

**PENGUNAAN SEPEDA TANPA PEDAL (*BALANCE
BIKE*) UNTUK MENINGKATKAN PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK
AL-KINDI PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

Siti Juwairiah

2112003

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH AABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2025



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

NOTA DINAS

Nomor : ND.05.3/PP.00.9/58/10/2025

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Siti Juwairiah
NIM	: 2112003
Program	: Strata 1
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul Skripsi	: Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>) untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di TK Al Kindi Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 12% pada skripsi
yang disusun.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Bangka, 13 Oktober 2025

Ketua Prodi PIAUD

Dwi Haryanti, M.Pd.I

NIP. 19900519 201503 2 009

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Juwairiah
NIM : 2112003
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **“Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (*Balance Bike*) Untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Al-Kindi Pangkalpinang”**, ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/ kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 09 September 2025
Yang Menyatakan,



Siti Juwairiah
NIM. 2112003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Saudari Siti Juwairiah

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Siti Juwairiah
NIM	: 2112003
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul	: Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>) Untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Al-Kindi Pangkalpinang

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 199005192015032009

Bangka, 09 September 2025
Pembimbing II

Abdi Susanto, M.Pd
NIP. 198410122023211016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Kep.
Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Siti Juwairiah
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Siti Juwairiah
NIM : 2112003
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (Balance Bike) Untuk
Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun
Di Tk Al-Kindi Pangkalpinang

telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penguji I

Yurinda Withasari, M.Pd.
NIP. 198607262019032013

Bangka, Desember 2025
Penguji II

Har Kiswanto, M.Pd
NIP. 199006132022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: B9/FT/PP.00.9/12/2025

Skripsi dengan judul: Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (*Balance Bike*) Untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di TK Al-Kindi Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siti Juwairiah
NIM : 2112003
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 12 November 2025 dengan nilai A (86.70), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 19900519 201503 2 009

Penguji I,

Yurinda Withasari, M.Pd
NIP. 19860726 201903 2 013

Ketua Panitia

Dr. Febrino, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Abdi Susanto, M.Pd
NIP. 19841012 202321 1 016

Penguji II,

Hari Kiswanto, M.Pd
NIP. 19900613 202203 1 003

Bangka, 19 Desember 2025
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

MOTTO

“ Motorik Kasar Yang Kuat Adalah Dasar Untuk Kreativitas dan Kecerdasan “

“ Setiap Gerakan Yang Kamu Lakukan Membawamu Selangkah Lebih

Maju“

“No Pedal, No Worries “

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah, berkat izin dan pertolongan Allah SWT, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Karya kecil ini dengan segala kerendahan hati ku persembahkan untuk keluarga dan orang-orang tercinta yang selalu menjadi sumber doa, semangat, dan kekuatan.

1. Kepada cinta pertama ku, sekaligus pahlawanku yaitu Ibundaku tercinta (ibu sarni/taktit) yang senantiasa melangitkan do'a dalam setiap harapan, yang selalu mendukung dan selalu mengusahakan yang terbaik dalam setiap keadaan. Terimakasih untuk ibu tunggalku atas segala perjuangan yang tidak mudah ini, semoga persembahan kecil ini bisa menjadi wujud bakti dan rasa terimakasih ku yang tak terhingga.
2. Kepada suamiku (M.Habib) terimakasih karena telah senantiasa mensupport dalam menyelesaikan skripsi ini serta selalu memberikan dukungan dalam kegiatan apapun, engkau juga senantiasa menemani dan mendo'akan dalam setiap langkah.
3. Untuk pembimbing skripsi ku pembimbing I Ibu Dwi Haryanti, M.Pd.I dan pembimbing II Bapak Abdi Susanto, M.Pd. Terimakasih atas bimbingannya selama ini dengan sepenuh hati dan sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
4. Kepada teman-temanku (Keluarga Bencana) terimakasih atas segala kenangan,hiburan,bantuan,serta dukungan disetiap kegiatan,walaupun kalian tidak hadir hingga akhir dari perkuliahan ini,tapi tempat tercinta kita yang kini sepi menjadi saksi kenangan indah bersama kalian.
5. Kepada sahabatku Putri Wahyuningsih, Zahra Tunnisa, dan Anindya Amira terimakasih untuk perjalanannya dari awal kuliah hingga lulus selalu saling memberikan semangat, dukungan, dan tidak menganggap saingan.
6. Terakhir terimakasih kepada diriku sendiri, Siti Juwairiah yang telah bertahan sampai dititik ini, walaupun tidak semua sesuai ekspektasi,Terimakasih karna telah menyelesaikan studi ini sampai selesai dan bisa membanggakan ibunda serta mewujudkan salah satu impiannya.

**Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (*Balance Bike*) untuk Meningkatkan
Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di TK Al-Kindi
Pangkalpinang**

SITI JUWAIIRIAH
2112003
Fakultas: Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh perkembangan motorik kasar anak usia dini merupakan aspek penting yang perlu distimulasi secara optimal agar anak mampu menguasai keterampilan gerak dasar yang menunjang aktivitas belajar dan kehidupan sehari-hari. Namun, masih ditemukan anak-anak di TK Al-Kindi Pangkalpinang yang kemampuan motorik kasarnya belum berkembang dengan baik. Salah satu upaya yang dilakukan guru untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan memanfaatkan sepeda tanpa pedal (*balance bike*) sebagai media pembelajaran yang menyenangkan sekaligus menantang.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian adalah guru dan anak usia 4-5 tahun di TK Al-Kindi Pangkalpinang. Data dianalisis menggunakan model miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan dua temuan utama. Pertama, cara penggunaan *balance bike* dimulai dengan memastikan keamanan anak melalui pemakaian helm serta pelindung lutut dan siku, serta mengatur tinggi sadel agar kaki menapak dengan nyaman. Anak duduk di sadel sambil memegang setang, lalu mendorong dengan langkah kecil hingga terbiasa meluncur lebih lama tanpa kaki menyentuh tanah. Selama berlatih, anak dilatih menjaga keseimbangan, berbelok, menghindari tabrakan, serta mengontrol kecepatan. Kegiatan ini tidak hanya meningkatkan keterampilan motorik kasar, tetapi juga menumbuhkan rasa percaya diri anak dalam menghadapi tantangan. Kedua, hasil penggunaan *balance bike* terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan motorik kasar anak, meliputi keseimbangan, koordinasi, kekuatan otot, dan kelincahan. Mayoritas anak berada pada kategori Berkembang Sesuai Harapan (BSH) hingga Berkembang Sangat Baik (BSB), misalnya mampu mengendarai sepeda dengan percaya diri, melakukan belokan, menghindari tabrakan, serta menjaga keseimbangan saat berjalan dan berlari. Selain itu, metode ini juga menumbuhkan karakter positif seperti kepercayaan diri, keberanian, kedisiplinan, kemandirian, kerja sama, dan tanggung jawab

Kata Kunci: Sepeda tanpa pedal, motorik kasar, anak usia dini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbill'alamin, segala puji dan syukur dipanjatkan hanya kepada Allah SWT yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan nikmat-nya baik nikmat sehat maupun nikmat lainnya. Atas rahmat dan hidayah-nyalah peneliti dapat

menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tidak lupa kita curahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya yang telah membawa kita menuju ajaran agama Islam yang baik ini. Semoga nikmat iman serta Islam akan senantiasa melekat pada diri kita semua hingga hari akhir.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai "Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (*Balance Bike*) Untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di TK Al-Kindi Pangkalpinang ". Peneliti menyadari selama dalam proses penyusunan skripsi tentunya memiliki kesulitan dan hambatan yang dirasakan. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai bantuan, bimbingan dan dukungan dan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dwi Haryanti, M.Pd.I, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, dan selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran-saran yang bermanfaat dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Nurul Qomariah, M.Pd, selaku Seketaris Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

5. Abdi Susanto, M.Pd, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan studi selama di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, dan selaku Pembimbing II yang dengan tulus, ikhlas dan sabar telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, dan selalu memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
7. Anggita Nasution, S.Psi, selaku kepala TK Al-Kindi yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Try Annisa, S.Pd, selaku guru TK Al-Kindi yang sudah membantu peneliti dalam mengumpulkan data dalam penelitian ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan yang telah membantu dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Orang tua, keluarga tercinta yang sudah memberikan support pada saat penyusunan skripsi sampai di munaqasyahkan

Demikian skripsi ini penulis susun dengan masih banyak lagi kekurangan, namun dengan itu demikian dari berbagai kesalahan dan kekurangan besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang. Penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia-Nya disetiap amal yang kita terima dan berikan. Amiin Yaa Rabbalamin.

