

**KETANGGUHAN MENTAL SISWA BERPRESTASI
DI PEDESAAN : STUDI KASUS SMAN 2 MENDO BARAT,
DESA PENAGAN, BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

Oleh:

Imam Almansyah

2224062

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : Gmail

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 362/In.40/FD/PP 00.9/09/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Imam Almansyah
NIM : 2224062
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi di Pedesaan
Studi Kasus SMAN 2 Mendo Barat, Desa Penagan,
Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 20% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munqasyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 8 September 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imam Almansyah

NIM : 2224062

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi SMA Negeri 2 Mendo Barat Di Lingkungan Pedesaan Penagan Kabupaten Bangka Induk" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka,

Yang menyatakan



Imam Almansyah

NIM. 2224062



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu 'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Imam Almansyah
NIM : 2224062
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi Di Pedesaan : Studi Kasus SMAN 2 Mendo Barat, Desa Penagan, Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi), harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr,wb.

Pembimbing I,

Pebri Yanasari, M.A

NIP. 199202212019032024

Bangka, 15 Juni 2026

Pembimbing II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198812252023211028



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemendagri.go.id, stain32_sashabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Imam Almansyah

Kepada Yth,
Ketua Program Studi Psikologi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama	: Imam Almansyah
NIM	: 2224062
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi	: Psikologi Islam
Judul Skripsi	: Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi Di Pedesaan : Studi Kasus SMAN 2 Mendo Barat, Desa Penagan , Bangka

Telah layak diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu 'alaikum wr.wb

Konsultan I,

Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag

NIP. 95903271991031001

Bangka, 7 Juli 2026

Konsultan II,

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog

NIP. 199110162023212035



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-086/FD/09/2026

Skripsi dengan judul: Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi di Pedesaan: Studi Kasus SMAN 2 Mendo barat Desa Penagan Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Imam Almansyah

N I M : 2224062

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 08 Juli 2026 dengan nilai B (81, 55), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Pebri Yanasari, M.A

NIP. 199202242019032024

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198812252023211028

Penguji I,

Penguji II,

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag

NIP. 195903271991031001

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog

NIP. 199110162023212035

Ketua Panitia

Eva Harista, M.Pd.I

NIP. 198705152015032007

Bangka, 10 September 2026

Dekan,

Dr. Krom Faldiansyah, M.A

NIP. 197607202011011003



HALAMAN MOTO

“Understanding Oneself In Order To Humanize Others. (Memahami Diri Sendiri Untuk Memanusiakan Orang Lain) ”

(Imam Almansyah, 2026)

“Calm, Relaxed, And Focused Under Pressure.(Yenang, Santai Dan Fokus Dibawah Tekanan)”

(Imam Almansyah, 2026)

“ Hustle In Silence, Let Success Make The Noise. (Bekerjalah Keras Dalam Diam, Biarkan Kesuksesan Yang Bersuara) ”

(Imam Almansyah, 2026))

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohiim

Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri, yang telah belajar untuk tetap melangkah meskipun sering kali harus berjalan sendirian. Kepada diri sendiri .Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kepada diri saya yang terbiasa hidup mandiri, belajar menyelesaikan banyak hal tanpa banyak meminta bantuan, dan berusaha tetap kuat meskipun tidak selalu memiliki banyak orang untuk berbagi cerita.
2. Kepada diri saya yang pernah merasa lelah, ragu, kehilangan arah, bahkan mempertanyakan apakah semua ini akan sampai pada akhirnya. Terima kasih karena tetap bertahan, tetap mencoba, dan tidak memilih untuk menyerah.
3. Kepada Ayah, Ibu (Samsul Bahri, Linda Susanti), terima kasih telah menjadi tempat saya pulang, tempat saya mendapatkan kekuatan, dan alasan bagi saya untuk terus berusaha. Setiap bantuan, pengorbanan, nasihat, dan dukungan yang kalian berikan mungkin tidak selalu dapat saya balas, tetapi semuanya memiliki arti yang begitu besar dalam pencapaian ini. Di balik terselesaikannya skripsi ini, ada doa Ayah dan Ibu yang selalu menyertai. Ada pengorbanan yang mungkin tidak pernah saya lihat seluruhnya, ada perjuangan yang mungkin tidak pernah kalian ceritakan, dan ada kasih sayang yang selalu diberikan tanpa mengharapkan apa pun sebagai balasan. Jika hari ini saya mampu sampai di titik ini, salah satu alasan terbesarnya adalah karena saya memiliki Ayah dan Ibu yang selalu mendukung saya untuk terus melangkah. Terima kasih, Ayah dan Ibu, atas segala cinta, doa, dan pengorbanan yang tidak ternilai. Di balik terselesaikannya skripsi ini, ada doa Ayah dan Ibu yang selalu menyertai. Ada pengorbanan yang mungkin tidak pernah saya lihat seluruhnya, ada perjuangan yang mungkin tidak pernah

kalian ceritakan, dan ada kasih sayang yang selalu diberikan tanpa mengharapkan apa pun sebagai balasan.

