

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MANASIK
HAJI UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN CALON JEMAAH
HAJI LANSIA DI KBIH RAUDHATUL JANNAH
PANGKAL PINANG TAHUN 2026**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

VIRGINIA ANNISA

2221037

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humasiainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 346/In.40/FD/PP.00.9/09/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Virginia Annisa
NIM : 2221037
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Kelompok Dalam Manasik Haji
Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Calon Jemaah Haji
Lansia Di Kbih Raudhatul Jannah Pangkal Pinang Tahun
2026

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 17% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 1 September 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Virginia Annisa

NIM : 2221037

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul “Implementasi Bimbingan Kelompok dalam Manasik Haji untuk Menurunkan Kecemasan pada Calon Jemaah Lansia di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang Tahun 2026”. Ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 13 Mei 2026

Yang menyatakan



Virginia Annisa

NIM. 2221037



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Belitung, 33173
email: stainbangkabelitung@kemensag.go.id, stain32_msbahel@yahoo.co.id website: www.stainbahel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Virginia Annisa

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Virginia Annisa

NIM : 2221037

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Kelompok Dalam Manasik Haji Untuk
Menurunkan Kecemasan Jamaah Haji Lansia di KBIH Raudhatul
Jannah Pangkalpinang Tahun 2025

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, ..13.....Mei.....2026

Pembimbing I

Prof. Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197202132009011005

Pembimbing II

Amrullah, M.S.I
NIP. 197811242023211004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Petaling km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep.Bangka Belitung 33173

Email: humas@iainsashabel.ac.id Website: www.iainsashabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTASI

Hal : Skripsi

Saudari Virginia annisa

Kepada Yth,

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultas berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini:

Nama : Virginia annisa

Nim : 2221037

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Implementasi Bimbingan Kelompok dalam Manasik Haji untuk Menurunkan Kecemasan pada Calon Jemaah Lansia di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang Tahun 2026

Telah layak diajukan kepada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum, Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Konsultan I

Eva Harista, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP. 198705152015032007

Bangka, 8 Juni 2026
Konsultan II

Bohhori, M.Pd.I
NIP. 199208142020122024



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-082/FD/08/2026

Skripsi dengan judul: Implementasi Bimbingan Kelompok dalam Manasik Haji untuk Menurunkan Kecemasan pada Calon Jemaah Haji Lansia di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang Tahun 2026

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Virginia Annisa
N I M : 2221037
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 20 Mei 2026 dengan nilai **A (86,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I: Pembimbing II:

Prof. Dr. Zaprulkhan, M.S.I Amrullah, M.S.I
NIP. 197202132009011005 NIP. 197811242023211004

Penguji I: Penguji II:

Eva Harista, M.Pd.I Bohhori, M.Pd.I
NIP. 198705152015032007 NIP. 198912202025211002

Ketua Panitia:

Anja Kusuma Atmaja, M.Sos
NIP. 199212252025051002

Bangka, 01 September 2026

Dekan,

Dr. Marom Faldiansyah, M.A

NIP. 197607202011011003



HALAMAN MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan ia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya."

(QS. Al-Baqarah 2:286)

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: "Fa inna ma'al - 'isri Yusra, Inna ma'al - 'usri yusra" "setiap kesulitan pasti ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

“Kalau ingin berhasil, jangan hanya belajar dari keberhasilan orang lain, tetapi belajarlah juga dari kegagalannya.”

(B. J. Habibie)

"Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan "seandainya", tapi katakan "Qadarullah" karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karna Allah itu maha baik"

(Ustadz. Hanan Attaki)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas rahmat, karunia, dan ridha-Nya, penulis diberikan kekuatan, kesabaran, kesehatan, serta kemudahan dalam menjalani setiap proses hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Tidak sedikit lika-liku, keraguan, dan kelelahan yang menyertai perjalanan ini, namun atas pertolongan Allah SWT penulis mampu melewati setiap tahap dengan penuh makna. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, suri teladan sepanjang masa, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju jalan yang terang benderang, penuh ilmu pengetahuan, keimanan, dan akhlak mulia. Dengan segala kerendahan hati, cinta, dan rasa syukur, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Sang Maha Pengasih dan Maha Penyayang Tuhan Penguasa Alam Semesta. Terimakasih telah menjadi rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu buram dan berisik. Terimakasih telah menuntunku, memberi arah serta mempermudah segala urusanku. Di setiap langkah yang terasa berat, Engkau hadirkan kekuatan. Ketika hati mulai lelah dan ragu, Engkau selalu menenangkan dan meyakinkan bahwa tidak ada usaha yang sia-sia. Terima kasih atas setiap jalan yang Engkau bukakan, atas orang-orang baik yang Engkau hadirkan, serta atas pelajaran berharga di setiap proses yang penulis lalui hingga sampai pada titik ini.
2. Cinta pertama dan pintu surgaku, Bapak Mulyadi dan Ibu Siti Hikmaliah, dua sosok yang sangat berarti dalam hidup penulis, yang selalu mengusahakan yang

terbaik untuk anak-anaknya. Terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, serta segala pengorbanan dan kerja keras yang telah diberikan tanpa lelah demi masa depan penulis hingga mampu menempuh pendidikan sampai tahap ini. Kepada Bapak, terima kasih atas setiap tetesan keringat, semangat, dan tanggung jawab yang selalu menjadi teladan bagi penulis. Kepada Ibu, terima kasih atas cinta, doa, nasihat, serta kehadiran yang selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan pelipur di setiap lelah penulis. Terima kasih atas segala hal yang telah kalian berikan, yang tidak akan pernah terhitung jumlahnya. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga, menyertai, dan membalas segala kebaikan kalian.

3. Kakak perempuan saya Nadia Muliawati serta Kakak Ipar saya Aris Putra Irawan, terima kasih atas dukungan, doa, nasihat, perhatian, dan kasih sayang yang selalu kalian berikan kepada penulis. Kehadiran kalian menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menjalani setiap proses, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih karena selalu memberi motivasi, mendengarkan keluh kesah, serta senantiasa menguatkan langkah penulis hingga mampu menyelesaikan karya ini. Semoga segala kebaikan, doa, dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal baik dan dibalas dengan kebahagiaan serta keberkahan.
4. Adik laki-laki saya Aska Nurohman, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non akademik, serta berusaha menjadi panutannya kelak di masa yang akan datang.

5. Kepada keluarga besar dari Bapak dan Ibu yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta, hormat, dan terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta kebersamaan yang selalu menguatkan langkah penulis. Kehadiran keluarga besar menjadi sumber semangat dan pengingat bahwa setiap proses panjang yang penulis jalani tidak pernah dilalui sendirian.
6. Kepada Pembimbing Akademik Bapak Al Fakhri Zakirman, M.A., terima kasih atas arahan, dan motivasi yang telah Bapak berikan selama perjalanan akademik penulis. Kepada Dosen Pembimbing I Bapak Prof. Dr. Zaprul Khan, M.S.I, terima kasih atas ilmu, ketekunan, bimbingan, arahan dan kemudahan karena tidak mempersulit penulis dalam proses penyusunan skripsi. Kepada Dosen Pembimbing II Bapak Amrullah, M.S.I, terima kasih atas arahan, saran, dukungan, dan kesediaan Bapak dalam meluangkan waktu untuk membimbing penulis. Perhatian dan bimbingan yang Bapak berikan sangat berarti hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepada seluruh dosen yang telah dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan ilmu, doa, arahan, serta motivasi kepada penulis sejak awal menempuh pendidikan hingga selesainya skripsi ini. Dengan ketulusan, Bapak dan Ibu dosen telah menanamkan pengetahuan, nilai-nilai kehidupan, serta semangat untuk terus belajar dan berkembang. Semoga segala ilmu yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan Allah SWT senantiasa melimpahkan balasan kebaikan serta keberkahan.

8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Pebriansyah Pratama. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terimakasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat dikala rapuh, hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi di perguruan tinggi ini. Semoga segala harapan baik yang telah direncanakan bisa terwujud dikemudian hari.
9. Sahabat saya sejak SMP hingga sekarang, Nadia Anjani, terima kasih telah menjadi sahabat terbaikku yang ada di saat susah dan senangnya penulis, terimakasih atas kebersamaan, dukungan, doa, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis sampai sekarang. Semoga persahabatan ini senantiasa terjaga dengan baik.
10. Untuk sepupuku, Finky Irsya Permata, Jessie Veronika, dan Adel Rossita. Terima kasih atas dukungan, semangat, perhatian, dan kebersamaan yang selalu kalian berikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi saudari yang menyenangkan, yang selalu hadir untuk saling menguatkan, mendukung, dan mensupport satu sama lain dalam setiap keadaan. Semoga kebersamaan, kasih sayang, dan hubungan baik di antara kita selalu terjaga.
11. Sahabat seperjuangan semasa kuliah, Squad Tokek : Meisya Putri, Ummi Kalsum, Iza Zumrotul Zahro, Rosidah Sari Tilawah, dan Milya Sakinah. Terima kasih telah hadir sebagai tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, semangat, dan dukungan di setiap proses. Kalian bukan hanya teman seperjuangan, tetapi juga keluarga yang tumbuh bersama dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini.

12. Seluruh teman-teman kelas Angkatan 22 BKI B. Terima kasih atas kebersamaan, cerita, pengalaman, bantuan, serta perjalanan yang telah kita lalui bersama selama masa perkuliahan. Banyak kenangan, pelajaran, dan tawa yang akan selalu menjadi bagian indah dalam perjalanan hidup penulis.
13. Seluruh HIMA-BKI 2024/2025 yang telah menjadi keluarga kedua selama masa perkuliahan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, canda tawa, menjadi tempat berproses dan berkembang serta memberikan pengalaman berharga yang telah dilalui bersama. Kehadiran kalian memberikan warna tersendiri dalam perjalanan penulis.
14. Anak perempuan kedua sekaligus harapan orang tua, Virginia Annisa. Ya, diri saya sendiri. Terima kasih untuk diri ini yang telah berjuang dengan penuh keteguhan hingga sampai pada titik ini. Perjalanan menyelesaikan skripsi ini bukanlah hal yang mudah ada lelah, kekhawatiran, tekanan, dan berbagai rintangan yang harus dihadapi. Namun, semua itu dapat dilalui dengan kesabaran, doa, dan usaha yang terus dijaga. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, jiwa yang tetap kuat, dan raga yang terus melangkah meski sempat hampir menyerah. Hingga akhirnya, perjuangan ini mengantarkan penulis pada selesainya skripsi ini. Teruslah belajar, bersyukur, dan tetap semangat dalam setiap langkah. Semoga langkah kecil ini selalu diberi kekuatan, dikelilingi orang-orang baik, dan setiap impian dapat terwujud satu per satu. Aamiin.

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MANASIK HAJI
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA CALON JEMAAH LANSIA
DI KBIH RAUDHATUL JANNAH PANGKALPINANG TAHUN 2026**

Virginia Annisa

NIM. 2221037

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syiaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kecemasan calon jemaah haji lansia dalam menghadapi pelaksanaan ibadah haji. Kecemasan tersebut berkaitan dengan kondisi kesehatan, keterbatasan fisik, daya ingat, pemahaman ibadah, serta ketidakpastian di Tanah Suci. Penelitian ini bertujuan mengetahui implementasi bimbingan kelompok dalam manasik haji untuk menurunkan kecemasan calon jemaah haji lansia di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian lapangan. Subjek penelitian terdiri dari kepala pengurus, pembimbing manasik haji, dan calon jemaah haji lansia. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi, kemudian dianalisis melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok dilaksanakan melalui tahap pembentukan, peralihan, kegiatan, dan pengakhiran. Materi disampaikan secara sederhana, bertahap, dan berulang sesuai kondisi lansia, meliputi penjelasan manasik, simulasi praktik, diskusi, serta penguatan mental dan spiritual. Pelaksanaan bimbingan kelompok membantu menurunkan kecemasan karena jemaah memperoleh pemahaman, dukungan sosial, rasa aman, dan keyakinan dalam menjalankan ibadah haji. Faktor yang memengaruhi kecemasan meliputi faktor internal, yaitu kesehatan, fisik, keyakinan diri, dan aspek kognitif, serta faktor eksternal, yaitu lingkungan sosial, spiritual, dan ketakutan.

Kata kunci: bimbingan kelompok, manasik haji, kecemasan, calon jemaah haji lansia.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta pertolongan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Implementasi Bimbingan Kelompok dalam Manasik Haji untuk Menurunkan Kecemasan pada Calon Jemaah Haji Lansia di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang Tahun 2026.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Penyusunan skripsi ini merupakan proses panjang yang penuh dengan pembelajaran, pengalaman, tantangan, serta perjuangan. Dalam proses tersebut, penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, motivasi, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan skripsi ini.

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta seluruh jajaran staf yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan.
2. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam beserta seluruh jajaran staf yang telah memberikan arahan, pelayanan, dan dukungan akademik kepada penulis.

3. Ibu Pebri Yanasari, M.A., selaku Plt. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memberikan arahan serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan.
4. Bapak Sholeh Marsudi, M.A, Selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan dan konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah memberikan dukungan, semangat,saran kepada penulis selama masa perkuliahan.
5. Bapak Al Fakhri Zakirman, M.A, selaku Dosen Penasehat Akademik yang senantiasa memberikan bimbingan, perhatian, motivasi, serta saran yang bermanfaat kepada penulis sejak awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Bapak Prof. Dr. Zaprulkhan, M.S.I., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi kepada penulis hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Bapak Amrullah, M.S.I., selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang membangun kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Eva Harista M.Pd.I, selaku Konsultan I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan saran yang membangun kepada penulis dalam proses penyusunan hingga penyempurnaan skripsi ini.
9. Bapak Bohhori, M.Pd.I, selaku Konsultan II yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran yang bermanfaat serta turut membantu penulis dalam menyelesaikan dan menyempurnakan skripsi ini.

10. Seluruh dosen dan civitas akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
11. Bapak Drs. H. Yusril, selaku Kepala Pengurus KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
12. Bapak H. Zainuddin, S.Pd.I., M.M., selaku pembimbing di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang yang telah dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta informasi yang sangat membantu penulis selama proses penelitian.
13. Empat orang calon jemaah haji lansia di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan meluangkan waktu, keterbukaan dalam berbagi pengalaman, serta informasi yang diberikan terkait pelaksanaan manasik haji sehingga sangat membantu proses pengumpulan data dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan dan penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang. Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi yang berguna bagi seluruh pembaca. Aamiin ya Rabbal ‘alamin.

Bangka, 13 Mei 2026

Virginia Annisa

NIM. 2221037

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTASI	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvii
ABSTRAK	xix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	8
Tujuan Penelitian	8
Manfaat Penelitian	8
Telaah Pustaka	10
Sistematika Pembahasan.....	16
 BAB II PEMBAHASAN	 19
A. Kerangka Teoritis	19
1. Pengertian Implementasi.....	20
2. Bimbingan Kelompok	21
a. Pengertian bimbingan kelompok.....	21
b. Kegunaan Bimbingan Kelompok.....	21
c. Dasar-dasar Bimbingan Kelompok	23
d. Unsur-unsur Bimbingan Kelompok	26
e. Asas-asas Bimbingan Kelompok	28
f. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok.....	29
3. Pengertian Manasik Haji	34
4. Kecemasan	35
a. Pengertian Kecemasan	35
b. Klasifikasi Kecemasan	38
c. Aspek-aspek Kecemasan	39
d. Jenis-jenis Kecemasan	41
e. Faktor-faktor Kecemasan	42
5. Lanjut Usia (Lansia)	43
a. Pengertian Lansia	43
b. Ciri-ciri Lansia	45

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	47
	A. Jenis Penelitian.....	48
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
	C. Sumber Data.....	52
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	53
	E. Teknik Analisis Data.....	5
BAB IV	IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MANASIK HAJI UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA CALON JEMAAH HAJI LANSIA DI KBIH RAUDHATUL JANNAH PANGKALPINANG TAHUN 2026	59
	A. Implementasi Bimbingan Kelompok dalam Manasik Haji untuk Menurunkan Kecemasan pada Calon Jemaah Haji di KBIH Raudhatul Jannah Pangkalpinang Tahun 2026	59
	B. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Calon Jemaah Haji Lansia Sebelum Keberangkatan	80
BAB V	PENUTUP	94
	A. Kesimpulan	94
	B. Saran.....	95
	DAFTAR PUSTAKA	97
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	