

**PENGARUH PENGGUNAAN GADGET TERHADAP
KONSENTRASI BELAJAR PESERTA DIDIK PADA
KELAS VIII DI SMP NEGERI 3 TOBOALI**



SRKIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

Wisnu Andriansyah

1915085

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2026**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsabel.ac.id Website: www.iainsabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-94/BKPI/5.5/PP.00.9/01/2026

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Wisnu Andriansyah
NIM : 1915085
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Gadget terhadap Konsentrasi Belajar pada Peserta Didik Kelas VIII di SMP Negeri 3 Toboali

Hasil cek plagiasi sebesar 24%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 27 Januari 2026
Ka Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wisnu Andriansyah
NIM : 1915085
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Peserta didik kelas VIII di SMP Negeri 3 Toboali” ini adalah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 25 Januari 2026
Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
DAANX130253755

Wisnu Andriansyah
NIM. 1915085



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
BANGKA 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di- tempat

Assalamu'alaikum wr. wb.

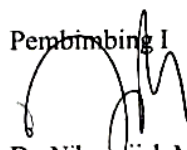
Telah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Wisnu Adriansyah
NIM : 1915085
Fakultas : Tarbiyah
Judul Proposal : Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Konsentrasi Belajar
Peserta Didik pada Kelas VIII DI SMP Negeri 3 Toboali


Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Pembimbing I


Dr. Nikmatijal. M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 27 Januari 2026
Pembimbing II


Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIP.199002212003212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara : Wisnu Adriansyah
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:


Nama : Wisnu Adriansyah
NIM : 1915085
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik Pada Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Toboali

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd),

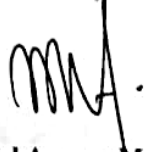
Demikian Nota Dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,


Komariah, S.Psi.,M.Pd
NIP.199105212020122026

Bangka, 2 Maret 2026
Konsultan II,


Saiful Anwar, M. pd. I
NIPPPK. 198012032023211006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 062.B9/FT/PP.00.9/03/2026

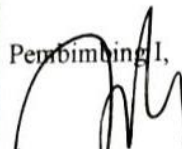
Skripsi dengan judul: Pengaruh Penggunaan *Gadget* terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik pada Kelas VIII di SMP Negeri 3 Toboali


Yang dipersiapkan dan disusun oleh:


Nama : Wisnu Andriansyah
NIM : 1915085
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)


telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai B (84.60), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.


DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036


Penguji I,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Ketua Panitia

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Bangka, 30 Maret 2026
Dekan Fakultas Tarbiyah,




H. Solcha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Tak pernah ada kata terlambat untuk menjadi apa yang kamu impikan”.

(George Eliot)

“Jangan pernah berputus asa dari rahmat Allah”.

(QS.Az-Zumar: 53)

“Maka, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(Q.S. Al-Insyirah:6-8)

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah, 2: 286)

Kalau jalannya mulus terus nanti kamu lupa caranya minta sama Tuhanmu ☺

Yang lambat juga punya tujuan. Teruslah melangkah walaupun langkahmu kadang terhalang oleh keadaan. Jika badai pasti berlalu maka kamu harus siap hari yang cerah juga akan berlalu.

Anak Lanange mak Neng kudu Bakoh!

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohiim
Assalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur atas segala rahmat dari Allah SWT., yang telah memberi limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Shalawat dan salam kepada Baginda Rasulullah SAW., yang telah mengenalkan akan keberadaan Allah SWT., serta agama islam kepada umatnya.

Kepada yang dimuliakan almamater kampus pusat inspirasi peradaban yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berfikir dan bertindak, sehingga tanpa terasa tahun demi tahun telah terlewati. Serta Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI), yang telah membentuk saya menjadi pribadi yang lebih lapang, berpikiran terbuka, dan mengerti apa banyak hal. Terima kasih atas semua ilmu, pengalaman, dan bimbingan yang tak ternilai harganya selama menjalani masa studi ini. Semoga karya ini dapat menjadi bagian kecil dari kontribusi saya untuk dunia pendidikan dan bimbingan konseling kedepannya. Serta bisa menjadi insan yang lebih bermanfaat bagi lingkungan, maupun masyarakat luas.

Sebuah karya sederhana ini saya persembahkan khususnya teruntuk yang paling saya cintai yaitu kedua orang tua, kepada Bapak dan Mamak. Pak terimakasih atas setiap bentuk support, doa dan nasihat yang diberikan kepada saya yang mana beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Untuk yang terkasih Mak, terimakasih atas segala bentuk kesabarannya menasehati dan menegur saya hingga saya tetap berdiri melangkah sampai pada titik ini. Maafkan anakmu yang terlambat menyelesaikan perkuliahan ini, terimakasih untu segala rasa selalu bangga bahwa saya anakmu. Untuk yang tersayang Adik Laki-Laki saya yang senantiasa selalu mendoakan penulis dalam keadaan apapun. Sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terimakasih selalu memberikan dukungan baik secara mental, moral maupun material.

Terimakasih juga untuk kang mas ahmad habibi terimakasih atas segala dorongan semangat baik bersifat materi, waktu, tenaga dan segala rasa kepeduliannya terhadap saya semoga allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada saya.

Demikianlah, segala perjuangan pada titik ini, penulis tuliskan rangkaian kata pada halaman ini dengan ketulusan yang tak terlepas dengan ribuan rasa syukur dan dukungan yang penuh dari orang-orang tersayang. Segala perjuangan saya dari awal hingga saat ini untuk orang-orang yang selalu ada di barisan penyemangat dan mengulurkan tangan membantu saya dan orang-orang yang selalu mendoakan perjuangan saya hingga saya mampu berada di titik ini.

