

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PERTENGAHAN DI SMA NEGERI 3
PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh

PUTRI RAHMATIKA

1715020

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2021



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2022

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Putri Rahmatika
NIM : 1715020
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Juli 2022

Keprogram Studi BKPI



Dr. Nikmatul, M.Pd

NIPK 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Rahmatika
Nim : 1715020
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
“Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum
Pada Mahasiswa Program Studi Komunikasi Islam” ini adalah asli hasil karya
atau penelitian saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk
memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang
pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang
secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 07 Maret 2022

Yang menyatakan


Putri Rahmatika
Nim. 1715020



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

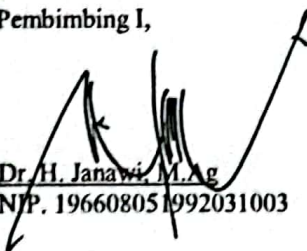
Nama : Putri Rahmatika
NIM : 1715020
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I,



Dr. H. Janawi, M.Ag
NIP. 196608051992031003

Bangka, 29 Maret 2022
Pembimbing II,



Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr, Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Putri Rahmatika

NIM : 1715020

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kepercayaan

Diri Remaja Pertengahan Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang
telah diajukan kepada Jurusan IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan
banyak terima kasih.

Wssalamu 'alaikum Wr, Wb.

Konsultan I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

Bangka, 26 Juli 2022

Konsultan II,

Nurul Qomariah, M.Pd

NIP. 199004072018012002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 168.B9/FT/PP.00.9/08/2022

Skripsi dengan judul: Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan di SMA Negeri 3 Pangkalpinang

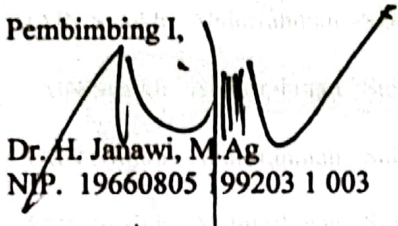
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Putri Rahmatika
NIM : 1715020
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

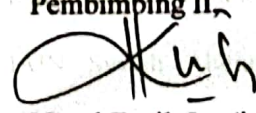
telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 26 Juli 2022 dengan nilai A (89.85), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

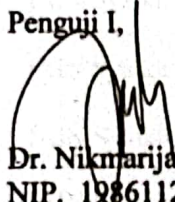
Pembimbing I,


Dr. H. Janawi, M.Ag
NIP. 19660805 199203 1 003

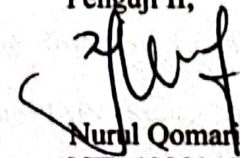
Pembimbing II,


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Penguji I,


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji II,



Nurul Qomariah, M.Pd
NIP. 19900407 201801 2 002

Ketua Panitia


Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004



26 Agustus 2022
Dekan Fakultas Tarbiyah,


NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Kesempatan kamu untuk sukses dari setiap kondisi
selalu dapat diukur oleh seberapa besar
kepercayaan kamu pada diri sendiri”

(Robert Collier)

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahillobbi' alamin

Sujud syukur ku sembahkan kepada Allah SWT, Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas takdirMu saya bisa menjadi pribadi yang berfikir, beriman, berilmu dan bersabar. Semoga senantiasa keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam merangkai cita-citaku.

Dengan ini saya persembahkan karya ini kepada orang terkasih untuk, ibundaku Pusriyati dan Ayahku Ramidi, terima kasih atas kasih dan sayang yang berlimpah dari sejak lahir hingga sebesar ini, terima kasih juga atas berkelimpahan doa yang tak berkesudahan serta segala hal yang telah kalian berikan dengan terbaik. Terima kasih juga untuk adikku Rampatih dalam memberi dukungan dengan keceriaan dan doa yang tiada henti., dan untuk suamiku terimakasih atas suport system yang diberikan dengan tulus.

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PERTENGAHAN DI SMA NEGERI 3 PANGKALPINANG

Putri Rahmatika
1715020
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Kepercayaan diri merupakan suatu hal yang penting harus dimiliki dalam diri setiap diri peserta didik agar peserta didik memiliki rasa positif atas diri sendiri, memiliki keberanian dalam mengungkapkan pendapat, serta berani dalam mengambil keputusan. Rasa percaya diri juga memudahkan seseorang untuk melakukan proses komunikasi antar personal, dengan dukungan dari orangtua maupun keluarga. Sehingga peserta didik mampu beradaptasi juga bersosialisasi pada lingkungan sekitar dan memunculkan suatu hubungan timbal balik yang positif. Fenomena yang terjadi anatara lain yaitu, memiliki motivasi yang rendah untuk berkompetisi, rendahnya keinginan untuk mengembangkan diri dan berprestasi, kepribadian yang cenderung pesimisme, rendahnya dukungan dari keluarga dalam mengekspresikan diri, orang tua selalu mengkritik segala tindakan remaja tanpa menanyai keinginan yang dimiliki, dan kepedulian keluarga dalam proses belajar yang rendah.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional, yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antar variabel. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua angket yaitu angket untuk kepercayaan diri, dan angket dukungan sosial. Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan adalah *random sampling* menggunakan rumus *slovin*. Teknik random sampling ini adalah pengambilan sampel dengan cara random atau secara acak tanpa pandang bulu. Sampel dalam penelitian ini diambil lagi dengan menggunakan propotional random sampling. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 92 sampel.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapatnya hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri peserta didik. Dengan hasil uji hipotesis yang menggunakan korelasi *product moment* dengan hasil menunjukkan Sig. $0,00 < 0,05$, juga dapat dilihat dari membandingkan r hitung dengan r tabel sebesar $0,215 > 0.205$.

