

**PELAKSANAAN TERAPI AL-QUR'AN DENGAN METODE
RUQYAH SYAR'IYYAH DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN
KECEMASAN DI KLINIK RUMAH SEHAT HERBAL MADU
CENTER PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)**

Oleh:

**MILYA SAKINAH
2221031**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



SURAT KETERANGAN

NOMOR : 153/In.40/FD/KP.01.2/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Milya Sakinah
NIM : 2221031
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pelaksanaan Terapi Al-Qur'an dengan Metode Ruqyah Syar'iyah dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat HMC Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 24% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 9 April 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Milya Sakinah

NIM : 2221031

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Terapi Al-Qur’an dengan Metode *Ruqyah Syar’iyah* dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat HMC Pangkalpinang”. Ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaannya saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 13 Februari 2026

Yang menyatakan



Milya Sakinah

NIM. 2221031



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Petaling km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep.Bangka Belitung 33173

Email: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Saudari Milya Sakinah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini:

Nama : Milya Sakinah

NIM : 2221031

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Pelaksanaan Terapi Al-Qur'an dengan Metode *Ruqyah Syar'iyah* dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat HMC Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Prof. Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011000

Bangka, 19 Februari 2026

Pembimbing II

Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Petaling km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173

Email: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Milya Sakinah
Kepada Yth,
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultas berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini:

Nama : Milya Sakinah
Nim : 2221031
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Pelaksanaan Terapi Al-Qur'an dengan Metode Ruqyah Syar'iyah dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat Herbal Madu Center Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum, Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Konsultan I

Eva Harista, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP. 198705152015032007

Bangka, 12 Maret 2026
Konsultan II

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-045/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: **Relaksanaan Terapi Al-qur'an dengan Metode *Ruqyah-Syar'iyah* dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat Herbal Madu Center Pangkalpinang**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Milya Sakinah
N I M : 2221031
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa tanggal 03 Maret 2026 dengan nilai **A (89,38)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Prof. Dr. Irawan, M.S.I.
NIP. 197205272005011006

Wahyudi, M.A.
NIP. 199108052023211025

Penguji I,

Eva Harista, M.Pd.I.
NIP. 198705152015032007

Penguji II,

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.
NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia

Arifan, S.I.Kom, M.A.
NIP. 199205042020122020

Bangka, 09 April 2026



Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“La yukallifullahu nafsan illa wus'aha”

(Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya)

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Man kharaja fi Tholabil- 'ilmi fahuwa fi sabbilillahi hatta yarji”

(Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali)

(HR. Tirmidzi)

“Mahma ba'udatil khutuwat, fa du'a-ul walidaini huwal hishnul amiin”

(Sejauh manapun kaki melangkah, do'a kedua orang tua adalah benteng yang paling kokoh/pelindung utama)

(Birrul walidain)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, dan sholawat beserta salam tetap tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW., serta atas dukungan dan doa orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk ikhtiar, perjuangan, dan pengabdian dalam menuntut ilmu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

Pertama, dan yang paling utama karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang yang senantiasa menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap langkah kehidupan. Dua permata hati yang dititipkan Allah untuk membantuku mengarungi derasnya arus kehidupan. Terasa sulit hidup ini tanpa kehadiran mereka. Selalu kudoakan mereka berdua kapan pun dan di mana pun itu. 21 tahun aku dididik dan dibina, maka selalu kuharapkan agar ketulusan itu dihadiahi sepotong surga oleh Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Pemurah. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta pengorbanan yang tidak pernah terhitung jumlahnya. Setiap lelah yang terbayarkan, setiap air mata yang tertahan, dan setiap harapan yang dipanjatkan menjadi alasan utama penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan skripsi ini. Mudah-mudahan karya ini menjadi salah satu wujud bakti dan kebanggaan kecil untuk ayahanda Ahmad Dumyati dan ibunda Isnani tercinta.

Kedua, untuk abangku Muhammad Arifin Suhendra dan Rijalul Hamdi, terima kasih atas peran kalian sebagai pelindung, penasihat, dan sosok yang selalu memberi contoh tentang tanggung jawab dan keteguhan. Mungkin tidak selalu

terucap, tetapi dukungan dan perhatian kalian sangat berarti. Setiap nasihat, setiap teguran, dan setiap bentuk kepedulian kalian menjadi penguat ketika aku merasa lelah atau ragu pada diri sendiri. Mudah-mudahan karya ini menjadi salah satu bukti bahwa do'a dan dukungan kalian tidak pernah sia-sia.

Ketiga, untuk adik-adikku tersayang Dawina Hapsari, Zahidul Fahmi dan Mufidatul Hasna, terima kasih karena selalu menghadirkan semangat dan keceriaan. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa perjuangan ini bukan hanya tentang diriku, tetapi juga tentang memberi teladan yang baik untuk mereka. Mudah-mudahan apa yang aku capai ini dapat menjadi motivasi bagi kalian untuk terus bermimpi, belajar, dan berusaha meraih cita-cita setinggi mungkin dan masa depan yang begitu cerah.

Keempat, untuk keluarga besar tercinta yang senantiasa menjadi tempat pulang, sumber kekuatan dan alasan untuk terus berjuang. Terima kasih atas do'a yang dipanjatkan dalam diam, atas dukungan yang diberikan tanpa banyak kata, serta atas kepercayaan yang selalu kalian titipkan kepadaku. Kalian adalah pondasi yang menguatkan setiap langkahku. Dalam setiap proses yang panjang dan melelahkan, ada semangat dari keluarga yang membuatku tetap bertahan dan tidak mudah menyerah.

Kelima, untuk kedua dosen pembimbing yang telah sabar dan penuh dedikasi membimbing penulis dalam setiap penyusunan penelitian ini. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah Bapak curahkan dalam memberikan arahan, koreksi, serta masukan yang membangun. Setiap bimbingan, kritik, dan

saran yang diberikan bukan hanya memperbaiki tulisan ini, tetapi juga membentuk cara berpikir penulis menjadi lebih sistematis, kritis, dan ilmiah. Kesabaran Bapak dalam menghadapi berbagai kekurangan penulis menjadi pelajaran berharga tentang ketekunan dan tanggung jawab dalam dunia akademik. Motivasi dan dorongan yang diberikan di saat penulis merasa lelah dan ragu menjadi penyemangat untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Mudah-mudahan dengan karya sederhana ini menjadi salah satu wujud penghargaan atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan, dan semoga setiap kebaikan dan ketulusan dalam membimbing menjadi amal jariyah yang terus mengalir.

Keenam, untuk sahabat-sahabat seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, canda, diskusi panjang, serta dukungan kalian tanpa henti. Perjalanan ini tidak akan terasa tanpa kehadiran kalian. Setiap tawa di tengah tekanan, setiap motivasi di saat lemah, menjadi bagian penting dari proses panjang penyusunan karya ini.

Tak lupa, karya ini penulis persembahkan untuk wanita manis, sederhana, kuat, dan mandiri yaitu diri sendiri. Terima kasih atas perjalanan yang telah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri. Dan sampai detik ini pun kuat karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja. Bangga untuk setiap langkah kecilku yang selalu sendiri saat bimbingan, meskipun mudah menangis dan lelah tapi tidak pernah berhenti mencoba dan menyerah. Selamat merayakan kecemasan-kecemasan di tangga berikutnya, selamat berpetualang di

level kehidupan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan 'kapan' yang tiada ujungnya, selamat menjalani *you not found anyone people can you're your life*, selamat berjuang sendirian sampai menempuh seseorang yang tepat menurut Allah SWT., karena tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri. Setiap air mata, setiap do'a yang dipanjatkan, dan setiap usaha yang dilakukan menjadi saksi bahwa saya tidak pernah benar-benar untuk menyerah. Akhirnya, mudah-mudahan karya sederhana ini dapat memberikan manfaat, menambah khazanah keilmuan, serta menjadi amal jariyah yang bernilai kebaikan. Mudah-mudahan setiap huruf yang tertulis di dalamnya menjadi saksi atas perjuangan dan niat tulus dalam menuntut ilmu.

**PELAKSANAAN TERAPI AL-QUR'AN DENGAN METODE *RUQYAH SYAR'IIYAH* DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN KECEMASAN DI
KLINIK RUMAH SEHAT HMC PANGKALPINANG**

Milya Sakinah
2221031

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Gangguan kecemasan merupakan masalah kesehatan mental yang ditandai dengan kekhawatiran berlebihan, seperti Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) dan Generalized Anxiety Disorder (GAD) yang berdampak pada gangguan fungsi somatik dan kognitif. Gangguan ini bisa dialami oleh siapa saja, tanpa terkecuali ibu rumah tangga. Salah satu bentuk penanganan gangguan seperti ini adalah mengintegrasikan nilai spiritual dalam bimbingan dan konseling Islam melalui *ruqyah syar'iiyah*, dengan korelasi yaitu kesejahteraan jiwa (well-being) manusia melalui pendekatan spiritual. Metode *ruqyah syar'iiyah* ini merupakan sarana untuk mencapai *tathmainnal qulub* (penenangan hati). Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tahapan pelaksanaan terapi *ruqyah syar'iiyah* di klinik rumah sehat HMC pangkalpinang serta mengidentifikasi faktor-faktor keberhasilan terapi tersebut dalam mengatasi gangguan kecemasan.