4. Kepada Alfikri, Gibran, dan Miryanti. Terima kasih karena telah menjadi teman dekat saya yang tidak pernah lelah membantu, mendukung, dan memberikan semangat ketika saya mulai merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih atas waktu, perhatian, bantuan, serta setiap kata sederhana yang sering kali menjadi alasan bagi saya untuk kembali melangkah. Terima kasih telah menjadi teman yang bukan hanya hadir ketika semuanya baik-baik saja, tetapi juga tetap ada ketika saya berada di titik terendah. Di tengah perjalanan menyelesaikan skripsi ini, kehadiranmu menjadi salah satu hal yang sangat berarti. Mungkin tidak semua bantuan dan dukunganmu dapat saya balas dengan kata-kata, tetapi saya ingin kamu tahu bahwa semuanya akan selalu saya ingat sebagai bagian dari perjalanan yang membawa saya sampai di titik ini.
5. Persembahkan yang terakhir teruntuk Ratna Kusuma Dewi. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk teman yang telah menemani perjalanan saya sejak masa kecil hingga saat ini. Terima kasih karena telah menjadi salah satu orang yang tetap bertahan dan hadir dalam perjalanan hidup saya, melewati begitu banyak cerita, perubahan, suka dan duka. Dari masa kecil dengan segala kesederhanaannya, hingga akhirnya kita tumbuh dan memiliki jalan masing-masing, terima kasih karena persahabatan ini masih tetap terjaga. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, perhatian, dan bantuan yang selalu diberikan. Di saat saya merasa lelah, ragu, atau kehilangan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini, kehadiran dan dukunganmu menjadi pengingat bahwa saya tidak benar-benar sendirian. Mungkin tidak semua kebaikanmu pernah saya ungkapkan, dan mungkin tidak semua dukunganmu mampu saya balas dengan cara yang sama. Namun, saya ingin kamu tahu bahwa setiap bentuk perhatian dan semangat yang kamu berikan memiliki tempat tersendiri dalam perjalanan saya. Semoga

perjalanan kita ke depannya dipenuhi dengan keberhasilan, kebahagiaan, dan pencapaian yang lebih besar. Semoga, sejauh apa pun kita melangkah dan sesibuk apa pun kehidupan nantinya, persahabatan yang telah dibangun sejak dulu tetap menjadi bagian indah yang selalu kita ingat.

6. Untuk teman yang telah mengenal saya sejak dulu hingga sekarang, terima kasih telah selalu mendukung dan percaya kepada saya. Skripsi ini menjadi salah satu cerita dari perjalanan panjang yang telah kita lalui bersama

**KETANGGUHAN MENTAL SISWA BERPRESTASI
DI PEDESAAN : STUDI KASUS SMAN 2 MENDO BARAT,
DESA PENAGAN, BANGKA**

Imam Almansyah
NIM. 2224062
Prodi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Pendidikan pada dasarnya bertujuan untuk mengembangkan potensi siswa agar menjadi manusia yang berilmu, cakap, kreatif, tangguh dan mandiri. Ketangguhan mental tidak hanya berperan dalam menunjang keberhasilan akademik, tetapi juga memiliki dampak jangka panjang terhadap kesejahteraan psikologis dan kesuksesan hidup individu. Siswa dengan ketangguhan mental yang tinggi umumnya lebih mampu mengelola stres, memiliki motivasi intrinsik yang kuat, serta menunjukkan resiliensi ketika menghadapi kegagalan. Kemampuan ini membantu mereka tetap bertahan dan terus berusaha mencapai tujuan meskipun dihadapkan pada berbagai tantangan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menitikberatkan pada teknik analisa tematik (*thematic analysis*) sebagai kerangka utama dalam mengolah dan memahami data. Dengan sumber dari penelitian ini yaitu data primer yang diperoleh dari observasi dan wawancara dengan para narasumber yaitu para murid yang menjadi objek penelitian. mengenai faktor psikologis ketangguhan mental siswa berprestasi SMA Negeri 2 Mendo Barat di lingkungan pedesaan Penagan.

