

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM
MENGHADAPI KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN
PADA LANSIA DI UPTD PANTI SOSIAL BINA SERUMPUN
(PSBS) DINAS SOSIAL PROVINSI KEPULAUAN BANGKA
BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

Nurfitria

2221035

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@ainsasbabel.ac.id Gmail : humasainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 371/In.40/FD/PP.00.9/09/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nurfitria
NIM : 2221035
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi bimbingan keagamaan dalam menghadapi kecemasan terhadap kematian pada lansia di UPTD Panti sosial bina serumpun dinas sosial provinsi kepulauan Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 24% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 16 September 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurfitria

NIM : 2221035

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal skripsi yang berjudul "Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Menghadapi Kecemasan Pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 22 Juni 2026

Yang menandatangani,




Nurfitria

NIM.2221035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

email: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id website: www.stainbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Nurfitri

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nurfitri

NIM : 2221035

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Menghadapi Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007

Bangka, 22 Juni 2026

Pembimbing II

Arifah, S.I.Kom., M.A.
NIP. 199205042020122020



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Petaling km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep.
Bangka Belitung 33173

Email: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Nurfitria

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, maka Kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nurfitria

NIM : 2221035

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam
Menghadapi Kecemasan Terhadap Kematian Pada
Lansia Di Uptd Panti Sosial Bina Serumpun (Psbs)
Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Konsultan I

Eva Harista, M. Pd
NIP. 198705152015032007

Bangka, 30 Juli 2026

Konsultan II

Bohhorri, M. Pd. I
NIP. 199208142020122024



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Nomor: B-087/FD/09/2026

Skripsi dengan judul: Implementasi Bimbingan Keagamaan dalam Menghadapi Kecemasan terhadap Kematian pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nurfitri
N I M : 2221035
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 08 Juli 2026 dengan nilai **A (88, 30)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I Arifah, M.A
NIP. 198407312019032007 NIP. 199205042020122020

Penguji I, Penguji II,

Eva Harista, M.Pd.I Bohhori, M.Pd.I
NIP. 198705152015032007 NIP. 198912202025211002

Ketua Panitia

Eva Harista, M.Pd.I
NIP. 198705152015032007

Bangka, 17 September 2026



Dr. Iqron Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

HALAMAN MOTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kami telah selesai (dari satu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain).”

(QS. Al-Insyirah: 6-7)

“ Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah bahagia karena kebahagiaan dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

(Helen Keller)

“ Nasib adalah kesunyian masing-masing”

(Chairil Anwar)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orangtua tercinta, saudara kandung saya, keluarga serta teman-teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini.

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan di kala buntu, ketenangan di kala ragu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada Bapak Maskur, cinta pertama penulis sosok yang menjadi kekuatan dalam diam dan keteguhan dalam setiap langkah penulis. Tanpa banyak kata, Bapak mengajarkan arti perjuangan, tanggung jawab, dan keikhlasan melalui kerja keras dan doa yang tak pernah putus. Setiap lelah yang Bapak pendam, setiap pengorbanan yang jarang terlihat, serta setiap doa yang Bapak panjatkan dalam keheningan, menjadi jalan bagi penulis untuk sampai pada titik ini. Ketika penulis merasa lemah dan hampir menyerah, keteguhan Bapak selalu menjadi penguat yang menenangkan hati. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi bukti bakti dan rasa terima kasih penulis, menjadi kebanggaan di hati Bapak, serta menjadi amal kebaikan yang terus mengalir untuk Bapak, di dunia hingga akhirat.
3. Kepada Ibu Rosifah, wanita terhebat, madrasah pertama, sekaligus pintu surgaku. Lembar demi lembar skripsi ini adalah wujud nyata dari runtunan doa-doa panjang yang Ibu langitkan. Terima kasih telah

menjadi pilar terkuat di saat penulis rapuh, dan menjadi cahaya di kala langkah ini terasa berat. Karya ini adalah milik Ibu, buah dari cinta dan kesabaran Ibu yang mahalua.

4. Kepada diri saya sendiri Nurfitriya, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa berat. Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari ini.
5. kepada kakak tercinta, Maulana Wahyudi, terima kasih atas segala nasihat, teladan, dan dukungan yang tak pernah putus sebagai panutan yang selalu menguatkan langkah penulis. Serta kepada adik tersayang, Khaira Mahfuza, terima kasih telah menjadi pemberi semangat, keceriaan, dan doa tulus yang selalu mengalir di setiap hari-hari saya. Terima kasih telah menjadi support system terbaik, karena tanpa kehadiran dan kasih sayang kalian berdua, pencapaian ini tidak akan pernah sama artinya. Keberhasilan ini adalah milik kita bersama.
6. kepada sahabat-sahabat tercinta penulis, Siti Saleha, Mitra Hasanah, Monicha, dan Tria Agustin, yang telah menjadi teman seperjalanan dalam suka dan duka. Kehadiran kalian, doa, dukungan, dan kebersamaan yang tulus menjadi penguat di saat penulis lelah, ragu, dan hampir menyerah. Terima kasih telah mendengarkan, menguatkan, dan

menemani setiap proses hingga titik ini. Semoga persahabatan ini selalu diberkahi dan karya sederhana ini menjadi kenangan manis atas kebersamaan yang tak terlupakan.

