

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KARIR DALAM
MENINGKATKAN KEMATANGAN PERENCANAAN KARIR PESERTA
DIDIK SMA NEGERI 4 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

ATIKAH DELVANI RAFI

2115068

FAKULTAS TARBIYAH

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

PENDIDIKAN ISLAM

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025

SURAT BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-64/BKPI/5.5/PP.00.9/10/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Atikah Delvani Rafi
NIM : 2115068
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Karir Untuk
Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik SMA
Negeri 4 Pangkalpinang

Hasil cek plagiasi sebesar 24%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 Oktober 2025
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atikah Delvani Rafi

Nim : 2115068

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Koseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Efektivitas Layanan Bimbingan Karir untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik SMA Negeri 4 Pangkalpinang" ini adalah asli hasil penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 9 Oktober 2025

Yang Menyatakan,

Atikah Delvani Rafi
NIM. 2115068

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka
Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Atikah Delvani Rafi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Atikah Delvani Rafi
NIM : 2115068
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : BKPI (Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam)
Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Karir untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik SMA Negeri 4 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Pembimbing I


Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Bangka, 3 Oktober 2025
Pembimbing II


Komariah S.Psi., M.pd
NIP. 199105212020122026

NOTA DINAS KONSULTAN



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Saudari Atikah Delvani Rafi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Atikah Delvani Rafi
NIM	: 2115023
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Efektivitas Layanan Bimbingan Karir Dalam Meningkatkan Kematangan Perencanaan Karir Peserta Didik SMA Negeri 4 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Penguji I

Dr. Subri M.S.I
NIP. 197403022006041001

Bangka, 24 November 2025

Penguji II

Diah Meitikasari, M.Si
NIP. 199005292019032008

HALAMAN PENGESAHAN



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 014.B9/FT/PP.00.9/01/2026

Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Karir dalam Meningkatkan Kematangan Perencanaan Karir Peserta Didik SMA Negeri 4 Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Atikah Delvani Rafi

NIM : 2115068

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 11 November 2025 dengan nilai A (87.90), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmatuljal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Romariah, S.Psi, M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Diah Meitikasari, M.Si
NIP. 19900529 201903 2 008

Bangka, 13 Januari 2026

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Baqarah: 5-6)

Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka.

Simpan keluhmu peluk dirimu karena ada doa mereka yang terus mengiringimu.

(ADR)

Ibuku mempertaruhkan nyawanya demi kelahiranku, maka tidak mungkin jika kelahiranku tidak ada artinya

(ADERA)

“Hidup adalah belajar, skripsi hanyalah salah satu babnya”

(Atikah Delvani Rafi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama saya mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah swt atas segala nikmat yang diberikan berupa kesehatan, kekuatas dan inspirasi yang sangat besar selama proses perjalanan penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam kepada nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini menjadi persembahan yang bisa saya berikan dan sebagai bukti semangat saya kepada orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Untuk karya yang sederhana ini maka penulis persembahkan untuk :

1. Almamater tercinta, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan Fakultas Tarbiyah terimakasih atas fasilitas yang telah diberikan selama perkuliahan.
2. Kepada cinta pertama saya dan panutan terbesar hidup saya, Bapak Dody Setia Dharwanto. Terimakasih atas segala usaha dalam waktu, tenaga, dan juga pikiran sebagai kepala keluarga semoga apa yang beliau usahakan dapat selalu menjadi langkah awal bagi keberhasilan anak-anaknya, termasuk saya. Beliau memang tidak pernah merasakan duduk di bangku perkuliahan tapi berkat usaha dan doa dari beliau, beliau bisa menjadikan anak-anaknya duduk dibangku perkuliahan dan menyelesaikannya. Terimakasih pak, putri kecilmu sudah tumbuh dewasa dan ia sudah bisa menyelesaikan pendidikan di bangku perkuliahan ini sampai tuntas.
3. Kepada pintu surgaku, Ibu Haritas. Terimakasih atas doa dan usaha yang diberikan, beliau menjadi salah satu semangat bagi saya untuk

menyelesaikan apa yang sudah saya mulai. Beliau tidak pernah berada pada bangku kuliah dan belum sempat merasakannya namun beliau batu bahwa tidak mudah selama proses perkuliahan ini tapi berkat dukungan dan doa beliau saya bisa menyelesaikan proses perkuliahan dan mendapatkan gelar sarjana.

4. Kepada kakak kandungku, Marshanda Camelia Utami. Terimakasih atas dukungan sebagai pendorong saya menyelesaikan skripsi ini, tanpa beliau mungkin proses skripsi ini masih tidak berkembang namun beliau selalu menjadi panutan saya dalam melakukan setiap hal dan langkah kehidupan.
5. Kepada adik kandung saya, Pasha Doha Albaihaqi dan Ali Khanzal Prisai Hati. Terimakasih atas dukungan dan harapan kalian terhadap saya. Berkat hal itu saya dapat menyelesaikan pendidikan sarjana hingga tuntas.

