

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN
KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA AKHIR BKI
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)**

Oleh:

OLIC MERLYANDA

NIM: 2121021

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
E-mail : humas@iainsasbabel.ac.id Gmail : humas@iainsasbabel@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 83/In.40/FD/PP.00.9/02/2026

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Olic Merlyanda
NIM : 2121021
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Akhir BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 17% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 24 Februari 2026
Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Olic Merlyanda

NIM : 2121021

Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Akhir BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung” ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan peneliti, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 19 Januari 2026

Yang Menyatakan



Olic Merlyanda

NIM:2121021



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Raya Petling KM 13, Petling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Olic Merlyanda
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Olic Merlyanda
NIM : 2121021
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dan Kecemasan Akademik
Pada Mahasiswa Akhir BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memnuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana S.Sos. Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Nurviyanti Cholid, S.Sos., M.Pd.I
NIP. 198407312019032007

Pembimbing II

Diah Meitikasari, M.Si.
NIP. 199005292019032008



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stuinbangkabelitung@kemenag.go.id, stuin32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Olic Merlyanda
NIM : 2121021
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam
Prodi : Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Akhir BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 11 Februari 2026
Konsultan II,

Bohhori, M.Pd.I
NIDN. 2020128901



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-02/FD/02/2026

Skripsi dengan judul: Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Akhir BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Olic Mertyanda
NIM: 2121021
Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Februari 2026 dengan nilai A (87,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I: Pembimbing II:

Nurviyanti Cholid, S.Sos, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007
Diah Meitikasari, M.Si
NIP. 199005292019032008

Penguji I: Penguji II:
Basri, M.A
NIP. 197303272006041002
Bohroni, M.Pd.I
NIP. 198912202025211002

Ketua Panitia:
Zulkarnain, M.A
NIP. 19903022025211016

Bangka, 24 Februari 2026



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 19601051997031001

HALAMAN MOTTO

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ

Wa huwa ma‘akum ayna mā kuntum

"Dan Dia bersama kamu di mana saja kamu berada."

(QS. Al-Hadid: 4)

"I feel like I've lived most of my life in my imagination, taking the smallest moments and dreaming them up into something bigger. A little exchange and I fall in love, a moment to myself and I'm on stage, but reality always finds a way of pulling me back."

—Lexi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yaitu anugerah iman dan keislaman hingga saat ini. Doa beriring salam selalu kita curahkan kepada baginda besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang telah membawa rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapat pertolonganNya di hari akhir nanti. Sembari berdoa agar diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan mudah. Bergandengan dengan hal tersebut, kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan nasehat yang diterima dari berbagai pihak.

1. Terima Kasih dan Sujud Syukur saya kepada Allah SWT, telah memberikan segala nikmat sampai saat ini dan memberi pertolongan sehingga sampai saat ini dapat menyelesaikan skripsi saya dengan rangkaian kalimat satu persatu. Hanya mengharapkan keridhoannya dunia dan akhirat.
2. Kepada Kekasih Allah dan sang panutan yang dirindukan oleh umatnya, yakni Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan bagi semua umatnya.
3. Karya ini penulis persembahkan untuk Ayah, ibu dan adik tercinta. Kepada mereka penulis mengucapkan terimakasih atas segala doa, dukungan, pengorbanan, serta cinta dan kasih sayang yang selalu diberikan pada Penulis.
4. Kepada Syefa Nur Indah, *Thank you for being my constant support in moments of doubt, my strength when I felt weak, and my calm in times of chaos. Your patience, prayers, and sincere encouragement gave me the courage to keep moving forward when giving up felt easier.*
5. Kepada rekan angkatan Bimbingan dan Konseling Islam 2021 terima kasih atas bantuan yang telah diberikan selama proses ini.

6. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada diri penulis sendiri, terima kasih telah bertahan di tengah rasa lelah, ragu, dan ketakutan. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun proses ini sering kali terasa berat. Setiap langkah kecil, setiap usaha, dan setiap doa yang dipanjatkan adalah bukti dari keteguhan dan keberanian untuk terus melangkah. Semoga karya ini menjadi pengingat bahwa segala proses yang dijalani dengan kesabaran dan keikhlasan akan berbuah hasil. Teruslah tumbuh, belajar, dan percaya pada kemampuan diri, karena perjalanan ini adalah awal dari langkah-langkah besar selanjutnya.

Banyak sekali orang yang berjasa kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, hanya terima kasih sebesar-besarnya yang saya ucapkan. Hanya Allah yang dapat membalas kebaikan dengan balasan-Nya yang setimpal. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA AKHIR BKI IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Olic Merlyanda

2121021

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Mahasiswa tingkat akhir menghadapi berbagai tuntutan akademik yang dapat menimbulkan kecemasan akademik seperti tekanan penyelesaian skripsi, tuntutan akademik yang tinggi, serta kekhawatiran terhadap masa depan. Salah satu faktor internal yang berperan dalam mengelola kecemasan akademik adalah kecerdasan spiritual. Kecerdasan spiritual membantu individu dalam memaknai kehidupan, mengelola emosi, serta menghadapi tekanan akademik secara lebih adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kecemasan akademik pada mahasiswa akhir Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel penelitian berjumlah 72 mahasiswa akhir BKI yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa skala kecerdasan spiritual dan skala kecemasan akademik yang telah di uji validitas dan reliabilitas. Data dianalisis menggunakan bantuan program SPSS. Sebelum dilakukan uji hipotesis, data terlebih dahulu diuji melalui uji asumsi klasik. Hasil uji normalitas menunjukkan nilai Asymp. Sig sebesar 0,180, yang berarti lebih besar dari 0,05 ($p > 0,05$) sehingga data dinyatakan berdistribusi normal. Selanjutnya hasil uji linearitas menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,740, yang berarti lebih besar dari 0,05 ($p > 0,05$), sehingga hubungan antara variabel kecerdasan spiritual dan kecemasan akademik dinyatakan linear. Uji hipotesis dilakukan menggunakan analisis korelasi dan diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,002 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan spiritual dengan kecemasan akademik pada mahasiswa akhir BKI.

