

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
ASSERTIVE TRAINING UNTUK MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1
PARITTIGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh:

NALA SA'IDA

2215056

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-111/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nala Sa'ida
NIM : 2215056
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan teknik
Assertive training untuk Meningkatkan Kepercayaan
Diri Peserta Didik di SMANegeri 1 Parittiga.

Hasil cek plagiasi sebesar 17%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 22 Juni 2026
Plt. Sekprodi BKPI



Komariah, S.Psi.,M.Pd
NIP. 199105212020122026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nala Sa'ida

Nim : 2215056

Fakultas : Tarbiyah

Program studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa skripsi yang berjudul **“Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Assertive Training* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Di Sma Negeri 1 Parittiga”** adalah asli hasil karya penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuansaya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis menjadi acuan atau kutipan dalam naskah skripsi.

Pangkalpinang, 31 Maret 2026



Nala Sa'ida

NIM. 2215056



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka
Belitung BANGKA 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung di- tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Telah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Nala Sa'ida
NIM	: 2215056
Fakultas	: Tarbiyah
Judul Skripsi	: Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Assertive Training</i> Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta didik di Sma Negeri 1 Parittiga

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Bangka, 27 April 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Nikmarjati M.Pd
NIP. 198612282018011001


Nurul Faqih Isro'i M.Pd
NIP. 199002212023212036



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka
Belitung BANGKA 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung di- tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nala Sa'ida

NIM : 2215056

Fakultas : Tarbiyah

Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Assertive Training* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta didik di Sma Negeri 1 Parittiga

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

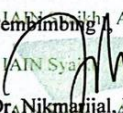
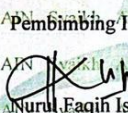
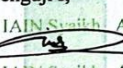
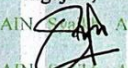
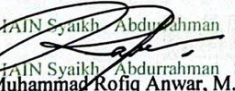
Penguji I

Diah Melitikasari, M.Si
NIP.199005292019032008

Bangka,
Penguji II

Sabarrudin, M.Pd
NIP.199709062025051003

HALAMAN PENGESAHAN

	KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH Jalan Raya Petaiting Km 13 Kec. Mendau Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbela.ac.id, Website: www.iainsasbela.ac.id BANGKA 33173
PENGESAHAN	
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Nomor: 227/B9/E/PP.00.9/08/2026 Skripsi, dengan judul: Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Assertive Training</i> Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik di SMA Negeri 1 Paritiga Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama : Nala Sa'ida NIM : 2215056 Fakultas : Tarbiyah Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)	IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 21 Juli 2026 dengan nilai A (86.40), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH	
Pembimbing I,  Dr. Nikmatuljilal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001	Pembimbing II,  Idrus, Faqih Isroq, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036
Penguji I,  Diah Meitikasari, M.Si NIP. 19900529 201903 2 008	Penguji II,  Sabarrudin, M.Pd NIP. 19970906 202505 1 003
Ketua Panitia,  Muhammad Rofiq Anwar, M.Pd NIP. 19890621 201903 1 014	
Dekan Fakultas Tarbiyah,  K. Subri, S.Pd, M.S.I NIP. 19740302 200604 1 001	

HALAMAN MOTTO

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al- Baqarah: 286)

“Berusaha dengan sungguh – sungguh, bersabar dalam proses, dan bertawakal kepada Allah, karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5)

“Kesuksesan bukan akhir, kegagalan bukan kehancuran, keberanian untuk terus melangkah adalah yang terpenting”

“Kepercayaan diri tidak hanya dibangun melalui pemahaman, tetapi melalui keberanian bersikap asertif dalam menghadapi tekanan dan pengaruh lingkungan”

(Winston Churchill)

“Apa yang terasa berat hari ini, akan menjadi kebanggan di masa depan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini penulis persembahkan dengan penuh cinta dan ketulusan kepada:

Kepada kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang yang tak terhingga, doa yang tiada henti, serta dukungan dalam setiap Langkah kehidupan penulis. Terimakasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang selalu menguatkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada dosen pembimbing dan seluruh dosen di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan dengan penuh kesabran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kepada Almameter tercinta, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah menjadi tempat penulis menimba ilmu, membentuk karakter, serta memberikan pengalaman berharga dalam perjalanan akademik.

Terima kasih kepada diri ini yang telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam setiap proses yang dilalui. Terima kasih telah kuat menghadapi rasa lelah, ragu, dan berbagai tantangan selama penyusunan skripsi ini.

