

**IMPLEMENTASI GERAKAN SEKOLAH SEHAT  
DALAM MENINGKATKAN DIMENSI PROFIL LULUSAN  
DI SMP NEGERI 8 PANGKALPINANG**



**TESIS MAGISTER**

**Dibuat Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan (M.Pd)**

**Oleh:**

**YUNIKE ANDINA**

**NIM : 248101033**

**PROGRAM MAGISTER PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
PROGRAM PASCASARJANA  
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2026**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
PROGRAM PASCASARJANA**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab Bangka Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173  
E-mail : [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), [pasca.sasbabel@gmail.com](mailto:pasca.sasbabel@gmail.com)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id), <https://pasca.iainbabel.ac.id>

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**

Nomor: 29/In.40/PPS/PP.00.9/03/2026

Direktur Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:


**Nama** : **Yunike Andina**  
**NIM** : **248101033**  
**Program** : **Magister (S2)**  
**Program Studi** : **Pendidikan Agama Islam**  
**Judul Tesis** : **Implementasi Gerakan Sekolah Sehat dalam Meningkatkan Dimensi Profil Lulusan di SMP Negeri 8 Pangkalpinang**


Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25 % yaitu sebesar 3 % pada tesis yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 04 Maret 2026

Direktur,

  
Prof. Dr. Hadarah, M.Ag. wj  
NIP. 196712222002122002



## PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yunike Andina  
NIM : 248101033  
Program : Pascasarjana  
Studi : Magister Pendidikan Agama Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang berjudul “IMPLEMENTASI GERAKAN SEKOLAH SEHAT DALAM MENINGKATKAN DIMENSI PROFIL LULUSAN DI SMP NEGERI 8 PANGKALPINANG” adalah hasil karya saya sendiri. Ide/gagasan orang lain yang ada dalam karya ini saya sebutkan sumber pengambilannya. Apabila di kemudian hari terdapat hasil plagiarisme maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan dan sanggup mengembalikan gelar ijazah yang saya peroleh sebagaimana peraturan yang berlaku.

Bangka, Maret 2026

Yang membuat pernyataan,



Yunike Andina




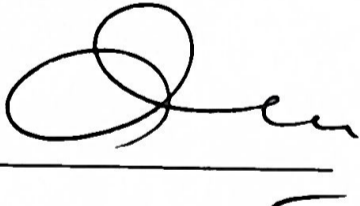
**KEMENTERIAN AGAMA RI  
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG  
PROGRAM PASCASARJANA**

Alamat : Jl. Raya Petaling KM 13 Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka 33171  
Telp. (0717)9100899, Fax. (0717)9100899 Email : pasca.sasbabel@gmail.com

---

**PERSETUJUAN TESIS**

Tesis yang berjudul IMPLEMENTASI GERAKAN SEKOLAH SEHAT DALAM MENINGKATKAN DIMENSI PROFIL LULUSAN DI SMP NEGERI 8 PANGKALPINANG ditulis Yunike Andina NIM 248101033 telah melalui pembimbingan sebagaimana ditetapkan Program Pascasarjana IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik sehingga layak diajukan untuk diujikan ujian Tesis.

<b>Nama</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Tandatangan</b>
<u>Dr. Hj. Soleha, M.A</u> Pembimbing I	<u>3-3-2025</u>	 _____
<u>Dr. Indah Kusuma Dewi, M.Pd.I</u> Pembimbing II	<u>2-3-2026</u>	 _____



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**  
**BANGKA BELITUNG**  
**PROGRAM PASCASARJANA**

Alamat : Jl. Raya Petaling KM 13 Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka 33171  
Telp. (0717)9100899, Fax. (0717)9100899 Email : pasca.sasbabel@gmail.com

**PENGESAHAN MAJELIS PENGUJI UJIAN TESIS**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan menyetujui tesis saudara:


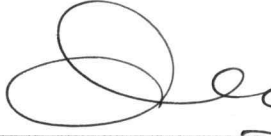
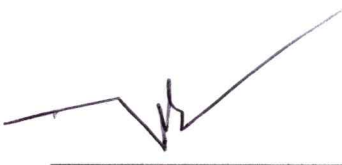
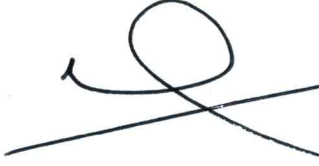
Nama : Yunike Andina

NIM : 248101033

Program : Magister Pendidikan Agama Islam

Judul : Implementasi Gerakan Sekolah Sehat dalam Meningkatkan Dimensi Profil  
Lulusan di SMP Negeri 8 Pangkalpinang

Telah diujikan pada hari Selasa tanggal 5 Mei 2026 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian  
Tesis Program Magister.

