

**ANALISIS TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN  
SKRIPSI DI PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN  
ISLAM IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh :**

**Gita**

**2215069**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**TAHUN 2026**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**  
**Nomor : B-80/BKPI/5.5/PP.00.9/01/2026**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Gita  
NIM : 2215069  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Analisis Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi di Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung

Hasil cek plagiasi sebesar 24%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 Januari 2026  
Ka.Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita

NIM : 2215069

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Prodi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun.

Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 7 Januari 2026

Yang menyatakan



Gita

2215069

**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya KM Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
Bangka 33173  
E-mail: [Ftar@iainsasbabel.ac.id](mailto:Ftar@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)**

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

**Hal : Skripsi  
Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di  
Tempat**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Gita  
NIM : 2215069  
Fakultas : Tarbiyah

Judul Skripsi : Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini dibuat,

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



Komariah, S.Psi., M.Pd

NIP. 199105212020122026

Bangka, 12-01-2026

Pembimbing II



Dr. Saiful Anwar, M.Pd., I

NIDN. 2003128003



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi  
Saudari Gita

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

**Assalamu'alaikum wr. wb.**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan memenuhi hasil perbaikan baik dari segi isi ini, bahasa, serta teknik penulisan. Maka, kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Gita  
NIM : 2115069  
Fakultas : Tarbiyah  
Judul : Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Prodi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

Konsultan I

Dr. Subri Hasan, M.S.I  
NIP. 197403022006041001

Bangka, 1 Juni 2026

Konsultan II

Dr. Nikmatjil, M. Pd  
NIP. 198611282018011001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id), Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id)  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 093.B9/FT/PP.00.9/06/2026

Skripsi dengan judul: Analisis Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi di Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

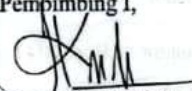
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Gita  
NIM : 2215069  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

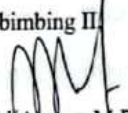
telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 21 Mei 2026 dengan nilai A (88.80), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

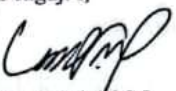
Pembimbing I,

  
Komariah, S.Psi. M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026

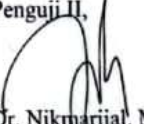
Pembimbing II,

  
Saiful Ahwar, M.Pd.I  
NIPPPK. 19801203 202321 1 006


Penguji I,

  
Dr. Subri, M.S.I  
NIP. 19740302 200604 1 001


Penguji II,

  
Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Ketua Panitia

  
Dwi Haryanti, M.Pd.I  
NIP. 19900519 201503 2 009

Bangka, 08 Juni 2026  
Dekan Fakultas Tarbiyah,

  
Dr. Subri, S.Pd.I, M.S.I  
NIP. 19740302 200604 1 001

## **HALAMAN MOTTO**

“Bersungguh-sungguhlah, karena sesungguhnya Allah menyukai orang yang  
bekerja keras”

**(HR. Thabrani)**

“Allah adalah sebaik-baik pelindung dan sebaik-baik penolong”

**(QS. Al-Anfal: 40)**

“Dan bersabarlah, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

**(QS. Al-Anfal: 46)**

“Kesabaran yang saat ini kamu hadapi akan membawa keberhasilan untuk kamu  
saat nanti”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah untuk semua yang telah saya raih tidak lepas dari puji syukur kepada Allah SWT atas segala pertolongan dan karunia yang tiada hentinya memberi nikmat berupa kesehatan, kekuatan, kesabaran dan inspirasi yang sangat banyak dalam diri ini sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku, tercinta, Ayahhanda Johan dan Ibunda Dayang, dua orang paling berjasa dalam hidupku, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta motivasi dan dukungan. Terima kasih setiap tetes keringat dan pengorbanan yang kalian berikan kepadaku, sehingga aku bisa berjuang dan bisa meraih pendidikan ini dengan penuh semangat. Terima kasih telah berjuang untuk bisa memenuhi kehidupan dan keperluanku. Terima kasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan ayah dan mak sehingga aku bisa berada dititik ini. Sehat selalu, diberikan rezeki yang berlimpah dan hiduplah lebih lama lagi, ayah dan mak harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaianku.
2. Kepada adikku, Halifah, terima kasih selalu memberikan semangat, keceriaan, mau direpotkan, dan mau mengalah dalam hal apa pun itu. Terima kasih atas segala doa, kebaikan dan selalu mau menurut kemauanku. Sehat selalu agar

kita bisa menjadi anak sukses yang selalu membanggakan dan membahagiakan ayah dan mak di dunia maupun di akhirat.

3. Dan terakhir untuk Almamaterku terima kasih, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Terima kasih sudah menjadi ruang perubahan untuk kehidupanku, terima kasih atas semua pengalaman hidup yang sangat berharga, serta terima kasih telah menjadi tempat yang mengajarkan arti berjuang, kerja keras, sabar, ikhlas serta pengalaman dan pengabdianya.

**ANALISIS TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN  
SKRIPSI DI PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN  
ISLAM IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Gita

Fakultas Tarbiyah

Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

**Abstrak**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena stres menyelesaikan skripsi ditandai dengan aspek biologis yang dialami seseorang seperti sakit kepala, gangguan tidur, selain itu terjadinya penegangan pada otot, pernapasan merasa gugup, cemas, gelisah. Aspek psikologis, yang dialami seseorang berupa gejala kognisi/pikiran, emosional dan tingkah laku. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis tingkat stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi di prodi bimbingan dan konseling pendidikan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan penelitian kuantitatif dan desain penelitian yang digunakan survei *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sedangkan sampelnya mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi di prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam melalui teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner/ angket. Instrumen penelitian angket berupa skala likert yang telah diuji validitas dan reliabilitas.

Hasil penelitian menunjukkan skor analisis tingkat stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi dari hitungan frekuensi dan persentase. Hasil keseluruhan responden menjawab angket yaitu responden perempuan yang menjawab berjumlah 35 (87,5%) persen, sedangkan responden laki-laki menjawab 5 (12,5%) persen. Sehingga hasil keseluruhan frekuensi dan persentase lebih banyak memilih netral 17 responden (43%) persen. Setelah hitungan frekuensi dan persentase dari keempat kategori yaitu dari biologis 21 (53%) responden ditetapkan banyak memilih setuju, psikologis 19 (48%) responden ditetapkan banyak memilih netral, emosional 16 (40%) responden ditetapkan banyak memilih setuju, dan perilaku 19 (50%) yang ditetapkan banyak memilih netral.

**Kata-kata kunci** : Stres, Mahasiswa, skripsi

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas segala berkat rahmat dan hidayahnya skripsi ini dapat terselesaikan. Demikian pula shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, beserta para sahabatnya yang telah membawa kita dari alam jahiliyah ke alam terang benderang menuju jalan kebenaran dan jalan keselamatan bagi umat manusia hingga akhir zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Janawi, M. Ag selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Bapak Dr. Subri Hasan, S. Pd. I, M.S.I selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M. Pd, selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Ibu Komariah, S.Psi., M. Pd, selaku sekretaris program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka

Belitung dan sekaligus Dosen Pembimbing I, terima kasih sudah membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Saiful Anwar, M. Pd, selaku dosen pembimbing II saya, sekaligus dosen penasihat akademik, terima kasih sudah membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staff Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Kepada keluarga besarku tercinta yaitu keluarga besar Almarhum. Bapak Taltop Bin Tayib dan Ibu Daina serta keluarga besar Bapak Samsudin dan Almarhumah. Ibu Janaina yang namanya tidak bisa aku sebutkan satu persatu terima kasih untuk segala cinta, doa dan dukungan kalian selama ini.
8. Sahabat semasa kecilku sekaligus sahabat perjuangan semasa kuliah dan teman satu kosku Salsabila Putri yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup selama ini dari menjadi mahasiswa baru sampai masa studi ini, terima kasih atas kebersamaan canda, tawa, tangis, dukungan, serta semangat yang diberikan. Terima kasih atas segala momen berbagi dari makan dan minum bersama dalam satu atap yang kita sebut rumah kedua saat menempuh pendidikan, serta terima kasih telah sabar menghadapiku yang banyak gebrakan ini dan tingkah lakuku yang bikin kesal selama ini, tetap menjadi sahabat yang aku kenal dan jangan pernah asing.
9. BKPI C angkatan 2022 yang namanya tidak bisa aku sebutkan satu persatu yang telah menjadi bagian bermakna dalam perjalanan akademik ini serta pengalaman yang penuh makna terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, canda, tawa, serta dukungan di setiap langkah yang kita tempuh bersama.

