

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDU DALAM  
MENGENDALIKAN EMOSIONAL PESERTA DIDIK PASCA  
PERCERAIAN ORANG TUA DI SMPN 5 MENDO BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial ( S.Sos)**

**Oleh :**

**NATASYA NADHIRA JAUHARI**

**NIM : 2121072**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [inmas@inmasubel.ac.id](mailto:inmas@inmasubel.ac.id)  
Website: [www.inmasubel.ac.id](http://www.inmasubel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**

Nomor : B.104/FD/PP.00.9/10/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Natasya Nadhira Jauhari  
NIM : 2121072  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Penerapan Konseling Individu dalam Mengendalikan Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua di SMPN 5 Mendo Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 08%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 02 Oktober 2025  
Pln: Dekan  
  
Dr. Jafrom Faldiansyah, MA

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natasya Nadhira Jauhari

Nim : 2121072

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Penerapan Konseling Individu Dalam Mengendalikan Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua Di SMPN 5 Mendo Barat.”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang sepengatahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam skripsi ini.

Bangka, 03 Agustus 2025





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**Institut Agama Islam Negeri (IAIN)**

**Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

E-mail: [humas@iainsashabel.ac.id](mailto:humas@iainsashabel.ac.id), Gmail: [humasiainsashabel@gmail.com](mailto:humasiainsashabel@gmail.com), Website: [www.iainsashabel.ac.id](http://www.iainsashabel.ac.id)

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Saudari Natasya Nadhira Jauhari

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr Wb*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa :

Nama : Natasya Nadhira Jauhari  
NIM : 2121072  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Penerapan Konseling Individu Dalam Mengendalikan Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua Di SMPN 5 Mendo Barat.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosahkan.

Demikian Nota Dinas pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr Wb*

Bangka, 2025

Pembimbing I

Eva Harista, M.pd

NIP. 198705152015032007

Pembimbing II

Wahyudi, M.A

NIP. 199108052023211025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**Institut Agama Islam Negeri (IAIN)**  
**Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**  
**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173  
E-mail: [humas@iainsashabel.ac.id](mailto:humas@iainsashabel.ac.id), Gmail: [humasiainsashabel@gmail.com](mailto:humasiainsashabel@gmail.com), Website: [www.iainsashabel.ac.id](http://www.iainsashabel.ac.id)

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal : Skripsi  
Saudari Natasya Nadhira Jauhari

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Di Bangka

*Assalamu'alaikum Wr Wb*

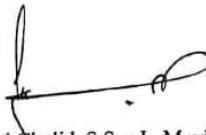
Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa :

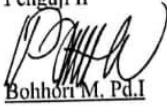
Nama : Natasya Nadhira Jauhari  
NIM : 2121072  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Penerapan Konseling Individu Dalam Mengendalikan Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua Di SMPN 5 Mendo Barat.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr Wb*

Pengaji I  
  
Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.pd.I.  
NIP. 198407312019032007

Bangka, 2025  
Pengaji II  
  
Bohori M. Pd.I.  
NIP. 198912202025211002



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

**PENGESAHAN**

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
Nomor: B-464/FD/10/2025

Skripsi dengan judul: **Penerapan Konseling Individu dalam Mengendalikan Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua di SMPN 5 Mendo Barat**

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
Nama : Natasya Nadhira Jauhari

NIK : 2121072  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqosahkan pada hari Rabu tanggal 13 Agustus 2025 dengan nilai **A** (87,75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSAH**

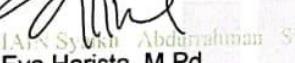
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
**Pembimbing I,**

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN  
**Eva Harista, M.Pd.**

NIP. 198705152015032007

NIPPK. 199108052023211025

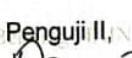
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

**Pengaji I,**

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

**Nurviyanti Cholid, M.Pd.I.**

NIP. 198407312019032007

NIPPK. 198912202025211002

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

**Boohori, M.Pd.I.**

NIPPK. 198912202025211002

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

**Ketua Panitia,**

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

**Boohori, M.Pd.I.**

NIPPK. 198912202025211002

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.A.

NIP. 196601051997031001

## **HALAMAN MOTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.  
Dia mendapat (pahala) dari kebijakan yang dikerjakannya dan dia mendapat  
(siksa) dari (kejahanatan) yang diperbuatnya”

**(Q.S Al-Baqarah:286)**

Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

**(Q.S Al-Insyirah:5)**

“Kejarlah diri sendiri, berjuanglah sampai menjadi versi terbaik, dan setiap  
kebaikan akan menemukan jalannya”

**(Ust. Hanan Attaki)**

## PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT karena atas rahmat, taufik, dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir saya. Sholawat serta salam tak lupa kita hantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan kita dari zaman kegelapan hingga merasakan nikmat terang benderang saat ini. Dalam penulisan skripsi ini bukanlah hal yang mudah, namun setiap detik perjuangan membawa arti. Tidak mudah menjaga semangat di tengah keterbatasan, akan tetapi keyakinan untuk terus berjalan dapat membawa penulis pada titik ini.

Dengan penuh rasa syukur atas selesainya perjalan panjang dalam menyusun skripsi ini, maka karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Diri sendiri. Yang sudah berjuang, bertahan sejauh ini, dan tidak menyerah meskipun sering merasa lelah dan putus asa.
2. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta, yaitu mamah saya Nenden Linda Hasanah dan papah saya Ahmad Jauhari yang selalu mendoakan dan mendukungku dalam setiap langkah. Terimakasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang tak terhingga, semoga Allah SWT selalu melimpahkan rezeki, rahmat, ridho serta kasih sayangnya kepada mamah dan papah.
3. Kepada kedua adik saya Raudhia Safitri dan Syauqi Aditya Al-Tezza, terimakasih karena kehadiran kalian membuat semangat di tengah perjalanan ini menjadi baik, semoga nanti kalian bisa lebih sukses dengan hati yang kuat dan cita-cita yang tinggi.
4. Dan terimakasih juga kepada Bapak Dody Irawan, M.pd, selaku dosen pembimbing akademik saya yang telah membimbing saya dan juga kepada Ibu Eva Harista, M.pd, selaku dosen pembimbing pertama dan kepada Bapak Wahyudi, M.A, selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing, memberi arahan, dan ilmu berharga selama proses ini berlangsung.

5. Kepada teman-teman serta sahabat kuliah yang sangat saya sayangi Junisa Aulia, Hisba Hoirina, Sessillya Hasanah, Elsa Apriani, dan Iffah Nur Zaman karena telah hadir dalam tawa, lelah, dan semangat serta terimakasih juga atas kebersamaan, dukungan, dan cerita-cerita sederhana yang membuat perjalanan ini terasa lebih bermakna, dan untuk kak Shafa terimakasih telah hadir serta memberikan dukungan dalam proses seminar prosposal kemarin. Semoga kita semua berhasil meraih impian dengan jalan terbaik kita masing-masing.
6. Dan tidak lupa juga Untuk teman-teman kelas saya BKI C yang telah memberi warna tersendiri dalam setiap langkah dan terimakasih atas semangat, dan kenangan indah yang akan selalu saya ingat sebagai bagian dari masa perjuangan ini, semoga kita semua sukses di jalan masing-masing.

# **PENERAPAN KONSELING INDIVIDU DALAM MENGENDALIKAN EMOSIONAL PESERTA DIDIK PASCA PERCERAIAN ORANG TUA DI SMPN 5 MENDO BARAT**

Natasya Nadhira Jauhari  
2121072

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

## **Abstrak**

Peserta didik yang menjadi korban perceraian orang tua sehingga dapat berdampak buruk terhadap perkembangan otak dan dapat memunculkan pikiran negatif. Peneliti bertujuan untuk mengetahui penerapan konseling individu, serta hasil penerapan konseling individu khususnya dengan strategi apa, agar peserta didik dapat mengendalikan emosionalnya pasca perceraian orang tua di SMPN 5 Mendo Barat.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling individu dilakukan melalui beberapa tahapan yaitu tahapan awal, tahap pertengahan, dan tahap akhir. Dalam penelitian ini terdapat 3 teori konseling individu yaitu humanistik, behavioral, dan psikoanalisis.

Adapun faktor yang mempengaruhi penerapan konseling individu dalam mengendalikan emosional peserta didik yaitu: faktor individu, faktor keluarga, faktor pengalaman, dan faktor psikologis. Selain itu keefektifan faktor penerapan konseling individu terdapat 5 indikator dalam perubahan emosional peserta didik yaitu: mampu mengendalikan amarah secara lebih baik, mengendalikan perilaku agresif yang dapat merusak diri dan orang lain, mempunyai perasaan tentang diri sendiri dan orang lain, memiliki kemampuan untuk mengatasi stress, dan dapat mengurangi perasaan cemas.

**Kata Kunci:** Konseling Individu, mengendalikan emosional

## KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada baginda Nabi kita Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah hingga zaman yang terang benderang yang penuh ilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini. Penulisan skripsi ini diselesaikan guna melengkapi tugas akhir program S1 Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Adapun judul skripsi ini adalah **“Penerapan Konseling Individu Dalam Mengendalikan Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua Di SMPN 5 Mendo Barat”**.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan penulis, sehingga dalam proses penulisannya mengalami berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, hambatan tersebut bisa diatasi dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta jajarannya
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Nurviyanti Cholid, S.Sos.I, M.Pd.I, selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Dody Irawan, M.pd, selaku Penasehat Akademik.
5. Eva Harista, M.pd, Selaku Pembimbing I, yang telah memberi arahan lanjutan pada penulisan skripsi ini.

6. Wahyudi, M.A, Selaku Pembimbing II, yang telah memberi arahan lanjutan pada penulisan skripsi ini.
7. Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.pd.I selaku penguji I
8. Bohhori, M.pd.I selaku penguji II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang sudah mengajarkan selama perjalanan S1
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini. Serta kepada SMPN 5 Mendo Barat.

Demikian, dalam penulisan skripsi ini, terdapat banyak sekali kekurangan, namun dengan harapan penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat dan menjadi salah satu sumber pengetahuan.

Bangka, 03 Agustus 2025



Natasya Nadhira Jauhari

NIM: 2121072

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	ii
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING .....</b>	iii
<b>NOTA DINAS KONSULTAN.....</b>	iv
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	viii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	x
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xiv
<b>ABSTRAK .....</b>	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	10
E. Telaah Pusatka .....	11
F. Rancangan Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORITAS</b>	
A. Konseling Individu .....	16
1. Pengertian Konseling Individu .....	17
2. Tujuan Konseling Individu .....	18
3. Fungsi Konseling Invividu .....	20

4. Tahapan-tahapan Konseling Invividu .....	21
a. Tahapan Awal (Pembukaan) .....	21
b. Tahapan Pertengahan (Tahap Kerja).....	22
c. Tahap Akhir (Tahap Tindakan dan evaluasi) .....	22
5. Teori Konseling Invividu .....	24
<b>B. Mengendalikan Emosi.....</b>	<b>28</b>
1. Pengertian Emosi .....	28
2. Jenis-jenis Emosi .....	29
3. Faktor Yang Mempengaruhi Emosi .....	31
a.Faktor Individu .....	30
b. Faktor Keluarga.....	31
c. Faktor Pengalaman dan Pembelajaran .....	31
d. Faktor Psikologis.....	31
4. Indikator Dalam Mengontrol Emosi .....	32
<b>C. Perceraian Orang Tua .....</b>	<b>34</b>
1. Pengertian Perceraian Orang Tua .....	34
2. Fakto Penyebab Perceraian .....	35
3. Dampak Perceraian .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
<b>A. Metodologi Penelitian .....</b>	<b>39</b>
1. Jenis Penelitian .....	39
2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
3. Sumber Data.....	42
4. Teknik Pengumpulan Data.....	46
5. Teknik Analisis Data.....	49

6. Uji Keabsahan Data .....	51
-----------------------------	----

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Penerapan Konseling Individu dalam Mengendalikan Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua Di SMPN 5 Mendo Barat .....	54
B. Faktor yang Mempengaruhi Emosional Peserta Didik Pasca Perceraian Orang Tua .....	69

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	83

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel I.1 .....	41
-----------------	----