

**KONSELING INDIVIDU MELALUI METODE *APPLIED
BEHAVIOR ANALYSIS* (ABA) DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN SOSIAL ANAK AUTISME DI ALINEA
PANGKALPINANG**



SKRIPSI

Diajukanan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)

Oleh:

Adelia Ananda Putri (2221036)

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

2026

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabei.ac.id Gmail : humas@iainsasbabei@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 247/In.40/FD/PP.00.9/07/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Adelia Ananda Putri
NIM : 2221026
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Individu Melalui Metode Applied Behavior Analysis (Aba) Dalam Meningkatkan Kemampuan Sosial Anak Autisme Di Alinea Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 18% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Juli 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Nama : Adelia Ananda Putri
Nim : 2221036
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Bimbingan Individu Melalui Metode Applied Behavior Analysis (ABA) Dalam Meningkatkan kemampuan Sosisa Anak Autisme di Alinea Pangkalpinang” ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Adapun sepanjang pengetahuan saya, tidak ada/terdapat karya dan pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dan di jadikan acuan atau kutipan di dalam naskah skripsi ini

Bangka, 11 Mei 2026



Adelia Ananda Putri

Nim: 2221036

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

email: stainbangkabelitung@kemennag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id | website: www.atainbabe.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudari Adelia Ananda Putri

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Adelia Ananda Putri

NIM : 2221036

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Bimbingan Individu Melalui Metode Applied Behavior Analysis (ABA) Dalam Meningkatkan Kemampuan Sosial Anak Autisme di Alinea Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Eva Harista, M.Pd
NIP. 19870512015032007

Bangka,¹².....^{Mai}..2026

Pembimbing II

Atikah Dewi Utami, M.Si
NIP. 1993072820201222025

NOTA DINAS KONSULTAN



INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Petaling km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep.Bangka Belitung 33173

Email: humas@iainsyahbel.ac.id Website: www.iainsyahbel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Adelia Ananda Putri

Kepada Yth,

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Adelia Ananda Putri
Nim : 2221036
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Konseling Individu Melalui Metode *Applied Behavior Analysis* (ABA) Dalam Meningkatkan Kemampuan Sosial Anak Autisme Di Alinea Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum, Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

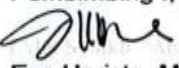
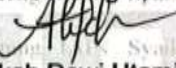
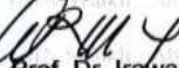
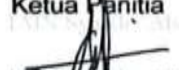
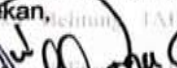
Konsultan I

Bangka, 3 Agustus 2026
Konsultan II


Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I
NIP. 197205272005011006


Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025

HALAMAN PENGESAHAN

	KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id
PENGESAHAN	
Nomor: B-063/FD/08/2026	
Skripsi dengan judul: Konseling Individu melalui Metode <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA) dalam Meningkatkan Kemampuan Sosial Anak Autisme di Alinea Pangkalpinang	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama	: Adelia Ananda Putri
N I M	: 2221036
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 20 Mei 2026 dengan nilai A (88,63) , dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).	
DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH	
Pembimbing I,  Eva Harista, M.Pd NIP. 198705152015032007	Pembimbing II,  Atikah Dewi Utami, M.Si NIP. 199307282020122025
Penguji I,  Prof. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I NIP. 197205272005011006	Penguji II,  Wahyudi, M.A NIP. 199108052023211025
Ketua Panitia  Anja Kusuma Atmaja, M.Sos NIP. 199212252025051002	
Bangka, 05 Agustus 2026 Dekan,  Erkhotom Paldiansyah, M.A NIP. 197607202011011003	
	

MOTTO

**“Allah tidak mendudukan seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya.”**

QS. Al-Baqarah: 286

“Kesabaran adalah kekuatan yang menjadikan seseorang mampu bertahan dalam
setiap ujian kehidupan.”

Imam Al-Ghazali

“Setiap anak memiliki cara unik untuk tumbuh dan bersinar; tugas kita adalah
memahami mereka dengan cinta dan kesabaran.”

“Aku bukanlah sosok yang sempurna, melainkan sosok yang tercipta dari doa,
kesabaran, air mata yang tertahan, dan keyakinan tak berujung bahwa setiap
langkah kecil tetap berarti.”

PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucap Basmallah dan rasa syukur, saya persembahkan Karya Ilmiah Artikel ini kepada:

Kedua sosok paling berharga dalam hidup saya, Ayah Feriyandi Anggaryawan dan Mamak Deritawati. Terima kasih, ayah dan mamak, atas doa yang tak pernah putus dukungan serta ketulusan yang menjadi cahaya di setiap proses hidupku. Atas peluh yang tak pernah kalian hitung, nasihat yang menjadi arah, dan pelukan yang menjadi pelindung saat dunia terasa berat. Gelar dan karya ini bukan hanya buah jerih payahku, tetapi juga wujud nyata dari perjuangan kalian yang senyap namun kuat menuntunku hingga titik ini. Semoga setiap lembar yang tertulis menjadi amal jariyah bagi kalian, dan semoga Allah membalas dengan limpah berkah, kesehatan, dan kebahagiaan yang tiada putusnya.

Tak lupa, ucapan terima kasih yang tulus juga saya sampaikan kepada keluarga kecil saya yang selalu memberi semangat, kepada saudara-saudaraku atas dukungannya tanpa syarat, kepada pacar saya beserta keluarga nya yang selalu memberi semangat dan dukungan, dan kepada sahabat-sahabat yang setia menemani perjalanan ini dengan tawa dan doa. Terimakasih untuk setiap percakapan, pelukan hangat, serta perhatian yang mungkin tampak kecil namun sangat berarti. Kepada seluruh dosen, rekan, serta semua pihak yang telah mendoakan dan memberi dukungan dalam bentuk apa pun semoga kebaikan kalian dibalas berlipat ganda oleh Allah SWT. Karya ini adalah milik kita bersama, hasil dari cinta, perjuangan, dan kebersamaan yang tak ternilai.

KONSELING INDIVIDU MELALUI METODE *APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS* (ABA) DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN SOSIAL ANAK AUTISME DI ALINEA PANGKALPINANG

Adelia Ananda Putri

2221036

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pentingnya layanan konseling individu dalam membantu meningkatkan kemampuan sosial anak autisme yang mengalami hambatan pada aspek komunikasi, interaksi sosial, dan perilaku adaptif. Salah satu pendekatan yang digunakan adalah metode *Applied Behavior Analysis* (ABA), yaitu metode *intervensi* perilaku yang dilaksanakan secara sistematis, terstruktur, dan berorientasi pada perubahan perilaku positif. Penelitian ini bertujuan menganalisis penerapan konseling individu melalui metode ABA dalam meningkatkan kemampuan sosial anak autisme di Alinea Pangkalpinang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data diperoleh melalui teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi dengan melibatkan terapis, orang tua, serta anak autisme sebagai subjek penelitian. Analisis data dilakukan menggunakan model *Miles* dan *Huberman* yang meliputi reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan untuk memperoleh gambaran menyeluruh mengenai pelaksanaan dan hasil *intervensi*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan konseling individu melalui metode ABA mampu meningkatkan kemampuan sosial anak autisme, yang ditandai dengan meningkatnya kontak mata, kepatuhan terhadap instruksi, kemampuan berkomunikasi sederhana, serta interaksi sosial dengan lingkungan. Keberhasilan *intervensi* juga didukung oleh kolaborasi yang baik antara terapis dan orang tua. Dengan demikian, metode ABA terbukti efektif sebagai pendekatan dalam meningkatkan kemampuan sosial anak autisme di Alinea Pangkalpinang.