Kata Kunci: Kecerdasan Spiritual, Kecemasan Akademik, Mahasiswa Akhir

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL INTELLIGENCE AND ACADEMIC ANXIETY IN FINAL YEAR STUDENTS OF ISLAMIC GUIDANCE AND COUNSELING (BKI) AT IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Olic Merlyanda

2121021

Islamic Guidance and Counseling Study Program

Faculty of Da'wah and Islamic Communication

State Islamic Institute (IAIN) Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstract

Final-year students face various academic demands that can trigger academic anxiety such as thesis completion pressure, high academic expectations, and concerns about the future. One internal factor that plays a role in managing academic anxiety is spiritual intelligence. Spiritual intelligence helps individuals find meaning in life, manage emotions, and cope with academic pressure more adaptively. This study aims to examine the relationship between spiritual intelligence and academic anxiety in final-year students of the Islamic Guidance and Counseling (BKI) Study Program at IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

This research employs a quantitative approach with a correlational method. The sample consisted of 72 final-year BKI students selected using purposive sampling. The research instruments included a spiritual intelligence scale and an academic anxiety scale, both of which were tested for validity and reliability. Data were analyzed using SPSS. Before hypothesis testing, the data were tested for classical assumptions. The normality test showed an Asymp. Sig value of 0.180, which is greater than 0.05 ($p > 0.05$) indicating that the data were normally distributed. Furthermore the linearity test showed a significance value of 0.740, which is greater than 0.05 ($p > 0.05$), indicating a linear relationship between spiritual intelligence and academic anxiety. Hypothesis testing using correlation analysis yielded a significance value of 0.002 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between spiritual intelligence and academic anxiety in final-year BKI students.

Keywords: Spiritual Intelligence, Academic Anxiety, Final-Year Student

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT. Sang Penguasa Segala karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Akhir BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.Ag, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
5. Eva Harista M.Pd, selaku Penasehat Akademik.
6. Nurviyanti Cholid, S.Sos., M.Pd.I, selaku Pembimbing I.
7. Diah Metikasari, M.Si, selaku Pembimbing II.
8. Basri, M. A, selaku Penguji Sidang I.
9. Bohhori, M.Pd.I selaku Penguji Sidang II.
10. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah Skripsi ini saya buat, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 19 Januari 2026

Olic Merlyanda

DAFTAR ISI

SURAT BEBAS PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Teoritis	9
E. Telaah Pustaka	9
F. Definisi Operasional Variabel	21
G. Sistematika Pembahasan	24
BAB II LANDASAN TEORI	25
A. Kecerdasan Spiritual	25
1. Definisi Kecerdasan Spiritual	25
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Spiritual	27
3. Manfaat Kecerdasan Spiritual.....	28

4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Kecerdasan Spiritual	29
B. Kecemasan Akademik	31
1. Pengertian Kecemasan Akademik.....	31
2. Jenis-Jenis Kecemasan Akademik	33
3. Karakteristik Kecemasan Akademik.....	34
4. Gejala Kecemasan Akademik	35
C. Mahasiswa Dan Mahasiswa Akhir	36
1. Pengertian Mahasiswa	36
2. Pengertian Mahasiswa Akhir	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
E. Kerangka Berpikir Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian	40
C. Populasi Dan Sampel.....	40
D. Identifikasi Variabel Penelitian	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Uji Coba Alat Ukur	48
G. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Umum Responden	57
B. Deskripsi Data Penelitian	58
C. Uji Asumsi Klasik	62
D. Uji Hipotesis	64
E. Hasil Dan Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68

A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Tabel Skor Alternatif Jawaban Angket	43
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen Variabel Kecerdasan Spiritual.....	43
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Variabel Kecemasan Akademik.....	45
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan Spiritual.....	47
Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan Akademik.....	50
Tabel 3.6. Hasil Uji Realibilitas Variabel Kecerdasan Spiritual.....	52
Tabel 3.7. Hasil Uji Realibilitas Variabel Kecemasan Akademik	52
Tabel 4.1. Jenis Kelamin Responden	55
Tabel 4.2. Usia Responden.....	56
Tabel 4.3. Analisis Deskriptif	57
Tabel 4.4. Kategori Kecerdasan Spiritual	58
Tabel 4.5. Kategori Kecemasan Akademik.....	59
Tabel 4.6. Uji Normalitas.....	60
Tabel 4.7. Uji Linearitas.....	61
Tabel 4.8. Uji Hipotesis	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Lampiran 3 Expert Judgment

Lampiran 4 Validitas dan Realibilitas

Lampiran 5 Hasil Uji SPSS

Lampiran 6 Tabulasi Data

Lampiran 7 SK Pembimbing

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi