

**ANALISIS DUKUNGAN SOSIAL BERBASIS KEAGAMAAN
DALAM RESILIENSI MASYARAKAT DI DESA LUBUK BESAR
KECAMATAN LUBUK BESAR KABUPATEN
BANGKA TENGAH**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)

Oleh:

RANI DEWITA

1924029

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsastabel.ac.id Gmail : humas@iainsastabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 243/In.40/FD/PP.00.9/07/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rani dewita
NIM : 1924029
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Analisis Dukungan Sosial Berbasis Keagamaan Dalam Resiliensi Masyarakat Di Desa Lubuk Besar Kecamatan Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 5% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 6 Juli 2026
Dekan,



Dr. Iqrom Faldiansyah, MA

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Dewita
NIM : 1924029
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Analisis Dukungan Sosial Berbasis Keagamaan Dalam Resiliensi Masyarakat Di Desa Lubuk Besar Kecamatan Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis menjadi acuan untuk kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Juni 2026

Yang menyatakan



MATERAI
TEMPEL
10000
RANI DEWITA

1924029



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

**Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173
email: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sashabel@yahoo.co.id | website: www.stainbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Rani Dewita

Kepada Yth, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan bahwa kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rani Dewita
NIM : 1924029
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program studi : Psikologi Islam
Judul Proposal Skripsi : Analisis Dukungan Sosial Berbasis Keagamaan Dalam Resiliensi Masyarakat Di Desa Lubuk Besar Kecamatan Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqasyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

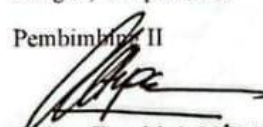
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I


Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP. 198606062019031016

Bangka, 21 April 2026

Pembimbing II


Chitra Fraghini, M.Psi
NIP. 198308292023212020



NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Rani Dewita

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di – Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa Skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Rani Dewita
NIM	: 1924029
Fakultas	: Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Psikologi Islam
Judul skripsi	: Analisis Dukungan Sosial Berbasis Keagamaan Dalam Resiliensi Masyarakat Di Desa Lubuk Besar Kecamatan Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 14 Juli 2026

Penguji I

Penguji II

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP.198902012015031005

Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog

NIP. 198812252023211028



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Nomor: B-054/FD/07/2026

Skripsi dengan judul: Analisis Dukungan Sosial Berbasis Keagamaan dalam Resiliensi Masyarakat di Desa Lubuk Besar Kecamatan Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rani Dewita
NIM : 1924029
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 30 Juni 2026 dengan nilai B (83,33), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Oktarizal Drianus, M.Psi
NIP. 198606062019031016

Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198308292023212020

Penguji I,

Penguji II,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198812252023211028

Ketua Panitia

Bohori, M.Pd.
NIP. 198912202025211002

Bangka, 15 Juli 2026

Dekan,



Dr. H. Yusril Faldiansyah, M.A
NIP. 197607202011011003

HALAMAN MOTTO

“Janganlah engkau merasa Lelah menuntut ilmu, karena kelelahan itu akan hilang,
sementara ilmu akan tetap abadi”

(Imam Syafi’I)

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Allahumma Sholli Ala Muhammad Wa Ali Muhammad

Puji syukur kepada Allah SWT telah memberikan nikmat mengenal Nabi Muhammad SAW dan juga keluarganya sehingga penulis mendapatkan wawasan yang begitu banyak kebahagiaan di dalamnya. Penulis mengucapkan terima kasih atas do'a dan dukungan dari orang-orang tercinta, sehingga penulis bisa menyelesaikan studi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Diantara seluruh halaman dalam skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. *Bismillahirrahmanirrahim*, dengan rasa bangga dan bahagia skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Aku persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama untuk kedua orang tua yang aku cinta ayah Darwin dan ibu Elistari. Dan untuk adikku Deva Evanza. Kepada suami dan anakku menjadi keluarga baru dalam hidupku, terima kasih telah memberi dukungan support dalam menyelesaikan kuliah ini walaupun tidak tepat waktu. Kepada teman-teman terdekat dan teman-teman Angkatan pertama psikologi Islam yang telah lulus lebih awal. Terima kasih yang selalu memberi support untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

**ANALISIS DUKUNGAN SOSIAL BERBASIS KEAGAMAAN DALAM
RESILIENSI MASYARAKAT DI DESA LUBUK BESAR KECAMATAN
LUBUK BESAR KABUPATEN
BANGKA TENGAH**

Rani Dewita
1924029

Program studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRACT

Society is often faced with various life challenges and social pressures that require resilience to continue functioning optimally. This study aims to analyze how religious-based social support plays a role in shaping community resilience in Lubuk Besar Village.

The research method used is descriptive qualitative. The samples or informants in this study consisted of the people of Lubuk Besar Village, selected using a purposive sampling technique. Data collection techniques were carried out through observation, in-depth interviews, and documentation. The data analysis technique followed the Miles and Huberman model, which includes data reduction, data display, and conclusion drawing.

The results showed that religious-based social support, manifested through majelis taklim activities and inter-religious solidarity, provides a positive influence on the community's resilience in facing various life issues.

Keywords: Social Support, Religious, Community Resilience.

**ANALISIS DUKUNGAN SOSIAL BERBASIS KEAGAMAAN DALAM
RESILIENSI MASYARAKAT DI DESA LUBUK BESAR KECAMATAN
LUBUK BESAR KABUPATEN
BANGKA TENGAH**

Rani Dewita
1924029

Program studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Masyarakat seringkali dihadapkan pada berbagai tantangan hidup dan tekanan sosial yang memerlukan kemampuan resiliensi agar tetap dapat berfungsi secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana dukungan sosial berbasis keagamaan berperan dalam membentuk resiliensi masyarakat di Desa Lubuk Besar.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Sampel atau informan dalam penelitian ini terdiri dari masyarakat Desa Lubuk Besar yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Teknik analisa data mengikuti model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial berbasis keagamaan, yang diwujudkan melalui kegiatan majelis taklim dan solidaritas antarumat beragama, memberikan pengaruh positif terhadap kemampuan resiliensi masyarakat dalam menghadapi berbagai persoalan hidup.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Keagamaan, Resiliensi Masyarakat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah Swt., Sang Penguasa seluruh alam semesta yang telah memberikan nikmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam kita hanturkan kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang seperti saat ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. H. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, para fungsionaris pimpinan serta jajaran staff lainnya.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus pembimbing I.
5. Chitra Fraghini, M.Psi selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis sampai dengan selesainya skripsi ini.

6. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman. M.Ag selaku selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan serta saran kepada penulis dalam memperbaiki skripsi.
7. Wahyu Kurniawan, M.Psi selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan serta saran kepada penulis dalam memperbaiki skripsi.
8. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan pelajaran, ilmu pengetahuan, masukan, dan motivasi sehingga sampai pada titik penulis telah menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Pegawai Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, yang telah membantu memperlancar pengurusan berkas-berkas perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah kebersamai penulis dalam belajar memperdalam ilmu pengetahuan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT., membalas segala bentuk kebaikan dari pihak-pihak yang terkait. Penulis mengharapkan ampunan dan ridho Allah SWT., semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan. Ibarat pepatah, “sepandai-pandai tupai melompat, sekali waktu jatuh juga”, demikianlah skripsi ini dibuat terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis agar skripsi ini bisa bermanfaat. Saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Bangka, 22 Juni 2026

Rani Dewita

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'R' followed by several loops and a final horizontal stroke.

1924029

DAFTAR ISI

SURAT KETERANNGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Dukungan Sosial	8
B. Resilensi Masyarakat	20
C. Dukungan Sosial Berbasis Keagamaan	31
D. Kerangka Teori.....	34

BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
B. Identifikasi Variabel.....	39
C. Defenisi Operasional Variabel.....	40
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel	42
E. Instrument Penelitian.....	43
F. Analisis Data dan Penelitian.....	47
BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Informan Penelitian	48
B. Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan Hasil Penelitian	86
BAB V PENUTUP	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: SK Pembimbing Skripsi
Lampiran II	: Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran III	: Transkrip Wawancara
Lampiran IV	: Dokumentasi