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
ASSERTIVE TRAINING UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN
DIRI PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1 PARITTIGA**

Nala Sa'ida

2215056

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan yang terjadi pada peserta didik di SMA Negeri 1 Parittiga Adalah rendahnya kepercayaan diri siswa. Kondisi ini ditandai dengan perasaan cemas, takut, sulit mengemukakan pendapat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat kepercayaan diri peserta didik sebelum dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *assertive training* serta untuk mengetahui efektivitas layanan tersebut.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksperimen (*quansi experimental design*). Desain yang digunakan yaitu pretest dan posttest yang melibatkan kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Sampel penelian berjumlah 18 peserta didik yang terdiri dari 9 peserta didik kelompok kontrol yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dengan skala likert, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan Teknik analisis data menggunakan uji prasyarat yaitu uji normalitas dan uji homogenitas, serta uji T (independent sample T-test) dengan bantuan SPSS versi 26.

Hasil data penelitian ini yaitu, bahwa Tingkat kepercayaan diri peserta didik pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan dari nilai rata-rata pretest sebesar 61,11 menjadi rata – rata posttest sebesar 119,33. Hasil uji T menunjukkan signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ yang berarti efektif. Dengan demikian, nilai hipotesis menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, yang berarti bimbingan kelompok dengan teknik *assertive training* efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa di SMA Negeri 1 Parittiga.

Kata – kata kunci : *Kepercayaan Diri, Bimbingan Kelompok, Teknik Assertive Training, Peserta Didik.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat, hidayah dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Assertive Training* untuk meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik di SMA Negeri 1 Parittiga” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Ibu Komariah, S.Psi, M.Pd, selaku kepala program studi BKPI.
4. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku wakil Rektor II sekaligus pembimbing I.
5. Ibu Nurul Faqih Isro'i, selaku dosen PA sekaligus pembimbing II.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Kepala sekolah, guru, dan siswa SMA Negeri 1 Parittiga.

8. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti.
9. Kepada kakak dan adik tersayang, yang selalu menjadi penyemangat, tempat berbagi, serta sumber kebahagiaan bagi penulis. Terimakasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang selalu menguatkan penulis.
10. Kepada dosen pembimbing dan seluruh dosen di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan dengan penuh kesabran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman – teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Pangkalpinang, 31 Maret 2026

Nala Sa'ida
NIM. 2215056

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Bimbingan Kelompok	13
B. <i>Assertive Training</i>	25
C. Kepercayaan Diri.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Metode Penelitian dan Jenis Penelitian	40
B. Desain Penelitian	40
C. Lokasi Penelitian	41
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
F. Teknik Pengumpulan Data.....	45

G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Teknik Analisis Data	51
1. Validitas Instrumen.....	48
2. Reliabilitas	52
3. Uji Prasyarat.....	54
4. Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	60
2. Data Deskripsi <i>Posttest</i>	71
3. Hasil Uji Prasyarat	72
4. Uji Hipotesis	74
B. Pembahasan.....	79
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel. III.1 Variabel Penelitian.....	41
Tabel. III.2 Populasi Penelitian.....	41
Tabel. III.3 Sampel Penelitian.....	42
Tabel. III.4 Kisi - kisi Angket Kepercayaan Diri.....	46
Tabel. III.5 Penilaian Skor Angket Kepercayaan Diri Siswa.....	49
Tabel. III.6 Uji Validitas Instrumen Kepercayaan Diri Peserta Didik..	51
Tabel. III.7 Uji <i>Reliability Statistics</i>	53
Tabel. IV.1 Rumus Kategori Data.....	59
Tabel. IV.2 Skor Kategorisasi Data.....	60
Tabel. IV.3 Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	61
Tabel. IV.4 Hasil <i>posttest</i> kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	69
Tabel. IV.5 Hasil Uji Normalitas.....	71
Tabel. IV.6 Hasil Uji Homegenitas.....	72
Tabel. IV.7 Hasil Uji <i>Independent Sample Test</i>	73
Tabel. IV.8 Hasil Uji <i>Independent Test</i>	73
Tabel. IV.9 Interpretasi Indeks Gain.....	75
Tabel. IV.10 Kategori Efektivitas N-Gain Score.....	75
Tabel. IV.11 Hasil Uji N-Gain Score.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar. III.1 Desain Penelitian.....	39
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan (RPL)
- Lampiran 2. Kisi- kisi Angket
- Lampiran 3. Angket Kepercayaan Diri
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5. Pedoman Observasi
- Lampiran 6. Hail Observasi
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Surat Izin Observasi
- Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10. Cek Plagiasi
- Lampiran 11. Visi Misi SMA N 1 Parittiga
- Lampiran 12. Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Nilai Populasi Angket Awal
- Lampiran 14. Kartu Bimbingan
- Lampiran 15. SK Pembimbing