

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
*BEHAVIOR CONTRACT* DALAM MENGURANGI PERILAKU  
AGRESIF PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 3 AIRGEGAS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan ( S.Pd )**

**Oleh :**

**Novia**

**211405**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**TAHUN 2025**

## SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id) Kode Pos: 33173

### SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-68/BKPI/5.5/PP.00.9/09/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Novia  
NIM : 2115045  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik  
*Behavior Contract* dalam Mengurangi Perilaku Agresif  
Peserta didik di SMP Negeri 3 Airgegas

Hasil cek plagiasi sebesar 24%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal  
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 03 September 2025  
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novia  
NIM : 2115045  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan Ini Menyatakan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Saya Yang Berjudul “Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik *Behavior Contract* Dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Di Smp N 3 Airgegas ”. ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 1 September 2025

Yang menvatakan

  
METERAI  
TEMPEL  
PEC8AMX451572876  
Novia  
2115045



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasbabel@yahoo.co.id Bangka 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman  
Siddik Bangka Belitung di-  
Tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa serta Teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa mahasiswa di bawah ini :

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama          | : Nova                                                                                                                                       |
| NIM           | : 2115045                                                                                                                                    |
| Fakultas      | : Tarbiyah                                                                                                                                   |
| Prodi         | : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)                                                                                                |
| Judul Skripsi | : Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Behaviour Contract</i> dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP N 3 Airgegas |

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih. Surat ini dibuat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Mengetahui,  
Pembimbing I

  
Dr. Nikmarijal, M.Pd.  
NIP. 1986112812018011001

Bangka, 03 September 2025  
Pembimbing II

  
Nurul Faqih Isro'i, M.Pd.  
NIP. 199002212023212036

## NOTA DINAS KONSULTAN



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsababel.ac.id](mailto:humas@iainsababel.ac.id), Website: [www.iainsababel.ac.id](http://www.iainsababel.ac.id)  
BANGKA 33173

### NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di –

Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan. Maka, kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Novia  
N I M : 2115045  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *behavior contract* dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP Negeri 3 Airgegas

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultasi ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Bangka, 29 September 2025

Konsultan 1

Komariah, S.Psi., M.Pd.

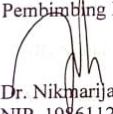
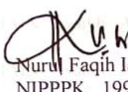
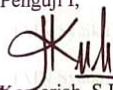
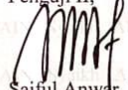
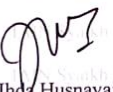
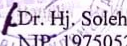
NIP. 199105212020122026

Konsultan 2

Saiful Anwar, M.Pd.

NIPPPK. 198012032023211006

## HALAMAN PENGESAHAN

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 | <b>KEMENTERIAN AGAMA RI</b><br><b>INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI</b><br><b>SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG</b><br><b>FAKULTAS TARBIYAH</b><br>Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung<br>E-Mail: <a href="mailto:humas@iainsasabel.ac.id">humas@iainsasabel.ac.id</a> , Website: <a href="http://www.iainsasabel.ac.id">www.iainsasabel.ac.id</a><br>BANGKA 33173 |
| <b>PENGESAHAN</b><br>Nomor: 308.B9/FT/PP.00.9/10/2025                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Skripsi dengan judul: Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik di SMP Negeri 3 Airgegas             |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Yang dipersiapkan dan disusun oleh:                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nama : Novia<br>NIM : 2115045<br>Fakultas : Tarbiyah<br>Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 11 September 2025 dengan nilai A (89.05), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd. |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>DEWAN SIDANG MUNAQASYAH</b>                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pembimbing I,<br><br>Dr. Nikmarijal, M.Pd<br>NIP. 19861128 201801 1 001                       | Pembimbing II,<br><br>Nurul Faqih Isro'i, M.Pd<br>NIPPPK. 19900221 202321 2 036                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Penguji I,<br><br>Komariah, S.Psi. M.Pd<br>NIP. 19910521 202012 2 026                         | Penguji II,<br><br>Saiful Anwar, M.Pd.I<br>NIPPPK. 19801203 202321 1 006                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ketua Panitia<br><br>Ihda Husnayaini, M.Pd<br>NIP. 19741215 200912 2 002                      | Bangka, 10 Oktober 2025<br>Dekan Fakultas Tarbiyah,<br><br>Dr. Hj. Soleha, M.A<br>NIP. 19750527 200501 2 008 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## **HALAMAN MOTTO**

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

( **Al Baqarah 286** )

“ Pengetahuan adalah kunci kesuksesan yang tak ternilai.”

( **Albert Einstein** )

“ Pendidikan adalah senjata paling kuat yang bisa digunakan untuk mengubah  
dunia.”

( **Nelson Mandela** )

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku. Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk :

1. Teruntuk cinta pertama sekaligus donaturku dan panutan, Bapak kitin. Terima kasih atas tetesan keringat yang telah tcurahkan dalam setiap Langkah tanggung jawab sebagai seorang kepala keluarga untuk mencari nafkah. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau bekerja keras serta mendidik penulis serta membrikan dukungan dan do'a sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Terima kasih bak, gadis kecilmu sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi.
2. Kepada surgaku Ibu Mastinun. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang selalu diberikan. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan pendidikan penulis, beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai perkuliahan, namun beliau tidak henti memberikan semangat, serta do'a yang selalu terselip dalam sholatnya demi keberhasilan penulis dalam mengenyam pendidikan



sampai sarjana. Terima kasih atas berkat dan ridhomu ternyata anak pertamamu yang menjadi harapan terbesar dikeluarga, saat ini telah mampu mendapat gelar sarjana.

3. Almamater tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Fakultas Tarbiyah.
4. Terakhir untuk diriku sendiri, yang telah berjuang dan bertahan dengan perjalanan yang panjang ini, dengan perjalanan yang penuh luka, sakit, rapuh, senang dan bahagia. Serta selalu berusaha keras untuk menyelesaikan pendidikan sarjana-1 ini, terima kasih karena tidak pernah menyerah walau jalan yang dilewati begitu sulit mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk berhenti. Apapun proses penyusunan skripsi ini secara baik dan maksimal, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Mari berkerja keras lagi setelah ini, tetap semangat dan jangan pernah menyerah.

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
*BEHAVIOR CONTRACT* DALAM MENGURANGI PERILAKU  
AGRESIF PESERTA DIDIK DI SMP N 3 AIRGEGAS**

Novia

2115045

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

**Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya siswa yang mengalami masalah perilaku agresif maupun non verbal, yakni siswa yang sering memaki, mengejek, berteriak, memanggil dengan sebutan yang buruk. Non verbal yang sering terjadi berkelahi dan mengganggu teman. Jadi perlu dilakukan penelitian dengan judul efektivitas konseling kelompok teknik *Behavior Contract* dalam mengurangi perilaku agresif peserta didik di SMP Negeri 3 Airgegas. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengurangi perilaku agresif.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen desain *quasi experimental* dengan tipe *Pretest Posttest Control Group Design*. Terdapat dua kelompok yang sama-sama dilakukan *Pretest* dan *posttest*. Pengumpulan data menggunakan observasi, angket perilaku agresif, dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 20 siswa dibagi 2 kelompok yaitu 10 siswa pada kelompok eksperimen dan 10 siswa pada kelompok kontrol. Adapun hasil yang diperoleh dari uji hipotesis menggunakan *Independent Sample T-test* yang disajikan dalam program SPSS 26 didapatkan hasil output dengan nilai sig (2-tailed) lebih kecil dari nilai kritik 0,005 ( $0,000 < 0,05$ ), ini menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak artinya terdapat efektivitas konseling konseling kelompok teknik *behavior contract* dalam mengurangi perilaku agresif peserta didik di SMP N 3 Airgegas, selain itu nilai gain score kelompok eksperimen dan kelompok kontrol (-0,96 dan -0,53,  $> 0,70$ ).

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan perilaku agresif pada kelompok eksperimen setelah mendapatkan perlakuan berupa layanan konseling kelompok dengan teknik *behavior contract*. Hal ini dibuktikan dengan perbedaan skor *Pretest* dan *posttest* yang signifikan, serta hasil uji statistik yang mendukung efektivitas. Dengan demikian, layanan konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* efektif untuk mengurangi perilaku agresif.