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KARIR DALAM
MENINGKATKAN MENINGKATKAN KEMATANGAN
PERENCANAAN KARIR PESERTA DIDIK SMA NEGERI 4**

PANGKALPINANG

Atikah Delvani Rafi

2115068

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Pada masa remaja mereka mulai memikirkan diri mereka terhadap masa depan mereka secara benar. Disinilah peserta didik mulai memikirkan, mencari, memilih dan bahkan menetapkan perencanaan karir kedepannya namun pada kenyataannya peserta didik masih membuat perencanaan karir dengan pertimbangan belum matang, belum menggunakan pengetahuan dan pemikiran untuk membuat perencanaan karir yang tepat. Pengetahuan peserta didik tentang informasi pekerjaan dan dunia kerja masih rendah yang ditandai oleh kurangnya pengetahuan tentang cara dan persyaratan memasuki dunia kerja dan cara meraih sukses dalam berkarir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perencanaan karir peserta didik kelas XII SMA Negeri 4 Pangkalpinang sebelum dan sesudah diberikan layanan bimbingan karir untuk mengetahui efektif atau tidaknya treatment yang diberikan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis eksperimen desain *quasi eksperimen* dengan tipe *Pretest Posttest Control Group Desain*. Terdapat dua kelompok yang sama diberikan pretest dan posttest. Pengumpulan data menggunakan observasi, angket skala perencanaan karir dan dokumentasi. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 14 peserta didik dibagi menjadi dua kelompok 7 orang sebagai kelompok eksperimen dan 7 orang sebagai kelompok kontrol. Adapun hasil uji hipotesis menggunakan *Independent Sample T-test* yang disajikan dalam program SPSS didapatkan dengan hasil output dengan nilai sig (2-tailed) lebih kecil dari nilai kritik 0,005 ($0,001 < 0,005$), hal ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, selain itu didapatkan nilai n gain kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ($78,00 > 70,29$)

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan perencanaan karir kelas eksperimen yang diberi treatment berupa layanan bimbingan karir. Hal ini dibuktikan dengan skor pretest dan posttest yang signifikan, serta uji statistik yang mendukung efektivitas. Dengan demikian, layanan bimbingan karir efektif untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik.

Kata Kunci: Perencanaan karir, layanan bimbingan karir.

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT penguasa langit dan bumi atas berkah dan anugrah yang tak terbatas yang diberikan dalam hidup ini, beserta junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Karir untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik SMA Negeri 4 Pangkalpinang ” guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, arahan serta dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala syukur dan kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam sekaligus pembimbing I.

4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd selaku penasihat akademik sekaligus pembimbing II yang telah memberikan arahan dan membimbing dengan baik selama proses pengerjaan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah mengajarkan apa artinya perjuangan, khususnya dosen fakultas tarbiyah.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Pangkalpinang, Ibu Siti Rofikoh, M.Pd
7. Guru BK SMA Negeri 4 Pangkalpinang, Ibu Esa Sri Fatmawati S.Pd dan Muhammad Nasrul S.Pd.
8. Rekan-rekan mahasiswa/i BKPI angkatan 2021. Terima kasih atas kenangan dan pengalamannya.
9. Semua pihak yang tidak tercantum namanya penulis ucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
10. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri, Atikah Delvani Rafi. Terimakasih atas segala perjuanganmu 4 tahun berada dibangku perkuliahan tanpa lelah dan tanpa keluhan akhirnya kamu selesai. Banggalah atas apa yang dilakukan dan atas hasil yang di dapatkan. Terimakasih karena selalu kuat dan terus berjalan. Hanya karena tidak secepat orang lain bukan berarti gagal menjadi manusia pelan-pelan saja, tidak semua hal harus dikejar dengan terburu-buru, setiap orang memiliki timeline nya sendiri

untuk itu nikamti prosesnya tanpa membandingkan diri dengan orang lain. Bangga padamu, Selalu.

Demikian skripsi ini adanya, penulis sangat menyadari bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, terlepas dari semua kekurangan dan kelemahan , besar harapan penulis bahwa skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat. Untuk itu, segala saran dan kritik yang membangun untuk pengembangan skripsi ini, penulis terima dengan rendah hati dan ikhlas.

Bangka, 17 September 2025

Peneliti,

Atikah Delvani Rafi

NIM: 2115068

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL/COVER.....	i
SURAT BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan.....	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Telaah Pustaka	14
F. Sistematika Penulisan	18
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Bimbingan Karir.....	20
B. Perencanaan Karir	29
C. Bimbingan Karir Untuk Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik	34

BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Desain Penelitian.....	42
C. Variabel Penelitian	44
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
E. Subjek Penelitian.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data	49
G. Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	61
A. ORIENTASI KANCAH	61
B. PEMBAHASAN	86
BAB V PENUTUP	89
A. KESIMPULAN	89
B. SARAN	90
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Variabel Penelitian.....	44
Tabel III. 2 Jumlah Populasi Peserta Didik.....	47
Tabel III. 3 Sampel Penelitian.....	49
Tabel III. 4 Kategori Skor Jawaban Angket.....	51
Tabel III. 5 Kisi-kisi Angket	52
Tabel III. 6 Hasil Uji Validitas.....	55
Tabel III. 7 Skor R_{hitung} dan R_{tabel}	55
Tabel IV. 1 Sebaran Item Skala Perencanaan Karir Sebelum Uji.....	64
Tabel IV. 2 Validitas Skala Perencanaan Karir	65
Tabel IV. 3 Sebaran Item Skala Perencanaan Karir.....	67
Tabel IV. 4 Kategori Nilai Perencanaan Karir.....	70
Tabel IV. 5 Hasil <i>Pre-test</i>	70
Tabel IV. 6 Hasil <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen	71
Tabel IV. 7 Hasil <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol...	78
Tabel IV. 8 Uji Normalitas.....	80
Tabel IV. 9 Uji Homogenitas	82
Tabel IV. 10 Hipotesis	84
Tabel IV. 11 <i>Descriptive Statistic</i>	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kerangka Berfikir	39
--------------------------------------	----