

**HUBUNGAN ANTARA *FATHERLESS* DENGAN KONSEP
DIRI PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM INSTITUT
AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG ANGKATAN 2023**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

DEWI JULAIHAH

NIM : 2124070

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mondo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsdbel.ac.id
Website: www.iainsdbel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.116/FD/PP.00.9/10/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Dewi Julaihah
NIM : 2124070
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan antara *Fatherless* dengan Konsep Diri pada Mahasiswa Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 19%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 08 Oktober 2025

Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Julaihah

NIM : 2124070

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Fatherless* Dengan Konsep Diri Pada Mahasiswa Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Tahun 2023/2024”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 26 Juli 2025



Dewi Julaihah

NIM: 2124070



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung, 33173
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal: Skripsi saudara Dewi Julaihah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan bahwa kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Dewi Julaihah
NIM : 2124070
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program studi : Psikologi Islam
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Antara *Fatherless* Dengan Konsep Diri Pada Mahasiswa Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Tahun 2023/2024.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqasyahkan.

Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

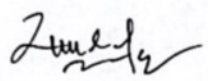
Bangka, 3 September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II




Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002


Zulkarnain, M.A.
NIP. 199003022025211016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Lampiran : -

Hal : Skripsi Saudari Dewi Julaihah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

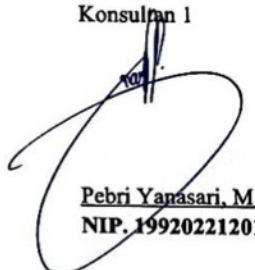
Nama : Dewi Julaihah
NIM : 2124070
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Antara *Fatherless* Dengan Konsep Diri Pada Mahasiswa Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023.

Telah dapat diajukan kepada program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian nota dinas konsultan ini kami buat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I


Pebri Yanasari, M.A.
NIP. 199202212019032024

Bangka, 06 September 2025

Konsultan II


Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog.
NIP. 1991101620232120035



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-480/FD/10/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan antara *Fatherless* dengan Konsep Diri pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dewi Julaihah
NIM : 2124070
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 17 September 2025 dengan nilai **B (85,63)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Basri, M.A. Zulkarnain, M.A.
NIP. 197303272006041002 NIP. 199003022025211016

Penguji I, Penguji II,

Pebri Yanasari, M.A. Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199202212019032024 NIP. 199110162023212035

Ketua Panitia

Zulkarnain, M.A.
NIP. 199003022025211016

Bangka, 08 Oktober 2025



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
196601051997031001

HALAMAN MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS Al-Baqarah : 286)

"Keberhasilan itu bukan tentang seberapa besar impianmu, tapi seberapa berani kamu mengejarnya."

(Oprah Winfrey)

"It's fine to fake it until you make it, until you do, until it's true."

(Taylor Swift - Snow On The Beach)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, tiada henti kuucapkan syukur kepada Allah SWT.
atas segala limpahan rahmat dan karunia yang telah diberikan sepanjang
perjalanan hidup ini. Dengan segala rasa syukur kuucapkan kepada-Mu, ya Allah
yang telah menuntunku hingga sampai pada titik ini, sehingga akhirnya tugas
akhir ini dapat kuselesaikan.

Dengan penuh rasa syukur dan segala kerendahan hati, doa yang tiada henti, serta
cinta dan kasih yang tak terhingga, kupersembahkan karya sederhana ini kepada
sumber kasih dan doaku.

Orang tuaku tercinta, Ayahanda Ponijan dan Ibunda Munginah dengan ini
kupersembahkan dengan penuh rasa hormat dan cinta. Terima kasih atas
banyaknya cinta dan pengorbanan yang tiada batas, doa yang menjadi pelita di
setiap persimpangan langkah, serta cucuran keringat yang menjadi jembatanku
untuk sampai di gerbang pencapaian ini. Tiada kata yang cukup untuk membalas
setiap tetes keringat, uraian doa, dan kasih tulus yang kalian curahkan. Semoga
karya sederhana ini dapat menjadi sebagian kecil dari persembahan tulus untuk
kebahagiaan dan kebanggaan kalian.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FATHERLESSNESS AND SELF-
CONCEPT AMONG ISLAMIC PSYCHOLOGY STUDENTS AT SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK STATE ISLAMIC INSTITUTE OF BANGKA
BELITUNG CLASS OF 2023**

