

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
UNTUK MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR
PESERTA DIDIK KELAS XI DI SMA NEGERI 1 AIRGEGAS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memproleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Jumadi

2015043

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-130/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Jumadi
NIM : 2015043
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Konseling Individual untuk
Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XI
di SMA Negeri 1 Airgegas

Hasil cek plagiasi sebesar 17%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 03 September 2026
Ka.Prodi BKPI



Komariah, S.Psi.,M.Pd
NIP. 199105212020122026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jumadi

NIM : 2015043

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: "Efektivitas Layanan Konseling Individual Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas", ini adalah hasil dari karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 26 Agustus 2026



Jumadi

NIM:2015043

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Ker. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: humas@iainsabbel.ac.id
Website: www.iainsabbel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Jumadi
NIM	: 2015043
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Efektivitas Layanan Konseling Individual Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik di SMA Negeri 1 Airgegas

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqasyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

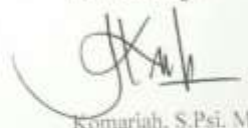
Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I



Dr. Nikmatul, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 3 September 2026
Pembimbing II



Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 199105212020122026

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: humas@iainsubel.ac.id
Website: www.iainsubel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara Jumadi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Jumadi
NIM	: 2015043
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Efektivitas Layanan Konseling Individual Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian nota dinas konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I


Nurul Faqih Isro'i M.Pd
NIDN.2021029003

Bangka, 22 September 2026
Konsultan II


Sabarrudin, M.Pd
NIP.199709062025051003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsabel.ac.id, Website: www.iainsabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 296.B9/FT/PP.00.9/09/2026

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Konseling Individual Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Jumadi
NIM : 2015043
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 10 September 2026 dengan nilai B (85.80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji I,

Nurul Faqih-Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Penguji II,

Sabarrudin, M.Pd
NIP. 19970906 202505 1 003

Ketua Panitia

Yohan, M.Pd
NNIP. 19771009 200701 1 014



10 September 2026
Dewan Sidang Tarbiyah,

Lutfi Subri, S.Pd.I, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Surah Al-Baqarah(2):286

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Berjuang dengan sabar, melangkah dengan doa, dan tidak menyerah pada keadaan.”

(Jumadi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Semesta Alam, yang dengan rahmat dan hidayah-Nya lah aku mampu berdiri tegak hingga titik ini. Tanpa pertolongan-Nya, tiada daya dan upaya. Skripsi ini kupersembahkan sebagai bukti perjuangan, ketekunan, dan doa yang tak pernah putus, dengan judul: “Efektivitas Layanan Konseling Individual untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas”.

Kepada Ayahanda Kulim dan Ibunda Nurhayati yang tercinta, pahlawan tanpa tanda jasa dalam hidupku. Sebagai anak ke-6 dari 7 bersaudara, aku tumbuh melihat ketulusan dan kerja keras kalian membesarkan kami semua. Terima kasih karena tak pernah membedakan kasih sayang, selalu membimbing, dan mendoakan setiap langkahku. Meski jalan yang ku tempuh harus kuperjuangkan dengan keringat sendiri, doa kalian adalah kekuatan terbesarku yang tak ternilai harganya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada kalian berdua. Aamiin.

Kepada ketujuh saudaraku, Suhardi, Suherman, Nuryati, Aimi, Aisyah, Siti Rahmah. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalananku. Menjadi anak keenam di antara tujuh bersaudara mengajarkanku arti berbagi, sabar, dan saling menguatkan. Terima kasih atas semangat dan dukungan kalian—bahwa aku mampu menempuh jalan ini dengan biaya dan usahaku sendiri, tak lepas dari doa dan harapan kalian untukku. Semoga kita semua kelak menjadi orang-orang yang berbakti dan membanggakan kedua orang tua kita.

Kepada diriku sendiri, yang telah berjuang dari awal hingga akhir. Menempuh pendidikan tinggi dengan biaya dan usaha sendiri bukanlah hal yang mudah. Ada lelah, ada berat, ada saat ingin berhenti—tapi aku memilih untuk tetap berdiri. Setiap rupiah yang kucukupkan, setiap waktu yang kugadaikan, setiap keringat yang jatuh, adalah bukti bahwa aku tak ingin menyerah pada mimpiku. Ini bukan sekadar gelar, tapi bukti bahwa kerja keras, kesabaran, dan

kemandirian mampu mengantarkan seseorang menuju tujuannya. Terima kasih telah percaya, bertahan, dan berjuang hingga titik ini.

kepada almamaterku, semoga karya sederhana ini menjadi amal jariyah yang bermanfaat, dan menjadi langkah awal untuk berkontribusi bagi dunia pendidikan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Semoga ilmu yang kuperoleh menjadi berkah dan berguna bagi sesama.

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL UNTUK MENINGKAN
PERENCANAAN KARIR PESERTA DIDIK KELAS XI DI SMA NEGERI 1**

AIRGEGAS

Jumadi

2015043

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya perencanaan karir peserta didik kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas, yang terlihat dari kebingungan dalam menentukan jenjang pendidikan selanjutnya, keraguan memilih jurusan, serta ketidaksiapan memasuki dunia kerja. Hal ini didukung oleh hasil pra-penelitian yang menunjukkan seluruh peserta didik berada pada kategori rendah dalam perencanaan karir. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas layanan konseling individual dalam meningkatkan perencanaan karir peserta didik kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan *desain pretest-posttest one group*. Subjek penelitian berjumlah 14 peserta didik yang ditentukan dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen skala perencanaan karir yang terdiri dari 38 butir pernyataan. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif, uji normalitas, uji t berpasangan (*paired sample t-test*), dan perhitungan N-Gain Score dengan bantuan program SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pretest sebesar 83,21 (kategori rendah) dan meningkat menjadi 142,29 pada *posttest* (kategori tinggi). Hasil uji t berpasangan memperoleh nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian layanan. Hasil perhitungan N-Gain Score menunjukkan rata-rata sebesar 0,834 atau 83,37% termasuk dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa layanan konseling individual efektif dan memiliki pengaruh yang signifikan untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas.

Kata Kunci: *Efektivitas, Konseling Individual, Perencanaan Karir, Peserta Didik.*

.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karna dengan rahmat dan hidayah-nya akhirnya skripsi ini bisa diselesaikan.

Demikian pula sholawat dan salam teruntuk junjungan besar nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya, yang telah membuka takbir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, serta jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “ Efektivitas Layanan Konseling Individual untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H.Janawi, M.Ag. Selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Berserta para staf.
2. Bapak Dr. Subri, M.S.I, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah, beserta staf.
3. Ibu Komariah, S.Psi,. M.Pd, selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sekaligus Dosen Pembimbing II.
4. Bapak Dr. Saiful Anwar, M.Pd.I Selaku Penasehat Akademik.
5. Dr Nikmarijal, M.Pd, selaku Pembimbing I.
6. Seluruh Dosen dan Staf IAIN Syeikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah mendidik, membimbing, mengarahkan, memotivasi

penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan selama menjalani perkuliahan.

7. Bapak Muzakkir , M.Pd, selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Airgegas yang telah memberikan izin penelitian skripsi.
8. Bapak, Ibu Guru, Staff dan Siswa SMA Negeri 1 Airgegas yang telah meluangkan waktu dan tempat serta bersedia sebagai imforman selama penulis melakukan penelitian.
9. Bapak Hadiman yang selalu memberi dukungan, semangat dan pengalaman berharga dalam menjalani masa-masa perkuliahan.
10. Sahabat sekaligus kakak terbaik kak linda yang sampai saat ini selalu memberikan dukungan untuk semangat berjuang menyelesaikan perkuliahan. Teriring doa semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan imbalan pahala dan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaa. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bangka, 26 Agustus 2026

Jumadi

NIM:2015043

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KOSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN... ..	v

KATA	
PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka	7
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Perencanaan Karir.....	12
1. Pengertian Perencanaan Karir.....	12
2. Aspek-Aspek Perencanaan Karir.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karir.....	15
B. Layanan Konseling Individual.....	17
1. Pengertian Konseling Individual.....	17
2. Fungsi Konseling Individual.....	19
3. Asas-Asas Konseling Individual.....	20
4. Proses Konseling Individual.....	22
C. Efektivitas Layanan Konseling Individual untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik.....	24
D. Hipotesis.....	25
1. Hipotesis Statistik.....	25
2. Hipotesis Operasional.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27

A. Jenis Penelitian...	27
B. Desain Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian...	29
D. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi...	30
2. Sampel	31
E. Variabel Penelitian...	33
1. Variabel Bebas (X).....	33
2. Variabel Terikat (Y)	34
F. Definisi Operasional Variabel...	35
1. Layanan Konseling Individual (X).....	35
2. Perencanaan Karir Peserta Didik (Y).....	35
G. Teknik Pengumpulan Data...	36
H. Instrumen Penelitian...	37
I. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen...	44
J. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Tingkat Perencanaan Karir Sebelum dan Sesudah Pemberian Layanan Konseling Individual	50
2. Efektivitas Layanan Konseling Individual Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas XI di SMA Negeri 1 Airgegas	
a. Hasil Uji Prasyarat	57
4. Hasil Uji Hipotesis	58
B. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66

1. Bagi Sekolah.....	66
2. Bagi Guru BK.....	66
3. Bagi Peserta Didik.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1.....	29
Tabel III. 2.....	31
Tabel III. 3.....	32
Tabel III. 4.....	34
Tabel III. 5.....	38
Tabel III. 6.....	40
Tabel III. 7.....	40
Tabel III. 8.....	41
Tabel III. 9.....	44
Tabel III. 10.....	46
Tabel III. 11.....	49
Tabel IV. 1.....	52
Tabel IV. 2.....	52
Tabel IV. 3.....	55
Tabel IV. 4.....	56
Tabel IV. 5.....	57
Tabel IV. 6.....	58
Tabel IV. 7.....	59
Tabel IV. 8.....	61
Tabel IV. 9.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 — RPL	70
Lampiran 2 — Kisi-Kisi Angket.....	73
Lampiran 3 — Angket Uji Coba	75
Lampiran 4 — Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	81
Lampiran 5 — Angket Penelitian.....	83
Lampiran 6 — Skor Pretest dan Posttest.....	88
Lampiran 7 — Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 8 — Surat Balas Penelitian	90
Lampiran 9 — Visi Misi SMA Negeri 1 Airgegas	91
Lampiran 10— SK Pembimbing Skripsi	92
Lampiran 11 — Kartu Bimbingan	96
Lampiran 12— Dokumentasi	101
Lampiran 13_Daftar Riwayat	101