

**PENCEGAHAN ADIKSI INTERNET DI LINGKUNGAN SMA
NEGERI 1 PARITTIGA**



TESIS MAGISTER

**Dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd)**

Oleh:

ARDIH

238101022

PROGRAM MAGISTER PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH

ABDURRAHMAN SIDDIQ

BANGKA BELITUNG

2025/2026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
PROGRAM PASCASARJANA

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Tiarat Kab Bangka Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173

E-mail: humas@iainbangka.ac.id, pasca@iainbangka.ac.id

Website: www.iainbangka.ac.id, <https://pasca.iainbangka.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor: 507/In.40/PPS/PP.00.9/10/2025

Direktur Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ardih
NIM : 238101022
Program : Magister (S2)
Program Studi : Magister Pendidikan Agama Islam
Judul Tesis : Sinergitas Wali Kelas Dan Orang Tua Dalam Membina
Akhlak Peserta Didik Untuk Memfilterisasi Adiksi
Internet Di SMA Negeri 1 Parittiga

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25 % yaitu sebesar 15 % pada tesis yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 07 Oktober 2025
Direktur,

Prof. Dr. Hadarah, M.Ag.
NIP. 196712222002122002

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ardih

Nim : 238101022

Program Studi : Magister Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang berjudul **"Pencegahan Adiksi Internet Di Lingkungan SMA Negeri 1 Parittiga"** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister disuatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali penulis menjadikan sebagai acuan dalam naskah ini.

Jebus, 22 Juli 2025

Yang Menyatakan



Ardih

NIM: 238101022



KEMENTERIAN AGAMA RI
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
PROGRAM PASCASARJANA
Jl. Raya Petaling Km 13 Mendo Barat Bangka, Bangka Belitung

PERSETUJUAN TESIS

Tesis yang berjudul Sinergitas Wali Kelas dan Orang Tua dalam Membina Akhlak Peserta Didik untuk Memfilterisasi Adiksi Internet di SMA N 1 Parittiga. Ditulis oleh Ardi NIM 238101022 telah melalui pembimbingan sebagaimana ditetapkan Program Pascasarjana IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik sehingga layak diajukan untuk diujikan pada ujian Tesis.

Nama

Tanggal

Tandatangan

Prof. Dr. H. H. H. M. Ag
Pembimbing I

23/7/2025

[Signature]

Dr. Suparta, M. Ag
Pembimbing II

24/7/2025

[Signature]



KEMENTERIAN AGAMA RI
IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
PROGRAM PASCASARJANA

Jl. Raya Petaling Km.13 Kec. Mendo Barat Bangka, Bangka Belitung

PENGESAHAN MAJELIS PENGUJI TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan menyetujui tesis saudara :

Nama : Ardih
NIM : 238101022
Program : Magister Pendidikan Agama Islam
Judul : Pencegahan Adiksi Internet di Lingkungan SMA Negeri 1
Parittiga

Telah diujikan pada : Kamis, 10 November 2025 dan dinyatakan LULUS dalam
Ujian Tesis Program Magister.

Nama	Tanggal	Tanda Tangan
------	---------	--------------

<u>Dr. Indah Kusuma Dewi, M.Pd.I</u> Ketua Sidang
--

10-12-2025

--

<u>Dr. H. Ahmad Fadholi, M.Si</u> Sekretaris

24-11-2025

--

<u>Dr. H. Muh. Misdar, M.Ag</u> Penguji I
--

21-11-2025

--

<u>Dr. Rada, M.Pd.I</u> Penguji II

10-12-2025

--



MOTTO

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا

Terjemah: "Sungguh, telah ada pada (diri) Rasulullah itu suri teladan yang baik bagimu (yaitu) bagi orang yang mengharap (rahmat) Allah dan (kedatangan) hari Kiamat dan yang banyak mengingat Allah." (QS. Al-Ahzab 33: Ayat 21).

