

**PENERIMAAN DIRI ORANG TUA PADA ANAK YANG
MENGALAMI *STUNTING* DI DESA KEMUJA KECAMATAN
MENDO BARAT KABUPATEN BANGKA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Sindi Meita Sari

NIM. 2224061

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humas@iainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 105/In.40/FD/PP.00.9/03/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Sindi Meita Sari
NIM : 2224061
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Penerimaan Diri Orang Tua pada Anak Yang Mengalami
Stunting di Desa Kemuja Kecamatan Mendo Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 18% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 31 Maret 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sindi Meita Sari
NIM : 2224061
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **Penerimaan Diri Orang Tua Pada Anak Yang Mengalami *Stunting* Di Desa Kemuja Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka**”, merupakan karya asli atau penelitian saya sendiri, bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 14 Maret 2026

Yang Menyatakan



Sindi Meita Sari

Nim 2224061



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling Km. 13 Ken. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung, 33173

E-Mail: humas@iainasidibek.ac.id, Website: www.iainasidibek.ac.id

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Saudari Sindi Meita Sari
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seluruhnya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing menyetujui mahasiswa di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Sindi Meita Sari
NIM	: 2224061
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Psikologi Islam
Judul Skripsi	: Penerimaan Diri Orang Tua Pada Anak Yang Mengalami <i>Stunting</i> Di Desa Kemuja Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu persyaratan mengikuti ujian Komprehensif. Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Pastri, M.A.

NIP. 197303272006041002

Primalita Putri Distina, M. Psi, Psikolog

NIP.199003022025211016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail : humas@iainsasabel.ac.id. Website : www.iainsasabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Sindi Meita Sari

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamua'laikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan maka, kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswi di bawah ini :

Nama : Sindi Meita Sari
NIM : 2224061
Prodi : Psikologi Islam (PI)
Judul Skripsi : Penerimaan Diri Orang Tua Pada Anak Yang Mengalami *Stunting*
Di Desa Kemuja Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Konsultan I

Prof. Dr. Irawan, M.S.I
NIP.197205272005011006

Bangka, 14 Maret 2026

Konsultan II

Yandi Hafizallah, M.A
NIP.199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Darat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsashabel.ac.id

Website: www.iainsashabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor. B-15/FD/03/2026

Skripsi dengan judul: Penerimaan Diri Orang Tua pada Anak yang Mengalami Stunting di Desa Kemuja Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sindi Meita Sari
N I M : 2224061
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Selasa tanggal 03 Maret 2026 dengan nilai A (88,33), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Basri, M.A.

NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

Primalita Putri Distina, M.Psi Psikolog

NIP. 199003022025211016

Penguji I,

Prof. Dr. Irawan, M.S.I.

NIP. 197205272005011008

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A.

NIP. 199202292022031002

Ketua Panitia

Arifah, M.A.

NIP. 199205042020122020

Bangka, 31 Maret 2026



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196501051997031001

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan.”

(Maudy Ayunda)

“ *One of the goals of education should be to teach that life is precious* ”

“Salah satu tujuan pendidikan adalah mengajarkan bahwa hidup itu berharga”

(Abraham H.Maslow 1908-1970) : Bapak Psikologi Humanistik)

“ Jangan pernah menyerah atas impianmu. Impian memberikan tujuan hidup, ingatlah, sukses bukan kunci kebahagiaan, kebahagiaanlah kunci untuk sukses”

(Sindi Meita Sari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Allhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, memberkahi saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Rasullulah Muhammad SAW.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan aku kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

1. Kepada cinta pertama dan panutan saya, H. Ahmad Safe'i (Ayah). Terima kasih atas setiap tetesan keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah ketika mengembangkan tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau bekerja keras serta mendidik saya serta memberikan dukungan dan do'a sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Terima kasih ayah gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi.
2. Kepada pintu surgaku, Hj Suryati (Ibu) beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sebesar sekarang, beliau juga yang selalu mengajarkan saya bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anak-anaknya. Terimakasih untuk semangat yang diberikan, serta doa yang dipanjatkan untuk saya yang selalu mengiringi langkah saya.
3. Kepada kakak saya Riska Sustari Amd. Kep karena telah memberi semangat dan dorongan kepada saya hingga akhir, dan menyakinkan saya jika saya mampu menyelesaikan studi ini.

4. Kepada kakak sepupu saya Heldia Oldia Lestari S.Pd, Irma Suryani M.keb, Ponimawati, Khoirulnisa, Terimakasih karena telah banyak memberikan dukungan, meluangkan waktu, tenaga dan materi serta selalu menghibur peneliti semasa proses penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada keponakan acuu tersayang Latisya Safania Al-Farisi, terimakasih atas kelucuan-kelucuan yang membuat penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
6. Teman seperjuanganku, Amalia Tri Ambarwati, Siti Rohaya, Feni Ambarwati, Nur Aisyah, yang selalu membersamai serta membantu dalam kerumitan dalam menyusun skripsi penulis. Terima kasih sudah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi, arahan.
7. Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri, Sindi Meita Sari, sebagai bentuk penghargaan atas segala perjuangan, kesabaran, dan keyakinan yang telah menemani setiap langkah dalam menyelesaikan skripsi ini. perjalanan ini bukan sekedar proses akademik, tetapi juga perjalanan batin yang penuh dengan tantangan, tekanan, rasa kecewa, sedih, bahkan keinginan untuk menyerah. Namun ditengah segala keterbatasan, saya memilih untuk bangkit dan terus melangkah, berpegang teguh pada prinsip "*Sesungguhnya, bersama kesulitan ada kemudahan.*" Setiap air mata, doa, dan usaha yang dilakukan dalam diam telah menjadi saksi berharganya proses ini. semoga Allah Meridoi setiap langkah yang akan saya tempuh.

PENERIMAAN DIRI ORANG TUA PADA ANAK YANG MENGALAMI *STUNTING* DI DESA KEMUJA KECAMATAN MENDO BARAT KABUPATEN BANGKA

Sindi Meita Sari
2224061

Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif anak. Kondisi ini tidak hanya menjadi permasalahan kesehatan, tetapi juga menimbulkan tantangan psikologis bagi orang tua dalam menerima kondisi anak mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan memahami secara mendalam penerimaan diri orang tua yang memiliki anak mengalami *stunting* di Desa Kemuja, Kecamatan Mendo Barat, Kabupaten Bangka.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*). Sedangkan metode penelitian dikategorikan sebagai penelitian deskriptif kualitatif. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah fenomenologi untuk menggali pengalaman subjektif orang tua dalam menerima kondisi anak mereka yang mengalami *stunting*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi dan dokumentasi mendalam dengan tiga orang tua yang memiliki anak *stunting* sebagai subjek penelitian. Teknik analisis data menggunakan *Interpretive Phenomenological Analysis* (IPA) 5 tahapan dalam IPA membaca berkali-kali, membuat catatan awal, membuat tema emergen, membuat tema superordinate, menghubungkan pola-pola antar kasus.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri orang tua terhadap anak yang mengalami *stunting* dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk pemahaman tentang kondisi *stunting*, dukungan sosial dari lingkungan, kondisi ekonomi keluarga, dan tingkat pendidikan orang tua. Temuan mengungkapkan bahwa proses penerimaan diri orang tua berlangsung secara bertahap, dimulai dari fase penolakan atau kesulitan menerima diagnosis, dilanjutkan dengan fase adaptasi, hingga mencapai fase penerimaan penuh terhadap kondisi anak. Penelitian ini juga menemukan bahwa dukungan dari tenaga kesehatan, program pemerintah, dan lingkungan sosial berperan penting dalam membantu orang tua mencapai penerimaan diri yang positif. Implikasi penelitian ini menekankan pentingnya pendampingan psikologis bagi orang tua anak *stunting* dan perlunya edukasi komprehensif tentang *stunting* kepada masyarakat untuk mengurangi

stigma dan meningkatkan dukungan sosial terhadap keluarga yang menghadapi kondisi ini.

Kata Kunci: *Penerimaan diri, orang tua, Stunting.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, kasih sayang, dan limpahkan nikmat-nya yang tiada terhingga. Hanya dengan izin-nya, penulis dapat melewati keraguan, mengalahkan rasa lelah, hingga akhirnya menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Penerimaan Diri Orang Tua Pada Anak Yang Mengalami *Stunting* Di Desa Kemuja Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka”**.

