

**PENGARUH TOXIC FRIENDSHIP TERHADAP SELF ESTEEM PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM TAHUN AJARAN
2020/2021 IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)

Disusun Oleh:

Risky Kurniati

2024008

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kee, Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainssbbel.ac.id
Website: www.iainssbbel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.084/FD/PP.00.9/09/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Risky Kurniaty
NIM : 2024008
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Toxic Prinsip Terhadap Self Esteem pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Tahun Ajaran 2020-2021 di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 23%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 22 September 2025

Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Risky Kurniati

Nim : 2024008

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh Toxic Friendship terhadap Self-Esteem pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Tahun Ajaran 2020/2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**" ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 26 September 2024

Yang menyatakan



Risky Kurniati

NIM.2024008



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Risky Kurniati

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr Wb

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa

Nama : Risky Kurniati

NIM : 2024008

Prodi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : Pengaruh *Toxic Friendship* terhadap *Self-Esteem* pada Mahasiswa

Program Studi Psikologi Islam Tahun Ajaran 2020/2021 IAIN

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Bangka, September 2024

Pembimbing II

Oktavizal Drianus, M.Psi.
NIP. 198606062019031016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

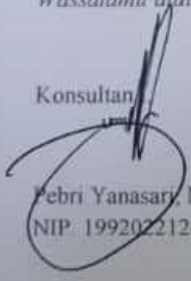
Nama : Risky Kurniati
NIM : 2024008
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Psikologi Islam
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Toxic Friendship terhadap Self-Esteem pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Tahun Ajaran 2020/2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

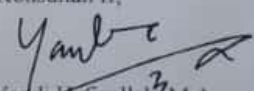
Wassalamu'alaikum wr,wb.

Konsultan,


Pebri Yanasary, MA
NIP. 199202212019032024

Bangka, 22 Agustus 2025

Konsultan II,


Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-449/FD/09/2025

Skripsi dengan judul: Pengaruh *Toxic Friendship* terhadap *Self-Esteem* pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Tahun Ajaran 2020/2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Risky Kurniati
N I M : 2024008
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqsyahkan pada hari Rabu tanggal 13 Agustus 2025 dengan nilai A (87,00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. Oktarizal Drianus, M.Psi.
NIP. 196601051997031001 NIP. 198606062019031016

Penguji I, Penguji II,
Pepri Yanasari, M.A. Yandi, Hafizalfah, M.A.
NIP. 199202212019032024 NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia
Bohori, M.Pd.I
NIPPPK. 198912202025211002

Bangka, 25 September 2025



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

MOTTO

“Dunia akan bekerja dengan semestinya tanpa menunggu aba-aba siap dari kita”

Risky Kurniati

Kun Fayakun

PERSEMBAHAN

Assalamu`alaikum Wr.Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah Swt. yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Shalawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad Saw yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Setiap memulai hal baru, tentu tidak mudah untuk melewatinya, apalagi untuk bisa membawanya ke arah yang lebih baik. Berbagai hambatan tentu akan melengkapi perjalanan tersebut. Sikap gigih dan pantang menyerah, serta do'a dari orang tersayang tentu menjadi saksi dalam pengerjaan skripsi sampai tahap ini. Di samping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur kepada Allah Swt., dengan rahmat dan izin-Nya saya mampu dan saya bergantung dalam do'a.
2. Kepada Nabi besar dan junjungan kita, Nabi Muhammad Saw.
3. Saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta yaitu Ibu Rosikin dan Bapak Syaripudin.
4. Kepada adik tercinta saya Keyla Dwi Andini.
5. Kepada keluarga besar yang selalu mensupport, teman-teman yang selalu ada serta semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Swt. membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari kalian berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

**PENGARUH *TOXIC FRIENDSHIP* TERHADAP *SELF-ESTEEM* PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM TAHUN
AJARAN 2020/2021 IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG**

Risky Kurniati

2024008

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negri (IAIN)