Kita adalah apa yang kita kerjakan berulang-ulang. Karena itu, keunggulan bukanlah suatu perbuatan, melainkan sebuah kebiasaan. (Aristoteles)

Sebuah perhiasan terpancar dengan warna keemasan

Perhiasan tersebut ditukar sebagai bayaran para tabib

Sebuah gagasan menjadi perbuatan hingga menjadi kebiasaan

Dari kebiasaan membentuk karakter yang menentukan nasib

(Pantun Ardih)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur atas kehadiran Allah Swt, yang telah memberikan kerunianya kepada hambanya dalam segala urusan yang baik. Tidak lupa pula saya senandungkan sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarganya, para sahabatnya dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah* setelah perjalanan panjang dalam penyusunan Tesis ini, akhirnya saya dapat mempersembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang sangat saya sayangi:

- ❖ Tesis ini saya persembahkan teruntuk kedua orang tua saya yang telah berkorban mendidik saya hingga ke titik ini. Kepada ibu tercinta (Aimah) dan bapak tercinta (Amzar). Tidak ada kata yang dapat mewakili untuk menebus segala pengorbananmu. Semoga Allah Swt senantiasa memberikan kebaikan dan keselamatan kepada mereka berdua.
- ❖ Kepada saudaraku (Amlan) dan istrinya (Sumsari) serta anak-anak mereka (Hilmi dan Arzik), dan kepada almarhum dan almarhuma saudara dan saudari ku (Tanding, Aseptiana dan Akram), ku ucapkan terimakasih telah menjadi bagian dari hidupku yang bersama-sama berjuang menjalani hidup.
- ❖ Kepada teman-teman seperjuangan ku, bapak/ibu kelas MPAI A angkatan 2023 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang sudah bersama-sama berjuang dari awal masuk hingga sekarang. Ku ucapkan terima kasih atas kerjasama dan kekompakan kelas, sehingga saya mendapat dukungan yang berarti untuk dapat menyelesaikan tesis ini.

- ❖ Kepada Almamater tercinta yaitu kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Dan seluruh dosen dan staf akademik pascasarjana IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Saya mengucapkan terimakasih banyak atas ilmu pengetahuan dan pelayanan kepada mahasiswa.
- ❖ Kepada teman-temanku dari SD, SMP, SMA, SI, S2 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Saya mengucapkan terimakasih atas kehadiran kalian yang senantiasa menambah pengalamanku.
- ❖ Kepada diriku sendiri, semoga selalu bersyukur atas prestasi yang diraih. Tidak mudah menyerah dan konsisten untuk terus berusaha menjadi yang terbaik.
INGAT!

Tesis ini dipersembahkan sebagai bentuk terimakasih saya atas segala pencapaian kebaikan yang telah saya usahakan. Semoga Allah Swt membalas segala kebaikan kita semua. *Aamiin Allahuma Aamiin*

ABSTRAK

PENCEGAHAN ADIKSI INTERNET DI LINGKUNGAN SMA NEGERI 1 PARITTIGA

Permasalahan yang melatarbelakangi penelitian ini mengenai adiksi internet yang timbul akibat fenomena yang terjadi di era digital. Hal tersebut karena peserta didik di era ini dapat mengakses internet tanpa batas yang mengakibatkan mereka mudah untuk terdampak adiksi internet seperti pola hidup yang tidak teratur mengakibatkan mereka lalai akan tugas sekolah dan rumah. Dengan demikian, tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui manifestasi sinergitas wali kelas dan orang tua dalam membina akhlak peserta didik untuk memfilterisasi adiksi internet di SMA N 1 Parittiga. Dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan Penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Penelitian studi kasus merupakan suatu penelitian yang didesain dalam menekankan kepada peneliti untuk mengembangkan suatu analisis yang mendalam terhadap suatu kasus, dalam hal ini adiksi internet pada peserta didik di SMA N 1 Parittiga. Adapun objek penelitian ini yaitu wali kelas dan orang tua. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Kemudian, data tersebut dianalisa dengan teknik reduksi data, penyajian data dan verifikasi data.

Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa 1). Penggunaan perangkat digital di lingkungan SMA Negeri 1 Parittiga diatur dengan peraturan yang melarang membawa Hp, hal tersebut agar membatasi penggunaan perangkat digital oleh peserta didik. Meskipun demikian, masih terdapat peserta didik yang diam-diam membawa perangkat digital ke sekolah. Hal tersebut membuktikan bahwa peserta didik mengalami ketergantungan yang menyebabkan mereka nyaman jika menggunakan perangkat digital dalam mengakses internet. 2). Pencegahan adiksi internet dilakukan melalui sinergitas yang terwujud antara wali kelas dan orang tua dalam pencegahan adiktif internet di SMA Negeri 1 Parittiga. Sinergitas diwujudkan dengan membangun komunikasi dan koordinasi. Dalam komunikasi terdapat informasi mengenai pencegahannya yaitu kebijakan larangan membawa Hp, kebolehanannya, dan saksi yang diberikan jika melakukan pelanggaran. Kemudian, wali kelas dan orang tua saling berkoordinasi satu sama lain dengan menyatukan pengawasan, membagi tugas wali kelas dan orang tua dalam berkontribusi mengarahkan pola hidup yang sehat atau Gerakan 7 kebiasaan anak Indonesia hebat dan bertanggung jawab untuk saling mendukung kebijakan dalam pencegahan adiktif internet.

Kata kunci: *Pencegahan, Adiksi Internet, Sinergitas, Wali Kelas, dan Orang Tua.*

ABSTRACT

PREVENTION OF INTERNET ADDICTION IN SMA NEGERI 1 PARITTIGA

The problem underlying this research concerns internet addiction, which arises as a result of phenomena occurring in the digital era. This is because students in this era have unlimited internet access, making them susceptible to the effects of internet addiction, such as irregular lifestyles that lead to neglect of school and homework. Therefore, the purpose of this study is to determine the manifestation of synergy between homeroom teachers and parents in fostering students' morals to filter internet addiction at SMA N 1 Parittiga, and the factors that influence it.

This study uses a qualitative research approach with a case study type. Case study research is designed to emphasize the researcher's need to develop an in-depth analysis of a case, in this case, internet addiction among students at SMA N 1 Parittiga. The objects of this study are homeroom teachers and parents. Data collection was conducted through interviews, observation, and documentation. The data was then analyzed using data reduction, data presentation, and data verification techniques.

The conclusions from the research are: 1) The use of digital devices at SMA Negeri 1 Parittiga is regulated by a regulation prohibiting the bringing of mobile phones. This is intended to limit student use of digital devices. However, some students still secretly bring digital devices to school. This demonstrates that students are experiencing a dependency, which makes them comfortable using digital devices to access the internet. 2) Internet addiction prevention is carried out through synergy between homeroom teachers and parents in preventing internet addiction at SMA Negeri 1 Parittiga. This synergy is realized through building communication and coordination. This communication includes information about prevention, including the policy prohibiting the bringing of mobile phones, the conditions permitted, and sanctions for violations. Furthermore, homeroom teachers and parents coordinate with each other by combining supervision and dividing tasks. Homeroom teachers and parents contribute to guiding healthy lifestyles, or the 7 Habits of Great Indonesian Children Movement, and are responsible for mutually supporting policies to prevent internet addiction.

Keywords: *Prevention, Internet Addiction, Synergy, Homeroom Teachers, and Parents.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Swt, Tuhan seluruh alam yang menciptakan langit dan bumi dan apa saja diantara keduanya. Sholawat serta salam selalu kita panjatkan kepada baginda Nabi Muhammad Saw, berserta keluarganya, para sahabatnya dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Penyusunan Tesis ini merupakan kajian singkat mengenai “Pencegahan Adiksi Internet Di Lingkungan SMA Negeri 1 Parittiga”. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Tesis ini tidak akan terwujud tanpa ada bimbingan, dukungan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun dengan kerendahan hati mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Prof. Dr. Hadarah, M.Ag selaku direktur Pascasarjana IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staf, sekaligus selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini.
3. Bapak Dr. Rada, M.Pd selaku Ketua Program Studi Magister Pendidikan Agama Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staf, sekaligus selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan studi selama di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Bapak Dr. H. Suparta, M.Ag selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan untuk menyusun Tesis dengan baik dan benar.
5. Kepada seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, khususnya dosen Prodi Magister Pendidikan Agama Islam.
6. Kepada kampus dan almamater merah yang menandakan semangat dan kebanggaan di kampus hijau yaitu IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

7. Kepada bapak Wendi Rais, M,Pd selaku kepala sekolah SMAN 1 Parittiga beserta wakil kesiswaan, wakil sarana prasarana, para wali kelas, para guru, para staf tata usaha sekolah dan kepada orang tua peserta didik yang telah memberikan saya kesempatan untuk bisa menyelesaikan tugas akhir saya yaitu Tesis.
8. Kedua orang tua ku yaitu bapak Amzar dan ibu Aimah yang rela mengorbankan jiwa dan raganya untuk anak-anaknya.
9. Kepada kakakku Amlan dan istri (Sumsari) serta Hilmi keponakanku yang telah setia memberi semangat dalam hidupku.
10. Kepada teman-temanku yang selalu bersedia menjadi temanku.