Kata kunci : *Konseling Individu, Applied Behavior Analysis (ABA), Kemampuan Sosial, Anak Autism.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, sang penguasa segala, karena hanya dengan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga cahaya yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang membedah pemberitaan konflik Indonesia Gelap dalam media online Kompas.com melalui analisis isi Teun Avan Dijk. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Pebri Yanasari, M.A selaku Ketua Kaprodi Jurnalistik Islam.
4. Al Fakhri Zakirman, M.A selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan studi selama di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

5. Eva Lestari, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar, selalu memotivasi dengan segala arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Atikah Dewi Utami, M.Si selaku Pembimbing II yang telah sabar dan meluang waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasinya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Pemilik Alinea, CEO, seluruh terapis, dan para staf pegawai di Alinea Pangkal Pinang.
9. Terapis ABA Alinea Pangkal Pinang yang telah berkenan membantu dan memberi kemudahan responden dalam penelitian saya.
10. Anak-anak Alinea Pangkal Pinang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
11. Kepada ayah Feriyandi Anggariawan dan mamak Deritawati adalah dua nama yang tidak pernah absen dalam setiap hela napas perjuanganku. Mereka adalah matahari dan bulan dalam hidupku, yang tak pernah lelah menyinari jalan meski kadang tak terlihat. Ayah, *first love* dan panutanku yang selalu tanpa cuek, namun sesungguhnya adalah orang yang paling khawatir setiap kali anak perempuan satu-satunya melangkah jauh dari rumah. Lelaki pertama yang mengajarku tentang arti tanggung jawab, tentang cinta yang diwujudkan dalam kerja keras, dan tentang pengorbanan yang tak pernah ditagih balas. Terimakasih untuk setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang

dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepadaku, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dukungan, motivasi, dan selalu ada ketiks penulis hilang arah serta selalu mengdoakan disetiap keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah selangkah demi selangkah dalam meraih mimpi di masa depan. Serta telah mengajari dan memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seseorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Beliau memang bukan pekerja kantoran atau yang memiliki pekerjaan tetap beliau seorang buruh harian yang selalu berusaha demi keluarga dan anak-anaknya sehingga anak nya menjadi orang sukses. Dan beliau berhasil menyekolahkan anak nya hingga menjadi abdi Negara, penulis merasakan bangku perkuliahan, dan adik bungsu duduk di kursi SMP. Mamak, bidadari surgaku beliau bukan hanya seorang ibu, tetapi juga sahabat, guru, dan cahaya dalam setiap langkah hidupku. Beliau perempuan yang menjadi sumber doa dalam sunyi. Dari tangan nya yang lembut, penulis belajar arti ketulusan. Dari air matanya, penulis belajar memahami makna perjuangan. Dari doanya yang tak pernah putus, penulis mengenal cinta sejati yang tak bersyarat. Kalau untuk mendeskripsikan beliau, tidak cukup untuk satu skripsi ini, bahkan seribu halaman pun tidak akan mampu menampung besarnya kasih sayang dan pengorbanan beliau. Tanpa beliau penulis bukan siapa-siapa. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah oleh lekang waktu, serta atas kesabaran dan pengorbanan yang senantiasa mengiringi setiap setiap langkah perjalanan

hidup penulis. Beliau memang tidak menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi. Beliau menghabiskan waktu masa muda nya dengan berjualan kue dan hingga sekarang pun beliau masih berjualan kue agar anak-anak nya sukses dan tidak merasakan apa yang beliau rasakan dulu, namun dengan tekad yang kuat, kerja keras, dan doa yang tak pernah berhenti. Beliau mampu mengantarkan anaknya menjadi seorang sarjan. Dalam setiap tutur dan tindakannya, penulis belajar banyak hal yang bahkan tak selalu diajarkan di ruang perkuliahan. Beliau adalah guru kehidupan yang luar biasa dengan ketulusan dan keikhlasan telah mendidik penulis menjadi pribadi yang kuat, berbakti, dan penuh rasa syukur. Teruslah doakan setiap langkahku, kuatkan penulis dengan restu dan dukungan yang tak pernah lekang. Kelak, biarkan penulis berjuang membahagiakan ayah dan mamak, meski penulis tau, semua jasa dan cinta itu tak akan pernah bisa kutebus bahkan oleh seluruh umurku sekalipun. Semoga allah selalu membalas segala lelah dan cinta kalian, dengan kesehatan yang berkepanjangan, rezeki yang tak putus, dan kebahagiaan yang tak terbatas.