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Pertemanan adalah aspek yang penting dalam kehidupan mahasiswa, namun hubungan pertemanan yang *toxic* akan berdampak terhadap *self-esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh *toxic friendship* terhadap *self-esteem* pada mahasiswa. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa psikologi islam angkatan 2020, kelas A dan B serta sampel yang digunakan adalah sampel jenuh. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diukur menggunakan skala *self-esteem* dan skala *toxic friendship*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya korelasi atau hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dengan *toxic friendship*. Namun, dalam penelitian ini kategori *self-esteem* dan *toxic friendship* berada pada kategori sedang. Adapun hasil penelitian yang diperoleh $r = 0,398$ dan nilai sig. (2-tailed) $0,005 < p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada korelasi antara dua variabel tersebut, dengan kata lain H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kata Kunci: *Pertemanan yang toxic, Self-Esteem, Mahasiswa.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah Swt., Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Zulkarnain, M.A, selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing I.
6. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Pembimbing II.
7. Pebri Yanasari, M.A, selaku penguji I
8. Yandi Hafizallah, M.A, selaku penguji II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, September 2024

Risky Kurniati

2024008

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka..	7
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Toxic Friendship.....	13

1. Pengertian Toxic Friendship	13
2. Ciri-Ciri Toxic Friendship	14
3. Penyebab Terjadinya Toxic Friendship	15
4. Aspek-Aspek Toxic Friendship	17
B. Self-Esteem.....	18
1. Pengertian Self-Esteem.....	18
2. Aspek-Aspek Self-Esteem	19
3. Pentingnya Self-Esteem.....	20
C. Dinamika antara Self-Esteem dengan Toxic Friendship pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2020	21
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian	27
C. Identifikasi Variabel Penelitian	27
D. Definisi Konseptual	28
1. Self-Esteem.....	28
2. Toxic Friendship	28
E. Definisi Operasional	29
1. Self-Esteem.....	29

2. Toxic Friendship	29
F. Hipotesis.....	29
G. Teknik Pengumpulan Data	30
H. Prosedur Penelitian	36
1. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	36
2. Uji Coba Alat Ukur.....	36
3. Pelaksanaan Penelitian.....	36
4. Uji Coba Keterbacaan Alat Ukur Penelitian.....	37
a.) Uji Validitas	39
1.) Self-Esteem.....	39
2.) Toxic Friendship	40
b.) Uji Reliabilitas	42
1.) Self-Esteem.....	43
2.) Toxic Friendship	43
BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Uji Asumsi Klasik	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linieritas	48
B. Gambaran Umum Responden Penelitian.....	49
C. Gambaran Umum Hasil Penelitian	50
1. Kategorisasi	50

a.) Variabel Self-Esteem	50
b.) Variabel Toxic Friendship	52
2. Uji Hipotesis	54
D. Pembahasan Hasil Penelitian Pengaruh Self-Esteem terhadap Toxic Friendship pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2020/2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	58
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Self-Esteem	31
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Toxic Friendship.....	33
Tabel 3.3 Lembar Uji Keterbacaan	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Keterbacaan	38
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Self-Esteem	39
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Toxic Friendship	40
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Self-Esteem.....	43
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Toxic Friendship.....	43
Tabel 3.9 Hasil Validitas dan Reliabilitas Self-Esteem	44
Tabel 3.10 Hasil Validitas dan Reliabilitas Toxic Friendship.....	44
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.2 Hasil Uji Linieritas	48
Tabel 4.3 Demografi Responden Penelitian.....	49
Tabel 4.4 Makna Nilai Korelasi Produk Moment	54
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi.....	54
Tabel 4.6 Kategori Variabel Self-Esteem.....	56
Tabel 4.7 Kategori Variabel Toxic Friendship.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Lembar Kuesioner
- Lampiran II Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran III Blue Print Kuesioner
- Lampiran IV R-Tabel
- Lampiran V Hasil SPSS
- Lampiran VI Uji Asumsi Klasik
- Lampiran VII Tabulasi Data
- Lampiran VIII SK Pembimbing
- Lampiran IX Surat Keterangan Membaca Al-Qur'an
- Lampiran X Sertifikat TOEFL
- Lampiran XI Sertifikat PBAK
- Lampiran XII Sertifikat KKN
- Lampiran XIII Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran XIV Nilai Bimbingan
- Lampiran XV Surat Keterangan Plagiarisme