Kata Kunci : *Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri, Peserta Didik*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita, khususnya bagi penulis, sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Muhammad Saw. beserta para Sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang menderang seperti sekarang ini.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian tentang Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan Di SMA Negeri 3 Pangkalpinang. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M. Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan konseling Pendidikan Islam
4. Ibu Siska Dwi Paramitha M.Psi, selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku pembimbing I. Terima kasih untuk Bapak yang sudah membimbing saya dari awal sampai akhir, bukan waktu yang sebentar untuk terciptanya karya kecil ini, namun bapak tetap sabar dalam membimbing saya sampai saya bisa berada di titik ini.
6. Ibu Nurul Faqih isro'i, M.Pd, selaku Pembimbing II. Terima kasih untuk Ibu yang sudah membimbing saya dari awal sampai akhir, bukan waktu yang sebentar untuk

terciptanya karya kacil ini, namun ibu tetap sabar dalam membimbing saya sampai saya bisa berada di titik ini.

7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Dan seluruh Civitas Akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepada sahabat-sahabatku terimakasih, Novitasari, Yulandari, Fadila Alvira, Delvia Fadela, Rizki Maulina atas segala upaya dalam membantu segala kesenangan dan kesusahan, menjadi sahabat yang berpikir, bermain tanpa menjatuhkan sahabatnya sendiri
9. Teman seperjuangan BKPI A dan seluruh mahasiswa angkatan 2017 yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu terima kasih kenangan yang telah kalian berikan.
10. Sekolah SMA Negeri 3 Pangkalpinang, kepada kepala sekolah ibu Dra SR Kunlistiani, ibu Asrobianti, ibu Siti Nabsiati, Ibu Ika (selaku guru BK) serta guru-guru yang telah membantu dan mengizinkan saya untuk penelitian serta memberikan data-data yang diperlukan selama menyelesaikan skripsi.

Ibaratkan tidak ada manusia yang sempurna, demikianlah skripsi ini adanya, nampak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, selepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, dasar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini

Bangka, 26 Juli 2022

Yang menyatakan

Putri Rahmatika
1715020

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Pembahasan	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kepercayaan Diri.....	16

1. Pengertian Kepercayaan Diri	16
2. Karakteristik Kepercayaan Diri	18
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	20
4. Faktor-faktor Mempengaruhi Kepercayaan Diri	21
5. Cara-cara Mnumbuhkan Kepercayaan Diri	24
B. Dukungan Sosial Orang Tua	25
1. Pengertian Sukungan Sosial Orang Tua	25
2. Sumber-sumber Dukungan Sosial	28
3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	28
4. Manfaat Dukungan Sosial	30
5. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	30
C. Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kepercayaan Diri pada Remaja	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian	38
1. Waktu Penelitian	38
2. Tujuan Penelitian	39
D. Alat Pengumpulan Data	40
E. Instrumen Penelitian	42

1. Angket	42
2. Daftar Check List Dokumen	45
F. Uji Instrumen Penelitian	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas	50
G. Teknik Analisis Data	53
1. Uji Normalitas	53
2. Uji Linieritas	54
H. Uji Hipotesis	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskriptif Dukungan Sosial Orang Tua dan Kepercayaan dari Remaja	57
B. Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan di SMS Negeri 3 Pangkalpinang	60
C. Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan di SMA Negeri 3 Pangkalpinang	62
1. Uji Normalitas	62
2. Uji Linearitas	64
3. Uji Hipotesis	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

B. Saran

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1.	Populasi Penelitian	61
Tabel III.2.	<i>Skoring</i> Skala <i>Likert</i>	66
Tabel III.3.	Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri	67
Tabel III.4.	Kisi-kisi Dukungan Sosial	68
Tabel III.5.	Check List Dokumen	69
Tabel III.6.	Tabel Validitas Kepercayaan Diri	70
Tabel III.7.	Tabel Validitas Dukungan Sosial Orang Tua	72
Tabel III.8.	<i>Reliability Statistic</i> Dukungan Sosial	75
Tabel III.9.	<i>Reliability Statistic</i> Kepercayaan Diri.....	75
Tabel III.10.	Kriteria Relialitas Suatu Instrumen Penelitian	70
Tabel III.11.	<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	78
Tabel III.12.	ANOVA Table	79
Tabel IV.1.	Deskriptif Data Responden Variabel X Dukungan Sosial	83
Tabel IV.2.	Deskriptif Data Responden Variabel Y Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan	85
Tabel IV.3.	Hasil Uji Normalitas Dukungan Sosial Orang Tua	86
Tabel IV.4.	Hasil Uji Linearitas Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri	88
Tabel IV.5.	Hasil Korelasi Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Pertengahan	90

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Menyurat
- Lampiran 3 : Angket
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SPSS
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Lembar Format Konsultasi Pembimbing Skripsi
- Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup