

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU MENGGUNAKAN
BEHAVIOR CONTRACT DALAM MENGATASI PERILAKU
MEMBOLOS SISWA KELAS XII DI SMA NEGERI 1
SIMPANG RIMBA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

**Sri Bakti
2121057**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humas@iainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 102/In.40/FD/PP.00.9/03/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Sri Bakti
NIM : 2121057
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Individu Menggunakan Teknik *Behavior Contract* dalam Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas XII di SMA Negeri 1 Simpang Rimba

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 16% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 12 Maret 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Bakti

Nim : 2121057

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"Implementasi Konseling Individu Menggunakan *Behavior Contract* Dalam Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Simpang Rimba."** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan atau kutipandalam naskah skripsi ini.

Bangka, 26 Januari 2026


Sri Bakti

NIM 2121057



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Sri Bakti

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sri Bakti
NIM : 2121057

Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Konseling Individu Menggunakan *Behavior Contract*
Dalam Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas Xii Di Sma Negeri 1
Simpang Rimba

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I
NIP: 198407312019032007

Pembimbing II

Mila Siska Sari, M.A
NIP: 199011272022032002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAM ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Mentok, Km. 13 Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka
Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal Skripsi
Saudari Sri Bakti
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat skripsi mahasiswa dibawah ini:

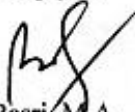
Nama : Sri Bakti
NIM : 2121057
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Judul : Implementasi Konseling Individu Menggunakan *Behavior Contract* Dalam Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas XII di SMA Negeri 1 Simpang Rimba

Telah dapat diajukan ke Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Insitut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.


Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Penguji I


Basri, M.A
NIP: 197303272006041002

Bangka,
Penguji II


Wahyudi, M.A
NIP: 199108052023211025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-10/FD/03/2026

Skripsi dengan judul: **Implementasi Konseling Individu Menggunakan Behavior Contrax dalam Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas XII di SMA Negeri Simpang Rimba**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: **Sri Bakti**
NIM: **2121057**
Fakultas: **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi: **Bimbingan dan Konseling Islam**

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai **A (85,75)** dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Nurviyanti Cholid, S.Sos.I, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007

Nita Siska Sari, M.A
NIP. 199011272022032002

Penguji I,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Penguji II,

Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025

Ketua Panitia

Zulkarnain, M.A
NIP. 19903022025211016

Bangka, 12 Maret 2026



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah, sungguh Allah maha melihat akan hamba-hambanya”

(Q.S Ghafir:44)

Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Allahhumma yassir wala tu assir”

(Ya Allah Mudahkanlah dan Jangan Engkau Persulit)

(Surat Thaha ayat 25-28)

“Demi masa, Sesungguhnya manusia benar-benar berada dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan”

(QS. Al-‘Asr: 1-3)

“Seindah apapun kita merencanakan masa depan, tetap sisakan ruang ikhlas bahwa hari esok memang diluar kehendak kita.”

(Ust Hanan Attaki)

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT karena atas rahmat, taufik, dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir saya. Sholawat serta salam tak lupa kita hanturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan kita dari zaman kegelapan hingga merasakan nikmat terang benderang saat ini.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya ada langkah demi langkah yang kutempuh dengan hati yang rapuh namun penuh harapan, perjalanan ini dimulai dari langkah kecil namun disertai harapan besar. Menyusun skripsi ini bukanlah hal yang mudah, namun setiap detik perjuangan membawa arti. Tidak mudah menjaga semangat di tengah keterbatasan, akan tetapi keyakinan untuk terus berjalan dapat membawa penulis pada titik ini. Dibalik adanya doa, kesabaran, dan dorongan dari orang-orang tercinta hingga akhirnya saya mampu menuntaskan perjalanan ini. Ternyata banyak sekali hal-hal yang saya rasakan selama proses awal kuliah sampai akhir ini, akan tetapi pada akhirnya saya telah menikmati perjalanan yang ada, dan akhirnya selesai.

Dengan penuh rasa syukur atas selesainya perjalanan panjang dalam menyusun skripsi ini, maka karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

- a. Diri sendiri. Yang sudah berjuang, bertahan sejauh ini, dan tidak menyerah meskipun sering merasa lelah dan putus asa. Terimakasih karena selalu melibatkan Allah SWT dalam setiap perjuangan.

- b. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta, yaitu ibu Sarmia dan bapak saya Suparni yang selalu mendoakan dan mendukung ku dalam setiap langkah. Terimakasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang tak terhingga, semoga Allah SWT selalu melimpahkan rezeki, rahmat, ridho serta kasih sayangnya.
- c. Kepada kakak ku Joko Sukarno dan Rida Aulia ayuk ipar ku yang ku anggap ayuk ku sendiri, terimakasih karena kehadiran kalian membuat semangat di tengah perjalanan ini menjadi baik, semoga kalian berdua diberikan kesehatan selalu.
- d. Kepada teman-teman serta sahabat kuliah yang sangat saya sayangi Santiya, Seffya, Lulu, Nadia, dan Viska karena telah hadir dalam tawa, lelah, dan semangat serta terimakasih juga atas kebersamaan, dukungan, dan cerita-cerita sederhana yang membuat perjalanan ini terasa lebih bermakna, dan terimakasih telah hadir serta memberikan dukungan dan membantu saya dalam proses apapun itu. Semoga kita semua berhasil meraih impian dengan jalan terbaik kita masing-masing.
- e. Dan tidak lupa juga Untuk teman-teman kelas saya BKI C yang telah memberi warna tersendiri dalam setiap langkah dan terimakasih atas semangat, dan kenangan indah yang akan selalu saya ingat sebagai bagian dari masa perjuangan ini, semoga kita semua sukses di jalan masing-masing.

Implementasi Konseling Individu Menggunakan *Behavior Contract* Dalam Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Simpang Rimba

Sri Bakti

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Perilaku membolos merupakan salah satu permasalahan kedisiplinan siswa yang pada rendahnya kehadiran, pencapaian akademik, dan tanggung jawab belajar. Fenomena ini juga ditemukan di SMA Negeri 1 Simpang Rimba. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan implementasi layanan konseling individu dengan menggunakan teknik *behavior contract* dalam mengatasi perilaku membolos. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian terdiri atas guru Bimbingan dan Konseling serta siswa yang memiliki riwayat perilaku membolos. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa implementasi layanan konseling individu dengan teknik *behavior contract* di lakukan melalui beberapa tahapan, yaitu identifikasi perilaku membolos menggunakan pendekatan ABC (*Antecedent Behavior Consequence*), Pengumpulan data awal (*baseline data*), menentukan jenis penguatan yang akan diterapkan, memberikan reinforcement setiap kali perilaku yang diinginkan sesuai jadwal kontrak, dan memberikan penguatan saat perilaku positif menetap.

Penerapan teknik *behavior contract* terbukti mampu meningkatkan kesadaran siswa terhadap tanggung jawab kehadiran di sekolah dan menurunkan frekuensi perilaku membolos. Dengan demikian, layanan konseling individu menggunakan teknik *behavior contract* dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif intervensi yang efektif dalam mengatasi perilaku membolos siswa di sekolah.

Kata Kunci: *Konseling Individu, Teknik Behavior Contract, Perilaku Membolos, Perubahan Perilaku, Siswa SMA*

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada baginda Nabi kita Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah hingga zaman yang terang benderang yang penuh ilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini. Penulisan skripsi ini diselesaikan guna melengkapi tugas akhir program S1 Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syakih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Adapun judul skripsi ini adalah **“Implementasi Konseling Individu Menggunakan *Behavior Contract* Dalam Mengatasi Perilaku Membolos Siswa Kelas Xii Di Sma Negeri 1 Simpang Rimba.”**.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan penulis, sehingga dalam proses penulisannya mengalami berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, hambatan tersebut bisa diatasi dengan baik, Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta jajarannya
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.

3. Nurviyanti Cholid, S.SOS.I.,M.PD.I, selaku ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Diah Meitikasari, M.Si, selaku Penasehat Akademik.
5. Nurviyanti Cholid, S.SOS.I.,M.PD.I, Selaku Pembimbing I, yang telah memberi arahan lanjutan pada penulisan skripsi ini.
6. Nila Siska Sari, M.A, Selaku Pembimbing II, yang telah memberi arahan lanjutan pada penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang sudah mengjarkan selama perjalanan S1
8. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.
9. Serta kepada sekolah tercinta SMA Negeri 1 Simpang Rimba.

Demikian, dalam penulisan skripsi ini, terdapat banyak sekali kekurangan, namun dengan harapan penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat dan menjadi salah satu sumber pengetahuan.

Bangka, 26 Januari 2026
Penulis

Sri Bakti
NIM: 2121057

DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL.....	
HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	10
F. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
A. Layanan Konseling Individu.....	16
1. Pengertian Konseling Individu.....	16
2. Tujuan Konseling Individu.....	18
3. Fungsi Konseling Individu.....	19
4. Asas Asas Konseling Individu.....	20
B. Teknik Behavior Contract.....	21
1. Pengertian teknik Behavior Contract.....	21
2. Tujuan Behavior Contract.....	23
3. Tahap-tahap Behavior Contract.....	24

C. Siswa Remaja	31
1. Pengertian Siswa	31
2. Karakteristik Siswa Remaja	32
3. Kebutuhan Siswa Remaja	33
D. Mengatasi Siswa Membolos	34
1. Pengertian Membolos	34
2. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Membolos	35
3. Ciri-Ciri Siswa Membolos	37
4. Strategi Guru Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Siswa Bolos	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian	42
C. Subjek Penelitian	42
D. Sumber Data	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Implementasi Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Behavior Contract Dalam Mengatasi Siswa Yang Membolos di SMA Negeri 1 Simpang Rimba	53
B. Faktor Pendukung dan Penghambat Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Behavior Contract Dalam Mengatasi Siswa Membolos di SMA Negeri 1 Simpang Rimba	78
BAB V PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	109