**Kata-kata Kunci:** *Konseling kelompok, Teknik Behavior Contract, Perilaku Agresif, Peserta Didik.*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT penguasa langit dan bumi atas berkah dan anugrah yang tak terbatas yang diberikan dalam hidup ini, beserta junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik *Behavior Contract* dalam Mengurangi Perilaku Agresif Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Airgegas” guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, arahan serta dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala syukur dan kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam sekaligus pembimbing 1.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd selaku penasihat akademik sekaligus pembimbing II yang telah membimbing dengan baik selama perkuliahan serta membimbing dalam proses penyelesaian skripsi ini

5. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah mengajarkan apa arti perjuangan, khususnya dosen fakultas tarbiyah.
6. Bapak fauzi, S.T selaku Kepala SMP Negeri 3 Airgegas
7. Ibu Desi Apriyanti, S.Pd selaku guru BK di SMP Negeri 3 Airgegas.
8. Rekan-rekan mahasiswa/i BKPI angkatan 2021. Terima kasih atas kenangan dan pengalamannya.
9. Semua pihak yang tidak tercantum namanya penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
10. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri. Terima kasih kepada diri saya sendiri Novia yang sudah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi. Saya bangga pada diri sendiri, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Demikian skripsi ini adanya, penulis menyadari betul bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat. Akhirnya, segala saran dan kritik yang membangun untuk pengembangan skripsi ini, penulis terima dengan lapang dada dan ikhlas.

Bangka, 31 Agustus 2025

Novia

NIM. 2115045

## DAFTAR ISI

|                                                                          |             |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI .....</b>                             | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>                                           | <b>iii</b>  |
| <b>NOTA DINAS KONSULTAN .....</b>                                        | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                           | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                                               | <b>vii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                                         | <b>viii</b> |
| <b>Abstrak.....</b>                                                      | <b>x</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                               | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                   | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                             | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                           | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                                  | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                                  | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                               | 6           |
| D. Kegunaan Penelitian .....                                             | 6           |
| E. Telaah Pustaka .....                                                  | 7           |
| F. Sistematika pembahasan .....                                          | 9           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>                                       | <b>11</b>   |
| A. Konseling Kelompok .....                                              | 11          |
| 1. Pengertian Konseling Kelompok.....                                    | 11          |
| 2. Tujuan konseling kelompok .....                                       | 13          |
| 3. Struktur dalam Konseling Kelompok.....                                | 13          |
| 4. Tahapan Konseling Kelompok .....                                      | 15          |
| B. Teknik <i>Behavior Contract</i> .....                                 | 16          |
| 1. Pengertian Teknik <i>Behavior Contract</i> .....                      | 16          |
| 2. Tujuan Teknik <i>Behavior Contract</i> .....                          | 17          |
| 3. Langkah-langkah Dalam Penerapan Teknik <i>Behavior Contract</i> ..... | 19          |
| 4. Prinsip Dasar Teknik <i>Behavior Contract</i> .....                   | 21          |
| 5. Kelebihan dan Kekurangan <i>Behavior Contract</i> .....               | 22          |
| C. Perilaku Agresif .....                                                | 22          |
| 1. Pengertian perilaku agresif .....                                     | 22          |
| 2. Bentuk- Bentuk dari Perilaku Agresif .....                            | 24          |

