

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
*BEHAVIOUR CONTRACT* DALAM MENGURANGI  
PROKRASTINASI AKADEMIK PESERTA DIDIK SMP  
NEGERI 2 MERAWANG KABUPATEN BANGKA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**HELYA ARNANI**

**2215016**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG  
TAHUN 2026**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-85/BKPI/5.5/PP.00.9/01/2026**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Helya Arnani  
NIM : 2215016  
Program : Strata I  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik  
Behaviour Contract dalam Mengurangi Prokrastinasi  
Akdemik Peserta Didik SMP Negeri 2 Merawang  
Kabupaten Bangka

Hasil cek plagiasi sebesar 16%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal  
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Januari 2026  
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helya Arnani

NIM : 2215016

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Behavior Contract* dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik SMP N 2 Merawang Kabupaten Bangka”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 10 Desember 2025

Yang menyatakan



Helya Arnani

NIM. 2215016



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA  
33173

E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Helya Armani

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
Tempat

***Assalamu'alaikum Wr. Wb***

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Helya Armani  
NIM : 2215016  
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Behavior Contract* dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Pembimbing I

Komariah, S.Psi., M.Pd  
NIP. 199105212020122026

Bangka, 11 Desember 2025

Pembimbing II

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

---

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi  
Saudari Helya Arnani

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

**Assalamu'alaikum wr. wb.**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan memenuhi hasil perbaikan baik dari segi isi ini, bahasa, serta teknik penulisan. Maka, kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Helya Arnani  
NIM : 2215016  
Fakultas : Tarbiyah  
Judul : Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Behavior Contract*  
Dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

Konsultan I

Dr. Nikmarjal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

Bangka, 4 Juni 2026

Konsultan II

Atik Rahmaniyar, M.Pd  
NIP. 198512182020122007



KEMENTERIAN AGAMA RI  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
 SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
 FAKULTAS TARBİYAH  
 Jalan Raya Petaling Km 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
 E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)  
 BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 118.B9/ET/PP.00.9/06/2026  
 Skripsi dengan judul: Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Behaviour Contract* dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Helya Arnani  
 NIM : 2215016  
 Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
 telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 20 Mei 2026 dengan nilai A (92.50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I, Pembimbing II,

Komariah, S.Psi, M.Pd  
 NIP. 19910521 202012 2 026  
 Nurul Faqih Isro'i, M.Pd  
 NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Penguji I, Penguji II,

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
 NIP. 19861128 201801 1 001  
 Atik Rahmaniyar, M.Pd  
 NIP. 1985121820 2012 2 007

Ketua Panitia

Dwi Haryanti, M.Pd.I  
 NIP. 19900519 201503 2 009

Bangka, 11 Juni 2026

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Subri, S.Pd.II, M.S.I  
 NIP. 19740302 200604 1 001

## **HALAMAN MOTTO**

“Kita adalah apa yang kita lakukan berulang-ulang. Keunggulan bukanlah tindakan, melainkan kebiasaan.”

**(Aristoteles)**

“Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sampai mereka mengubah diri mereka sendiri.”

**(QS. Ar-Ra’d: 11)**

“Hidup adalah keberanian untuk menghadapi yang datang”

**(Buya Hamka)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, karya skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk perjalanan panjang yang penuh pembelajaran dan pengalaman berharga. Karya ini saya dedikasikan untuk orang-orang tercinta yang selalu memberi do'a, kasih sayang, dan kekuatan dalam setiap langkah hidup saya.

Kepada alumnus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terima kasih telah menjadi tempat saya bertumbuh, belajar, dan memperluas wawasan hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan penelitian ini.

Kepada Ibu dan Ayah yang telah membesarkan penulis, terima kasih atas segala pengorbanan, do'a, dan dukungan yang tidak pernah putus, hingga pada tahap ini mengantarkan penulis menempuh jenjang pendidikan Sarjana (S1). Kalian adalah sumber semangat terbesar dalam hidup saya.

Kepada kakak Laki-Laki penulis satu-satunya, terimakasih atas tawa, dukungan, motivasi dan semangat yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan.

Semoga karya sederhana ini dapat menjadi langkah kecil menuju masa depan yang lebih baik.

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
BEHAVIOR CONTRACT DALAM MENGURANGI PROKRASTINASI  
AKADEMIK PESERTA DIDIK SMP NEGERI 2 MERAWANG  
KABUPATEN BANGKA**

