

**EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU UNTUK
MENINGKATKAN KEMANDIRIAN SISWA DALAM
PEMILIHAN KARIER KELAS XII DI MAN 1 BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

GIBRAN FAIQ DZAKY

2115078

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsashabel.ac.id Website: www.iainsashabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-055/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Gibran Faiq Dzaky
NIM : 2005078
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Individu untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa Kelas XII dalam Pemilihan Karir di MAN 1 Bangka

Hasil cek plagiasi sebesar 13%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 2 September 2025

Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd

NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gibran Faiq Dzaky

NIM : 2115078

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Konseling Individu untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa Kelas XII dalam Pemilihan Karier di MAN 1 Bangka” adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 29 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Gibran Faiq Dzaky

NIM. 2115078



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173 E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Gibran Faiq Dzaky
NIM : 2115078
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Konseling Individu untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa Kelas XII dalam Pemilihan Karier di MAN 1 Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Nikmarjial, M.Pd
NIP. 198611282018012001

Bangka, 25 Agustus 2025
Pembimbing II

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIP. 198012032023211006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di- tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah:

Nama : Gibran Faiq Dzaky

NIM : 2115078

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Judul Proposal Skripsi : Efektivitas Konseling Individu untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa dalam Pemilihan Karier Kelas XII di MAN 1 Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian yang disampaikan. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Diah Meitikasari, M.Si

NIP. 199005292019032008

Bangka, 29 September 2025

Konsultan II

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd

NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

BANGKA 33173

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Nomor: 328.B9/FT/PP.00.9/10/2025

Skripsi, dengan judul: Efektivitas Konseling Individu Untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa dalam Pemilihan Karier Kelas XII di MAN 1 Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Gibran Faiq Dzaky

NIM : 2115078

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 11 September 2025 dengan nilai A (86.70), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarjial, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Diah Meitikasari, M.Si
NIP. 19900529 201903 2 008

Ketua Panitia

Ihda Husnayaini, M.Pd
NIP. 19741215 200912 2 002

Pembimbing II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Bangka, 06 Oktober 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94: 5-6)

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda.

***PERCAYA PROSES* itu yang paling penting, karena Allah SWT telah mempersiapkan Hal Baik dibalik kata Proses yang kamu anggap Rumit”**

(Edwar Satria)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, Shalawat serta salam kita limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini.

Orang Tua dan Adikku

Alhamdulillahirabbil Aalamiin. Pertama, sebagai tanda bakti dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibunda Alfisyah Arsyad dan Ayahanda Edy yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, restu, dan cinta kasih yang tiada terhingga, yang mungkin tidak dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mama dan ayah bahagia, karena kusadar bahwa selama ini aku belum bisa berbuat lebih. Terima kasih, karena selalu membuatku termotivasi dan selalu mengingatkan rasa syukur, selalu mendoakan, selalu menasehati, serta meridhoiku dalam melakukan hal baik lainnya. Sebagai tanda cinta dan sayang, juga akan kupersembahkan karya kecil ini untuk adikku Aqilah Zahwa dan Naura Disya Azzahra yang senantiasa ikut serta dalam memberikan semangat, cinta, dan do'a setiap harinya. Terima kasih telah memberikan inspirasi dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

Kedua, dengan rasa syukur yang mendalam, penulis juga mempersembahkan skripsi ini kepada teman-teman yang selalu menemani dalam proses perkuliahan dari awal masuk kuliah sampai saat ini yaitu Oscar Nugraha, Alvino Putra Setia, dan Muhammad Hizbul Wathon. Terima kasih sudah menemani penulis hingga berada di titik ini. Terima kasih sudah menjadi saudara tak sedarah penulis. Terima kasih atas segala bentuk doa dan dukungan yang diberikan. Terima kasih telah bersedia menjadi telinga untuk mendengar segala keluh kesah penulis. Semoga panjang ikatan pertemanan kita. Karena setiap pertemuan akan selalu ada perpisahan, sampai jumpa di versi terbaik masing-masing. Terima kasih sudah menjadi keluarga dan menjadi bagian terindah dalam perjalanan penulis.

EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU UNTUK MENINGKATKAN KEMANDIRIAN SISWA KELAS XII DALAM PEMILIHAN KARIER DI MAN 1 BANGKA

Gibran Faiq Dzaky

Fakultas Tarbiyah

Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini berakar dari masih tingginya tingkat ketergantungan siswa dalam memilih karier, terutama di MAN 1 Bangka, meskipun lembaga pendidikan telah memberikan berbagai program penunjang seperti penyuluhan, pelatihan, dan kegiatan ekstrakurikuler. Observasi mengungkap bahwa sejumlah siswa kelas XII menghadapi kebingungan, merasa kurang percaya diri, serta mengalami kekurangan informasi dalam menetapkan arah karier. Sebagai solusinya, layanan konseling individu dianggap sebagai intervensi yang berpotensi meningkatkan kemandirian siswa dalam membuat keputusan terkait karier. Fokus dari penelitian ini adalah untuk menguji seberapa efektif layanan konseling individu dalam meningkatkan kemandirian siswa kelas XII di MAN 1 Bangka dalam pemilihan karier.

Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain pra-eksperimental (model satu kelompok pretes-pasca tes). Populasi yang terlibat terdiri dari 30 siswa kelas XII, dan sampel diambil dari 3 siswa menggunakan teknik pengambilan subjek tunggal. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, kuesioner, dan dokumentasi. Analisis dilakukan menggunakan uji Paired Sample t-test, Uji Wilcoxon Signed Rank, serta perhitungan N-gain.

Temuan penelitian menunjukkan ada peningkatan rata-rata skor kemandirian siswa dari 42,67 (sebelum perlakuan) menjadi 64,67 (setelah perlakuan). Uji *Paired Sample t-test* memberikan nilai signifikansi 0,025 ($< 0,05$), yang menandakan adanya perbedaan yang signifikan antara kondisi sebelum dan sesudah perlakuan. Sementara itu, Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai Asymp. Sig. 0,109 ($> 0,05$), yang tidak signifikan, tetapi hal ini dimaklumi mengingat keterbatasan jumlah sampel. Analisis N-gain yang mencapai 0,3834 berada pada kategori sedang, menunjukkan peningkatan yang cukup berarti.

Kata-kata Kunci : *Konseling Individu, Kemandirian, Karier*

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil`alamin, segala puji dan syukur senantiasa penulis persembahkan atas kehadiran Allah SWT. Atas rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini bisa diselesaikan. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabiiyuna wa Habibuna Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat dan seluruh umatnya yang selalu mengharapakan syafaatnya sampai hari akhir nanti.

Pada kesempatan ini, terwujudlah bagi penulis sebuah karya tulis ilmiah skripsi guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana dengan judul skripsi “Efektivitas Konseling Individu untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa dalam Pemilihan Karier Kelas XII di MAN 1 Bangka.”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Nikmarijal M.Pd selaku Ketua Program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Penasehat Akademik, Sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, serta arahan dan nasehat dalam menyelesaikan studi di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terima kasih atas saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
4. Saiful Anwar, M.Pd. I Pembimbing II, yang selalu meluangkan waktu, sabar dalam memberikan pengarahan dan bimbingan selama proses pembuatan skripsi hingga terselesainya penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

6. Guru BK dan peserta didik kelas XII di MAN 1 Bangka dan seluruh yang terlibat dalam penelitian ini yang telah memberikan data dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuanganku BKPI C Angkatan 2021 yang telah kebersamai dalam perkuliahan, serta rekan-rekan seperjuanganku dari semua jurusan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas amal dan kebaikan dari berbagai pihak dengan sepantasnya atas amal baik, kesabaran dan keikhlasannya dalam membantu penulis. Segala kerendahan hati, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak yang memerlukan bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Atas segala kekurangan, keterbatasan kemampuan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis ucapkan mohon maaf. Apabila pembaca bersedia memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih. Akhir kata semoga Allah Subhanahuwa Ta'ala, senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Aamiin yaa Robbal 'alamin.
Wassalamu`alikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bangka, 4 September 2025



Gibran Faiq Dzaky

NIM 2115078

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Konseling Individu	14
1. Pengertian Konseling Individu	14
2. Tujuan dan Manfaat Konseling individu.....	16
3. Proses dan Teknik dalam Konseling Individu.....	16
B. Kemandirian Siswa.....	17
1. Pengertian Kemandirian	17
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Siswa.....	19
C. Pemilihan Karier.....	23
1. Pengertian Pemilihan Karier	23

2. Proses Pemilihan Karier.....	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Karier	25
D. Efektivitas Konseling Individu.....	26
1. Konsep Efektivitas dalam Konseling	26
2. Penelitian Terkait Efektivitas Konseling Individu.....	26
3. Indikator Keberhasilan Konseling Individu	28
E. Kerangka Berpikir	29
F. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Instrumen Penelitian	44
H. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. HASIL PENELITIAN	49
1. Pelaksanaan <i>Pretest</i>	49
2. Pelaksanaan <i>Treatment</i>	52
3. Pelaksanaan <i>Posttest</i>	58
B. Analisis Data	60
C. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP.....	68
A. KESIMPULAN	68
B. SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Skor Item Alternatif Jawaban.....	41
Tabel III. 2 Kisi-Kisi Instrumen Kemandirian	43
Tabel III. 3 Kesimpulan Hasil Uji Validitas.....	45
Tabel III. 4 <i>Blue Print</i> Skala Kemandirian siswa	46
Tabel III. 5 <i>Output</i> Uji Reliabilitas.....	47
Tabel IV. 1 Kategori Kemandirian Siswa dalam Pemilihan Karier	51
Tabel IV. 2 Hasil <i>Pretest</i> Kemandirian	51
Tabel IV. 3 Kategori Hasil Skor <i>Posttest</i>	59
Tabel IV. 4 Nilai Rata-Rata <i>Pre-Test</i> dan <i>Posttest</i>	61
Tabel IV. 5 <i>Output</i> Uji <i>Paired Sample T-test</i>	61
Tabel IV. 6 <i>Output</i> Uji Wilcoxon Signed Rank <i>T-test</i>	62
Tabel IV. 7 Kategori Pembagian <i>N-gain Score</i>	64
Tabel IV. 8 <i>Output</i> Uji <i>N-Gain Score</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kerangka Berpikir.....	29
Gambar III. 1 Variabel Penelitian.....	34
Gambar III. 2 Rumus Kategori Skor Angket.....	41
Gambar IV. 1 Diagram <i>Prettest</i> Kemandirian.....	52
Gambar IV. 2 Diagram Nilai <i>Posttest</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Hasil *Pre-Test*

Lampiran 3. Lampiran Hasil Uji Validitas

Lampiran 4. *Output* Uji Reliabilitas

Lampiran 5. *Output* Uji Hipotesis

Lampiran 6. RPL (Rencana Pelaksanaan Layanan)

Lampiran 7. SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 8. Kartu Bimbingan

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian

Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian Skripsi

Lampiran 11. *Judgment* Angket

Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 13. Profil Sekolah

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup