

***COPING STRESS* PETANI PADI PASCA PENURUNAN
PRODUKTIVITAS DI DESA NAMANG KABUPATEN
BANGKA TENGAH**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

NAJWA SAKINAH

NIM : 2224001

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humasiainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NOMOR : B-27 /FD/B1/PP.00.9/ 06 /2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Najwa Sakinah
NIM : 2224001
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : *Coping Stress* Petani Padi Pasca Penurunan Produktivitas di Desa Namang Kabupaten Bangka Tengah

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 15% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 30 Juni 2026
Dekan,



Dr. H. M. Faldiansyah, M.A
NID. 197607202011011003

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najwa Sakinah

NIM : 2224001

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Strategi Coping Stress Petani Padi Pasca Penurunan Produktivitas di Desa Namang Kabupaten Bangka Tengah”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau pengutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 10 Mei 2026

Yang Menyatakan



Najwa Sakinah

2224001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Najwa Sakinah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini :

Nama : Najwa Sakinah
NIM : 2224001
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : *Coping Stress* Petani Padi Pasca Penurunan Produktivitas di Desa
Namang Kabupaten Bangka Tengah

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Bangka, 22 Juni 2026
Pembimbing II

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198812252023211028



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Najwa Sakinah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Najwa Sakinah
NIM : 2224001
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : *Coping Stress* Petani Padi Pasca Penurunan Produktivitas di Desa
Namang Kabupaten Bangka Tengah

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat. Atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I


Basri M.A.
NIP. 197303272006041002

Bangka, 22 Juni 2026

Konsultan II


Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-051/FD/07/2026

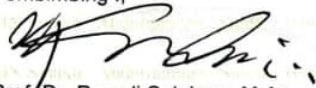
Coping Stress Petani Padi Pasca Penurunan Produktivitas di Desa Namang
Kabupaten Bangka Tengah Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Najwa Sakinah
N I M : 2224001
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 20 Mei 2026 dengan nilai **A (88,75)**,
dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman M.Ag.
NIP. 196601051997031001

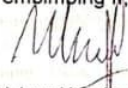
Penguji I,


Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002

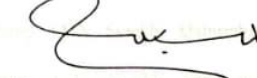
Ketua Panitia


Anja Kusuma Atmaja S.Kom.I., M.Sos.
NIP. 199212252025051002

Pembimbing II,


Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198812252023211028

Penguji II,


Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198611052022032001



Bangka, 8 Juni 2026


Dr. H. M. Firdiansyah MA
NIP. 207607202011011003

HALAMAN MOTTO

“Hidup selalu mengajarkan bahwa setiap rasa sakit hanyalah sementara, dan setiap ujian selalu membawa pelajaran yang membuat kita jauh lebih kuat dari sebelumnya.”

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ، إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“ Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

(Penulis)

“Apapun yang telah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan “*Seandainya*”, tapi katakan “*Qadarullah*” karena semua yang terjadi adalah takdir, dan takdir allah itu selalu baik, Allah itu Maha Baik”

(Ustadz Hanan Attaki)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuasaan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat serta cinta dan kasih sayang kepada orang-orang yang sangat berharga dalam kehidupan saya.

Di antara seluruh halaman skripsi ini, lembar persembahan adaah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirrahmanirrahim, untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutan saya, **Ayahanda Nasution** dan **Ibunda Umi Kalsum**, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan tanpa batas. Setiap langkah penulis hingga sampai pada tahap ini tidak terlepas dari ridho, kesabaran, dan cinta tulus yang selalu mengiringi.
2. Kepada paman dan bibi tercinta, **H. Sairan dan Ibu Tugianti**, yang senantiasa menjadi sumber motivasi dan semangat bagi penulis. Terima kasih atas perhatian, dukungan moril, dan dorongan yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Saudara kandung saya, **Qori Mustaqim dan Siti Aisyah**, terima kasih atas dukungan dalam berbagai bentuk, baik motivasi, doa, maupun bantuan

keuangan. Kehadiran dan support kalian menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis.

4. Dosen pembimbing saya, **Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman dan Bapak Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog.** terima kasih atas ilmu, bimbingan, kesabaran, arahan, serta waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Jasa dan dedikasi Bapak sangat berarti dalam membentuk pemahaman dan kedewasaan akademik penulis.
5. Kepada sahabat saya, **Shelvia Baddia Ratu Ummie dan Dinda Safitri** yang telah menemani penulis dalam berbagai situasi suka dan duka, masa sulit, revisi, bimbingan, TOEFL, healing, serta momen-momen berharga lainnya yang tidak terlupakan.

**COPING STRESS PETANI PADI PASCA PENURUNAN
PRODUKTIVITAS DI DESA NAMANG KABUPATEN BANGKA
TENGAH**

Najwa Sakinah

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk stres yang dialami petani padi serta strategi coping stres yang diterapkan petani pasca penurunan produktivitas di Desa Namang, Kabupaten Bangka Tengah. Pemilihan informan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah tiga (3) petani yang mengalami penurunan produktivitas. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan analisis data menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi terhadap petani.

Hasil penelitian menunjukkan petani mengalami stres seperti pikiran *hauna-una (overthinking)*, cemas, khawatir, kecewa, takut gagal panen, sulit tidur, insomnia, mengigau, gangguan makan, hingga rasa putus asa. Faktor penyebab stres meliputi cuaca yang tidak menentu, serangan hama dan penyakit, kehilangan hasil panen, biaya pendidikan anak, dan keterbatasan teknologi pertanian. Strategi coping yang diterapkan terbagi dua yaitu: (1) *Emotional focused coping* melalui sholat, doa, dukungan keluarga, dukungan petani, dan berpikir positif. (2) *Problem focused coping*, meliputi mencari dukungan sosial, aktif mencari solusi, pergantian bibit dan pestisida, peningkatan frekuensi penyemprotan, diskusi dengan petani dan penyuluh pertanian, membuat inovasi alat tanam, dan melakukan pencatatan hasil. Strategi yang dilakukan dipengaruhi oleh tingkat stres, pengalaman bertani, usia, dukungan sosial, dan keyakinan pribadi.

Kata kunci: Strategi coping, Petani padi, Penurunan produktivitas, Stres petani.

FARMERS' STRESS COPING AFTER RICE PRODUCTIVITY DECLINE IN NAMANG VILLAGE, CENTRAL BANGKA REGENCY

Najwa Sakinah

Islamic Psychology Study Program

Faculty of Da'wah and Islamic Communication

State Islamic Institute of Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstract

This study aims to identify the forms of stress experienced by rice farmers and the stress coping strategies applied by farmers following a decrease in productivity in Namang Village, Central Bangka Regency. The selection of informants used purposive sampling with a total of three (3) farmers who experienced a decline in productivity. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach and data analysis using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Data collection techniques were conducted through observation, in-depth interviews, and documentation of the farmers.

Research results show that farmers experience stress such as overthinking, anxiety, worry, disappointment, fear of crop failure, difficulty sleeping, insomnia, sleepwalking, eating disorders, up to feelings of despair. Factors causing stress include unpredictable weather, pest and disease attacks, loss of harvest, children's education costs, and limited agricultural technology. Coping strategies applied are divided into two types: (1) Emotion-focused coping through prayer, supplication, family support, support from fellow farmers, and positive thinking. (2) Problem-focused coping, including seeking social support, actively looking for solution, changing seeds and pesticides, increasing spraying frequency, discussions with farmers and agricultural extension workers, innovating planting tools, and recording yields. The strategies used are influenced by stress levels, farming experience, age, social support, and personal beliefs.

Keywords: Coping strategies, Rice farmers, Productivity decline, Farmer stress

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Saw., keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag. Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan, beserta staff kampus
2. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta saran yang sangat bermanfaat.

4. Ibu Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dari borang hingga skripsi.
5. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi selaku kepala Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan kesemootan, dukungan, serta bimbingan dalam pelaksanaan wawancara dan analisis.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta semangat yang tiada henti kepada penulis.
7. Kepala Desa Namang, Petugas Penyuluh Lapangan Pertanian, para petani, serta seluruh informan penelitian yang telah bersedia membantu dan memberikan informasi selama proses penelitian berlangsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan karya ilmiah ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan pengetahuan dalam bidang keilmuan terkait.

Bangka Tengah, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT BEBAS PLAGIASI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka	10
F. Sistematika Penulisan	14
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 16
A. Stres	16
1. Definisi Stres.....	16
2. Definisi Stres Petani.....	17
3. Jenis Stres.....	18
4. Faktor Penyebab Stres.....	22
5. Tahapan Stres	24
6. Gejala Stres	26
B. Coping Stres.....	29
1. Pengertian Coping Stres.....	29
2. Jenis Coping Stres.....	31
3. Faktor Coping Stres	35
C. Petani Padi	39
1. Pengertian Petani.....	39
2. Petani Padi Desa Namang	42
D. Penurunan Produktivitas	44
E. Gambaran Psikologis Petani Dalam Menghadapi Penurunan Produktivitas	46
F. Kerangka Berpikir	48
 BAB III METODE PENELITIAN	 49

A. Jenis Penelitian	49
B. Pendekatan Penelitian	50
C. Lokasi Penelitian dan Informan	51
D. Sumber Data	52
E. Teknik Pengumpulan Data	54
F. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Deskripsi Informan	60
B. Hasil Penelitian.....	61
C. Deskripsi Hasil Peneitian.....	66
D. Pembahasan Hasil Penelitian	86
BAB V PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Tema Antar Informan

Tabel IV.2 Tabel Infuk Untuk Semua Informan

DAFTAR BAGAN

Bagan III.1 Kerangka Berpikir

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Panduan Wawancara
Lampiran II	: Keterangan <i>Expert Judgment</i>
Lampiran III	: Guide Wawancara
Lampiran VI	: Tabel Transkrip Wawancara dan Initial Noting
Lampiran V	: Tabel Pengembangan Tema Emergen
Lampiran VI	: Tabel Pengembangan Tema Superordinat
Lampiran VII	: Tabel Pengembangan Tema Berulang
Lampiran VIII	: Dokumentasi Wawancara
Lampiran IX	: Dokumentasi Observasi
Lampiran X	: SK Pembimbing Skripsi
Lampiran XI	: Surat Keterangan Baca Al-Qur'an
Lampiran XII	: Sertifikat PBAK
Lampiran XIII	: Sertifikat KKN
Lampiran XIV	: Sertifikat Toefl