Semoga kebersamaan ini menjadi awal dari kesuksesan masing-masing di masa depan dan silaturahmi kita tetap terjaga, meski langkah kita akan menempuh arah yang berbeda.

10. Untuk sahabat SMP (sekolah menengah pertama) Ariska Reshanda, Neli Agustin, Windi Aprilia, dan Devi Ratnasari terima kasih atas pertemanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan support, dukungan, serta kesabaran dalam menghadapi diriku selama pertemanan ini, tetap jadi sahabat yang aku kenal dan jangan pernah jadi asing satu sama lain.
11. Kepada pemilik NIM 2215069, perjalanan ini bukanlah perlombaan, melainkan sebuah ketekunan, kesabaran dan perjuangan yang sungguh-sungguh untuk meraih keinginan dan cita-cita. Sehingga penulis terus ambisi dalam menyelesaikan studi ini dengan cepat. Apa pun pilihan yang telah dijalani” terima kasih diri” sudah berjuang sejauh ini tanpa adanya kata menyerah. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri maka berbahagialah dan sukses selalu untuk ke depannya.

Bangka, 07 Januari 2026

Penulis



Gita

NIM. 2215069

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka.....	7
F. Rancangan Sistematika Persembahan .....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>12</b>
A. Pengertian Stres.....	12
B. Aspek-aspek Stres .....	14
1. Aspek Biologis .....	14
2. Aspek Psikologis.....	14
3. Aspek Kognisi/pikiran .....	15
4. Aspek Tingkah Laku .....	15
C. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	16

1. Faktor Internal Mahasiswa.....	16
2. Faktor Eksternal .....	17
<b>BAB III METOPEN PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	19
B. Variabel Penelitian .....	19
C. Definisi Operasional.....	20
D. Subjek Penelitian.....	21
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
F. Populasi dan Sampel .....	21
G. Desain <i>Cross Sectional</i> .....	22
H. Prosedur <i>Cross Sectional</i> .....	24
I. Teknik Pengumpulan Data .....	25
J. Instrumen Pengumpulan Data .....	26
K. Validitas dan reliabilitas .....	28
1. Uji Validitas.....	31
2. Uji Reliabilitas .....	35
L. Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>95</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Desain <i>Cross Sectional</i> .....	23
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Tabel Angket Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi .....	27
Tabel III.2 Skor Pernyataan Skala Likert 5 .....	28
Tabel III.3 Hasil Uji Validitas .....	31
Tabel III.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	35
Tabel IV.1 Distribusi dan Persentase Jenis Kelamin .....	37
Tabel IV.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi .....	37
Tabel IV.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Analisis Tingkat Stres Biologis .....	38
Tabel IV.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Analisis Tingkat Stres Psikologis .....	39
Tabel IV.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Analisis Tingkat Stres Emosional.....	39
Tabel IV.6 Distribusi Frekuensi dan Persentase Kategori Analisis Tingkat Stres Tingkah Laku .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengisian <i>Goggle From</i> Untuk Responden .....	56
Lampiran 2. Hasil Data Uji Validitas .....	67
Lampiran 3. Hasil Tingkat Stres Biologis .....	80
Lampiran 4. Hasil Tingkat Stres Psikologis .....	80
Lampiran 5. Hasil Tingkat Stres Emosional .....	81
Lampiran 6. Hasil Tingkat Stres Tingkah Laku .....	81
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 8. SK Pembimbing Skripsi .....	83
Lampiran 9. Kartu Bimbingan .....	91
Lampiran 10. Riwayat Hidup.....	95