Penelitian ini jika ditinjau dari lokasi penelitian dikategorikan penelitian lapangan (*field research*). Sedangkan metode atau cara menganalisa penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam dengan terapis dan klien yang mengalami kecemasan, serta dokumentasi terkait pelaksanaan terapi. Teknik analisa data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan terapi *ruqyah syar'iiyah* di klinik rumah sehat HMC pangkalpinang dilakukan melalui tahapan yang sistematis, meliputi: 1) Tahapan awal atau pra terapi untuk mengidentifikasi gejala fisik maupun kognitif; 2) Tahap inti (pelaksanaan *ruqyah*) yang menggunakan stimulus auditori berupa pembacaan ayat-ayat *asy-syifa* dan *sakinah* secara tartil; serta 3) Tahap evaluasi dan tindak lanjut melalui pemberian amalan mandiri dzikir pagi petang. Faktor pendukung keberhasilan terapi ini meliputi kemantapan tauhid klien, sikap ikhlas dan pasrah (tawakkal), adab kesucian terapi, serta kemandirian ibadah pasca-terapi. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *ruqyah syar'iiyah* di klinik rumah sehat HMC efektif sebagai media restrukturisasi kognitif spiritual yang membantu klien mencapai ketenangan batin dan mengurangi ketergantungan pada rasa takut.

Kata kunci: *Ruqyah syar'iiyah, gangguan kecemasan, bimbingan konseling Islam, ketenangan batin.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamiin, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT., karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul **“Pelaksanaan Terapi Al-Qur'an dengan Metode Ruqyah Syar'iyah dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat HMC Pangkalpinang”**. Sholawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan besar kita baginda Nabi Muhammad SAW., bersama keluarga, sahabat, serta umat muslim yang mengikuti ajarannya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat yang diperlukan dalam menempuh Ujian Sidang Sarjana pada program studi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Penulis menyadari bahwa kesempurnaan penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan-kekurangan lainnya, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sehingga dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sekaligus Dosen Pembimbing I, beserta segenap staf IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Febri Yanasari, M.A selaku Plt Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta segenap staf Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I, selaku Penasehat Akademik.
6. Wahyudi, M.A selaku Pembimbing II.
7. Eva Harista, S.Pd.I., M.Pd.I, selaku Konsultan I

8. Muhammad Sholeh Marsudi, M.A., selaku Konsultan II
9. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung terutama Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
10. Muhammad Sholeh Al-Farur, S. Pd. I., selaku Ketua Yayasan Thibbun Nawawi sekaligus Owner Rumah Sehat HMC Pangkalpinang, beserta seluruh tim pengelola Klinik Rumah Sehat HMC Pangkalpinang.
11. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat kata pepatah "*Done is better than perfect*", demikianlah skripsi ini adanya, masih banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis bahwa skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak orang. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 17 Februari 2026



Milya Sakinah
NIM. 2221031

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II TERAPI AL-QUR'AN, RUQYAH SYAR'IYYAH DAN GANGGUAN	
KECEMASAN	15
A. Terapi Al-Qur'an	15
B. <i>Ruqyah Syar'iyah</i>	20
1. Definisi <i>Ruqyah Syar'iyah</i>	20
2. Landasan Hukum tentang <i>Ruqyah Syar'iyah</i>	24
3. Syarat-syarat <i>Ruqyah Syar'iyah</i>	30
4. Tahap-tahapan <i>Ruqyah Syar'iyah</i>	31
5. Manfaat dan Keistimewaan <i>Ruqyah Syar'iyah</i>	36
6. Manfaat <i>Ruqyah Syar'iyah</i> bagi Kesehatan Mental.....	39
7. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan <i>Ruqyah Syar'iyah</i>	41
C. Penyembuhan Gangguan Kecemasan.....	45
1. Definisi Penyembuhan	45
2. Penyembuhan dan Perawatan dalam Terapi Islam	45
3. Gangguan Kecemasan.....	48
4. Macam-macam Kecemasan	51
5. Aspek-aspek Kecemasan	53
6. Ciri-ciri Kecemasan	54
7. Jenis Gangguan Kecemasan.....	56
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	63
A. Jenis Penelitian.....	63
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	63
C. Sumber Data.....	64
D. Teknik Pengumpulan Data.....	65
E. Teknik Analisis Data.....	68

BAB IV	PELAKSANAAN TERAPI AL-QUR'AN DENGAN METODE RUQYAH SYAR'IIYAH DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN KECEMASAN DI KLINIK RUMAH SEHAT HMC	72
	A. Pelaksanaan Terapi Al-Qur'an dengan Metode <i>Ruqyah Syar'iyah</i> dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat HMC Pangkalpinang.....	72
	B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi Al-Qur'an dengan Metode <i>Ruqyah Syar'iyah</i> dalam Penyembuhan Gangguan Kecemasan di Klinik Rumah Sehat HMC Pangkalpinang.....	86
BAB V	PENUTUP	90
	A. Kesimpulan	90
	B. Saran.....	91
	DAFTAR PUSTAKA.....	92
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	xvi