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian ini menunjukkan bahwa ketangguhan mental siswa berprestasi di SMA Negeri 2 Mendo Barat yang berada di lingkungan pedesaan Penagan tidak terbentuk oleh satu faktor tunggal, melainkan oleh kombinasi beberapa aspek psikologis yang saling berkaitan dan memperkuat satu sama lain. Aspek-aspek tersebut meliputi kemampuan mengelola emosi dan mengendalikan diri dalam situasi tekanan, adanya dorongan internal yang kuat disertai komitmen terhadap tujuan, keberanian untuk menghadapi serta memaknai tantangan sebagai peluang, serta keyakinan terhadap kemampuan diri (*self-efficacy*) yang diiringi dengan rasa percaya diri. Keempat komponen ini bekerja secara dinamis, dimana kekuatan pada satu aspek dapat mendukung dan memperkuat aspek lainnya dalam membentuk ketahanan mental yang utuh. Dengan demikian, siswa tidak hanya mampu bertahan dalam kondisi sulit, tetapi juga tetap konsisten dalam menggapai prestasi akademik.

Kata-Kata Kunci: Psikologis, Regulasi Emosi, kematangan Sosial Emosional.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syuku kehadiran Allah SWT., karena berkat rahmat serta hidayat-Nya, tiada kata yang terucap atas segala nikmat yang telah diberikannya. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Shalawat serta salam kita hanturkan kepada junjungan nabi besar kita Muhammad SAW., yang kita nanti-nantikan syafa'atnya.

Penulisan skripsi ini merupakan suatu pembahasan singkat mengenai “Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi Di Pedesaan : Studi Kasus Sman 2 Mendo Barat, Desa Penagan, Bangka” Bahwasanya dalam penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala ucapan terima kasih dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag., Selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Dr. H. Iqrom Faldiansyah, M.A., Selaku Dekan Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta staf.
3. Siska Dwi Paramita, M.Psi., Psikolog., Selaku Kaprodi Psikologi Islam
4. Pebri Yanasari, M.A., dan Bapak Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog., selaku pembimbing skripsi saya yang telah dengan sabar dan ikhlas membimbing dan mengarahkan saya hingga selesainya skripsi ini.
5. Prof. Dr. Zayadi, M.Ag dan Ibu Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog., selaku penguji skripsi saya yang telah membantu dan memberikan arahan kepada saya hingga skripsi saya terselesaikan.
6. Teruntuk kedua orang tua dan keluargaku yang telah menjadi semangat serta alasan mencapai gelar sarjana ini.

7. Teruntuk teman-teman dan para sahabat saya yang telah kebersamaian hingga skripsi ini diselesaikan. Terimakasih atas dukungan dan motivasi nya selama penulis membuat skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan akademisi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Dan teruntuk semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan maka penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua kalangan pembaca.

Bangka, 11 September 2026

Penulis,

Imam Almansyah

NIM. 2224062

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS PENGUJI	iv
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Kerangka Teoritis	14
G. Sistematika penulisan.....	15
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Ketangguhan Mental (Mental Toughness).....	17
1. Pengertian Ketangguhan Mental	17
2. Dimensi-Dimensi Ketangguhan Mental	20
3. Faktor Psikologi Pembentuk Ketangguhan Mental	23
a. Siswa Berprestasi	25
b. Konteks Pendidikan di Lingkungan Pedesaan	28
c. Kerangka berpikir	30
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	36
B. Subjek Penelitian	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
D. Teknik Pengumpulan Data	48
E. Instrumen Penelitian	51
F. Teknik Analisis Data: Analisis Tematik	52
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Faktor Psikologis Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi	57
B. Matriks Faktor Psikologis Ketangguhan Mental	74
C. Hasil Analisis Tematik Berdasarkan Dimensi 4 C	77
D. Pembahasan.....	80
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	85
B. Saran	87
 DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 3. Surat Pemberian Izin Penelitian
- Lampiran 4. Pedoman Wawancara
- Lampiran 5. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Hasil Plagiasi
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Transkrip Wawancara

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi di Lingkungan Pedesaan Penagan

Tabel 2.2 Dinamika Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi di lingkungan pedesaan Penagan

Tabel 3.1 Data Profil Subjek Penelitian

Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.

Tabel 3.3 Ringkasan Proses Analisis Tematik (Braun & Clarke, 2006)

Tabel 4.1 Hasil Expert Judgement

Tabel 4.3 Matriks Faktor psikologis Ketangguhan Mental Siswa Berprestasi.