

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN *TEKNIK
REINFORCEMENT* DALAM MEREDUKSI SIKAP PESIMIS PESERTA
DIDIK DALAM STUDI LANJUT DI SMP NEGERI 7 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh

ESMERALDA AZMY STEVANI

1915021

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2026

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-67/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Esmeralda Azmy Stevani
NIM : 1915021

Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik
Reinforcement Dalam Mereduksi Sikap Pesimis
Peserta Didik Dalam Studi Lanjut DI SMP Negeri 7
Pangkalpinang

Hasil cek plagiasi sebesar 24%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 03 September 2025
Ka.Program Studi BKPI



Halaman Pernyataan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esmeralda Azmy Stevani

NIM : 1915021

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Bimbingan kelompok dengan teknik *reinforcement* dalam studi lanjut di SMP Negeri 7 Pangkalpinang” ini adalah hasil karya saya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Agustus 2025



Esmeralda Azmy Stevani

NIM.1915021

Nota Dinas Pembimbing



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: humas@iainsasabel.ac.id
Website: www.iainsasabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

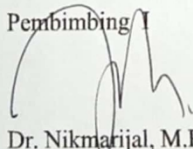
Nama	: Esmeralda Azmy Stevani
NIM	: 1915021
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Reinforcement</i> Dalam Mereduksi Sikap Pesimis Dalam Studi Lanjut Di SMP Negeri 7 Pangkalpinang.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 26 Agustus 2025
Pembimbing II


Nurul Faqih Isro'I, M.Pd
NIP.19900221202312036

Nota Dinas Konsultan



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Esmeralda Azmy Stevani

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Esmeralda Azmy Stevani
NIM : 1915021
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Reinforcement* DALAM Mereduksi Sikap Pesimis Dalam Studi Lanjut Peserta Didik Di SMP Negeri 7 Pangkalpinang.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

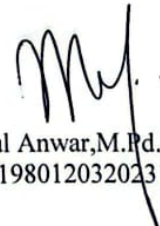
Demikian nota dinas konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

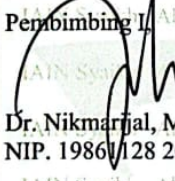
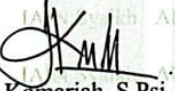
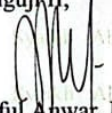
Konsultan I


Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026

Bangka, 26 Juli 2026
Konsultan II


Saiful Anwar, M.Pd.I
NIP.19801203202311006

Halaman Pengesahan

	
KEMENTERIAN AGAMA RI	
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI	
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG	
FAKULTAS TARBIYAH	
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung	
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id , Website: www.iainsasbabel.ac.id	
BANGKA 33173	
PENGESAHAN	
Nomor: 175.B9/FT/PP.00.9/07/2026	
Skripsi dengan judul: Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan <i>Teknik Reinforcement</i> dalam Mereduksi Sikap Pesimis Peserta Didik Kelas XI di SMP Negeri 7 Pangkalpinang	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama	: Esmeralda Azmy Stevani
NIM	: 1915021
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 11 September 2025 dengan nilai B (83.79), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.	
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH	
Pembimbing I,	Pembimbing II,
 Dr. Nikmarjial, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001	 Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036
Penguji I,	Penguji II,
 Komariah, S.Psi. M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026	 Saiful Anwar, M.Pd.I NIPPPK. 19801203 2023211006
Ketua Panitia	
 Ihda Husnayaini, M.Pd NIP. 19741215 200912 2 002	
Bangka, 31 Juli 2026	
Dekan Fakultas Tarbiyah,	
 Lr. Subri, M.S.I NIP. 19740302 200604 1 001	

HALAMAN MOTTO

“Aku menyerahkan urusanku kepada Allah, sungguh, Maha Melihat hamba-hambanya”

(Q.S Ghafir:44)

“Beberapa orang memimpikan kesuksesan, sementara yang lain bangun setiap pagi untuk mewujudkannya”

(Wayne Huizenaga)

“Start boleh sama, tapi garis finish setiap orang berbeda, fokus ke prosesmu dan bersyukurlah”

