

**DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN
ORANGTUA BERCERAI DALAM MEMPERTAHANKAN
PRESTASI AKADEMIK (STUDI KASUS DI KECAMATAN
SUNGAILIAT KABUPATEN BANGKA)**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

Ahmad Fajarsyah

Nim. 2224043

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

2026

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsidabel.ac.id Gmail : humas@iainsidabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 276/In.40/FD.FP.00.9/08/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Ahmad Fajarsyah
NIM : 2224043
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dinamika Resiliensi Pada Remaja dengan Orangtua Bercerai (Studi Kasus dikecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka)

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 12% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 10 Agustus 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Fajarsyah

Nim : 2224043

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : **Dinamika Resiliensi Pada Remaja dengan Orangtua Bercerai Dalam Mempertahankan Prestasi Akademik (Studi Kasus di Kecamatan Sungailiat kabupaten Bangka)**, merupakan karya asli atau penelitian saya sendiri, bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang Pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 11 September 2026

Yang Menyatakan



Ahmad Fajarsyah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudara Ahmad Fajasryah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamua 'laikum Wr:Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini:

Nama : Ahmad Fajarsyah
NIM : 2224043
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Dinamika Resiliensi Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai Dalam Mempertahankan Prestasi Akademik Studi Kasus Dikecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka)

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi). Harapan Kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala Perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr: Wb.

Pembimbing I

Basri, M. A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 11 September 2026
Pembimbing II

Zulkarnain, M. A
NIP.199003022025211016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara Ahmad Fajasryah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamua 'laikum Wr.Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini:

Nama : Ahmad Fajarsyah
NIM : 2224043
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Dinamika Resiliensi Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai Dalam Mempertahankan Prestasi Akademik Studi Kasus Dikecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka)

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala Perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Prof. Dr. H. Zayadi, M. Ag
NIP.95903271991031001

Bangka, 11 September 2026

Konsultan II

Chitra Faraghini, M. Psi., Psikolog
NIP.198308292023212020

LEMBAR PENGESAHAN



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-071/FD/08/2026

Skripsi dengan judul: **Resiliensi pada Remaja dengan Orangtua Bercerai dalam Mempertahankan Prestasi Akademik (Studi Kasus di Kecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka)**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Ahmad Fajarsyah**
N I M : **2224043**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi : **Psikologi Islam**

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 08 Juli 2026 dengan nilai **A (90,475)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

Zulkamain, M.A
NIP. 199003022025211016

Penguji I,

Prof Dr. Zayadi, M.A
NIP. 195903271991031001

Penguji II,

Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198308292023212020

Ketua Panitia

Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Bangka, 13 Agustus 2026
Dekan,



Dekan
Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

HALAMAN MOTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥٠﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥١﴾

Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.

(QS. AL – INSYIRAH)

Allah tidak akan merubah keadaan kita

Jika kita tidak berusaha untuk berubah

-----23-----

Jika bukan karna Allah yang mampukan

Aku mungkin sudah menyerah

----- Ahmad Fajarsyah-----

Saya membahayakan nyawa ibu saya untuk lahir kedunia

Jadi tidak mungkin saya tidak ada artinya

----- Ahmad Fajarsyah -----

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Puji syukur kepada Allah yang Maha Ghofur, yang telah memberikan beribu nikmat yang tiada terukur, shalawat kepada Nabi Muhammad sosok agung yang menjadi teladan semua umat. Dengan segala rasa syukur, haru, dan perjalanan panjang yang telah dilalui, karya sederhana ini saya persembahkan sebagai sebensuk ikhtiar kecil dalam menapaki jalan kehidupan dan ilmu pengetahuan.

1. Kepada Bapak Saya, Ismail Asir, dan Ibu saya, Jumaah, yang senantiasa menghadirkan kasih sayang tanpa batas, mengiringi setiap langkah dengan doa-doa tulus, pengorbanan, serta harapan yang tidak pernah putus demi masa depan saya.
2. Kepada kakak-kakak saya, Yuliani dan Taufik, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, serta semangat dalam setiap proses perjalanan hidup yang saya lalui.
3. Kepada adik-adik saya, Faisal dan Misra Nuraini, yang menjadi alasan untuk terus berjuang, bertahan, dan memberikan teladan dalam menggapai cita-cita.
4. Kepada keluarga besar dan orang-orang terdekat, yang senantiasa hadir memberikan motivasi, nasihat, dan doa, sehingga setiap langkah terasa lebih kuat untuk dijalani.
5. Kepada sahabat serta rekan seperjuangan, yang telah menemani perjalanan ini dengan cerita, peluh, dan perjuangan yang tak akan terlupakan.
6. Kepada almamater tercinta, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, tempat saya menimba ilmu, belajar memahami kehidupan, serta menempa diri menjadi pribadi yang terus bertumbuh.
7. Dan kepada diri saya sendiri, yang telah berusaha bertahan dalam setiap keadaan, melawan rasa lelah dan ragu, hingga akhirnya mampu sampai pada titik ini.

Skripsi ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa terima kasih atas segala doa, dukungan, yang telah diberikan. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi langkah awal menuju kebermanfaatan yang lebih luas di masa mendatang.

**DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA
BERCERAI DALAM MEMPERTAHANKAN PRESTASI AKADEMIK
(STUDI KASUS DI KECAMATAN SUNGAILIAT KABUPATEN BANGKA)**

Ahmad Fajarsyah
2224043

Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Perceraian orang tua merupakan fenomena sosial yang berdampak signifikan terhadap perkembangan psikologis remaja, terutama dalam aspek emosi dan prestasi akademik, sehingga penting untuk memahami bagaimana remaja mampu beradaptasi melalui resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika resiliensi pada remaja dengan orang tua bercerai dalam mempertahankan prestasi akademik di Kecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan 5 remaja sebagai subjek penelitian yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja mengalami dinamika resiliensi yang diawali dengan munculnya tekanan emosional seperti kesedihan, kebingungan, dan keinginan menyerah, namun secara bertahap mampu beradaptasi melalui dukungan keluarga, keyakinan diri, nilai-nilai personal, serta motivasi untuk meraih masa depan. Resiliensi yang berkembang terlihat dari kemampuan mengelola emosi, berpikir positif, serta mempertahankan motivasi belajar sehingga tetap mampu menjaga prestasi akademik. Resiliensi berperan sebagai faktor protektif yang membantu remaja korban perceraian orang tua untuk beradaptasi secara positif dan tetap berfungsi optimal dalam bidang akademik, sehingga penting untuk diperkuat melalui dukungan keluarga dan lingkungan sosial.

Kata Kunci : Resiliensi, Remaja, Perceraian Orang Tua, Prestasi Akademik

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, kasih sayang, dan limpahkan nikmat-nya yang tiada terhingga. Hanya dengan izin-nya, penulis dapat melewati keraguan, mengalahkan rasa lelah, hingga akhirnya menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dinamika Resiliensi pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai dalam Mempertahankan Prestasi Akademik (Studi Kasus di Kecamatan Sungailiat Kabupaten Bangka).”**

Skripsi ini bukan hanya sekedar sebuah karya tulis, melainkan juga menjadi proses pembelajaran mendalam bagi penulis untuk belajar memahami diri, mendengar berbagai perspektif, dan mengasah ketekunan. Segala proses ini tentu tidak lepas dari do’a, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Janawi, M. Ag selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sekaligus Penguji I beserta para staf.
2. Dr. Iqrom Faldiansyah, M. A selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam beserta staf.
3. Siska Dwi Paramitha, M.Psi, Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas arahan dan dukungan selama masa studi hingga penyusunan skripsi ini.
4. Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog., selaku Penasehat Akademik, atas bantuan dan bimbingan selama proses masa studi hingga penyusunan skripsi ini.
5. Basri, M.A., selaku Pembimbing 1, atas segala arahan serta saran berharga selama proses bimbingan penyusunan skripsi.
6. Zulkarnain, M.A. selaku Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing penulis menyusun skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam , yang membantu penulis dalam proses akademik.

8. Teman-teman yang selalu membantu, menyemangati, serta menjadi alasan penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini terselesaikan. Meskipun namanya tidak disebutkan, setiap kebaikan kalian tidak akan pernah penulis lupakan.
9. Serta semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih terdapat kekurangan. Setiap halaman adalah hasil belajar, setiap kekurangan adalah ruang untuk tumbuh. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk memperkaya dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi yang berarti di bidang Psikologi.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Kegunaan penelitian	12
1. Kegunaan Teoritis	13
2. Kegunaan Praktis	13
E. Kajian Pustaka	14
BAB II KONSEP REMAJA, RESILIENSI, PERCERAIAN DAN PRESTASI AKADEMIK.....	19
A. Konsep Remaja	19
1. Pengertian Remaja	19
2. Tahap-Tahap Perkembangan Remaja	22
3. Karakteristik Remaja Pertengahan (<i>Middle Adolescence</i>).....	26
4. Alasan Memilih Remaja Pertengahan Sebagai Subjek Penelitian	30
5. Keterkaitan Karakteristik Remaja Pertengahan dengan Resiliensi	31
B. Konsep Resiliensi	32
1. Pengertian Resiliensi	32
2. Aspek-Aspek Resiliensi	35
3. Faktro-Faktor yang Mempengaruhi resiliensi	38
C. Konsep Perceraian	42
1. Pengertian Perceraian	42
2. Faktor Penyebab Perceraian	44
3. Dampak Perceraian	46
D. Konsep Prestasi Akademik.....	48
1. Pengertian Prestasi Akademik.....	48
2. Indikator Prestasi Akademik	49
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik	49
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis Penelitian	51
B. Subjek Penelitian.....	52
C. Lokasi Penelitian	53

D. Sumber Data	56
1. Data Primer	56
2. Data Skunder	56
E. Metode Pengumpulan Data	57
1. Observasi	58
2. Wawancara	58
3. Dokumentasi	58
F. Teknik Analisis Data	59
G. Teknik Keabsahan Data	60
H. Etika Penelitian	62
BAB IV DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA BERCERAI DALAM MEMPERTAHANKAN PRESTASI AKADEMIK	64
A. Identitas Subjek	64
B. Hasil Penelitian	73
BAB V PENUTUP	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	127