

**PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN*
SYNDROME MELALUI BIMBINGAN KEAGAMAAN
DI DESA SEKAR BIRU**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

**SYAFIRA AGUS NURAINI
19210049**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barot, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@ainsabhel.ac.id
Website: www.ainsabhel.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.125/FD/PP.00.9/10/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Syafira Agus Nuraini
NIM : 1921049
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerimaan Diri Ibu yang memiliki Anak *Down Syndrome* melalui Bimbingan Keagamaan di Desa Sekar Biru

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 17%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Oktober 2025



Dekan
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. /
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafira Agus Nuraini

Nim : 1921049

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak *Down Syndrome* Melalui Bimbingan Keagamaan Di Desa Sekar Biru” Ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 17 November 2024

Yang menyatakan,

Syafira Agus Nuraini

NIM. 1921049



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Harat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Syafira Agus Nuraini

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Syafira Agus Nuraini
NIM : 1921049
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : *Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome Melalui Bimbingan Keagamaan di Desa Sekar Biru*

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Eva Harista, M.Pd.
NIP: 19870512015032007

Bangka, 17 November 2024
Pembimbing II

Al Fakri Zakirman, M.A.
NIP: 198412032020121004



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mentok Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Syafira Agus Nuraini

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi Mahasiswa di bawah ini:

Nama : Syafira Agus Nuraini
NIM : 1921049
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak *Down Syndrome* Melalui Bimbingan Keagamaan Di Desa Sekar Biru

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I

Pebri Yanasari, M.A.
NIP. 199202212019032024

Bangka, 7 Oktober 2025

Konsultan II

Bohhori, M.Pd.I
NIDN. 2020128901



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-489/FD/10/2025

Skripsi dengan judul: **Penerimaan Diri Ibu yang memiliki Anak Down Syndrome melalui Bimbingan Keagamaan di Desa Sekar Biru**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Syafira Agus Nuraini
N.I.M : 1921049
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunagosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dengan nilai **A (88,50)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar **Sarjana Sosial (S.Sos.)**.

DEWAN SIDANG MUNAQSYAH

Pembimbing I, Eva Harista, M.Pd.I NIP. 198705152015032007	Pembimbing II, Al Fakhri Zakirman, M.A NIP. 198412032020121004
Penguji I, Pebri Yanasari, M.A NIP. 199202212019032024	Penguji II, Bohhori, M.Pd NIP. 198912202025211002
Ketua Panitia Rafles Abdi Kusuma, M.A NIP. 198706272023211017	Dekan, Drs Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 196601051997031001



HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).” (Q.S. Al-Insyirah 5-7).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang melimpahkan rahmat dan karunianya serta semoga shalawat juga salam selalu kita hanturkan kepada Nabi Muhammad shalallahu „Alaihi Wa Salam dan kita sebagai umatnya semoga mendapatkan syafa“at di yaumul qiyamah kelak aamiin. Dengan segala hormat dan ketulusan hati, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kepada kedua orang tuaku terimakasih telah melahirkan ku kedunia ini.
2. Kepada mamaku yang paling aku sayangi Siti Zahara, terimakasih telah melahirkanku, membesarkanku, mendidik juga telah membiayai seluruh kebutuhanku serta selalu memberikan doa dan dukungan yang tak henti kepada diriku.
3. Kepada kakak ku tercinta Ratna Puji Astuti, terimakasih karena selalu menyemangatiku dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Untuk ponakanku Hanin Nuha Elshanum yang biasa ku panggil bocil ayam terimakasih telah lahir kedunia ini dan menjadi pengendali mood diriku.
5. Untuk “MAHASANTUY” (Nilam Sari, Rifa Amanda, Yulita, Adel Piero, Septio, Budiarto dan Wahyu) rombongan orang santuy terimakasih telah menjadi teman seperjuangan yang selalu saling memberikan motivasi dan semangat semasa kuliah dan terimakasih telah menjadi bagian dari kisah hidupku.
6. Untuk sepupuku bang Ma“ruf terimakasih karena telah membatu dan arah ketika diriku mengalami kendala dalam menyelesaikan skripsi.
7. Untuk teman-teman BKI A 2019 terimakasih karena selalu memberikan semangat dalam penyelesaian tugas akhir perkuliahan ini.

**PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*
MELALUI BIMBINGAN KEAGAMAAN
DI DESA SEKAR BIRU**

Syafira Agus Nuraini (1921049)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Insitut Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Penerimaan diri ibu terhadap anaknya sangat memengaruhi kualitas hidup anak dan keluarganya secara keseluruhan. Tanpa penerimaan diri yang memadai, ibu mungkin menghadapi risiko gangguan psikologis seperti stres, depresi, dan kecemasan, yang pada akhirnya berdampak pada pengasuhan anak. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi bagaimana bimbingan agama Islam dapat membantu ibu dalam proses penerimaan diri terhadap anak dengan *down syndrome*, dan mengidentifikasi manfaat dari bimbingan agama Islam dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis dan spiritual ibu. Dengan demikian penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Pendekatan kualitatif di mana peneliti mengeksplorasi kehidupan nyata, berbagai kasus, atau sistem terbatas kontemporer melalui pengumpulan data yang detail dan mendalam dari berbagai sumber informasi. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dengan teknik analisis Miles and Huberman. Keabsahan data penelitian dengan triangulasi teknik.