(Esmeralda Azmy Stevani)

PERSEMBAHAN

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta hidayah-Nya jualah skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjangan besar Nabi Muhammad SAW. beserta para sahabatnya yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi, kepada ayah dan ibu yang sangat saya cintai. Terima kasih telah mendidik saya selama ini sampai pada titik ini. Semua atas do'a dan dukungan ayah dan ibu. Terimakasih sudah menjadi alasan saya menyelesaikan skripsi ini dengan baik meskipun waktunya lebih lama dari teman-teman lainnya. Terima kasih sudah menjadi orang tua yang hebat, menjadi garda terdepan disaat saya membutuhkan apapun. Terima kasih kepada ayah sudah bekerja dari pagi sampai sore tak kenal lelah untuk memenuhi kebutuhan anaknya. Terima kasih kepada ibu tidak henti-henti nya memberikan nasehat kepada saya.

Kepada Almamaterku tercinta menjadi kebanggaanku, Insitut Agama Islam Negeri (IAIN) Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung tempat saya menimba ilmu yang telah mendidik dan melatih agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak yang baik.

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
REINFORCEMENT DALAM MEREDUKSI SIKAP PESIMIS PESERTA
DIDIK DALAM STUDI LANJUT
DI SMP NEGERI 7 PANGKALPINANG**

Esmeralda Azmy Stevani

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan fenomena yang ada di SMP Negeri 7 Pangkalpinang yang menunjukkan terdapat peserta didik yang memiliki sikap pesimis yang cukup tinggi. Dimana, hal ini terlihat kurang kondusifnya proses bimbingan kelompok dikarenakan ada beberapa peserta didik yang tidak memiliki keinginan untuk melanjutkan ke Sekolah Menengah Atas. Penelitian ini bertujuan untuk mereduksi sikap pesimis peserta didik sebelum dan setelah pemberian layanan bimbingan kelompok dan untuk mengetahui efektif atau tidak bimbingan kelompok terhadap sikap pesimis peserta didik.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre-Eksperimental One Group Pretest dan Posttest*. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan metode angket skala likert, purposive sampling merupakan teknik pengambilan sampel yang digunakan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang siswa yang memiliki karakter disiplin yang sedang. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji-t. dengan menggunakan uji Kruskal Wallis karena terdapat data yang tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bimbingan kelompok dapat mereduksi sikap pesimis pada peserta didik. Hal ini dapat dilihat dari hasil uji hipotesis yang menggunakan bantuan program SPSS versi 26 diperoleh nilai $\text{sig } 0,001 < 0,05$ maka dikatakan H_0 ditolak, dan nilai $\text{sig } 0,001 > 0,05$ maka dikatakan H_1 diterima. Dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok berpengaruh terhadap karakter disiplin peserta didik di SMP Negeri 7 Pangkalpinang pada taraf signifikan 5%.

Kata-kata kunci : *Layanan Bimbingan Kelompok. Teknik Reinforcement. Sikap Pesimis. Peserta didik.*

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis skripsi ini dapat menyelesaikan dengan baik, Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang seperti yang kita rasakan sampai saat ini.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, arahan, dan dorongan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam sekaligus selaku Penasehat Akademik dan Dosen Pembimbing I Skripsi yang selalu mengarahkan dan membimbing selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Zainudin, M.A selaku Dosen Pembimbing II Skripsi.
5. Nurul Faqih Isro'i M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang selalu mengarahkan dan membimbing selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Arman, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Negeri 7 Pangkalpinang dan seluruh staf tata usaha, terima kasih sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 7 Pangkalpinang.
7. Thywi Ayu Antari selaku Guru Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 7 Pangkalpinang, terima kasih sudah membantu saya dalam memperoleh data-data yang diperlukan dalam penelitian ini.
8. Ayah tercinta dan terkasih, Arol Zulkarnain, S.Pd, terimakasih atas kasih sayang dan doa yang tak pernah padam untuk saya selama ini, serta wejangan selama proses penyusunan skripsi ini.

9. Ibu tersayang dan tercinta, Emmy Suryani, terimakasih atas kasih sayang dan doa yang tak pernah padam untuk mendoakan saya agar cepat menyelesaikan skripsi ini.
10. Tete kakak perempuan pertama saya, Elfiannisa Azmy Andini, S.Or, terimakasih atas keperdulian selama ini untuk saya demi menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ayuk kakak perempuan kedua saya, Anastasya Azmy Andini, S.Pust, terimakasih atas dukungan moral untuk saya selama menyelesaikan skripsi ini.
11. Keponakan saya (Sakha dan Sky), terima kasih sudah menjadi penghibur hati saya selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Didit Septi Wiguna, teman dekat yang selalu membantu penulis mengerjakan skripsi dari awal sampai selesai, memberikan semangat kepada penulis dan menemani penulis dari awal kuliah sampai selesai kuliah.
13. Teman seperjuangan program studi BKPI A dan seluruh peserta didik angkatan 2019 terima kasih atas kenangan yang sudah diukir dari awal sampai saat ini dan tentunya tidak akan pernah terlupakan.
14. Untuk Sahabatku, Viona, Hesti, Evira, Sunita, Melsa, Rika Lestin, dan Rifdah terima kasih sudah menjadi tempat berbagi keluh kesah selama penyusunan skripsi ini.
15. Kepada Almamaterku tercinta menjadi kebanggaanku IAIN SAS BABEL tempat saya menimba ilmu yang telah mendidik dan melatih agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak yang baik.
16. Terakhir, untuk diri saya sendiri Esmeralda Azmy Stevani, terimakasih karena telah mampu dan berusaha berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri sendiri berbagai tekanan tapi mampu menempuh perjalanan yang tak selalu mudah. Melewati hari-hari penuh keraguan, dan pengorbanan yang kadang terasa begitu sangat berat. Kini telah di ujung perjalanan. Di balik setiap senyuman dan air mata ada bukti bahwa aku tidak pantang menyerah.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Demikian skripsi ini adanya, tentu masih banyak kekurangan dalam penyampaian kata. Namun terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangannya, besar harapan penulis, supaya skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 21 Agustus 2025

Penulis

Esmeralda Azmy Stevani

NIM. 915021

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
Abstrak	xiii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Telaah Pustaka.....	6
F. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Layanan Bimbingan Kelompok	9
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	9
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	14
3. Penyelenggaraan Layanan Bimbingan Kelompok.....	15
4. Asas-asas Layanan Bimbingan Kelompok	17
5. Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok	18

B. Sikap Pesimis	21
1. Pengertian Pesimis	21
2. Faktor Penyebab Pesimis	22
3. Aspek Sikap Pesimis	23
C. Kerangka Berpikir	27
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Desain Eksperimen	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	31
D. Sumber Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	32
F. Populasi dan Sampel	33
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
H. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Data Hasil Pretest	56
2. Rencana Pelaksanaan Treatment	59
3. Deskripsi Data Hasil PostTest	59
B. Hasil Analisis Uji Hipotesis	61
1. Uji Prasyarat Analisis	61
2. Uji Hipotesis	63
C. Pembahasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel I Variabel Penelitian	33
Tabel II Populasi Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 7 Pangkalpinang	34
Tabel III Skala Likert.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel IV Daftar Ceklis Dokumen.....	40
Tabel V Hasil Uji Validitas Instrumen	44
Tabel VI Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	48
Tabel VII Hasil Nilai Pretest.....	57
Tabel VIII Hasil Nilai PostTest	60
Tabel IX Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel X Hasil Uji Homogenitas	63
Tabel XI Hasil Uji Hipotesis	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar I Desain Eksperimen.....	31
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 2 Balasan Surat Penelitian	79
Lampiran 3 SK Terbaru	80
Lampiran 4 Kartu Bimbingan	84
Lampiran 5 RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)	89
Lampiran 6 Data Hasil Uji Validitas	92
Lampiran 7 KIS-KISI INSTRUMEN	95
Lampiran 8 Angket Penelitian Setelah Uji Validitas	97
Lampiran 9 DOKUMENTASI.....	101
Lampiran 10 DAFTAR RIWAYAT HIDUP	102