Dewi Julaihah

Faculty of Da'wah and Islamic Communication

Syaikh Abdurrahman Siddik State Islamic Institute

Bangka Belitung

Abstract

The phenomenon of fatherlessness, or the absence of the father's role within the family, has become an important issue affecting students' psychological development, particularly in the formation of self-concept during emerging adulthood. A negative self-concept can lead to low self-esteem, anxiety, and difficulties in social and academic adjustment. This study aims to examine the relationship between fatherlessness and self-concept among Islamic Psychology students at Syaikh Abdurrahman Siddik State Islamic Institute of Bangka Belitung, class of 2023/2024.

This research employed a quantitative approach with a correlational design. The sampling technique used was saturated sampling, involving the entire population of 71 students as respondents. The instruments consisted of a fatherlessness scale based on Lamb's theory (1987) and a self-concept scale based on Berzonky's framework. Data were analyzed using Pearson Product Moment correlation with the assistance of SPSS version 26.

The results indicated a significant negative correlation between fatherlessness and self-concept ($r = -0.602$; $p < 0.001$). This means that higher levels of fatherlessness experienced by students are associated with lower levels of self-concept. These findings highlight the crucial role of fathers in shaping students' identity and confidence, as well as the importance of family support, campus counseling services, and substitute father figures in fostering positive self-concept development.

Keywords: Fatherless, Self-Concept, Students, Islamic Psychology, Correlation.

**HUBUNGAN ANTARA *FATHERLESS* DENGAN KONSEP DIRI PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG ANGKATAN
2023**

Dewi Julaihah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Fenomena *fatherless* atau ketidakhadiran peran ayah dalam keluarga menjadi isu penting yang berdampak pada perkembangan psikologis mahasiswa, khususnya pembentukan konsep diri pada masa dewasa awal. Konsep diri yang negatif dapat memicu rasa rendah diri, kecemasan, serta kesulitan beradaptasi dalam lingkungan akademik maupun sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kondisi *fatherless* dengan konsep diri pada mahasiswa Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung angkatan 2023/2024.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan sampling jenuh, sehingga seluruh populasi berjumlah 71 mahasiswa dijadikan responden. Instrumen penelitian berupa skala *fatherless* yang disusun berdasarkan teori Lamb (1987) dan skala konsep diri berdasarkan teori Berzonsky. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *fatherless* dengan konsep diri ($r = -0,602$; $p < 0,001$). Hal ini berarti semakin tinggi tingkat *fatherless* yang dialami mahasiswa, maka semakin rendah konsep diri mereka. Temuan ini menegaskan pentingnya peran ayah dalam pembentukan identitas diri mahasiswa serta perlunya dukungan keluarga, layanan konseling kampus, dan figur pengganti ayah untuk membantu mahasiswa mengembangkan konsep diri yang positif.

Kata Kunci: *Fatherless*, Konsep Diri, Mahasiswa, Psikologi Islam, Korelasi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Fatherless* dengan Konsep Diri pada Mahasiswa Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2023”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas sehingga penulis dapat menempuh pendidikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staff yang senantiasa memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi kepada seluruh mahasiswa, termasuk penulis.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam yang selalu memberikan arahan, perhatian, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

4. Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan nasehat selama penulis menjalankan studi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Basri, M.A, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta dedikasi telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan berharga bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Zulkarnain, M.A, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen Institut agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, khususnya Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam, yang telah tulus mendidik, membimbing, serta menyalurkan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat berarti bagi penulis selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf tata usaha Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah banyak membantu penulis dalam kelancaran urusan administrasi.
9. Dwi Latifa Risqina, yang karyanya menjadi bagian penting dalam penelitian ini dan menjadi kontribusi ilmiah yang sangat membantu proses penyusunan skripsi.
10. Panutan dan pintu surga penulis, Ayahanda Ponijan dan Ibunda Munginah. Terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan atas doa, pengorbanan,

dan cinta kasih yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis, hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

11. Diri sendiri, yang telah berjuang melewati segala ujian, keraguan dan rasa lelah, serta tidak menyerah dalam menghadapi segala tantangan. Terima kasih untuk setiap perjuangan dan langkah yang berani sampai sejauh ini.
12. Saudara tercinta, Siti Lutfiah, Aisah, dan Nofi Fitriyani. Yang telah memberikan doa dan dukungan moral maupun material untuk penulis. Terima kasih atas energi yang membuat langkah kecil ini menjadi berarti.
13. Seluruh keluarga tercinta, yang telah mendoakan, memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.
14. Sahabat-sahabat tersayang, Misi Amelinda, Berlya Riska Lestari, Sulistia Saputri, Ulandari, Ineke Syaputri, Elma, Saskia Maharani Putri, Mutia Sartika Ulpa, dan Bela Sapitri. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita dan memberi warna dalam perjalanan ini. Doa, tawa, dan air mata yang kalian berikan menjadi sumber semangat penulis. Bertemu kalian adalah salah satu bagian paling menyenangkan dalam perjalanan ini.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Pembahasan	14
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. <i>Fatherless</i>	17
1. Definisi <i>Fatherless</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Fatherless</i>	18
3. Ciri-Ciri <i>Fatherless</i>	20
B. Konsep Diri.....	22
1. Definisi Konsep Diri	22
2. Aspek-aspek Konsep Diri	23
3. Faktor-Faktor Konsep Diri	25
4. Bentuk-bentuk Konsep Diri	27
C. Hubungan <i>Fatherless</i> dengan Konsep Diri	28
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode dan Jenis Penelitian.....	34

1. Metode Penelitian	34
2. Jenis Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel Penelitian	36
C. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	37
1. Definisi Konseptual	37
2. Definisi Operasional	39
D. Instrumen Penelitian	41
1. Skala <i>Fatherless</i>	42
2. Skala Konsep Diri	43
E. Teknik Pengujian Instrumen	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas	49
F. Teknik Pengumpulan Data	51
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
1. Uji Normalitas	56
2. Uji Linearitas	57
3. Uji Statistik Deskriptif	58
H. Uji Hipotesis	58
I. Variabel Penelitian	59
J. Waktu dan Tempat Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Hasil Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel III.I Populasi Penelitian	36
Tabel III.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fatherless</i>	42
Tabel III.3. <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri.....	44
Tabel III.4 Hasil Uji Validitas Skala <i>Fatherless</i>	46
Tabel III.5 Hasil Uji Validitas Skala Konsep Diri	47
Tabel III.6 Klasifikasi Nilai Alpha Cronbach's	50
Tabel III.7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Fatherless</i>	50
Tabel III.8 Hasil Uji Reliabilitas Konsep Diri	51
Tabel III.9 Skor Jawaban Skala Likert	53
Tabel III.10 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fatherless</i> (Uji Coba)	53
Tabel III.11 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fatherless</i> (Setelah Uji Coba).....	54
Tabel III.12 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri (Uji Coba).....	54
Tabel III. 13 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri (Setelah Uji Coba)	55
Tabel IV. 1 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel IV. 2 Hasil Uji Linearitas.....	65
Tabel IV. 3 Tabel Data Demografis Responden.....	66
Tabel IV. 4 Tabel Statistik Deskriptif <i>Fatherless</i> dan Konsep Diri.....	67
Tabel IV. 5 Rumus Kategorisasi Variabel	68
Tabel IV. 6 Kategorisasi <i>Fatherless</i>	69
Tabel IV. 7 Kategorisasi Konsep Diri	71
Tabel IV. 8 Hasil Uji Hipotesis.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Lembar Kuesioner Penelitian (Uji Coba)	85
Lampiran II. Lembar Kuesioner Penelitian (Setelah Uji Coba)	90
Lampiran III. Surat Izin Penelitian	94
Lampiran IV. Kartu Bimbingan Skripsi	95
Lampiran V. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	99
Lampiran VI. Analisis Data	102
Lampiran VII. Sertifikat	105