proses implementasi Teknik *self management* bagi remaja penyalahguna narkoba direhabilitasi BNN Kabupaten Bangka.

Melihat dari objek penelitian, peristiwa ini bersifat kualitatif. Data serta informasi didapatkan dengan pendekatan deskriptif yang bermaksud untuk memahami kejadian, fakta dan data mengenai implementasi teknik *self management* bagi remaja penyalahguna narkoba di rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka, Kemudian data tersebut akan dianalisis dengan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Pengumpulan data dilakukan secara terus menerus melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Dalam hal ini juga ada beberapa proses yang dilakukan dalam rehabilitasi teknik *self management* bagi remaja penyalaguna narkoba di rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka yaitu dengan melakukan assessment, identifikasi masalah, prognosis, pemecahan masalah, evaluasi dan pengakhiran klien dalam proses implementasi. Dari proses impementasi teknik *self management* ini, maka diperoleh juga hasilnya, apakah teknik *self management* ini berhasil atau tidaknya diterapkan bagi klien. Berdasarkan yang terjadi dilapangan maka ada beberapa remaja yang berhasil sembuh dan pulih dari penyalahguna narkoba. Mereka mengalami perubahan dan perkembangan yang baik bagi. Dalam jãngka waktu kurang lebih 3 bulan dalam proses rehabilitasi. Remaja juga kembali lagi menata jadwal kesehariannya menjadi lebih baik dan teratur dengan tabel harian yang sudah disediakan oleh konselor.

Kata Kunci: *Implementasi Teknik Self Management, Remaja Penyalahgunaan Narkoba, Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Sang pemilik hati dan penguasa atas segala sesuatu, karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada insan terbaik baginda besar Muhammad SAW. Beserta para sahabat pengikutnya sampai akhir zaman. Sehingga nikmatnya iman dan islam akan senantiasa dirasakan hingga *yaumul akhir*.

Penelitian skripsi ini membahas mengenai “Implementasi Teknik Self Managaement Bagi Remaja Penyalahgunaan Narkoba di Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka”. Penulis menyadari penyelesaian skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati pada kesempatan yang langka ini penulis haturkan rasa terima kasih kepada:

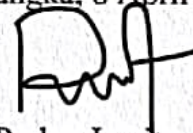
1. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bohhori, M.Pd.I., selaku Ketua Jurusan BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Bohhori, M.Pd.I., selaku Penasehat Akademik.
5. Eva Harista, M.Pd., selaku pembimbing I
6. Nurviyanti Cholid, M.Pd.I., selaku pembimbing II

7. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Seluruh Staff Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepala BNN Kabupaten Bangka, Ibu Peni Januarti, S.E, Bapak dan Ibu Pegawai BNN Kabupaten Bangka, dan konselor BNN Kabupaten Bangka, yaitu Bapak Anggi Pradipta Utomo, S.Psi, yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
10. Teristimewa kepada keluarga terkhusus Ayah tercinta Khairul Anwar Harahap dan Ibuku tersayang Etti artianti, terima kasih karena telah senantiasa mendoakan, memberikan support, keyanikan kuat, mengingat selalu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kepada adikku satu-satunya yang paling tersayang Muhammad Azwar Harahap, yang insyallah juga akan menjadi orang sukses dan kebanggan keluarga.
11. Kepada para saudara-saudara dan sepupu-sepupuku yang senantiasa memberikan doa,dukungan, dan semangat kepada penulis agar mampu menyelesaikan skripsi ini.
12. Teruntuk teman seperjuangan dan sekelasku selama kuliah, Sifa Fatimatuzzahra, S.Sos yang sudah senantiasa meyakinkan, memberikan semangat, membantu berkas-berkas skripsi, dan selalu memberi dorongan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
13. Kepada teman-teman kecilku dan teman bermainku "SIRAZEYA" yang sudah memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam tahun 2019, yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian skripsi ini, semoga kalian sukses dunia dan akhirat.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Kritikan dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin.*

Bangka, 8 April 2023



Radna Juwita
NIM. 1921038.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka	11
F. Rancangan Sistematika	15
BAB II.....	17
IMPLEMENTASI TEKNIK SELF MANAGEMENT BAGI REMAJA PENYALAHGUNAAN NARKOBA	17
A. Implementasi Teknik Self Management	17
B. Teknik Self Management.....	19
C. Remaja.....	33
D. Narkoba.....	36
E. Penyalahgunaan Narkoba.....	44
F. Rehabilitasi.....	48
BAB III.....	51
METODE PENELITIAN DAN PROFIL LEMBAGA BADAN NARKOTIKA NASIONAL KABUPATEN BANGKA.....	51

A. Metode Penelitian.....	51
B. Profil Lembaga Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka	60
Gambaran Umum Lembaga	60
Struktur Organisasi, Tugas dan Fungsi	61
BAB IV	64
IMPLEMENTASI TEKNIK <i>SELF MANAGEMENT</i> BAGI REMAJA PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI REHABILITASI BNN KABUPATEN BANGKA.....	64
A. Proses Implementasi Teknik <i>Self Management</i> Bagi Remaja Penyalahguna Narkoba di Rehabilitasi BNN Kabupaten Bangka.....	64
1. Analisis Proses.....	64
B. Hasil dari Implementasi Teknik <i>Self Management</i> Bagi Remaja Penylahguna Narkoba di BNN Kabupaten Bangka.....	77
1. Hasil Penelitian.....	77
BAB V.....	85
PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Table IV.1 Pertanyaan Assessment Terhadap Klien.....	75
Table IV.2 Pertanyaan Assessment Mengenai Teman dan Keluarga.....	76
Tabel IV.3 Jenis Intervensi Ditentukan Oleh Skor SSI Pasien.....	77
Table IV.4 Skor Penggunaan Zat.....	78