Wassalamualaikum. Wr. Wb

Bangka, 10 September 2025

Penulis



Siti Juwairiah
2112003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Pembahasan.....	17

BAB II KAJIAN TEORI

A. Konsep Dasar Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>).....	18
1. Definisi Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>).....	18
2. Ciri-ciri Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>).....	20
3. Manfaat Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>).....	22
4. Langkah-langkah Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>).....	24
B. Konsep Dasar Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun.....	27
1. Definisi Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun.....	26
2. Perkembangan Motorik Kasar Anak.....	29
3. Karakteristik Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun...	32
4. Tujuan dan Fungsi Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini.....	33
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motorik Kasar Anak.....	34
6. Indikator Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun.....	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
1. Tempat.....	41

2. Waktu	41
C. Sumber Data	41
1. Sumber Data Primer	41
2. Sumber Data Sekunder	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
1. Observasi.	43
2. Wawancara.....	44
3. Dokumentasi.	44
E. Teknik Analisis Data.....	45
1. Data <i>Reduction</i> (Reduksi Data).....	45
2. Data <i>Display</i> (Penyajian Data).....	46
3. <i>Conclusion Drawing/ Verification</i> (Penarikan Kesimpulan).....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Cara Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>) Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Al-Kindi Pangkalpinang.....	47
B. Hasil Penggunaan Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>) Untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Al-Kindi Pangkalpinang	62

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....84

B. Saran.....86

DAFTAR PUSTAKA.....88

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Data Informan Peneliti Guru Di Tk Al-Kindi Pangkalpinang	42
Tabel III.2 Peserta Didik Kelompok A (Bintang Laut) Di Tk Al-Kindi Pangkalpinang.....	42
Tabel IV. 1 Contoh Penilaian Anak.....	61
Tabel IV. 2 Anak Mampu Mengemudikan <i>Balance Bike</i> Dengan Percaya Diri di Tk Al-Kindi Pangkalpinang	68
Tabel IV. 3 Anak Mampu Melakukan Belokan di Pojokan Dengan Baik di Tk Al-Kindi Pangkalpinang.....	72
Tabel IV. 4 Anak Mampu Menghindari Kendaraan Lain Yang Lewat Di Tk Al-Kindi Pangkalpinang	75
Tabel IV. 5 Anak Mampu Berjalan dan Berlari Menggunakan <i>Balance Bike</i> Tanpa Kesulitan di Tk Al-Kindi Pangkalpinang.....	79
Table IV.6 Anak Mampu Mengendarai <i>Balance Bike</i> Dengan Cepat Dan Terampil Dalam Menyetir Di Tk Al-Kindi Pangkalpinang	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Sepeda Tanpa Pedal (<i>balance bike</i>) modern	21
Gambar II. 2 <i>Balance Bike</i> oleh Karl Drais.....	25
Gambar IV. 3 Persiapan Alat Sepeda Tanpa Pedal (<i>Balance Bike</i>)	52
Gambar IV. 4 Anak Menujukan Kedisiplinan Dengan Mematuhi Aturan Yang Di Berikan Guru	65
Gambar V. 5 Anak Mampu Mengemudikan <i>Balance Bike</i> Dengan percaya Diri	67
Gambar IV.6 Anak Mampu Melakukan Belokan di Pojokan Dengan Baik	71
Gambar IV. 7 Anak Mampu Menghindari Kendaraan Lain Yang Lewat	74
Gambar IV. 8 Anak Mampu Berjalan dan Berlari Menggunakan <i>Balance Bike</i> Tanpa Kesulitan	78
Gambar IV. 9 Anak Mampu Mengendarai <i>Balance Bike</i> Dengan Cepat dan Terampil Dalam Menyetir.....	81

