

**ANALISIS DAMPAK PSIKOLOGIS TERHADAP PEMAIN  
JUDI ONLINE SLOT**

**STUDI KASUS: SMA NEGERI 1 AIR GEGAS**



**SKIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)**

**Oleh:**

**RAJAH SUBHANA**

**NIM 2124059**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Psikologi Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAM ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mondo Barat Kab. Bangka  
E-mail : humas@iainsasbistrol.ac.id Gmail : iumasiansasbalel@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 152/In.40/FD/KP.01.2/04/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Rajah Subhana  
NIM : 2124059  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Analisis Dampak Psikologis Terhadap Pemain Judi Online Slot Studi kasus SMA NEGERI 1 AIR GEGAS

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 19% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 9 April 2026  
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rajah Subhana

Nim 2124059

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“ANALISIS DAMPAK PSIKOLOGIS TERHADAP PEMAIN JUDI ONLINE (SLOT) STUDI KASUS: SMA NEGERI 1 AIR GEGAS”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 12 Januari 2026

Yang Menyatakan

  
  
Rajah Subhana

2124059



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAM ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA  
BELITUNGFAKULTAS DAKH DAN KOMUNIKASI  
ISLAM

Jalan Mentok,Krn. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Rajah Subhana

Kepada Yth,  
Ketua Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

*Assalamu"alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rajah Subhana  
NIM : 2124059  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul : Analisis Dampak Psikologis Terhadap Pemain Judi Online Slot  
Studi kasus SMA NEGERI 1 AIR GEGAS

Telah dapat diajukan kepada Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sarjana Psikologi (S. Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas se gala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu"alaikum Wr. Wb.*

Bangka, April 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Zaprul Khan, M.S.I.,S.Sos.I  
NIP. 197402132009011005

Yandi Hafizallah, M.A  
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAM ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA  
BELITUNGFAKULTAS DAKH DAN KOMUNIKASI  
ISLAM

Jalan Mentok, Km. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi  
Saudara Rajah Subhana

Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN  
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rajah Subhana  
N I M : 2124059  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul : Analisis Dampak Psikologis Terhadap Pemain Judi Online Slot  
Studi kasus SMA NEGERI 1 AIR GEGAS

Telah layak diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bangka, April 2026

Konsultan I

Konsultan II

Oktarizal Drianus, M.Psi

NIP. 198606062019031816

Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog

NIP. 198812252023211028



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

### PENGESAHAN

Nomor: B-035/FD/04/2026

Skripsi dengan judul: Analisis Dampak Psikologis terhadap Pemain Judi Online (Slot)  
Studi Kasus SMA Negeri 1 Air Gegas

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rajah Subhana  
N I M : 2124059  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam


telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa tanggal 03 Maret 2026 dengan nilai B (77,00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

### DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

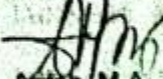
Pembimbing I,

  
Prof. Dr. Zapurkhan, M.S.I  
NIP. 197402132009011005

Penguji I,

  
Oktanzal Drianus, M.Psi  
NIP. 198606062019031016

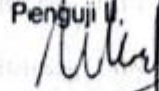
Ketua Panitia

  
Anifah, M.A  
NIP. 199205042020122020

Pembimbing II,

  
Yandi Hafizallah, M.A  
NIP. 199202292022031003

Penguji II,

  
Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198812252023211028

06 April 2026



  
Dr. Syasydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 19801051997031001

**MOTTO**

**Sesungguhnya Beserta Kesulitan ada Kemudahan**

**~ Q.S. AL-INSYIRAH 6 ~**

**“Asak Kawa Pasti Pacak”**

**~ Rajah Subhana ~**

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya sehingga saat ini, serta penulisan ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan rasa bangga, karya ini penulis persembahkan kepada:

Cinta pertama dan pintu surga penulis, Ayahandaku Adi Wijaya sosok yang telah menjadi sumber kekuatan penulis dan Ibundaku Nur Hayati yang telah menjadi sumber kehidupan penulis. Terima kasih telah melahirkan, membesarkan dengan tulus, dan menyayangi penulis dengan sepenuh hati. Terima kasih telah menjadi pelita yang menerangi jalan dan berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak bagi penulis. Semua kerja keras dan pengorbanan yang telah diberikan sehingga akhirnya penulis tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini. Kesuksesan dan segala hal baik yang nantinya akan penulis dapatkan karena adanya ayah dan bunda. Terima kasih banyak atas segala doa yang telah dipanjatkan dan setiap kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis. Maaf atas perjalanan yang tidak sempurna, sekali lagi penulis ucapkan banyak terima kasih telah menjadi orang tua penulis.

Kepada adinda penulis, Qowwi Yul Aziz, yang telah menjadi motivasi dan alasan bagi penulis untuk terus bertahan dan menjadi pribadi yang lebih baik. Adikadik penulis yang sangat penulis sayangi, terima kasih banyak karena telah menjadi alasan bagi penulis untuk terus berjuang dan berusaha.

Dan terakhir, terima kasih kepada Rajah Subhana untuk semua perjuangan dan air mata yang telah dicurahkan. Bangga dengan dirimu, *inshaallah* keberhasilan ini bisa menjadi awal dari kesuksesan-kesuksesan lainnya dalam hidupmu.

Penulis berharap bahwa karya ini dapat menjadi bukti bahwa penulis telah menggunakan kesempatan yang telah diberikan kepada penulis dengan sebaik-baiknya.

—Tapi menurutku tuhan itu baik, merangkai ceritaku sehebat inil

*Usik-Feby Putri*

# **Analisis Dampak Psikologis Terhadap Pemain Judi Online Slot**

## **Studi Kasus SMA Negeri 1 Air Gegas**

Rajah Subhana

2124059

Program Studi Psikologi Islam

Perjudian online telah menjadi fenomena yang semakin menonjol dalam masyarakat modern seiring dengan pesatnya perkembangan teknologi digital yang mempermudah akses terhadap berbagai platform perjudian. Aktivitas ini tidak hanya berdampak pada aspek ekonomi dan sosial, tetapi juga memberikan pengaruh signifikan terhadap kondisi psikologis individu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak psikologis yang dialami oleh pelaku judi online, khususnya yang berkaitan dengan aspek emosional, perilaku, dan kesehatan mental. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui studi literatur dan wawancara terhadap individu yang pernah atau sedang terlibat dalam aktivitas judi online. Pendekatan ini digunakan untuk memahami secara mendalam pengalaman serta dinamika psikologis yang dialami oleh para pelaku. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaku judi online cenderung mengalami berbagai gangguan psikologis, seperti kecanduan, stres, kecemasan, depresi, serta penurunan kontrol diri. Selain itu, perjudian online juga memicu perilaku impulsif, gangguan hubungan sosial, serta penurunan kualitas hidup. Faktor-faktor yang memperparah dampak tersebut antara lain kemudahan akses terhadap platform judi, adanya harapan untuk memperoleh keuntungan secara instan, serta rendahnya kesadaran individu terhadap resiko psikologis yang ditimbulkan. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa perjudian online memiliki dampak psikologis yang serius dan berkelanjutan bagi individu. Oleh karena itu, diperlukan upaya pencegahan dan penanganan yang komprehensif melalui edukasi masyarakat, penguatan regulasi, serta penyediaan layanan pendampingan psikologis guna meminimalkan dampak negatif yang ditimbulkan.