7. kepada Ibu Nurviyanti Cholid, M.Pd.I. dan Ibu Arifah, S.I.Kom., M.A., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan ketulusan telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Arahan, nasihat, dan motivasi yang diberikan menjadi cahaya dan penguat bagi penulis di tengah berbagai keterbatasan dan kesulitan. Semoga segala kebaikan, ilmu, dan pengabdian Ibu senantiasa dibalas oleh Allah SWT dengan keberkahan dan pahala yang berlipat ganda.
8. kepada teman kelas Kamila Fauzia, Leni Marlinton, dan Sarmila, yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis. Kebersamaan, dukungan, dan saling menguatkan dalam setiap proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini menjadi kenangan berharga yang tak terlupakan. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan doa yang selalu menyertai. Semoga persahabatan dan silaturahmi ini tetap terjaga meskipun langkah kita kelak menempuh jalan yang berbeda.
9. Para teman-teman seperjuangan BKI B angkatan 2022 yang selalu support penulis, terima kasih telah banyak membantu.

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM MENGHADAPI
KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN PADA LANSIA DI UPTD PANTI
SOSIAL BINA SERUMPUN DINAS SOSIAL PROVINSI KEPULAUAN
BANGKA BELITUNG**

Nurfitria

NIM.2221035

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi bimbingan keagamaan dalam menghadapi kecemasan terhadap kematian pada lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisa data dilakukan dengan menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi bimbingan Keagamaan di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun dilaksanakan secara terstruktur melalui beberapa tahapan, yaitu tahap perencanaan, eksplorasi, interaksi dan akhir, dengan materi yang meliputi akidah, ibadah, dan akhlak. Metode yang digunakan dalam bimbingan keagamaan antara lain metode ceramah, tanya jawab, talaqqi dan pembiasaan. Kondisi kecemasan terhadap kematian pada lansia mengalami perubahan yang positif setelah mengikuti bimbingan keagamaan. Lansia yang sebelumnya merasa gelisah, dan cemas dalam menghadapi kematian mulai menunjukkan sikap yang lebih tenang dan berserah diri kepada Allah SWT. Pemahaman keagamaan yang semakin baik serta kebiasaan ibadah yang dilakukan secara rutin membantu lansia dalam mengendalikan kecemasan terhadap kematian, dan memperbaiki kualitas spiritual mereka.

Kata kunci: *Bimbingan Keagamaan, Kecemasan terhadap Kematian, Lansia*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Tuhan Semesta alam yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, serta tiada hentinya melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya karena berkat Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat beserta salam tiada henti pula tercurahkan kepada baginda Muhammad SAW., para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang telah memberi cahaya, membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang seperti yang dapat kita rasakan saat ini.

Penyusunan skripsi ini menguraikan penelitian tentang "Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Menghadapi Kecemasan Terhadap Kematian Pada Lansia di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung". Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan mungkin terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan penuh rasa syukur dan dengan segala rasa hormat, izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
2. Bapak Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam beserta para staff.

3. Ibu Pebri Yanasari, M.A. selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Bapak Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Dosen Penasehat Akademik yang senantiasa membimbing dan memberikan saran yang bermanfaat dari awal hingga akhir perkuliahan.
5. Ibu Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan membimbing serta telah meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis hingga selesai skripsi ini.
6. Ibu Arifah, S.I.Kom., M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing dan memberikan saran yang bermanfaat dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Seluruh Dosen dan akademisi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Bapak Taufik Djohar, S.H, selaku Kepala Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung.
9. Ibu Ety Mujiawati, M. A.Md. TW. S.Pd, selaku Pembimbing Keagamaan Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung.
10. Kakek ES, Kakek UE, dan Kakek CA selaku informan dalam penelitian penulis.
11. Seluruh Keluarga Besar Panti Sosial Bina Serumpun Dinas Sosial Provinsi Kepulauan Bangka Belitung yang telah mendukung penulis selama melakukan penelitian.

12. Dan untuk semua pihak yang membantu penyelesaian Skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Terima kasih yang sebanyak-banyaknya untuk kalian semua.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini masih banyak kekurangan maka dari itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan atas penyempurnaan skripsi di masa mendatang. Demikian kata pengantar dari penulis, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua kalangan pembaca. Aamiin yrb.

Bangka, 21 Juni 2026

Penulis

Nurfitria

NIM. 2221035

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
E. Telaah Pustaka	11
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Implementasi Bimbingan Keagamaan	17

1. Pengertian Implementasi.....	17
2. Pengertian Bimbingan Keagamaan.....	18
3. Tujuan Bimbingan Keagamaan.....	22
4. Metode Bimbingan Keagamaan.....	24
5. Fungsi Bimbingan Keagamaan	27
6. Materi Bimbingan Keagamaan	28
7. Tahapan Bimbingan Keagamaan	30
B. Kecemasan Terhadap Kematian.....	31
1. Pengertian Kecemasan Terhadap Kematian.....	31
2. Jenis-Jenis Kecemasan	35
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	36
C. Lansia	37
1. Definisi Lansia	37
2. Masalah Yang dihadapi Lansia	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian	43
C. Waktu Penelitian.....	43
D. Subjek Penelitian.....	43
E. Sumber dan Jenis Data.....	44
1. Sumber Data Primer	44
2. Sumber Data Sekunder.....	45
F. Teknik Pengumpulan Data	46

1. Observasi.....	46
2. Wawancara.....	48
3. Dokumentasi	50
G. Teknik Analisis Data.....	50
1. Reduksi Data	50
2. Penyajian Data	51
3. Verifikasi.....	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Menghadapi	
Kecemasan Kematian Pada Lansia	54
B. Kondisi Kecemasan Setelah Mendapatkan Bimbingan	
Keagamaan	86
 BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN.....	94
B. SARAN.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Data Primer Penelitian.....	45
Tabel II.1 Pedoman Observasi	47
Tabel II.2 Kisi- Kisi Wawancara	49
Tabel III.1 Indikator Kecemasan Kematian Lansia Setelah Mendapatkan Bimbingan Keagamaan	93