Hasil penelitian ini yaitu: 1) Bimbingan agama Islam yang diikuti oleh ibu yang memiliki anak *Down Syndrome* memiliki peran penting dalam memberikan dukungan psikologis dan emosional. Bimbingan ini dilakukan melalui pengajian, majelis taklim, konsultasi individu dan kegiatan sosial, muhasabah diri, serta kajian keagamaan yang diselenggarakan oleh tokoh agama setempat. Kegiatan ini membantu ibu dalam memahami bahwa setiap anak adalah amanah dari Allah dan memiliki keistimewaan tersendiri; 2) Manfaat dari bimbingan agama islam bagi penerimaan diri ibu yang memiliki anak *Down Syndrome* memberikan berbagai manfaat yang signifikan. Melalui proses bimbingan ini, ibu-ibu tidak hanya mendapatkan pengetahuan agama, tetapi juga dukungan emosional dan sosial yang sangat penting dalam penerimaan diri ibu. Manfaat tersebut berupa: peningkatan pemahaman spiritual, memberikan dukungan emosional yang sangat dibutuhkan, lebih aktif dalam praktik spiritual, seperti berdoa dan berzikir, perubahan sikap dan persepsi ibu terhadap anak, memberikan ibu keterampilan baru dalam pengasuhan anak, keterlibatan keluarga.

Kata Kunci: *Penerimaan Diri Ibu, Anak Down Syndrome, Bimbingan Keagamaan*

SELF-ACCEPTANCE OF MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH DOWN SYNDROME THROUGH RELIGIOUS GUIDANCE IN SEKAR BIRU VILLAGE

Syafira Agus Nuraini
1921049

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Insitut Syaikh Abdurrahman Sidik Bangka Belitung

Abstract

Mothers' self-acceptance of their children greatly affects the quality of life of their children and their families as a whole. Without adequate self-acceptance, mothers may be at risk of psychological disorders such as stress, depression, and anxiety, which ultimately impact parenting. Therefore, this study aims to explore how Islamic religious guidance can help mothers in the process of self-acceptance of children with Down syndrome, and identify the benefits of Islamic religious guidance in improving the psychological and spiritual well-being of mothers. Thus, this study uses a qualitative approach with a phenomenological method. A qualitative approach in which researchers explore real life, various cases, or contemporary limited systems through detailed and in-depth data collection from various sources of information. Data collection through interviews, observations, and documentation. Data analysis with Miles and Huberman analysis techniques. The validity of research data with triangulation techniques.

The results of this study are: 1) Islamic religious guidance followed by mothers who have children with *Down Syndrome* has an important role in providing psychological and emotional support. This guidance is carried out through religious studies, religious study groups, individual consultations and social activities, self-reflection, and religious studies organized by local religious figures. This activity helps mothers understand that every child is a mandate from Allah and has its own special qualities; 2) The benefits of Islamic religious guidance for self-acceptance of mothers who have children with *Down Syndrome* provide various significant benefits. Through this guidance process, mothers not only gain religious knowledge, but also emotional and social support which is very important in self-acceptance of mothers. These benefits include: increased spiritual understanding, providing much-needed emotional support, being more active in spiritual practices, such as praying and dhikr, changes in mothers' attitudes and perceptions of their children, providing mothers with new skills in childcare, and family involvement.

Keywords: *Maternal Self-Acceptance, Child Down Syndrome, Religious Guidance*

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. Sang penguasa segala, karena dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula Shalawat dan salam teruntuk junjungan besar kita Nabi Muhammd Saw. Beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga Nur yang dipancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Bimbingan Agama Islam Pada Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak *Down Syndrome* di Desa Sekar Biru. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terwujud tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis Ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Dr. Rusyidi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik, Bangka Belitung beserta staff.
3. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Penasehat Akademik.
4. Eva Harista, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I.
5. Al Fakri Zakirman, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>Abstrak</i>	ix
Abstract.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka	10
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II KERANGKA TEORITIS.....	13
A. Konsep Bimbingan Agama Islam	13

1. Definisi Bimbingan Agama Islam.....	13
2. Tujuan Bimbingan Agama Islam	15
3. Fungsi Bimbingan Agama Islam.....	18
4. Materi Bimbingan Agama Islam.....	20
5. Metode dalam Bimbingan Agama Islam	22
6. Tahapan Bimbingan Agama Islam	26
7. Kegiatan Bimbingan Keagamaan	32
B. Konsep Penerimaan Diri.....	35
1. Definisi Penerimaan Diri	35
2. Faktor-faktor Mempengaruhi Penerimaan Diri	36
3. Tahapan Penerimaan Diri.....	37
4. Ciri-ciri Penerimaan Diri	38
C. Konsep <i>Down Syndrome</i>.....	41
1. Definisi <i>Down Syndrome</i>	41
2. Karakteristik dan Penyebab Anak <i>Down syndrome</i>	42
3. Ciri-Ciri <i>Down syndrome</i>	44
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	47
B. Lokasi Penelitian	49
C. Sumber Data	49
D. Pengumpulan Data.....	55
E. Analisis Data	57
F. Keabsahan Data	59

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Paparan dan Analisis Data Penelitian	60
1. Bentuk Bimbingan Agama Islam Yang Diikuti Oleh Ibu Yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i> di Desa Sekar Biru	60
2. Manfaat Dari Bimbingan Agama Islam Di Desa Sekar Biru bagi Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	89
B. Pembahasan	102
1. Bimbingan Agama Islam yang Diikuti Oleh Ibu Yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i> di Desa Sekar Biru	102
2. Manfaat dari Bimbingan Agama Islam di Desa Sekar Biru bagi Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak <i>Down syndrome</i>	115
BAB V PENUTUP.....	127
A. Kesimpulan.....	127
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN.....	136

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Data Informan Primer Penelitian	50
Tabel III.2 Data Pembimbing Agama	50
Tabel IV.1 Materi Pengajian Rutin	63
Tabel IV.2 Materi Muhasabah	66
Tabel IV.3 Materi Diskusi.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Transkrip Wawancara

Lampiran 2. Pedoman Observasi

Lampiran 3. Pedoman Dokumentasi

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 5. Biodata Penulis