|                                                                                                                                                      |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Dampak Perilaku Agresif .....                                                                                                                     | 26        |
| 4. Karakteristik Perilaku Agresif.....                                                                                                               | 28        |
| 5. Aspek -Aspek Perilaku Agresif.....                                                                                                                | 30        |
| D. Kerangka Berpikir.....                                                                                                                            | 32        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                                                                               | <b>34</b> |
| A. Jenis Penelitian .....                                                                                                                            | 34        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                                                 | 35        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                                                                               | 36        |
| E. Variabel Penelitian.....                                                                                                                          | 36        |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                                                                      | 37        |
| G. Instrumen Penelitian .....                                                                                                                        | 39        |
| H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....                                                                                                        | 41        |
| I. Teknik Analisis Data.....                                                                                                                         | 47        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                                             | <b>51</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                                                                                                                            | 51        |
| 1. Data Deskripsi <i>Pretest</i> .....                                                                                                               | 51        |
| 2. Pelaksanaan Penelitian Ekperimen .....                                                                                                            | 52        |
| B. Hasil Uji Hipotesis.....                                                                                                                          | 59        |
| 1. Uji Normalitas .....                                                                                                                              | 59        |
| 2. Uji Homogenitas.....                                                                                                                              | 60        |
| 3. Uji Hipotesis.....                                                                                                                                | 61        |
| 4. Hasil Uji <i>N-Gain</i> .....                                                                                                                     | 63        |
| C. Pembahasan .....                                                                                                                                  | 66        |
| 1. Pelaksanaan Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik SMP Negeri 3 Airgegas ..... | 67        |
| 2. Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> dalam Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik SMP Negeri 3 Airgegas ..... | 70        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                                                                                           | <b>76</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                                  | 76        |
| B. Saran .....                                                                                                                                       | 77        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                                          | <b>78</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                                                 | <b>82</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Tabel II. 1 Bagan Kerangka Berpikir .....</b>                           | <b>33</b> |
| <b>Tabel III. 1 Jadwal Penelitian .....</b>                                | <b>35</b> |
| <b>Tabel III. 2 Kisi-Kisi Instrumen Angket Perilaku Agresif.....</b>       | <b>40</b> |
| <b>Tabel III. 3 Perskalan Respon .....</b>                                 | <b>41</b> |
| <b>Tabel III. 4 Uji Validitas.....</b>                                     | <b>43</b> |
| <b>Tabel III. 5 Hasil Uji Realibilitas.....</b>                            | <b>47</b> |
| <b>Tabel III. 6 Interpretasi Indeks Gain.....</b>                          | <b>49</b> |
| <b>Tabel III. 7 Kategori Tafsiran Efektivitas <i>N-Gain</i>.....</b>       | <b>50</b> |
| <b>Tabel IV. 1 Hasil <i>Pretest</i> .....</b>                              | <b>52</b> |
| <b>Tabel IV. 2 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....</b>           | <b>59</b> |
| <b>Tabel IV. 3 Hasil Uji Homogenitas.....</b>                              | <b>60</b> |
| <b>Tabel IV. 4 Uji <i>Independent Samples Test</i>.....</b>                | <b>62</b> |
| <b>Tabel IV. 5 <i>Group Statistic Independent Samples Test</i> .....</b>   | <b>62</b> |
| <b>Tabel IV. 6 Kategori <i>N-Gain Score</i>.....</b>                       | <b>63</b> |
| <b>Tabel IV. 7 Kategori Tafsiran Efektivitas <i>N-Gain Score</i> .....</b> | <b>64</b> |
| <b>Tabel IV. 8 Nilai <i>N-Gain Score</i> Kelas Eksperimen .....</b>        | <b>64</b> |
| <b>Tabel IV. 9 Nilai <i>N-Gain Score</i> Kelas Kontrol .....</b>           | <b>65</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) .....                 | 82  |
| Lampiran 2 Angket Perilaku Agresif .....                           | 86  |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....                              | 90  |
| Lampiran 4 Surat Balasan Sekolah .....                             | 91  |
| Lampiran 5 Rekapitulasi uji validitas angket perilaku agresif..... | 92  |
| Lampiran 6 Hasil Uji Validitas .....                               | 95  |
| Lampiran 7 Uji Reliabilitas .....                                  | 96  |
| Lampiran 8 Tabulasi Data .....                                     | 96  |
| Lampiran 9 Tabulasi Data .....                                     | 97  |
| Lampiran 10 Uji normalitas .....                                   | 98  |
| Lampiran 11 Uji Homogenitas.....                                   | 98  |
| Lampiran 12 Uji Hopotesis .....                                    | 99  |
| Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi .....                          | 100 |
| Lampiran 14 SK Pembimbing.....                                     | 104 |
| Lampiran 15 Dokumentasi .....                                      | 108 |
| Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup .....                             | 111 |