

**PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* DALAM
MENGEMBANGKAN RESILIENSI TERHADAP PENYALAHGUNA
NARKOBA DI LINGKUNGAN BADAN NARKOTIKA NASIONAL
KABUPATEN BANGKA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

FAUZAN QURUNULBAHRI

2121002

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025

KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsdbel.ac.id
Website: www.iainsdbel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME Nomor : B.100/FD/PP.00.9/10/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Fauzan Qurunulbahri
NIM : 2121002
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengembangkan Resiliensi terhadap Penyalahguna Narkoba di Lingkungan Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 18%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 01 Oktober 2025

Pj. Dekan



Dr. Iqbal Firdiansyah, M.A.

NIP. 197607202011011003

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fauzan Qurunulbahri
Nim : 2121002
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pelaksanaan layanan Cognitive Behavior Therapy dalam mengembangkan Resiliensi terhadap mantan pengguna narkoba di lingkungan Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka" ini adalah asli hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 4 Agustus 2025

Yang menyatakan

Fauzan Qurunulbahri

2121002

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudara Fauzan Qurunulbahri
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Fauzan Qurunulbahri

NIM : 2121002

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Judul Skripsi : Pelaksanaan Layanan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) dalam Mengembangkan Resiliensi pada Mantan Pengguna Narkoba di Lingkungan Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II

Bohhori, M.Pd.I
NIDN. 2020128901

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Fauzan Qurunulbahri
Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing menyetujui skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Fauzan Qurunulbahri
NIM : 2121002
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKl)
Judul Skripsi : Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengembangkan Resiliensi terhadap Penyalahgunaan Narkotika di Lingkungan Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

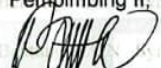
Konsultan I

Nurliyanti Cholid, S.Sos., M.Pd.I
NIP. 19847312019032007

Konsultan II

Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025

HALAMAN PENGESAHAN

 KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id	
PENGESAHAN Nomor: B-459/FD/10/2025	
Skripsi dengan judul: Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> dalam Mengembangkan Resiliensi terhadap Penyalahguna Narkoba di Lingkungan Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama	: Fauzan Qurunulbahri
N I M	: 2121002
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 13 Agustus 2025 dengan nilai A (87,75) , dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).	
DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH	
Pembimbing I,  Zaprul Khan, M.S.I NIP. 197402132009011005	Pembimbing II,  Bohhori, M.Pd.I NIP. 198912202025211002
Penguji I,  Nurviyanti Cholid, S.Sos.I, M.Pd.I NIP. 198407312019032007	Penguji II,  Wahyudi, M.A NIP. 199108052023211025
Ketua Panitia  Bohhori, M.Pd.I NIP. 198912202025211002	
Bangka, 01 Oktober 2025	
Rekan,  Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. NIP. 196601051997031001	



HALAMAN MOTO

“mâ wadda‘aka rabbuka wa mâ qalâ”

(TuhanMu tidak meninggalkan engkau dan tidak pula membenciMu)

(Q.S Ad Dhuha 3)

“Not everything that counts can be counted, and not everything that can be
counted can be counted”

(Tidak semua hal yang diperhitungkan dapat dihitung, dan tidak semua hal yang
dapat diperhitungkan dapat diperhitungkan)

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Demikianlah ku persembahkan karya ini untuk mereka yang sinarnya tak pernah redup dalam langkahku:

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini kupersembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Abdul Hamid dan Fissilmi Dakhila, yang tak pernah lelah memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tak terhingga. Juga kepada seluruh keluarga yang menjadi sumber kekuatan dan motivasi, serta kepada para dosen dan sahabat yang telah membimbing dan menemani di setiap langkah perjalanan ini.

Dengan segala perjuangan dan pengorbanan yang telah dilewati, skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri. Terima kasih telah bertahan, tidak menyerah, dan selalu berusaha memberikan yang terbaik. Ini adalah bukti bahwa kerja keras akan membuahkan hasil.

Dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, skripsi ini kupersembahkan kepada para dosen dan guru besar di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah membimbing, menginspirasi, dan memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai harganya. Dedikasi dan kesabaran Bapak/Ibu sekalian adalah kunci keberhasilan saya dalam menyelesaikan karya ini.

Semoga langkah kecil ini memberi arti, dan semoga ilmu ini bisa menjadi cahayabagi mereka yang membutuhkan.

**PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* DALAM
MENGEMBANGKAN RESILIENSI TERHADAP PENYALAHGUNA
NARKOBA DI LINGKUNGAN BADAN NARKOTIKA NASIONAL
KABUPATEN BANGKA**

Fauzan Qurunulbahri

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini membahas tentang pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* dengan teknik *cognitive restructuring* dalam mengembangkan Resiliensi terhadap penyalahguna narkoba di BNN Kabupaten. Diambilnya permasalahan ini berdasarkan besarnya data penggunaan narkoba yang berada di Kabupaten Bangka.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi penyalahguna narkoba pada saat datang melapor ke BNN Kab. Bangka, mengetahui pelaksanaan layanan *Cognitive Behavior Therapy* menggunakan teknik *cognitive restructuring* dalam untuk meningkatkan *Resiliensi* pada korban, serta mengetahui dampak hasil dari penggunaan teknik *cognitive restructuring* dalam membantu meningkatkan *Resiliensi* pada mantan pengguna narkoba.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan juga dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tahapan *Cognitive Behavior Therapy* meningkatkan *Resiliensi* pada penyalahguna narkoba dalam meningkatkan *Resiliensi* pada korban sampai pulih kembali dari ketergantungan. CBT membantu klien mengubah cara berpikir negatif menjadi positif, mengelola emosi, membangun kepercayaan diri. Dengan resiliensi yang lebih kuat, klien mampu menghadapi tantangan hidup tanpa kembali terjerumus pada narkoba, sehingga pendekatan ini menjadi salah satu pendekatan strategis dalam program rehabilitasi di BNN.

Kata Kunci: *Cognitive Behavior Therapy, Resiliensi, cognitive restructuring, Penyalahguna narkoba*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. Sang pemilik hati dan penguasa atas segala sesuatu, karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian Sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada insan terbaik baginda besar Muhammad SAW. Beserta para sahabat pengikutnya sampai akhir zaman. Sehingga nikmatnya iman dan islam akan senantiasa dirasakan hingga *yaumul akhir*.

Penelitian skripsi ini membahas tentang “Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* Dalam Mengembangkan Resiliensi Terhadap Penyalahguna Narkoba Di Lingkungan Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatanyang langka ini penulis haturkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Nurviyanti Cholid, S.Sos. I, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Zaprulkhan, M.S.I, selaku Pembimbing I.
6. Bohhori, M.Pd.I, selaku pembimbing II.

7. Nurviyanti Cholid, S.Sos. I, M,Pd.I, selaku Konsultan I.
8. Wahyudi, M.A, selaku Konsultan II.
9. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Beluruh Staff Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Kepada Kepala Badan Narkotika Nasional Kabupaten Bangka, Hariyansyah, staff pegawai beserta kepada klien yang membantu penulis dalam mengumpulkan data.
12. Teristimewa kepada keluarga terkhusus Ayahku Abdul Hamid dan Ibuku Fissilmi Dakhilah, terimakasih karena telah menyemangati, mendukung dan mendoakanpenulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Olivia, orang yang selalu mendukung dan banyak memberikan semangat, membantu, mendoakan dan menasehati sekaligus menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih dan mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin.*

Bangka,

Fauzan Qurunulbahri

NIM.2121002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KETERANGAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	v
NOTA DINAS KONSULTAN	 vi
HALAMAN MOTO.....	 vii
PERSEMBAHAN	 viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah	9
C.Tujuan Penelitian.....	10
D.Kegunaan Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka.....	12
F. Rancangan Sistematika Pembahasan	17
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A.Cognitive Behavior Terapy	18
B.Resiliensi.....	30
C.Penyalahguna Narkoba.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A.Jenis dan Metode Penelitian.....	42
B.Lokasi Penelitian.....	43

C. Sumber Data Penelitian.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Analisis Data	48
BAB IV PENDEKATAN <i>COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY</i> DALAM MENGEMBANGKAN RESILIENSIMPADA PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI LINGKUNGAN BADAN NARKOTIKA NASIONAL KABUPATEN BANGKA.....	50
A. Pelaksanaan layanan <i>Cognitive Behavior Terapy</i> untuk peningkatan <i>resiliensi</i> pada mantan pengguna narkoba di BNN Kab. Bangka.....	51
B. Dampak layanan <i>Cognitive Behavior Terapy</i> terhadap peningkatan <i>resiliensi</i> pada penyalahgunaan narkoba di BNN Kab. Bangka.....	64
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	