

**DAMPAK *LONELINESS* PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HOMESICKNESS DI UPTD PANTI SOSIAL BINA SERUMPUN
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh:

Delka Anisa Dinanti

NIM. 2224059

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2026



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humasiainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 399/In.40/FD/PP.00.9/10/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Delka Anisa Dinanti
NIM : 2224059
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dampak Loneliness Pada Lansia Yang Mengalami Homesickness di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun provinsi kepulauan Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 20% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 6 Oktober 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Delka Anisa Dinanti

Nim : 2224059

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Dampak *Loneliness* Pada Lansia Yang Mengalami *Homesickness* di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung", ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 10 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Delka Anisa Dinanti
NIM: 2224059



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

email: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id website: www.stainbabelac.id

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Delka Anisa Dinanti

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Delka Anisa Dinanti

NIM : 2224059

Prodi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : Dampak *Loneliness* Pada Lansia Yang Mengalami *Homesickness* di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, 24 Agustus 2026

Pembimbing I

Sekar Putri, M.A
NIP. 199209102019032033

Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M. Psi. Psikolog
NIP. 198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Delka Anisa Dinanti
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing menyetujui mahasiswi di bawah ini :

Nama : Delka Anisa Dinanti
NIM : 2224059
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Dampak *Loneliness* Pada Lansia Yang Mengalami *Homesickness* Di
UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat. Atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I


Dr. Iqroni Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Bangka, 2 Oktober 2026
Konsultan II


Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-105/FD/10/2026

Skripsi dengan judul: Dampak *Loneliness* pada Lansia yang Mengalami *Homesickness* di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Delka Anisa Dinanti
N I M : 2224059
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

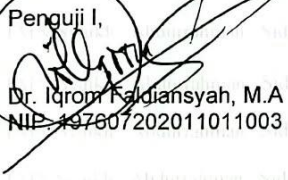
telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 24 September 2026 dengan nilai **A(88,95)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

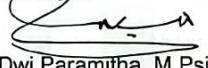
Pembimbing I,


Sekar Putri, M.A
NIP. 199209102019032033

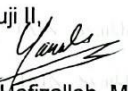
Penguji I,


Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Pembimbing II,


Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog,
NIP. 198611052022032001

Penguji II,


Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Bangka, 06 Oktober 2026

Dekan,




Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan”

-Sutan Syahrir-

“Aku sungguh percaya bahwa takdir berbicara kepada mereka yang tidak pernah berhenti bermimpi. Berdamailah dengan masa lalu, jangan biarkan pandangan orang lain membatasi langkahmu, teruslah mengejar impian, dan ketika sampai pada tujuan yang selama ini diperjuangkan, hati akan tahu bahwa di sanalah tempat yang seharusnya.”

-Delka Anisa Dinanti-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan ini kecuali lembar persembahan. Laporan skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti kepada orang tua, saudara, serta teman-teman yang selalu menemani, mensupport dan memberikan telinganya untuk mendengar segala bentuk cerita dari penulis dalam prosesnya menyelesaikan skripsi ini bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih untuk dua cinta pertamaku yakni ayahanda Alm. Abdul Ibnu dan Ibunda Zaitun Niyar. Untuk Alm Ayah ada banyak hal yang ingin diceritakan dan ada satu momen yang sangat ingin penulis bagi yaitu ketika akhirnya penulis berhasil menyelesaikan pendidikan ini dan untuk ibu terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan apa yang telah dimulai, serta tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungannya. Ayah, ibu putri kecilmu sudah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.
2. Kepada kakak laki-laki penulis Ibi Azhari Ramadhan yang berjasa dalam pendidikan penulis selama ini terimakasih banyak atas doa, dukungannya secara moril maupun materil sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada adik tercinta, Intan Andini, yang tanpa henti memberikan dukungan, semangat, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiranmu dengan segala

perhatian, canda, dan lelucon sederhana menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis ketika menghadapi rasa lelah, tekanan, dan kebuntuan dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih karena mengingatkan penulis untuk tetap tersenyum serta tidak menyerah.

Skripsi ini bukan hanya tentang menyelesaikan sebuah kewajiban akademik, tetapi juga menjadi saksi dari setiap proses, doa, harapan, dan perjuangan yang telah penulis lalui. Semoga menjadi sebarang karya yang dapat memberikan manfaat bagi pembaca, serta menjadi pengingat bahwa setiap langkah yang ditempuh dengan kesabaran dan keikhlasan akan selalu menemukan maknanya.

**DAMPAK *Loneliness* PADA LANSIA YANG MENGALAMI
Homesickness DI UPTD PANTI SOSIAL BINA SERUMPUN
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

Delka Anisa Dinanti
Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Lansia yang tinggal di panti sosial harus menghadapi perubahan lingkungan, hidup terpisah dari keluarga, serta menyesuaikan diri dengan kehidupan yang baru. Proses penyesuaian diri tersebut tidak selalu berjalan dengan mudah sehingga dapat menimbulkan kerinduan terhadap rumah, keluarga, dan kehidupan yang pernah mereka jalani. Apabila perasaan rindu itu berlangsung dalam waktu yang lama dan kebutuhan emosional lansia tidak terpenuhi, kondisi tersebut dapat berkembang menjadi kesepian yang berdampak pada berbagai aspek kehidupan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak *Loneliness* pada lansia yang mengalami *Homesickness* serta mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi terhadap munculnya *Homesickness* dan *Loneliness* di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian berjumlah tiga orang lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, sedangkan informan pendukung dalam penelitian ini adalah pengasuh lansia. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Selanjutnya, data dianalisis dengan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data dilakukan melalui triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Loneliness* memberikan dampak terhadap kondisi fisik, psikologis, perilaku, dan sosial lansia. Selain itu, faktor yang berkontribusi terhadap *Homesickness* meliputi pengalaman hidup, keterikatan emosional, perubahan lingkungan, dan dukungan sosial. Sementara itu, *Loneliness* dipengaruhi oleh menurunnya kualitas hubungan sosial, kehilangan hubungan yang bermakna, serta berkurangnya perasaan dihargai dan dibutuhkan.

Kata kunci : *Loneliness*, *Homesickness*, Lansia.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Prof. Dr. H. Janawi, M. Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. H. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M. Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Ibu Chitra Fraghini, M. Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
5. Ibu Sekar Putri, M.A, selaku Pembimbing 1.
6. Ibu Siska Dwi Paramitha, M. Psi. Psikolog, selaku Pembimbing II.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Taufik, S.H, selaku Kepala UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung, yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pegawai, pengasuh, dan lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung yang telah menerima penulis dengan baik, meluangkan

waktu, serta memberikan informasi dan pengalaman yang sangat berharga selama proses penelitian berlangsung.

10. Kepada teman dekat perkuliahan penulis selama masa pengerjaan skripsi ini, Yuszal dan Fifi, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan, semangat, perhatian, dan motivasi yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi teman berdiskusi, membantu menjelaskan berbagai hal yang belum dipahami penulis selama proses penyusunan skripsi, serta selalu bersedia mendengarkan setiap keluhan dan memberikan semangat hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Setinggi apa pun ilmu yang dimiliki, selalu ada ruang untuk belajar, demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Penulis

Bangka, 26 Juli 2026

Delka Anisa Dinanti

NIM. 2224059

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Kegunaan Penelitian.....	15
E. Telaah Pustaka	17
F. Rancangan Sistematika Penulisan.....	29
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Teori <i>Loneliness</i>	32
1. Pengertian <i>Loneliness</i>	32
2. Aspek <i>Loneliness</i>	34
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	36
4. Dimensi <i>Loneliness</i>	37
5. Dampak <i>Loneliness</i>	39
B. Teori <i>Homesickness</i>	41

1. Pengertian <i>Homesickness</i>	41
2. Aspek <i>Homesickness</i>	43
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Homesickness</i>	45
4. Gejala <i>Homesickness</i>	47
C. Teori Lansia.....	49
1. Pengertian Lansia	49
2. Klasifikasi Lansia.....	52
3. Ciri-ciri Lansia	53
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	54
5. Masalah Pada Lansia.....	57
6. Tugas-Tugas Perkembangan Lansia	59
D. Kerangka Berfikir.....	61
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	65
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	67
C. Sumber Data.....	72
1. Sumber Data Primer	72
2. Sumber Data Sekunder	73
D. Teknik Pengumpulan Data	73
1. Wawancara.....	74
2. Observasi.....	75
3. Dokumentasi	76
E. Teknik Analisis Data.....	76
1. Reduksi Data	77
2. Penyajian Data	77
3. Penarikan Kesimpulan/Verifikasi	78
F. Uji Keabsahan Data	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	81
1. Profil UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung.....	81

B. Hasil Penelitian.....	85
1. Gambaran Subjek Penelitian.....	85
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	92
1. Dampak <i>Loneliness</i> pada lansia yang mengalami <i>Homesickness</i> di UPTD Pantti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung	92
2. Faktor apa saja yang mempengaruhi terhadap <i>Homesickness</i> dan <i>Loneliness</i> pada lansia di UPTD Pantti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung	115
BAB V PENUTUP.....	144
A. Kesimpulan	144
B. Saran	147
DAFTAR PUSTAKA.....	150
LAMPIRAN.....	158

DAFTAR BAGAN

Bagan kerangka Berpikir	63
--------------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Data Lansia UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Tahun 2026.....	68
Tabel III.2 Informan Lansia Di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung	72
Tabel IV.1 karakteristik subjek penelitian.....	86
Tabel IV.2 karakteristik informan pendukung	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Review <i>Expert Judgment</i>	158
Lampiran II : Transkrip Wawancara.....	163
Lampiran III: SK Pembimbing Skripsi.....	208
Lampiran IV : Surat Observasi.....	212
Lampiran V: Surat Izin Penelitian.....	213
Lampiran VI : Surat Balasan Izin Penelitian.....	214
Lampiran VII : Informan Consent	215
Lampiran VIII : Kartu Bimbingan skripsi	221
Lampiran IX : Dokumentasi Wawancara	225
Lampiran X : Sertifikat PBAK.....	228
Lampiran XI : Sertifikat KKN	228
Lampiran XII : Sertikat FDKI Mengaji.....	229
Lampiran XIII : Sertifikat TOEFL.....	229
Lampiran XIV : Daftar Riwayat Hidup	230