Helya Arnani  
2215016

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

**ABSTRAK**

Prokrastinasi akademik adalah masalah yang sering dijumpai pada peserta didik dan berdampak pada rendahnya ketepatan waktu dalam menyelesaikan tugas belajar (prokrastinasi akademik) dan kurangnya kedisiplinan belajar. Berdasarkan hasil *pretest* diketahui bahwa tingkat prokrastinasi peserta didik masih berada pada kategori tinggi berdasarkan hasil kategorisasi skor angket prokrastinasi akademik, sehingga ini diperlukan upaya untuk membantu menguranginya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* dalam mengurangi prokrastinasi akademik peserta didik di SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen dan desain *quasi eksperimental nonquivalent control group design*. Sampel penelitian ini berjumlah 16 peserta didik, terdiri 8 siswa kelompok eksperimen dan 8 siswa kelompok kontrol. Instrumen penelitian ini berupa angket prokrastinasi akademik sebanyak 31 butir pernyataan. Analisis data meliputi uji normalitas, homogenitas, uji-t independen, serta uji *N-gain* untuk mengetahui efektivitas layanan setelah perlakuan, dengan bantuan program SPSS versi 25 untuk melihat hasil penelitian.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan prokrastinasi akademik peserta didik pada indikator menunda tugas, keterlambatan menyelesaikan tugas, kesenjangan antara rencana dan pelaksanaan serta kebiasaan lebih memilih aktivitas yang menyenangkan. Hal ini terlihat dari penurunan skor rata-rata kelompok eksperimen dari 104,50 menjadi 94,63. Sedangkan kelompok kontrol hanya mengalami sedikit penurunan dari 108,36 menjadi 106,25. Uji-t menunjukkan  $t\text{-hitung} = 3,594$  lebih besar dari  $t\text{-tabel} 2,365$  dengan nilai signifikansi  $0,009 < 0,05$ . Uji-t independen *posttest* menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara kelompok eksperimen dan kontrol setelah perlakuan. Hasil uji *N-gain* berada pada kategori efektif. Dengan demikian, konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* efektif dalam mengurangi prokrastinasi akademik peserta didik.

**Kata-kata Kunci:** *Konseling Kelompok, Behavior Contract, Prokrastinasi Akademik.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman yang terang menderang dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang begitu pesat.

Skripsi ini membahas secara ringkas mengenai Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Behavior Contract* dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas IX di SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terlaksana tanpa do'a bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menghampakan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Subri, M.S,I, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.

4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd, selaku Penasehat Akademik dan selaku pembimbing I.
5. Ibu Nurul Faqih Isro'I, M.Pd, selaku Pembimbing II.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
7. Kepala Sekolah, seluruh guru, guru BK dan para staf pegawai di SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka.
8. Senat Mahasiswa Fakultas Tarbiyah (SEMA FT), Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Tarbiyah (DEMA FT) dan Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) PIK-R Mutiara IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah menjadi wadah untuk berproses dalam mengembangkan kemampuan diri saya.
9. Teman-teman BKPI A 2022 yang senantiasa memberikan dukungan untuk terus berjuang dalam perkuliahan dari sejak awal sampai akhir.
10. Teman-teman KKN Desa Simpang Pesak, Belitung Timur dan PPLK II SMA Negeri 2 Mendo Barat.

Semoga segala kebaikan, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini mendapatkan balasan berupa pahala dan Rahmat dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak keterbatasan, baik dari segi penyajian materi, kedalaman analisis, maupun ketepatan penulisan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca, agar penulis dapat terus memperbaiki kualitas karya ini dan mengembangkannya menjadi penelitian yang lebih baik di masa

mendatang. Meskipun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Bangka, 10 Desember 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Helya Arnani', with a stylized, cursive script.

Helya Arnani

NIM. 2215016

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Kegunaan Penelitian.....	13
E. Telaah Pustaka.....	14
F. Rancangan Sistematika Pembahasan .....	20
BAB II LANDASAN TEORI .....	22
A. Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> .....	22
1. Konseling Kelompok .....	22

a.	Pengertian konseling .....	22
b.	Pengertian Konseling Kelompok .....	24
c.	Tujuan dan Manfaat Konseling Kelompok .....	27
d.	Asas-Asas Layanan Konseling Kelompok.....	28
e.	Tahap-Tahap Konseling Kelompok.....	32
2.	Teknik <i>Behavior Contract</i> .....	33
a.	Pengertian Pendekatan <i>Behavior</i> .....	33
b.	Pengertian <i>Behavior Contract</i> .....	34
c.	Manfaat Teknik <i>Behavior Contract</i> .....	35
d.	Tahap Pelaksanaan Teknik <i>Behavior Contract</i> .....	36
B.	Prokrastinasi Akademik .....	36
a.	Pengertian Prokrastinasi.....	36
b.	Aspek-Aspek Prokrastinasi .....	39
c.	Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik .....	41
d.	Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik .....	44
C.	Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> Dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik.....	44
D.	Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....		49
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	49
B.	Variabel Penelitian .....	53
C.	Prosedur Eksperimen .....	53
D.	Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	55
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	56
1.	Prokrastinasi Akademik .....	56
2.	Konseling Kelompok Dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> .....	56
F.	Populasi dan Sampel .....	57
1.	Populasi.....	57
2.	Sampel.....	58
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	59