Nama	Tanggal	Tandatangan
<u>Dr. Hj. Soleha, M.A</u> Ketua	<u>25-5-2026</u>	<u></u>
<u>Dr. Indah Kusuma Dewi, M.Pd.I</u> Sekretaris	<u>25.5.2026</u>	<u></u>
<u>Dr. H. Muh. Misdar, M. Ag</u> Penguji I	<u>25-05-2026</u>	<u></u>
<u>Dr. Rada, M.Pd.I</u> Penguji II	<u>25-05-26</u>	<u></u>



## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُرُوا فَانشُرُوا  
يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ ۗ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

(سورة المجادلة: ١١)

*“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”*

طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ

*“Mencari ilmu adalah kewajiban bagi setiap muslim”*

*(HR. Ibnu Majah)*

**“Scientia potentia est”**

*(Ilmu adalah kekuatan)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur atas kehadiran Allah Swt., yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran bagi saya untuk menyelesaikan tesis ini. Tidak lupa shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad Saw., tiada yang dapat memberikan syafaat kecuali beliau. Saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga untuk orang-orang yang saya sayangi:

- Teruntuk keluarga besar tercinta; mamak, ayah, suami, kedua anakku (Kak Dinda dan Dekyan), saudara-saudara, keponakan, dan keluarga lainnya. Terima kasih untuk cinta, doa, dukungan, bantuan, ruang, bahkan kesabaran ketika sering terabaikan karena tugas-tugas kuliah.
- Kepada rekan seperjuangan kelas MPAI B dan A angkatan 2024 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang sudah kebersamai dan saling mendukung selama perkuliahan di kelas hingga saat ini.
- Kepada warga SMP Negeri 8 Pangkalpinang yang telah mendukung saya melakukan penelitian di sekolah ini.
- Kepada seluruh insan yang terlibat di dalam penelitian saya yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu.
- Kepada saya pribadi, terimakasih telah bertahan dan berjuang sampai saat ini, sehat selalu dan semoga ilmu yang diperoleh dapat bermanfaat bagi orang lain.

## ABSTRAK

### IMPLEMENTASI GERAKAN SEKOLAH SEHAT DALAM MENINGKATKAN DIMENSI PROFIL LULUSAN DI SMP NEGERI 8 PANGKALPINANG

Gerakan Sekolah Sehat dan dimensi profil lulusan merupakan bagian dari upaya pemerintah dalam mewujudkan tujuan pendidikan nasional. Sebagai salah satu sekolah binaan Gerakan Sekolah Sehat, SMP Negeri 8 Pangkalpinang memiliki potensi besar dalam mengintegrasikan nilai kesehatan dengan dimensi keimanan dan ketakwaan terhadap Tuhan YME untuk mewujudkan lulusan yang sehat jasmani, rohani, dan berakhlak mulia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Gerakan Sekolah Sehat di SMP Negeri 8 Pangkalpinang, menganalisis implementasi dan implikasi Gerakan Sekolah Sehat dalam meningkatkan dimensi keimanan dan ketakwaan terhadap Tuhan YME di SMP Negeri 8 Pangkalpinang.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan jenis fenomenologis. Subjek penelitian meliputi kepala sekolah, tim pelaksana Gerakan Sekolah Sehat, dan siswa. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi, sedangkan teknik analisis data menggunakan model Miles dan Huberman meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, dengan uji keabsahan data menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Gerakan Sekolah Sehat di SMP Negeri 8 Pangkalpinang berjalan secara terstruktur melalui kegiatan rutin seperti makan sehat, tadarus bersama, olahraga rutin, gotong royong, serta kerja sama dengan pihak eksternal. Implementasi Gerakan Sekolah Sehat dalam meningkatkan dimensi keimanan dan ketakwaan terhadap Tuhan YME mencakup empat aspek utama, yaitu sehat bergizi, sehat fisik, sehat jiwa, dan sehat lingkungan yang diwujudkan dalam berbagai program dan kegiatan. Gerakan Sekolah Sehat berimplikasi positif dalam meningkatkan dimensi keimanan dan ketakwaan terhadap Tuhan YME sebagai salah satu instrumen mewujudkan dimensi profil lulusan sesuai dengan tujuan pendidikan nasional.

**Kata Kunci:** *Gerakan Sekolah Sehat, Dimensi Profil Lulusan, Keimanan dan Ketakwaan terhadap Tuhan YME*

## ABSTRACT

### IMPLEMENTATION OF THE HEALTHY SCHOOL MOVEMENT IN ENHANCING GRADUATE PROFILE DIMENSIONS AT SMP NEGERI 8 PANGKALPINANG

The Healthy School Movement and graduate profile dimensions form part of the government's efforts to achieve national education goals. As one of the assisted schools under the Healthy School Movement, SMP Negeri 8 Pangkalpinang holds significant potential to integrate health values with the dimension of faith and piety towards God Almighty to produce graduates who are healthy in body, soul, and noble in character. This study aims to analyze the Healthy School Movement at SMP Negeri 8 Pangkalpinang, as well as the implementation and implications of the Healthy School Movement in enhancing the dimension of faith and piety towards God Almighty at SMP Negeri 8 Pangkalpinang.

The research method employed is a qualitative approach with a phenomenological type. Research subjects include the school principal, the Healthy School Movement implementation team, and students. Data collection was conducted through observation, in-depth interviews, and documentation, while data analysis techniques followed the Miles and Huberman model, encompassing data reduction, data presentation, and conclusion drawing, with data validity testing using source triangulation.

The research findings indicate that the Healthy School Movement at SMP Negeri 8 Pangkalpinang operates in a structured manner through routine activities such as healthy eating, joint tadarus (Quranic recitation), regular exercise, mutual cooperation, and collaboration with external parties. The implementation of the Healthy School Movement in enhancing the dimension of faith and piety towards God Almighty covers four main aspects, namely nutritional health, physical health, mental health, and environmental health, which are realized through various programs and activities. The Healthy School Movement has positive implications in strengthening the dimension of faith and piety towards God Almighty as one of the instruments to realize graduate profile dimensions in accordance with national education objectives.

**Keywords:** *Healthy School Movement, Graduate Profile Dimensions, Faith and Piety towards God Almighty*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabararokatuh.*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puja puji penguasa segala, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya tesis ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad Saw., beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan tesis ini merupakan kajian singkat tentang “Implementasi Gerakan Sekolah Sehat dalam Meningkatkan Dimensi Profil Lulusan di SMP Negeri 8 Pangkalpinang”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian tesis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Ibu Prof. Dr. Hadarah, M. Ag selaku Direktur Pascasarjana IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staf.
3. Bapak Dr. Rada, M. Pd selaku Ketua Program Studi MPAI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staf.
4. Ibu Dr. Indah Kusuma Dewi, M.Pd. I, selaku Sekretaris Program Studi MPAI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, Penasehat Akademik dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan tesis ini dan pengarahan untuk menyelesaikan studi selama di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A selaku pembimbing I yang selalu sabar dan memotivasi dalam memberikan arahan dalam penyusunan tesis ini.
6. Seluruh staf pascasarjana yang telah membantu selama proses perkuliahan.
7. Kepada Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah banyak mengajarkan ilmu pengetahuan, khususnya dosen Prodi MPAI.

8. Ibu Yenni Fitriawati, S.Pd selaku Kepala SMP Negeri 8 Pangkalpinang yang telah memberikan izin penelitian.
9. Warga SMP Negeri 8 Pangkalpinang yang telah banyak membantu dalam proses penelitian ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dari Allah Swt., mudah-mudahan Allah Swt., senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua, dan semoga tesis ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta manfaat bagi kita semua. Amin Allahuman Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah .....	7
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	8
E. Sistematika Penulisan .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI</b>	
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	12
B. Kajian Teori .....	16
1. Pengertian Implementasi .....	16
2. Tahapan Implementasi .....	18
3. Landasan Hukum Gerakan Sekolah Sehat .....	22
4. Gerakan Sekolah Sehat .....	25
5. Dimensi Keimanan dan Ketakwaan terhadap Tuhan YME .....	34
6. Implikasi Gerakan Sekolah Sehat .....	37

C. Kerangka Konseptual Penelitian .....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	47
B. Lokasi Penelitian .....	48
C. Sumber Data .....	48
1. Sumber Data Primer .....	49
2. Sumber Data Sekunder .....	49
D. Teknik Pengumpulan Data .....	50
1. Observasi .....	50
2. Wawancara .....	51
3. Dokumentasi .....	52
E. Teknik Analisis Data .....	52
1. Reduksi Data .....	53
2. Penyajian Data .....	53
3. Penarikan Kesimpulan .....	54
F. Keabsahan Data .....	54
G. Instrumen Penelitian .....	56
1. Pedoman Observasi .....	56
2. Pedoman Wawancara .....	57
3. Pedoman Dokumentasi .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Data Hasil Penelitian .....	59
1. Gerakan Sekolah Sehat di SMP Negeri 8 Pangkalpinang ....	59
2. Implementasi Gerakan Sekolah Sehat dalam Meningkatkan Dimensi Keimanan dan Ketakwaan terhadap Tuhan YME di SMP Negeri 8 Pangkalpinang .....	63
3. Implikasi Gerakan Sekolah Sehat dalam Meningkatkan Dimensi Keimanan dan Ketakwaan terhadap Tuhan YME di SMP Negeri 8 Pangkalpinang .....	87
B. Pembahasan .....	103
1. Gerakan Sekolah Sehat di SMP Negeri 8 Pangkalpinang .....	103

2. Implementasi Gerakan Sekolah Sehat dalam Meningkatkan Dimensi Keimanan dan Ketakwaan terhadap Tuhan YME di SMP Negeri 8 Pangkalpinang .....	105
3. Implikasi Gerakan Sekolah Sehat dalam Meningkatkan Dimensi Keimanan dan Ketakwaan terhadap Tuhan YME di SMP Negeri 8 Pangkalpinang .....	113
BAB V PENUTUP .....	121
A. Kesimpulan .....	121
B. Saran .....	122
DAFTAR PUSTAKA .....	123

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	25
Gambar 2 Triangulasi Teknik .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kajian Penelitian Terdahulu .....	12
Tabel 2	Warga Sekolah yang menjadi Informan Penelitian .....	51
Tabel 3	Pedoman Observasi Penelitian .....	56
Tabel 4	Pedoman Wawancara Penelitian .....	57
Tabel 5	Pedoman Dokumentasi Penelitian .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 3 SK Pembimbing
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Bukti Penelitian