**PENGARUH PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KONSENTRASI
BELAJAR PESERTA DIDIK PADA KELAS VIII
DI SMP NEGERI 3 TOBOALI**

Wisnu Andriansyah
Fakultas Tarbiyah
Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Insttut Agama Islam Negreri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini membahas tentang pengaruh penggunaan gadget terhadap konsentrasi belajar peserta didik pada kelas VIII di SMP Negeri 3 Toboali. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh yang signifikan penggunaan gadget terhadap konsentrasi belajar peserta didik pada kelas VIII di SMP Negeri 3 Toboali.

Dalam penulisan ini peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif, yang dimana dalam penelitiannya dengan mengumpulkan data- data melalui prosedur statistik sehingga menghasilkan beberapa temuan yang dapat dicapai dengan kuantifikasi (pengukuran). Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 3 Toboali dengan populasi pada penelitian ini berjumlah 119 dengan menggunakan sampel berjumlah 91 peserta didik pada kelas VIII. Pengambilan data sampel pada penelitian ini menggunakan rumus yang telah di publikasikan oleh Krejcie dan Morgan. Sedangkan metode pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner (angket).

Berdasarkan hasil data analisis statistik deskriptif hasil penelitian pengaruh penggunaan gadget terhadap konsentrasi belajar peserta didik pada kelas VIII di SMP Negeri 3 Toboali berada pada tingkat sangat kuat pengaruhnya terhadap konsentrasi belajar peserta didik. Yang diperoleh dari hasil nilai $t_{hitung} = (15,973)$ sedangkan nilai $t_{tabel} = (1,662)$ artinya nilai t_{hitung} lebih besar dari nilai t_{tabel} . Maka dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_a diterima. Yang mana artinya adanya pengaruh dalam penggunaan gadget terhadap konsentrasi belajar peserta didik di SMP Negeri 3 Toboali.

Kata-kata kunci: *Penggunaan Gadget, Konsentrasi Belajar, Peserta Didik*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, kemudahan serta kesabaran untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam juga tak lupa penulis ucapkan kepada junjungan nabi besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat-Nya, yang mana telah membawa kita dari zaman jahiliyah hingga zaman saat ini.

Penulisan dari skripsi ini merupakan bentuk kajian singkat tentang Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Peserta Didik Kelas VIII di SMP Negeri 3 Toboali Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian dari skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan sekaligus Dosen Pembimbing I.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II.
5. Ibu Komariah, S.Psi.,M.Pd selaku Dosen Penasehat Akademik.
6. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Seluruh staff Akademik Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Untuk teman-teman seperjuangan Arif Hidayat, Agung prayoga, Febriansyah, Rizki Fajriansyah, dan Andri Ardiansyah terima kasih untuk semangat dan *support* Serta mengahkan dan selalu mengingatkan bahwa kuliah harus di selesaikan sekali lagi terimakasih banyak. Atas semua rasa kepedulihannya.

9. Rekan-rekan seperjuangan BKPI C angkatan 2019, terima kasih sudah tumbuh dan berproses bersama dalam waktu yang cukup panjang. Walaupun kini telah sibuk menjalani kehidupan masing-masing kenangan itu akan selalu teringat.
10. Serta rekan-rekan KKN Desa Rindik dan teman-teman PPLK SMP STANIA Bangka Tengah yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan kesan yang luar biasa.
11. Teman-teman seperjuangan BKPI C angkatan 2019, terima kasih sudah tumbuh dan berproses bersama dalam waktu yang cukup panjang. Walaupun kini telah sibuk menjalani kehidupan masing-masing kenangan itu akan selalu teringat.
12. Teman-teman seperjuangan BKPI C angkatan 2019, terima kasih sudah tumbuh dan berproses bersama dalam waktu yang cukup panjang. Walaupun kini telah sibuk menjalani kehidupan masing-masing kenangan itu akan selalateringat.
13. Serta teman-teman KKN Desa Dendang dan teman-teman PPLK yang tidak bias penulis sebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan kesan yang luar biasa

Bangka, 25 Januari 2026

Penulis

Wisnu Andriaknsyah

NIM. 1915085

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Rancangan Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Penggunaan Gadget.....	13
1. Pengertian Penggunaan Gadget	15
2. Ciri-ciri Kecanduan Penggunaan Gadget.....	17
3. Aspek Penggunaan Gadget	20
4. Dampak Positif dan Negatif Penggunaan Gadget	21
B. Konsentrasi belajar.....	24
1. Pengertian Konsentrasi Belajar	24
2. Ciri-ciri Konsentrasi Belajar	31
3. Aspek-aspek Konsentrasi Belajar	32
C. Pengaruh penggunaan gadget terhadap konsentrasi belajar	33
D. Hipotesis penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38

D. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	39
3. Teknik Pengumpulan Data	41
a. Angket	41
b. Dokumentasi.....	42
4. Instrumen Penelitian	42
a. Angket penggunaan Gadget.....	42
b. Angkaet Konsentrasi Belajar	45
5. Uji Instrumen	48
a. Uji Validitas	48
b. Uji Reliabilitas.....	49
6. Teknik Analisis Data.....	50
a. Uji Normalitas	51
b. Uji Hipotesis.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Hasil Uji Instrumen Kuisisioner	54
B. Analisis pengaruh penggunaan gadget terhadap konsentrasi belajar Peserta didik di kelas VIII SMP Negeri 3 Toboali	58
C. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	79
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	