Skripsi ini bukan hanya sekedar sebuah karya tulis, melainkan juga menjadi proses pembelajaran mendalam bagi penulis untuk belajar memahami diri, mendengar berbagai perspektif, dan mengasah ketekunan. Segala proses ini tentu tidak lepas dari do'a, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sekaligus Penguji I beserta para staf.
2. Prof.Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam beserta staf.'
3. Oktarizal Drianus, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, atas arahan dan dukungan selama masa studi hingga penyusunan skripsi ini.
4. Zulkarnain, M.A. selaku Penasehat Akademik, atas bantuan dan bimbingan selama proses masa studi hingga penyusunan skripsi ini.
5. Basri, M.A., selaku Pembimbing 1, atas segala arahan serta saran berharga selama proses bimbingan penyusunan skripsi.
6. Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog., selaku Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing penulis menyusun skripsi ini.
7. Yandi Hafizallah, M.A., selaku penguji II, atas masukan serta semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam , yang membantu penulis dalam proses akademik.

9. Teman-teman yang selalu membantu, menyemangati, serta menjadi alasan penulis untuk terus melangkah hingga skripsi ini terselesaikan. Meskipun namanya tidak disebutkan, setiap kebaikan kalian tidak akan pernah penulis lupakan.
10. Serta semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis hingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih terdapat kekurangan. Setiap halaman adalah hasil belajar, setiap kekurangan adalah ruang untuk tumbuh. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk memperkaya dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi yang berarti di bidang Psikologi.

Bangka Tengah, 14 Maret 2026

Penulis



Sindi Meita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
HALAMAN MOTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II PENERIMAAN DIRI, ORANG TUA, PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK DAN <i>STUNTING</i>	
A. Penerimaan Diri	
1. Definisi Penerimaan Diri	14
2. Ciri-Ciri Penerimaan Diri	18
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	20
4. Aspek-Aspek Penerimaan Diri	22
5. Tahapan Penerimaan Diri	23
B. Konsep Orang Tua	
1. Definisi Orang Tua	24

2. Definisi Orang Tua Kandung.....	26
3. Tugas dan Tanggung Jawab Orang Tua	27
4. Fungsi Orang Tua	29
5. Peran Orang Tua	31
C. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan	
1. Jenis-Jenis Perkembangan Bayi.....	34
D. Konsep <i>Stunting</i>	
1. Pengertian <i>Stunting</i>	38
2. Dampak <i>Stunting</i>	40
3. Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	43
B. Subjek Penelitian	45
C. Lokasi Penelitian	46
D. Populasi Penelitian	46
E. Sumber Data	47
1. Data Primer	47
2. Data Sekunder.....	47
F. Teknik Pengumpulan Data	48
1. Wawancara	49
2. Observasi	49
3. Dokumentasi	49
G. Teknik Analisis Data	50
H. Etika Penelitian.....	52
I. Panduan Wawancara (<i>Interview Guide</i>).....	52
BAB IV GAMBARAN PENERIMAAN DIRI ORANG TUA PADA ANAK YANG MENGALAMI <i>STUNTING</i>	
A. Deskripsi Hasil Temuan	54
B. Hasil Analisis.....	77
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	82

B. Saran	83
1. Sacara Metodologis.....	84
2. Secara Praktis.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel III.1. Panduan Pertanyaan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Pedoman Wawancara
Lampiran II.	Surat Informasi Penelitian dan <i>Informed Consent</i>
Lampiran III.	Transkrip Wawancara
Lampiran IV.	Transkrip Orisinal, Pencatatan Awal
Lampiran V.	Tabel Pengembangan Tema Emergen
Lampiran VI.	Tabel Pengembangan Tema Superordinate
Lampiran VII.	Tabel Tema Antarsubjek
Lampiran VIII.	Tabel Identifikasi Berulang
Lampiran IX.	SK Pembimbing
Lampiran IX.	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran X	Dokumentasi Wawancara
Lampiran XI	Surat Keterangan Baca Al-Qur'an
Lampiran XII	Sertifikat PBAK
Lampiran XIII	Sertifikat KKN
Lampiran XIX	Sertifikat TOEFL