**Kata Kunci:** Analisis, Dampak Psikologis, Judi *Online*(Slot)

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah Swt., Sang Penguasa seluruh alam semesta yang telah memberikan nikmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam kita hanturkan kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

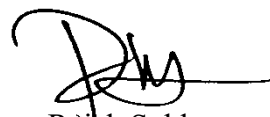
1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staff.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah membantu membimbing dan memberikan arahan serta motivasi pada penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Zulkarenain, M.A, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan nasehat dan arahan selama studi di Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Prof. Dr. Zaprulkhan, S.Sos.,I, M.S.I., selaku Pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, dan masukan yang diberikan selama proses bimbingan dan penyelesaian skripsi ini. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga penulis dapat berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan bapak.
6. Yandi Hafizallah, M.A, selaku Pembimbing II yang telah sabar dan tulus untuk memberikan bimbingan, semangat, arahan, saran dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang bapak berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi penulis. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga penulis dapat berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan bapak.
7. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Terutama Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik dan membimbing penulis selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga, peneliti bisa berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh Bapak Ibu dosen selama ini.

8. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah membantu dan memudahkan segala urusan administrasi penulis selama berkuliah di FDKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kedua orang tua penulis Ayahanda Adi dan ibunda Nur beserta Satu adik penulis, Qowwi Yul Aziz terima kasih banyak atas segala doa dan dukungannya kepada penulis.
10. Teman-teman PI Angkatan 2021, terima kasih untuk segala kenangan baiknya sedari awal sehingga sekarang sudah menjadi mahasiswa akhir. Terima kasih banyak untuk segala bantuan yang telah kalian berikan selama pembelajaran di kelas serta dukungan dan motivasi untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini mulai dari awal pembuatan proposal sampai ke tahap skripsi.
11. Terakhir kepada Dinda Mareeta selaku calon istriku, terima kasih atas support dan motivasi yang kamu berikan selama menemani prosesku untuk menyelesaikan skripsi ini. *Always Loving You.*

Demikianlah skripsi ini adanya dan tentu terlepas dari berbagai kelemahan serta kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis diharapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 12 Januari 2026

Penulis



Rajah Subhana

2124059

## DAFTAR ISI

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| COVER .....                          |           |
| SURAT KETERANGA PLAGIASI.....        | i         |
| HALAMAN PERNYATAAN.....              | ii        |
| NOTA DINAS PEMBIMBING .....          | iii       |
| NOTA DINAS KONSULTAN.....            | iv        |
| LEMBAR PENGESAHAN .....              | v         |
| MOTTO .....                          | vi        |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....            | vii       |
| ABSTRAK .....                        | viii      |
| KATA PENGANTAR.....                  | ix        |
| DAFTAR ISI .....                     | x         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>        | <b>13</b> |
| A. Latar Belakang Masalah.....       | 13        |
| B. Rumusan Masalah .....             | 35        |
| C. Tujuan Penelitian.....            | 35        |
| D. Manfaat Penelitian .....          | 35        |
| E. Telaah Pustaka.....               | 36        |
| F. Sistematika Pembahasan .....      | 37        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>   | <b>39</b> |
| A. Dampak Psikologis .....           | 39        |
| 1. Pengertian DampakPsikologis ..... | 39        |
| 2. Aspek-aspek Psikologi.....        | 42        |
| B. Pengertian Judi Online .....      | 47        |
| 1. Judi .....                        | 47        |
| C. Unsur-unsur Perjudian .....       | 48        |
| D. Faktor-faktor Judi Online .....   | 49        |
| 1. Faktor Sosial .....               | 50        |
| 2. Faktor Ekonomi.....               | 52        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>        | <b>52</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                          | 52        |
| B. Pendekatan Penelitian .....                    | 52        |
| C. Objek Penelitian .....                         | 53        |
| D. Lokasi Penelitian.....                         | 54        |
| E. Sumber Data.....                               | 54        |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....                  | 55        |
| G. Teknik Analisis Data .....                     | 57        |
| <b>BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>61</b> |
| A. Analisis Hasil Penelitian .....                | 61        |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian .....              | 63        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                        | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan .....                               | 68        |
| B. Saran .....                                    | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                        | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                   |           |