12. Untuk keluarga kecilku yang senantiasa menjadi alas langkah dan atap doa, terimakasih telah menjadi bagian dari setiap detik perjuanganku. Untuk Deizza, adikku keberhasilan ini kutanam bukan hanya untuk diriku, tapi juga agar kelak kau punya pijakan yang kuat, contoh yang nyata, dan arah yang tak keliru saat dunia mulai membingungkan. Untuk abang Defri dan Ayuk ipar Tiara, terimakasih atas dukungan tanpa syarat. Dan untuk

kesayanganku Ayasha, si kecil yang tawa jenaknya mampu meredakan lelah, kamu cahaya kecil yang selalu membawa semangat baru.

13. Terimakasih kepada seseorang yang penulis cintai Firman Salim Oktaviandi seseorang yang senantiasa selalu ikut andil baik itu mendukung dan sebagainya. Kehadirannya terekam jelas di setiap langkah perjalanan di skripsi ini. Ia adalah rumah yang tak pernah menutup pintu, bahkan ketika dirinya sendiri tengah lelah menempuh jalannya. Yang telah menemani penulis dari SMP hingga menduduki masa perkuliahan, yang selalu menemani penulis bolak balik membuat surat observasi, surat penelitian, mengantarkan penulis melakukan observasi maupun penelitian, dan membantu penulis dalam skripsi ini. Bersamanya setiap tumpukan draf dan revisi terasa lebih ringan, setiap keruwetan ide menjadi lebih sederhana. Terimakasih karena ia telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran kepada penulis dan telah sabar menghadapi penulis. Tak hanya dirinya, ada sepasang orangtua berhati hangat yang menerimaku tanpa syarat, menyambut penulis bukan hanya sekedar tamu, tetapi sebagai bagian dari keluarga. Mereka mengajarkan bahwa merayakan hal-hal kecil dan mengapresiasi setiap pencapaian adalah cara lain untuk mensyukuri hidup. kepada Firman Salim Oktaviandi dan keluarganya yang telah memberi arti lebih pada proses ini. Perjalanan ini mungkin milikku, tetapi kalian telah menjadikannya jauh lebih indah untuk dikenang. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sekarang ini. Mari tetap berjuang bersama hingga kita pulang kerumah yang sama.

14. Sindy, Fifi Indriani, Fifi Pursas, Uli, Nurzita yang menjadi sahabat penulis sejak awal perkuliahan. Segala canda, tawa, suka, sedih, dan diskusi larut malam menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri. Bersama kalian, hari-hari dikampus berubah menjadi cerita yang layak dikenang. Penulis merasa sangat bersyukur dipertemukan oleh orang yang tulus, setia, dan ceria seperti kalian. Terimakasih telah bertahan di sisi penulis di kala banyak masalah yang di hadapi bersama. Kalian bukan sekedar teman, tetapi bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.
15. Kuswatun, Yuyu, Sahriah, Revina terimakasih kalian telah men jadi sahabat penulis sejak masa SMA hingga sekarang. Walaupun kita jarang berkomunikasi dab bertemu tapi kita terkadang sering bertukar kabar. Terimakasih kalian telah mendukung dan mendoakan penulis.
16. Rekan-rekan seperjuangan kelas BKI B terimakasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan selama masa perkuliahan. Perjalanan ini teras lebih ringan dan berwarna karena kalian semua. Semoga kita semua sukses di jalan masing-masing dan saling menguatkan.
17. Terakhir penulis berterimakasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seseorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terimakasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri, Adelia Ananda Putri. Anak perempuan satu-satunya dan harapan orang tuanya. Terimakasih telah hadir kedunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan

semesta hadirkan. Terimakasih kerana tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak di rayakan orang lain. Walau terkadang harapan mu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan. Tetaplah berjalan menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimana pun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun kamu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab dan jadilah orang yang selalu rendah hati dan tidak sombong. Aamiin.

Bangka, 11 Mei 2026

Adelia Ananda Putri

Nim 2221036

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
1) Kegunaan Teoritis	8
2) Kegunaan Praktis.....	9
E. Telaah Pustaka.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Kerangka Teoritis	15
1. Konseling individu	15
2. Pengertian ABA (Applied Behavior Analysis)	17
3. Tujuan Metode ABA	21
4. Penerapan Metode ABA (Applied Behavior Analysis).....	24
5. Pengertian autisme.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Pendekatan penelitian.....	34

B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Sumber Data.....	36
a. Primer.....	36
b. Sekunder	36
E. Teknik Pengumpulan Data	37
1. Wawancara	37
2. Observasi	38
3. Dokumentasi.....	39
F. Teknik Analisis Data	40
a. Reduksi Data.....	40
b. Penyajian Data (Data Display)	41
c. Penarikan kesimpulan (<i>Conclusions Drawing</i>)	41
G. Keabsahan Data.....	41
H. Sistematika Pembahasan	42
BAB IV ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Informan Penelitian	44
B. Karakteristik Informan Penelitian	46
C. Deskripsi Pelaksanaan Bimbingan Individu Melalui ABA di Alinea Pangkalpinang	48
D. Hasil Penelitian	50
1. Peningkatan Kemampuan Sosial Anak Autisme Sebelum dan Sesudah Bimbingan Individu ABA	50
2. Efektivitas Metode ABA Dalam Mengubah Perilaku	55
3. Peran Teknik DTT dalam Pembentukan Kemampuan Sosial	58
4. Model Komunikasi Kolaboratif antara Terapis dan Orang Tua	59
5. Hambatan dalam Pelaksanaan Intervensi dan Kolaborasi Terapis dan Orang Tua	60
E. Pembahasan.....	62
1. Analisis Peningkatan Kemampuan Sosial Anak Autisme.....	62
2. Analisis Penerapan Bimbingan Individu dalam Perspektif Konseling.....	63

3. Analisis Model Komunikasi Kolaboratif Terapis dan Orang Tua.	64
4. Faktor Pendukung dan Penghambat Keberhasilan Intervensi	65
5. Implikasi Hasil Penelitian.....	66
6. Sintesis Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP	72
A. KESIMPULAN	72
B. SARAN	75
1. Bagi Alinea Pangkalpinang	75
2. Bagi terapis atau pembimbing	75
3. Bagi orang tua.....	75
4. Bagi keluarga dan lingkungan sekitar	76
5. Bagi lembaga pendidikan atau pusat layanan anak berkebutuhan khusus	76
6. Bagi peneliti selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA	78
DAFTAR LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Subjek Penelitian.....	47
Tabel 4. 2 Perbandingan Kondisi Awal dan Perkembangan Setelah Intervensi....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 . 1 Skema <i>Operrant Conditioning</i>	24
Gambar 2 . 2 Skema <i>Rerspondernt Conditioning</i>	25
Gambar 2 . 3 Siklus Penuh.....	28
Gambar 2 . 4 Siklus Tidak Penuh.....	28
Gambar 2 . 5 Siklus Pendek	29
Gambar 4. 1 Data Chaining Anak Sesi Pertama Terapi	54
Gambar 4. 2 Data Chaining Anak Sesi Ke4 Terapi.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Mohon Penelitian	90
Lampiran 2 SK Pembimbing.....	91
Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi	95
Lampiran 4 Sesi Terapi JH	98
Lampiran 5 Sesi Terapi AZ	98
Lampiran 6 Sesi Play Terapi AZ	99
Lampiran 7 Sesi Terapi FR.....	100
Lampiran 8 Ruang Tunggu Di Depan	102
Lampiran 9 Data Riwayat Hidup	103