

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMAMPUAN
BERADAPTASI PADA MAHASISWA BARU
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian

Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana S.Psi

Oleh :

NUR SYIFA AISYAH

2124019

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025

Surat Plagiasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasabel.ac.id Gmail : humas@iainsasabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 91/n.40/FD/PP.00.9/03/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nur Syifa Aisyah
NIM : 2124019
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kemampuan Beradaptasi pada Mahasiswa Baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 15% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 11 Maret 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Dokumen ini telah disandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (B2E), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Surat Pernyataan Keaslian

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Syifa Aisyah

NIM : 2124019

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kemampuan Beradaptasi Pada Mahasiswa Baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung" ini adalah asli karya hasil atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis yang dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka,

METERAI TEMPEL
2655589308
Nur Syifa Aisyah
NIM 2124019

Nota Dinas



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Nur Syifa Aisyah

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nur Syifa Aisyah
NIM : 2124019
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kemampuan Beradaptasi Pada Mahasiswa Baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana S.Psi. Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611052022032001

Nota Dinas Penguji



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nur Syifa Aisyah
NIM : 2124019
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan kemampuan beradaptasi Pada Mahasiswa Baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,

Sekar Putri, M.A

NIP. 199209102019032033


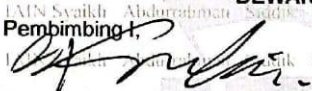
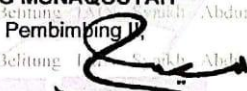

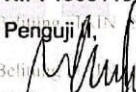


Bangka, 9 Maret 2026

Konsultan II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog

NIP. 198812252023211028

Lembar Pengesahan

	KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id
PENGESAHAN	
Nomor: B-12/FD/03/2026	
Skripsi dengan judul: Hubungan Self Efficacy dengan Kemampuan Beradaptasi pada Mahasiswa Baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama	: Nur Syifa Aisyah
N.I.M	: 2124019
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Psikologi Islam
telah dimunaqsyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai B (84,90) , dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)	
DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH	
Pembimbing I,  Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 196601051997031001	Pembimbing II,  Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog NIP. 198611052022032001
Penguji I,  Sekar Putri, M.A NIP. 199209102019032033	Penguji II,  Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog NIP. 198812252023211028
Ketua Panitia  Zulkarnain, M.A NIP. 199003022025211016	
Bangka, 30 Maret 2026	
 Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 196601051997031001	

HALAMAN MOTO

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan

(QS. Al-Insyirah :5)

"Believe you can, and you're halfway there"

(Theodore Roosevelt)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur dipersembahkan kepada Allah SWT, yang selalu memberikan kemudahan dan jalan yang terbaik untuk hamba-Nya ini. Alhamdulillah atas pertolongan dan karunia-Nya yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat akal, nikmat rizki dan selalu memberikan hamba-nya kesempatan dalam mencari ilmu hingga detik ini, atas ridho dari Allah SWT penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul ”Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kemampuan Beradaptasi Pada Mahasiswa Baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung”. Dengan ini saya persembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang sangat saya sayangi, cintai dan saya banggakan. Untuk kedua orang tua tercinta bapak (Darwin), ibu (Hasinah), abang, kakak dan adik saya, terimakasih telah memberikan dukungan moral maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tidak ada kata seindah lantunan doa yang telah diberikan. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan kalian, terimakasih selalu memberikan yang terbaik kepada anak-anaknya, semoga selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang.

Kepada Almameter tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat mengenyam pendidikan dan tempat menuntut ilmu dan terimakasih atas pengalaman berharganya.

Teruntuk diri sendiri yang selama pengerjaan skripsi telah melalui berbagai rintangan, terimakasih sudah konsisten untuk berani memulai dan menyelesaikan sampai akhir.

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMAMPUAN BERADAPTASI PADA MAHASISWA BARU IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Nur Syifa Aisyah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk Mengevaluasi seberapa besar hubungan *self efficacy* dengan kemampuan beradaptasi pada mahasiswa baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 83 mahasiswa. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner *self efficacy* dan adaptasi mahasiswa baru. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Menggunakan SPSS versi 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan yang positif dan signifikan antara *self efficacy* dan adaptasi mahasiswa baru dengan nilai *person correlation* sebesar 0,762 yang menunjukkan bahwa derajat hubungan antara kedua variabel tersebut kuat.

Hasil kategorisasi yang peneliti lakukan juga menunjukkan bahwa tingkat *self efficacy* mahasiswa berada pada kategori tinggi, sedangkan tingkat adaptasi mahasiswa baru berada pada kategori sedang. Hal ini berarti bahwa *self efficacy* memiliki peran penting dalam meningkatkan adaptasi mahasiswa baru. Semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi pula adaptasi mahasiswa baru.

Kata kunci : *Self efficacy*, Adaptasi mahasiswa baru, mahasiswa psikologi

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ADAPTABILITY
AMONG NEW STUDENTS OF IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG***

Nur Syifa Aisyah

Faculty of Dakwah and Islamic Communication

Islamic Psychology Study Program

State Islamic Institute

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstract

This study aims to evaluate the extent of the relationship between self-efficacy and adaptability among new students of IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The sample was taken using simple random sampling technique, consisting of 83 students. The data collection instruments used were self-efficacy and adaptability questionnaires. Data analysis was performed using Pearson Product Moment correlation test with SPSS version 22. The results showed a positive and significant relationship between self-efficacy and adaptability among new students, with a person correlation value of 0.762, indicating a strong relationship between the two variables.

The categorization results also showed that the level of self-efficacy among students was in the high category, while the level of adaptability among new students was in the medium category. This means that self-efficacy plays an important role in enhancing the adaptability of new students. The higher the self-efficacy, the higher the adaptability of new students.

Keywords: Self-efficacy, Adaptability of new students, psychology students

KATA PENGANTAR

Alahamdulillahirobbil`alamin, Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Self efficacy Dengan Adaptasi Mahasiswa Baru IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Selama proses penyusunan skripsi ini, Penulis mendapatkan dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesarbesarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan pembimbing I
3. Bapak Dr. Iqram Faldiansyah, M.A selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
4. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam dan Penasehat Akademik
5. Ibu Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog, Selaku Pembimbing Skripsi II
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Teruntuk panutanku dan cinta pertamaku, Ayahanda Darwin dan Ibunda Hasinah. Terimakasih atas segala dan pengorbanan dan tulus kasih sayang

yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Kupersembahkan karya ini untuk Ibu tercinta, yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang. Ayah tersayang, yang telah pergi lebih dulu, namun kenangan dan kasih sayangnya tetap hidup di hati penulis. Semoga karya ini dapat menjadi bukti bahwa Ayah tidak pernah pergi dari perjalanan hidup penulis.

8. Kepada Abang, kakak dan adik saya terimakasih telah memberikan saya dukungan dan kepercayaan kepada penulis hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sehingga bisa meraih gelas sarjana.
9. Kepada sahabat dan teman-teman saya Zahra, Tiara, Umi almaidah, Olic Merlianda dan Lola Vovia terimakasih telah menjadi teman seperjuangan penulis.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

Surat Plagiasi.....	i
Surat Pernyataan Keaslian.....	ii
Nota Dinas.....	iii
Nota Dinas Penguji.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Rancangan Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. Adaptasi Mahasiswa (<i>College Adjustment</i>).....	15
1. Pengertian Adaptasi Mahasiswa.....	15
2. Dimensi Adaptasi mahasiswa.....	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Adaptasi mahasiswa.....	17
B. <i>Self efficacy</i>	23
1. Pengertian <i>Self efficacy</i>	23
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	24
3. Faktor-faktor <i>self efficacy</i>	26
4. Klasifikasi <i>Self Effiacy</i>	28
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Metode dan Jenis Penelitian.....	31

B.	Sumber Data	31
C.	Populasi dan sampel	32
D.	Variabel Penelitian	34
E.	Definisi Oprasional Variabel	34
F.	Lokasi dan Waktu Penelitian	35
G.	Teknik Pengumpulan Data	36
H.	Uji Coba Instrumen	39
I.	Teknik Analisis Data.....	46
J.	Uji Hipotesis	47
BAB IV ANALISIS DAN HASIL PEMBAHASAN.....		49
A.	Hasil Penelitian.....	49
1.	Analisis Deskriptif.....	49
2.	Uji Asumsi Klasik.....	51
3.	Uji Hipotesis.....	53
B.	Hasil pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP.....		59
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Skor Skala Likert.....	37
Tabel III. 2 Blue Print Self efficacy	37
Tabel III. 3 Blue Print Adaptasi Mahasiswa Baru.....	38
Tabel III. 4 Hasil uji validitas self efficacy	40
Tabel III. 5 Hasil uji validitas Adaptasi mahasiswa baru	42
Tabel III. 6 Klasifikasi nilai Alpha cronbach	44
Tabel III. 7 Hasil uji reliabilitas self efficacy	45
Tabel III. 8 Hasil uji reliabilitas Adaptasi mahasiswa baru.....	45
Tabel IV. 1 Hasil Uji Kategorisasi self efficacy	50
Tabel IV. 2 Hasil Uji Kategorisasi Adaptasi mahasiswa baru	51
Tabel IV. 3 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel IV. 4 Hasil Uji Linearitas.....	53
Tabel IV. 5 Hasil Uji Hipotesis.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Lembar Expert Judgment
- Lampiran II. Lembar Kuesioner
- Lampiran III. Blue Print
- Lampiran IV. Hasil Uji Validitas
- Lampiran V. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran VI. Kuesioner setelah *Try Out*
- Lampiran VII. Blue Print setelah *Try Out*
- Lampiran VIII. Hasil Uji Kategorisasi *self efficacy*
- Lampiran IX. Hasil Uji Kategorisasi Adaptasi mahasiswa baru
- Lampiran X. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran XI. Hasil Uji Linearitas
- Lampiran XII. Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran XIII. Surat Izin Penelitian
- Lampiran XIV. Kartu bimbingan skripsi
- Lampiran XV. Sk Pembimbing Skripsi