

**DINAMIKA *FORGIVENESS* PADA REMAJA YANG
MENGALAMI *BROKEN HOME* DI BANGKA SELATAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memproleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**

Oleh:

HARIS AGUNG PRASETIAWAN

1924010

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Psikologi Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2022/2023

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 250/In.40/FD/KP.01.2/07/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Haris Agung Prasetiawan
NIM : 1924010
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dinamika Forgiveness pada Remaja yang Mengalami Broken Home di Bangka Selatan

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 21% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 Juli 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Haris Agung Prasetiawan
NIM : 1924010
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Dinamika *Forgiveness* Pada Remaja yang Mengalami *Broken Home* di Bangka Selatan**" adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 19 Januari 2023

Yang Menyatakan



Haris Agung Prasetiawan

NIM. 1924010



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTASDAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Haris Agung Prasetiawan

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Haris Agung Prasetiawan
NIM : 1924010
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : *Dinamika Forgiveness Pada Remaja yang Mengalami Broken Home di Bangka Selatan*

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

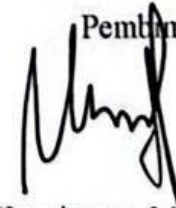
Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 25 Juni 2026

Pembimbing I


Basri, MA
NIP 197303272006041002

Pembimbing II


Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIDN 2025128802



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTASDAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS PENGUJI

Hal : Skripsi
Haris Agung Prasetiawan

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Haris Agung Prasetiawan

NIM : 1924010

Prodi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : *Dinamika Forgiveness Pada Remaja yang Mengalami Broken Home di Bangka Selatan*

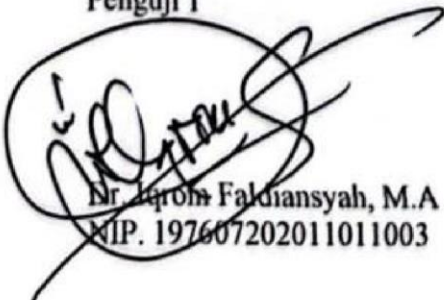
Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 25 Juni 2026

Penguji I



Nr. Haron Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

Penguji II



Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 198308292023212020



PENGESAHAN

Nomor: B-056/FD/07/2026

Skripsi dengan judul: *Dinamika Forgiveness pada Remaja yang mengalami Broken Home di Bangka Selatan*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Haris Agung Prasetiawan

N.I.M : 1924010

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 30 Juni 2026 dengan nilai B (80,75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Basri, M.A

NIP. 197303272006041002

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198812252023211028

Penguji I,

Penguji II,

Dr. H. Iqrom Faldiansyah, M.A

NIP. 197607202011011003

Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198308292023212020

Ketua Panitia

Bohroni, M.Pd.

NIP. 198912202025211002

Bangka, 20 Juli 2026

Dekan,

Dr. H. Iqrom Faldiansyah, M.A

NIP. 197607202011011003

MOTTO

مَّا أَصَابَكُمْ مِنْ مُصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تُغْنِي عَنْكُمْ

"Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas."

(Q.S Az-Zumar: 10)

PERSEMBAHAN



Assalamu`alaikum Wr. Wb

Penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Di setiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Penulis memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Di samping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

- ❖ Sujud syukur aku persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi nan Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dia lah segalanya bergantung.
- ❖ Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.
- ❖ Aku persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang aku cinta yaitu
- ❖ Kepada yang senantiasa selalu suport mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kepada seluruh angkatan Psikologi Islam 2019 yang selalu menemani selama 3 tahun lebih lama nya
- ❖ Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada penulis. Penulis juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.

FORGIVENESS DYNAMICS AMONG ADOLESCENTS EXPERIENCING BROKEN HOMES IN SOUTH BANGKA

Haris Agung Prasetiawan

Islamic Psychology

Syaikh Abdurrahman Siddik State Islamic Institute of Bangka Belitung

E-mail: Harisadp26@gmail.com

ABSTRACT

This study examines the dynamics of forgiveness among adolescents experiencing broken homes in South Bangka. This research is qualitative in nature. Data and information were obtained through a descriptive approach. The subjects of this study were high school students who experienced broken homes in the Bangka Regency. Data collection was carried out continuously through observation, structured interviews, and documentation. Data were analyzed using data reduction, data display, and data verification. Furthermore, data presentation used narrative techniques, using data as an explanation of the theory. The results obtained from the research on forgiveness dynamics among adolescents from broken homes can be summarized as follows: the three informants were able to go through four phases of forgiveness dynamics, including: 1) First, the uncovering phase, where the three informants felt anger, sadness, disappointment, jealousy towards their friends, loneliness, and depression due to their parents' divorce. 2) Second, the decision phase, where the three informants decided to forgive their parents because they began to understand their parents' circumstances and appreciated the decisions made by their parents. 3) Third, the work phase, where the three informants underwent reframing, meaning their negative thoughts about their parents changed into positive thoughts, leading to an improvement in their relationship with their parents. 4) Fourth, the deepening phase, where the three informants were able to find the meaning of forgiveness as a resistance to their own ego, enabling them to accept the situation, be content, make peace with themselves, and build positive vibes, thus calming their hearts, maintaining mental health, and building good quality relationships with both their parents and their families.

Keywords: *Forgiveness Dynamics, Adolescents Experiencing Broken Homes*

DINAMIKA *FORGIVENESS* PADA REMAJA YANG MENGALAMI BROKEN HOME DI BANGKA SELATAN

Haris Agung Prasetiawan

Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Email: Harisadp26@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji satu persoalan, yaitu bagaimana dinamika *forgiveness* pada remaja yang mengalami *broken home* di Bangka Selatan. Penelitian ini bersifat kualitatif. Data serta informasi didapatkan melalui pendekatan deskriptif. Subjek penelitian ini, yaitu remaja SMA/SMK yang mengalami *broken home* di Kabupaten Bangka. Pengumpulan data dilakukan secara terus-menerus melalui observasi, wawancara terstruktur dan dokumentasi. Data dianalisa dengan menggunakan reduksi data, display data dan verifikasi data. Selanjutnya, penyajian data menggunakan teknik narasi yaitu menggunakan data sebagai penjelas teori.

Adapun hasil yang didapatkan dari penelitian mengenai dinamika *forgiveness* pada remaja *broken home* dapat disimpulkan bahwa ketiga informan mampu melewati empat fase dinamika *forgiveness* antara lain: 1) Pertama, *uncovering phase*, ketiga informan merasakan perasaan marah, sedih, kecewa, iri terhadap temannya, kesepian dan depresi akibat perceraian kedua orang tuanya. 2) Kedua, *decision phase*, ketiga informan memutuskan untuk *forgiveness* atau memaafkan orang tua karena mereka mulai memahami kondisi orang tua mereka dan menghargai keputusan yang dibuat orang tua mereka. 3) Ketiga, *work phase*, ketiga informan mengalami reframing yaitu pemikiran negatif informan terhadap orang tua berubah menjadi pemikiran yang positif sehingga hubungan informan dengan orang tua membaik. 4) Keempat *deepening phase*, ketiga informan dapat menemukan makna pemaafan yaitu sebagai perlawanan ego diri sendiri untuk bisa menerima keadaan, ikhlas, berdamai dengan diri sendiri dan membangun vibes positif sehingga membuat hati tenang dan kesehatan mental pun tidak terganggu serta dapat membangun kualitas hubungan yang baik dengan orang tua maupun keluarga.

Kata Kunci: *Dinamika Forgiveness, Remaja yang Mengalami Broken Home*

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, alhamdulillahirabbil`alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi secara baik. Demikian tidak lupa pula shalawat beriringi salam yang kita curahkan kepada nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW beserta sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman terang benderang atau zaman kebenaran sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga keterangan cahaya (Nur) di zaman ini selalu terpancar hingga tidak sampai redup diterpa oleh setiap perkembangan zaman.

Peneliti dalam penyusunan skripsi ini merupakan sebuah kajian singkat berkaitan tentang Dinamika *Forgiveness* Pada Remaja yang Mengalami *Broken Home* di Bangka Selatan. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi bahwa tidak akan diselesaikan dan terwujudkan tanpa bantuan, bimbingan, dan serta dorongan dari berbagai pihak lainnya. Oleh karenanya, peneliti dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberika limpahan kesehatan dan

keberkahan yang luar biasa kepada penulis.

2. Prof. Dr. H. Janawi, M. Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman

Siddik Bangka Belitung.

3. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Ketua Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Siska Dwi Paramitha, M.Psi, Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung,

beserta para staf.
5. Primalita Putri Distina, M.Psi. Psikolog selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Basri, M.A selaku Pembimbing I yang berkenan mengoreksi skripsi ini, membantu memberi nasehat dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing II yang memberi bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Penguji Sidang I berkenan mengoreksi skripsi ini, membantu memberi nasehat dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog selaku Pembimbing II yang memberi bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

11. Seluruh civitas akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
12. Kedua orang tua (ayah dan ibu) beserta keluarga besar yang selalu mendukung dan mendo`akan saya.
13. Kepada yang selalu mendukung
14. Kepada yang selalu setia mendengar keluh kesah
15. Serta yang selalu memberikan masukan dan saran
16. Kepada teman-teman IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih atas dukungan, canda dan tawa kalian yang akan menjadi pengalaman terindah untuk penulis.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari segi pembahasan maupun penulisannya. Dalam hal ini penulis berharap atas saran dan kritikan dari pembaca. Dengan demikian akhir kata penulis mengucapkan rasa terimakasih.

Wassalamu`Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bangka, 02 September 2026

Penulis,

Haris Agung Prasetiawan

NIM. 1924010

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1.
PENDAHULUAN	1.
A. Latar Belakang Masalah	1.
B. Rumusan Masalah.....	8.
C. Tujuan Penelitian	8.
D. Metodologi Penelitian.....	8.
E. Jenis Penelitian	9.
F. Manfaat Penelitian	10.
G. Telaah Pustaka	12.
H. Subjek Penelitian.....	15.
BAB II	16.
LANDASAN TEORI	16.
A. Kerangka Teoritis	16.
B. <i>Forgiveness</i>	33.
C. <i>Dinamika Forgiveness pada Remaja yang Mengalami Broken Home</i>	40.
BAB III.....	47.
METODE PENELITIAN	47.
A. Jenis Penelitian	47.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48.
C. Sumber Data	48.
D. Subjek Penelitian.....	50.
E. Fokus Penelitian	50.
F. Teknik Pengumpulan Data	50.
G. Uji Keabsahan Data	53.
H. Teknik Analisis Data.....	55.
BAB IV	58.

DINAMIKA FORGIVENESS PADA REMAJA YANG MENGALAMI BROKEN HOME DI BANGKA SELATAN.....	58.
A. Hasil Penelitian.....	58.
B. Pembahasan.....	102.
BAB V	113.
PENUTUP.....	113.
A. Kesimpulan	113.
B. Saran.....	114.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Lembar Kisi-Kisi Wawancara
Lampiran II.	Lembar Wawancara
Lampiran III.	Lembar Observasi
Lampiran IV.	Dokumentasi Foto Penelitian
Lampiran V.	Kartu Bimbingan
Lampiran VI.	Surat Izin Penelitian Skripsi IAIN SAS BABEL