1. Kuesioner (angket).....	59
2. Observasi.....	60
3. Dokumentasi .....	60
H. Instrumen Penelitian.....	60
1. Kisi-Kisi Angket Prokrastinasi Akademik Peserta Didik .....	61
2. Pedoman Observasi.....	62
3. Daftar Ceklis Dokumen.....	63
I. Validitas dan Reliabilitas.....	64
1. Uji Validitas.....	64
2. Reliabilitas .....	68
J. Teknik Analisis Data .....	69
1. Uji Prasyarat.....	70
a. Uji Normalitas.....	70
b. Uji Homogenitas .....	71
2. Uji Hipotesis .....	71
3. Uji N-Gain .....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	74
A. Hasil Penelitian .....	74
1. Pelaksanaan Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas IX SMP N 2 Merawang Kabupaten Bangka .....	74
2. Tingkat Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka .....	82
3. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> dalam Mengurangi prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 2 Merawang Kabupaten Bangka .....	90
B. Pembahasan.....	99
BAB V PENUTUP.....	104
A. Kesimpulan .....	104

B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA .....	107
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	113

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 <i>Nonequivalent Control Group Design</i> .....	51
Tabel III. 2 <i>Nonquivalent Control Group Design</i> .....	52
Tabel III. 3 Jumlah Populasi Penelitian.....	57
Tabel III. 4 Jumlah Sampel .....	58
Tabel III. 5 Tabel <i>Skala Likert</i> .....	61
Tabel III. 6 Kisi-Kisi Instrumen Skala Prokrastinasi Akademik.....	62
Tabel III. 7 Ceklis Dokumen .....	64
Tabel III. 8 Uji Validitas .....	66
Tabel III. 9 Kriteria Nilai <i>Cronbach Alpha</i> (Reliabilitas) Butir Soal.....	69
Tabel III. 10 Hasil Uji Reliabilitas .....	69
Tabel III. 11 Rumus Pengkategorian.....	70
Tabel III. 12 Kriteria <i>Gain</i> Ternormalisasi.....	73
Tabel III. 13 Kriteria Penentuan Tingkat Keefektifan.....	73
Tabel IV. 1 Rumus Pengkategorian .....	82
Tabel IV. 2 Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik <i>Pretest</i> .....	83
Tabel IV. 3 Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	84
Tabel IV. 4 Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik <i>Posttest</i> .....	85
Tabel IV. 5 Kategorisasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik <i>Posttest</i> .....	86
Tabel IV. 6 Kategorisasi Data Interval Penurunan Nilai <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	88
Tabel IV. 7 Nilai Rata-Rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Ekperimen .....	89
Tabel IV. 8 Nilai Rata-Rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol .....	89

Tabel IV. 9 Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen .....	91
Tabel IV. 10 Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol.....	92
Tabel IV. 11 Hasil Uji Homogenitas <i>Posttest</i> .....	93
Tabel IV. 12 Hasil Uji t Berpasangan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen .....	95
Tabel IV. 13 Hasil Uji T Berpasangan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol...	95
Tabel IV. 14 Hasil Uji Berpasangan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	97
Tabel IV. 15 Kategori tafsiran <i>N-Gain</i> .....	98
Tabel IV. 16 Hasil Perbandingan <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>Gain Score</i> .....	98

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 RPL Konseling Kelompok.....	113
Lampiran. 2 Kisi-Kisi Angket Prokrastinasi Akademik.....	120
Lampiran. 3 Pedoman Angket dan Angket Uji Coba.....	121
Lampiran. 4 Hasil Uji Validitas.....	124
Lampiran. 5 Uji Reliabilitas.....	128
Lampiran. 6 Tabulasi Data.....	129
Lampiran. 7 Hasil Uji Normalitas.....	129
Lampiran. 8 Uji Homogenitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	130
Lampiran. 9 Lampiran Uji Hipotesis.....	131
Lampiran. 10 Lampiran Hasil <i>Uji N-Gain Score</i> .....	131
Lampiran. 11 Pedoman Angket dan Angket Penelitian.....	133
Lampiran. 12 Lembar Angket <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen.....	136
Lampiran. 13 Lembar Angket <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol.....	138
Lampiran. 14 Lembar Kontrak Perilaku Konseling Kelompok.....	141
Lampiran. 15 Lembar <i>Worksheet</i> Implementasi Teknik Analisis ABC.....	143
Lampiran. 16 Pedoman Observasi.....	145
Lampiran. 17 Lembar Evaluasi Proses.....	150
Lampiran. 18 Lembar Evaluasi Hasil Layanan Konseling Kelompok.....	151
Lampiran. 19 Lembar Instrumen Kepuasan Konseli Terhadap Proses Layanan Konseling Kelompok.....	152
Lampiran. 20 Lembar Surat Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Konseling Kelompok.....	153

Lampiran. 21 Profil Sekolah .....	154
Lampiran. 22 SK Pembimbing.....	155
Lampiran. 23 Kartu Pembimbing Skripsi .....	160
Lampiran. 24 Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi .....	164
Lampiran. 25 Surat Izin Penelitian.....	165
Lampiran. 26 Surat Balasan Izin Penelitian Skripsi.....	166
Lampiran. 27 Penyebaran dan Pengisian Angket.....	167
Lampiran. 28 Treatment layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> .....	167
Lampiran. 29 Riwayat Penulis .....	168

## DAFTAR GAMBAR

BAB II.1 Kerangka Teori .....	xxi
-------------------------------	-----