Tesisi ini memang masih memiliki kekurangan. Harapan dan do'a dari penulis adalah tesis ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca. Terlepas dari hal tersebut, penulis sangat mengharapkan bisa bermanfaat. Harapan penulis mendapat kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan pengembangan tesis ini.

Jebus, 22 Juli 2025

Ardih

Nim: 238101022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....	ii
SURAT KETRANGAN PERSETUJUAN TESIS.....	iii
PENGESAHAN MAJELIS PENGUJI UJIAN TESIS.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan Penelitian.....	9

BAB 11 KAJIAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI

A. Kajian Pustaka.....	10
B. Landasan Teori.....	18
1. Sinergitas Wali Kelas dan Orang Tua.....	18
a. Pengertian Sinergitas.....	21
b. Pengertian Wali Kelas.....	22

c. Pengertian Orang Tua.....	23
d. Konsep Sinergitas Wali Kelas dan Orang Tua.....	25
e. Peran Wali Kelas dan Orang Tua.....	29
2. Pencegahan Adiksi Intenet.....	36
a. Pengertian Pencegahan.....	37
b. Pengertian Adiksi Intenet	37
c. Pencegahan Adiksi Intenet	39
d. Diagnostik Adiksi Intenet pada Peserta Didik	40
e. Implikasi Adiksi Intenet pada Peserta Didik	40
C. Kerangka Konseptual Penelitian.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian.....	46
B. Jenis Penelitian.....	48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
D. Sumber Data Penelitian.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	53
F. Teknik Analisa Data.....	58
G. Keabsahan Data.....	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Data Hasil Penelitian.....	65
1. Profil SMA N 1 Parittiga.....	65
2. Adiksi Internet dalam Penggunaan Perangkat Digital Di Lingkungan SMA Negeri 1 Parittiga	69
3. Pencegahan Adiksi Internet Di SMA Negeri 1 Parittiga.....	70
a. Komunikasi Wali Kelas dan Orang Tua dalam Pencegahan Adiktif Internet di SMA Negeri 1 Parittiga.....	70

1) Pesan/Isi Komunikasi Wali Kelas dan Orang Tua dalam Pencegahan Adiksi Internet.....	71
2) Saluran Komunikasi Wali Kelas dan Orang Tua.....	76
3) Efek/Kesan Komunikasi diantara Wali Kelas dan Orang Tua.....	78
b. Koordinasi Wali Kelas dan Orang Tua dalam Pencegahan Adiktif Internet di SMA Negeri 1 Parittiga.....	80
1) Kesatuan Tindakan Wali Kelas dan Orang Tua dalam Pencegahan Adiksi Internet.....	81
2) Pembagian Kerja oleh Wali Kelas dan Orang Tua dalam Pencegahan Adiksi Internet.....	83
3) Tanggung Jawab Wali Kelas dan Orang Tua dalam Bersinergi.....	86
B. Pembahasan Hasil Penelitian	
1. Adiksi Internet dalam Penggunaan Perangkat Digital Di Lingkungan SMA Negeri 1 Parittiga.....	89
2. Sinergitas Wali Kelas Dan Orang Tua Dalam Pencagahan Adiksi Internet Di SMA Negeri 1 Parittiga.....	90

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	45
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Nilai Rapot Peserta didik Kelas X,XI,XII Merdeka 1
- Lampiran 2 Data Peserta Didik yang Telah Lulus dan Melanjutkan Karir
- Lampiran 3 Data Penerimaan Peserta Didik Baru Tahun 2021-2025
- Lampiran 4 Data Wilayah Peserta Didik SMA Negeri 1 Parittiga
- Lampiran 5 Data Pekerjaan Orang Tua Peserta Didik
- Lampiran 6 Kesepakatan Sekolah dan Orang Tua
- Lampiran 7 Diary 7 Kebiasaan Pola Hidup Sehat
- Lampiran 8 Data Hasil Pengisian Diary 7 Kebiasaan Pola Hidup Sehat